

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 5 augustus starten we om 20.15 uur bij Hans vd Z.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Schippers en schipsters (..Daphne..) Deze woensdag hebben we ons verzameld bij Jan Z. Vijf stokkers en 7 hardlopers zijn richting de Wollebrand gelopen. Onderweg zagen we bij de veiling de beoogde aanlegplaats van het varend Corso. Verdacht leeg allemaal. We gaan van het weekend wel zien wat het geworden is. Rond een binnenplas in de Wollebrand hebben we geklokt (400 meter) om te kijken of we nog wat waard waren. Dat viel tegen. Je gaat te snel van start om vervolgens de laatste 100 meter in zuurstofschuld af te moeten leggen (kruipend bijna..). Wel leuk om te doen. Terug aan de koffie probeerde Jan de thermosfles te gebruiken. Staat is nou open of dicht ? Te zien aan de vlek op de grond staat ie open.. Maar natuurlijk wel heerlijk wat gedronken en gegeten en gekeuveld. Zo heeft de gastheer van vandaag een winterkoninkje gered die tegen zijn raam was gevlogen. Ook is de Wateringse wielerronde ter sprake geweest. Inmiddels kan ik zeggen dat Nikki Terpstra heeft gewonnen (op afspraak naar ik begrijp). Ik geloof dat ik voor het volgende verslag aantekeningen moet gaan maken.. Het is volgende week bij Hans vd Z. aan de Mijlpaal (denk ik mij te herinneren). Tot daar, Marco.

Hallo donderdagavond loopsters,

Donderdag 6 augustus starten we om 19.30 uur bij Wilma

Verslag van afgelopen donderdag,

Het was gewoon zonde om weg te lopen van de mooie tuin met de piano in het water maar ja we waren gekomen om te lopen dus we hebben ons losgerukt en dan is het lopen natuurlijk toch wel lekker! De vier loopsters liepen hun rondje met de twee mannen en de acht wandelaars liepen hun eigen rondje. De loopsters liepen dit keer aan de andere kant van de Lange Watering. Zo konden we zien hoe hard ze nog aan het werk waren om de boot van Kwintsheul mooi op te maken voor het varend corso die een dag later (vrijdag) van start ging. Ook Gerda heeft haar bijdrage geleverd met het versieren van de boot en ze heeft zaterdag op de boot gestaan! We zullen nog wel horen hoe ze dit ervaren heeft (als ze donderdag weer een beetje bij de mens tenminste?!). We hebben het gras al een beetje plat gelopen langs de oever van de Lange Watering en zo banen wij onze eigen pad, het 'Paulshardloopgroep paadje' gaan we deze noemen! Lekker lopen en wat oefeningen tussen door dus prima avond! Een van de opdrachten was 'versnellen tot die grijze doos' wat ietewat anders opgevat werd dan Paul had bedoeld, 't maakte niet uit want de grijze dame liep ter hoogte van de grijze doos dus niets aan het handje! Lekker aan de koffie op het terras met uitzicht op de mooie tuin met de nieuwe vlonder. Volgende week starten we aan het Poeldijkse pad en dat word weer genieten van een mooie tuin! wat boffen we toch met zulke groene vingers in de groep!

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 12 augustus starten we om 20.15 uur bij Hans v K.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

De eerste die vanavond binnenkomt is onze (enige legale) vierdaagseloper. Na hem volgen nog zeven anderen. Unaniem felicitaties aan Sjaak. Opvallend is dat de stokkers sterk in de minderheid zijn, twee van de negen. René heeft de trend om het hardlopen te verruilen voor nordic walking vanavond doorbroken. Hij is terug in het hardloopkamp. Hopen dat hij daar lang gaat blijven!

Paul blijkt een gevarieerd programma in petto te hebben. Een aantal grondoefeningen, een bezichtiging van een monument voor een neergestorte B24, een flink aantal korte sprints en een illegaal bezoek aan een bouwterrein maken het weer de moeite waard. Iemand verzucht zelfs: "ik woon hier nu al zo lang vlakbij, maar dit is helemaal nieuw voor mij".

Op het terras op de Mijlpaal gaat het nu eens niet over Ajax. Was het verlies te smadelijk of zijn er gewoon te weinig voetballiefhebbers? Via de Alphenbrug komen de nodige herinneringen boven over het transport van bloemen en groenten naar de veiling, in het bijzonder lading, die van karren of boten afviel. Een paar keer wordt verwezen naar zwart-wit foto's. Worden we zo oud of zijn de ontwikkelingen echt zo snel gegaan? Ik houd het maar op het laatste.

