

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 7 april is de dinerwalking We worden om 12.45 uur verwacht vóór 'Kasserie Ock' (naast 'Landgoed Ockenburgh'). Hier vind je een ruime fietsenstalling. Mocht je met de auto komen dan kun je deze aan het begin van de oprijlaan op de parkeerplaats kwijt. Het is dan een klein stukje lopen naar 'Kasserie Ock'.

Verslag van Zaterdag 31 maart,

Ondanks de diverse afmeldingen waren er toch genoeg 'kandidaten' om te lopen. 2 Dames en 2 heren zijn gaan lopen en de overige 7 dames zijn aan de wandel gegaan. Komt goed uit dat ons 'gasthuis' een zandkleurig vloer heeft zo viel het helemaal niet op dat het zand wat op/in en tussen onze schoenen/voeten en tenen zaten na afloop daar op de vloer achter is gebleven. Wel zo netjes om niets van wat niet van jou is mee naar huis te nemen.

We zijn allemaal richting het strand gelopen, 'n deel van de wandelaars zijn de eerst de beste afslag het strand weer afgelopen en de andere liepen nog een afslag verder, zij hoefden niet de koffiepot aan te zetten dus mochten wel ietjes laten thuis komen.

Een tafel vol koffie, thee, lekkers en gezelligheid en dat de soesjes niet zonder te klieren opgegeten kon worden vond de hond helemaal niet erg, sterker nog hij liep z'n rondjes onder tafel en zo viel het (gelukkig) niet op wie (ik) er zo aan het knoeien is geweest. as Zaterdag hebben we (al)weer iets gezelligs maar nu iets anders dan we gewend zijn nml.... een dinerwalking. We worden om 12.45 uur verwacht vóór 'Kasserie Ock':

Beste dames, beste Paul... zaterdag 7 april is onze diner-walking. Hoe de middag / avond precies eruit zal zien blijft nog een beetje een verrassing. We beginnen de middag met een gezellige wandeling, dan volgt een korte pauze om vervolgens een wat stevigere wandeling te gaan maken (goede wandelschoenen aanbevolen!). Maar ... voor diegene die een ongelijk terrein geen optie vinden hebben we een alternatief in petto. Dus, het blijft leuk voor iedereen! En ... natuurlijk sluiten we de dag af met een gezellig en lekker diner samengesteld en voorbereid door de 'hobby-koks' van de groep. De locatie in 'bijna hartje Westland' is makkelijk aan te fietsen (rijden)! Groetjes Mariëtte & Juliane

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 11 april starten we om 20.15 uur bij Goos (zeg maar)

Verslag van woensdag 4 april,

We verzamelden deze keer bij de Big Chief aan de Riviergronde in De Heul. Enkele van de lopers waagden zich in korte broek en hadden waarschijnlijk wat minder strak op Buienradar gekeken. We vertrokken, 6 hardlopers en 4 stokkers, voorwaar een mooi aantal gezien de opkomst van de laatste tijd. Wij besloten op advies van Jan K. een route te kiezen die grotendeels tussen de kassen loopt om een beetje beschut te lopen. Die route voerde ons via de Mariëndijk tussen de kassen door naar de van Ockenburglaan en na een stukje Vogelaar naar de van Buerenlaan. Daar kwam de door Buienradar voorspelde regen, die Eline die op bezoek was bij pa en ma Schoenmaker had aangekondigd, in redelijke hoeveelheden naar beneden. Wij waren blij dat Paul en Gerda samen met hun burens een mooie overkapping hebben laten bouwen, waarschijnlijk speciaal voor de hardloopgroep voor als het regent. Nadat met verstrekte handdoeken de meeste nattigheid was weggeveegd, konden we genieten van de thee/koffie met daarbij door Paul zelfgebakken appeltaart, die bijzonder goed smaakte. De highlights van de gesprekken die werden gevoerd zijn bij de schrijver van dit stukje niet geheel blijven hangen. Waarschijnlijk veroorzaakt doordat Barcelona voetballes aan het geven was aan AS Roma, en wij dat konden volgen. Wat wel is bijgebleven is het onverdeelde

succes van René, die met zijn lobby voor het Seniorenweb, waarschijnlijk, voor een aantal stemmen heeft gezorgd zodat ze nu samen met de Hospice om de beurt op de Loftrumpet mogen blazen, goed gedaan zou ik zeggen. Wat rest is om nog op te tekenen dat er volgende week bij Nico, zeg maar..... gestart gaat worden. Allen tot dan en daar. Groet, Jos

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 14 april starten we om 15.00 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 7 april,

De mail die we hadden ontvangen wat ging over de diner-walking onthulde iets maar niet alles... 'Beste dames, beste Paul... zaterdag 7 april is onze diner-walking. Hoe de middag / avond precies eruit zal zien blijft nog een beetje een verrassing. We beginnen de middag met een gezellige wandeling, dan volgt een korte pauze om vervolgens een wat stevigere wandeling te gaan maken (goede wandelschoenen aanbevolen!). Maar ... voor diegene die een ongelijk terrein geen optie vinden hebben we een alternatief in petto. Dus, het blijft leuk voor iedereen! En ... natuurlijk sluiten we de dag af met een gezellig en lekker diner samengesteld en voorbereid door de 'hobby-koks' van de groep. De locatie in 'bijna hartje Westland' is makkelijk aan te fietsen (rijden)! Groetjes Mariëtte & Juliane'.

Ons verzamelplaats was dit keer bij Kassarie Ock in Ockenburgh. De een kwam er met de fiets en de ander met de auto. Er stond een gids klaar, zij heeft ons het een en ander verteld over de natuur in het Hyacintenbos aldaar. Het leuke van een wandelen onder begeleiding van een natuurgids is dat we nu iets meer weten oa hoe hard de mieren en spechten werken voor hun 'hachje'. Na de wandeling hebben we in kasserie Ock koffie gedronken met taart naar keuze. Een gezellige locatie met heerlijke koffie en taart hebben we ondervonden ;-)).

Na de koffie stapten we op de fiets (of in de auto) om naar kijkduin te fietsen, ons volgend adres. Hier werden we bijgepraat over de mogelijkheden, lopen over het strand naar een uitkijk punt (afslag 7), een wandeling door de duinen of lopen zoveel je aan kon, er was voor elk wat wils.. Inmiddels waren we met 20 personen en ieder voegde zich, voor 'n uurtje, bij het groepje van haar keuze. Ook dit was verrassend want we lopen wel meer langs deze uitkijkpost maar was nog niet op het idee gekomen om den Haag (en het westland) van deze hoogte te bekijken. Weer bij het bankje gekomen kregen we de opdracht om ons te melden bij ons volgend adresje en dit was bij Nico en Jeannette in Wateringen. Via een omweg hebben we ons gemeld bij familie van Zeijl. We konden onze voeten verfrissen met water uit de tuinslang. Fris als een hoentje hebben we een glaasje gedronken en kunnen genieten van de vijver en mooie tuin. Als klap op de vuurpijl stond er een lange tafel mooi gedekt klaar en werden we weer verwend met een super diner wat klaargemaakt en georganiseerd was door diverse dames van onze groep. We werden verrast met een heerlijke maaltijd wat ook heel mooi op de boren werd uitgeserveerd. Juliane en Mariëtte complimenten hoe jullie deze super dinerwalk (en fiets) dag in elkaar hebben gezet!

Ik wil de organisatie van deze dag heel erg bedanken voor de tijd en energie die ze hebben in gezet om deze dag goed te doen slagen.

Ook de gastheer en vrouw bedankt voor de gastvrijheid.

Ik moet zeggen dat de wandeling goed is bij gebleven. De volgende dag heb ik de duinenmars gelopen en de specht viel me nu steeds op en de boomstammen, dode bomen en de plakkerige kastanje bloesem. Het was heel leerzaam. We hadden ook schitterend weer en het programma was heel goed, groetjes van Petra

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 18 april starten we om 20.15 uur bij Hasso

Verslag van Woensdag 11 april,

Een afmelding deze woensdag: Sjeek heeft zijn been geblesseerd bij een potje tafelvoetbal; klinkt misschien jolig maar dat is 't niet: inmiddels heeft hij een blauw been en dat komt niet door zijn blauwe bloed dat door de aderen stroomt....Sjeek, van harte beterschap!

Volgens diverse weersvoorspellingen zouden we 't wel eens niet droog kunnen houden deze avond.....maar dat viel ernstig mee, wat zeg ik, er viel, op 'n enkel verdwaald druppeltje na, geen spatje. Opkomst: 5 harde lopers en 5 stokkers. Prima gelopen en gestokt en uiteraard waren we te warm gekleed maar dat mocht de pret niet drukken.

Eenmaal aan de afterparty in de Colman werden de wereldproblemen nog even doorgenomen en uiteindelijk werd geconcludeerd dat we er, als loopgroep, niet al te veel aan kunnen doen en dat we ons er maar niet al te druk om moeten maken want daar zou je nog wel eens verward van kunnen raken en dat vormt alweer 'n probleem op zich voor de samenleving...>:o. Kortom, we zullen dóórgaan en laat ons onze eigen gang maar gaan, tenslotte hebben we het altijd zo gedaan (waar komt dat ook alweer vandaan?). Dus toch maar een terrasoverkapping i.p.v. een schuilkelder. En: laten we proberen lief te zijn voor elkaar! Doet me denken aan die vrouw die voor de spiegel staat en verzucht: ik voel me dik, oud en lelijk en heb behoefte aan een complimentje; waarop haar man zegt: schat, je ogen zijn nog prima! Nico, zeg maar

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 21 april starten we om 15.00 uur bij Thea

Verslag van Zaterdag 14 april,

We hebben gelopen vanaf Lenie en op de hoek van de straat netjes gewacht tot Lizet er aan kwam, en zij was nog gewoon op tijd. Deze zaterdag waren de mannenhardlopers in de meerderheid, alleen Dineke was er van de dames en Hans en Paul van de heren. Ik weet niet hoe ze gelopen hebben, maar ze zagen er voldaan uit!