Hoewel het om tien uur nog prima buiten is uit te houden wordt er toch opgebroken. Volgende week verzamelen we weer bij Hans, deze keer in Naaldwijk. Groetjes, Hans

Hallo donderdagavond loopsters,

Donderdag 13 augustus starten we om 19.30 uur bij Clarisse

Verslag van afgelopen donderdag,

Bowie heette ons van harte welkom, hij vond het reuze gezellig al die mensen bij hem op bezoek! De groepsapp heeft z'n dienst weer bewezen zo wisten wij dat we nog even op de laatste moesten wachten (kon ze niets aan doen), er een paar oma's 'n logé hadden en er nog een van ons uit Oostenrijk moest komen (hebben we maar niet op gewacht). De twee dames liepen onder leiding van , de twee heren (of was het andersom?!) en Bowie mocht met de vijf wandelaars mee. De lopers hebben ruim acht km. gelopen heeft een van de heren ons verteld. We hebben gelopen langs de Poeldijkse pad en zijn de Nieuweweg overgestoken. Volgens mij hebben we in Madesteyn gelopen en via allerlei paadjes weer langs Wennetjesplas en het Wenpad terug naar 't honk. De kerkklok van Poeldijk sloeg 9 maal en dat verbaasde ons. Even later liet de kerkklok zien dat het (pas) half negen was, dit klopte beter naar ons gevoel. We zijn best ver van huis geweest, ik kreeg bijna last van heimwee ;-(Het was een mooie route met verschillende ondergronden en dat is goed is ons verteld. We zaten op het terras met uitzicht op weer een mooie tuin. De koffie en kruidenthee was lekker en de roomboter cake, de verse aardbeien, slagroom en druiven waren heerlijk en de bloemen die we mee naar huis kregen waren prachtig. Kortom het was zo'n avond die niet stuk kon! Volgende week starten we bij Clarisse.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 19 augustus starten we om 20.15 uur bij André

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Verslag van de loopavond van woensdag 12 augustus 2015...

In vorige verslagen kwam naar voren dat de hardlopers de laatste weken in aantal de meerderheid waren ten opzichte van de stokkers. Nou in deze editie kan gemeld worden dat deze keer de groepen volledig in evenwicht (5 om 5) waren toen we vertrokken bij Hans en Cobie, ons gastadres met uitzicht, van deze avond.

Wij vertrokken vanaf de Duindistel richting via diverse paden en wegen richting de plas van alle winden (die zijn naam gelukkig geen eer aan deed). Na ons rondje om de plas zijn we in ieder geval via de Zwartedijk uiteindelijk weer bij het vertrekpunt terug gekomen. Onderweg van alles besproken en bekeken, o.a. dat de eigenaar van De Slmmerick zijn huis verkocht had volgens het bord van de ingehuurde makelaar, mooi toch voor hem.

Terug aan de koffie is nog even stil gestaan bij de 4 daagse inspanningen van Sjaak, Petra en o.g., hebben Hans en Cobie nog een adres paraat van een B&B op de grens van Drenthe en Friesland, tu wat meer dan de moeite waard moet zijn om te boeken. Aan de hardlopers gevraagd of zij nog bijzonderheden hadden die moeite van het vermelden waard zijn. Het verzoek van die kant kwam om op te schrijven dat ze het bijzonder naar hun zin gehad hadden, waarvan akte. Agenda's werden nog geraadpleegd om een loopadres voor volgende week te zoeken, maar uiteindelijk kwam naar voren dat dit bij André vanaf het Guldeland gaat gebeuren. Na dit alles besloten was ging een ieder zijn weg en werden Hans en Cobie bedankt voor de eerder genoemde koffie waarbij nog wel even vermeld moet worden dat de koeken heerlijk waren.