Het was warm! De wandelaars zijn in groepjes uiteen gegaan, volgens zeggen lagen er nog enkele in de struiken te wachten, maar hoe dat precies gegaan is heb ik niet meegekregen ;-)).

Na het lopen was er koffie met lekkere koek en gezellige babbels, en zo hadden we weer een leuke zaterdag. Volgende week is het lopen bij Thea!

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 25 april starten we om 20.15 uur bij André

Verslag van Woensdag 18 april,

Luiden, Wat een weertje vandaag.. Zonnetje op de bol en gaan. Lichtgevende kleding is niet meer nodig. Bij Hasso zijn we verzameld, alvorens de stokkers en lopers langs de Zweth (El, we zijn nog langs geweest..) en Zwethlaan weer terug bewogen. Lekkah.. . Ik was met Hans Z. binnendoor gelopen, dus wij zaten als eerste aan de koeken. Later schoof Sjeek nog aan, die vertelde dat hij een (tafel-)voetbalblessure op had gelopen. Maar dan een levensgroot en echt tafelvoetbalspel. Zelfs met handen vastgeketend aan een paal kun je blijkbaar niet veilig voetballen. Beterschap.

Jan Z. vertelde dat hij aan mindfulness doet. Alleen de oefening om in alle rust naar 'rondingen in de omgeving' te kijken bleek wat lastig. Ik zeg: Waar de 'mind' van 'full' is.. Verder zijn er nog de nodige wietsen gepasseerd (zo schijnt de snelste manier van gewicht verliezen, een scheiding te zijn..). De

toestand in de wereld is gelaten voor wat die was (mag ook wel een keer..). Voor volgende week stak Andre zijn hand op. Waar woont die ook weer.. In ieder geval tot dan, Groet, Marco.

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 28 april starten we om 15.00 uur bij El

Verslag van Zaterdag 21 april,

Lekker warm en geen Paul = wandelen hadden we bedacht. De lopers zijn dus ook aan de wandel gegaan. De natuur is zo mooi en nu hadden de 8 wandelaars alle tijd om hiervan te genieten ;-)). Ieder sloot zich aan bij het groepje van haar tempo. De gastvrouw vroeg heel onschuldig of haar sleutel in mijn tasje mocht en natuurlijk mocht haar sleutel in mijn tasje... vervolgens werd ik opgezadeld met een bos sleutels waarvan ik laten dacht.. heeft ze de sleutels van alle deuren van de Meibloem in haar beheer (en toen in mijn beheer). Dit werd voor mij dus een wandeling met volle bepakking ;-)) We liepen richting de Uithof en daar was het goed vertoeven. Door klaphekje en mooie bomenlanen om de keutels en langs het water ondertussen hoorden we vele vogels en 'n specht. En zo kwamen we weer in de Meibloem waar we op het terrasje konden zitten. Koffie met lekkers ondertussen hoorden we hoe goed en lekker de 2 cadeaus zijn uitgepakt in de Hoftramm. As Zaterdag starten we aan de Zwet, kunnen we een verjaardag vieren maar ook jullie afscheid nemen van dit adres.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 2 mei starten we om 20.15 uur bij Jan Zuyderwijk

Verslag van Woensdag 25 april,

We vertrokken bij Andre vandaan, vanuit Vlaardingen dus. Met 4 Nordickers, inclusief mijzelf, en een stuk of zes hardlopers. Het was licht zonnig maar wel een soort van waterkoud. Ook de wind woei harder dan de vorige keren dat we in Vlaardingen waren. Maar we wisten dat de omgeving top is om een uurtje te rennen en te wandelen. En dat hebben we gedaan. Vanuit de bebouwde omgeving de polder in, langs de vlaardingse vaart over het jaagpad en zo richting Midden Delfland. Heen hadden we de wind nog een beetje in de rug en terug zijn we op een of andere manier ook lekker uit de wind gebleven. Andre heeft ons een prachtig deel van de Hollierhoekse polder (ofzo) laten zien. Wat mij wel opviel als niet reguliere nordicker dat Andre, als je wat te traag wandelt, even sneaky op je stok gaat staan. Waarschijnlijk een seintje om wat door te lopen. Het gebeurde wel een keer of drie dus ik heb nog wat te leren. Eenmaal weer terug aan de koffie en de koeken is er weer veel gepraat en gelachen. Het ging o.a. over de ballen van de hond en hoe hij reageerde als hij er een miste. Wij als mannen kunnen best voostellen hoe dat is als je er een mist, hoewel.... Er zijn veel meer verhalen de ronde gegaan, de details ben ik vergeten maar ik weet wel dat er gelachen is. Uiteindelijk zijn wij weer in de auto van Jan z'n zoon gestapt om weer richting het Westland te vertrekken. Het was weer top. Volgende week gaan we op herhaling en wel bij Jan Zuyderwijk aan de Emmensstraat in Honselersdijk. Ga je daar weer zien!