Allen een goede loop voor volgende week gewenst, wat mijzelf betreft tot over 2 weken. Tot dan.
Groet, Jos

Hallo donderdagavond loopsters,

Donderdag 20 augustus starten we om 19.30 uur bij Dorothy

Verslag van afgelopen donderdag,

We verzamelden aan de Mijlpaal met in ons achterhoofd.... we moeten wel vóór de verwachte regen en onweer buien thuis zijn ;-(

De drie loopsters zijn onder begeleiding van de gastheer gestart en de zeven wandelaars hebben zelf hun route bepaald. We liepen van het Wateringse Veld langs de Striip en ik zag in mijn ooghoek op de naambordjes allerlei singels voorbij komen. De opmerking van Hans 'jullie hebben echt geen zin vanavond' was niet helemaal waar want de zin was er wel maar de energie hadden we niet (meer). Het was eigenlijk te benauwd om je veel in te spannen. Na diverse versnellinkjes en een verrassende route hebben we even stil gestaan bij het monument voor een neergestorte B24. Als je dan de leeftijd van de gesneuvelde soldaten zwart op wit ziet staan lopen de koude rillingen langs je rug, het zal je kind zijn! De terug liepen we over een bouwterrein naar de Oosteinde. De nazit was kort en

krachtig in een kwartiertje hebben we water, koffie, thee en appeltaart met voor de liefhebbers (veel) slagroom genuttigd. Omdat we op het buitenterras zaten konden we zien hoe de lucht steeds donkerder werd dus... snel op de fiets en in een snel tempo naar huis! Via de whatsapp berichtjes begreep ik dat iedereen net voor de heftige buien binnen was pffff. Tja..... toen waren we wel ineens heeeeel snel ;-)) Volgende week starten we in Naaldwijk, kunnen we na afloop nog ff naar de kermis.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 26 augustus starten we om 20.15 uur bij Paul in Kwintsheul

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Gestart vanaf het Guldeland. Er was een paar afzeggingen, waaronder Paul himself. Die had mij gemaïld, gechat, of ik weet niet meer hoe, maar in elk geval had hij doorgegeven, dat hij het vrijwel zeker niet ging halen. Hij was bij de sail, en er zouden nogal wat files zijn. De verbazing was dan ook groot, dat hij er wel was. Keurig op tijd, en in vol loop-ornaat. De anderen volgden ook snel, dus we waren met 9 mensen. Ongeveer 50/50 stokkers/lopers, ik weet niet meer zo, want ik kreeg pas op het eind het verzoek om een stukje te schrijven, dus mijn antennes stonden in aanvang niet op scherp. Woensdag is altijd marktdag, en Meena ging dan altijd koeken halen op de markt, en zorgde normaal gesproken voor de thee, koffie etc. Meena is er niet meer, dus, het was even wennen. Ik had op voorhand al wat klaargezet, en in orde gemaakt, dus het liep goed. Althans: geen klachten gehad. We zijn gelopen richting Bonte Haas, en daar een stuk door de polder gelopen. Onderweg kwamen wij (de stokkers) de hardlopers tegen, die aan planken waren. Wij deden net of we ze niet zagen, want anders moesten we ook meedoen. Helaas had Paul ons wél gezien, dus we kregen direct toegeroepen: 'Jullie mogen best meedoen hoor'! Tsjja. Thuis aan de koffie schoven er nog twee aan. Hans van A. te W. en Rinus de V. te D. Die kwamen op de lucht van de koffie af, zonder het met lopen 'verdiend' te hebben. Maakt niks uit hoor mannen! Hoe meer zielen hoe meer vreugd. Het is steeds weer een warm badje, te weten, dat er een groepje vrienden is. We hebben door de loop der jaren al heel wat verdriet en vreugd gedeeld. Voelt goed, ik wil de groep niet missen. Volgende week, de 26e is het starten bij de big boss Paul himself. Lezers, dit was het weer voor deze keer. Heb een fijne week, mooi weer, dan heb ik het ook. Groet Andre

Beleving van Paul over afgelopen woensdagavond:

Het lopen is woensdag bij mij in het heultje, Verder hebben we met meer lopers dan stokkers de omgeving van de Bonte haas gecontroleerd op hazen, maar die liepen we feitelijk achteraan en de mannen konden ze niet inhalen, belast met korte sprints liepen de hazen steeds verder weg van ons dus zijn we terug gegaan naar het Guldeland, Paul

Hallo donderdagavond loopsters,

Donderdag 27 augustus starten we om 19.30 uur bij Margret

Verslag van afgelopen donderdag,

Aangekomen met de fiets kregen we al gauw de opmerking van onze P waarom we de fietsen niet in het P vak geparkeerd hadden. Dat deden we niet omdat wij daar anders ook nooit parkeerden en trouwens dat is in de zomer het avonzonterras van S. en D. en in de winter staan er containers. Waar die nou stonden weet ik niet Ik zei 'je mag nog blij zijn dat ik mijn fiets niet tegen S. zijn auto gezet hebt mijnheer de agent!' Maar goed wij vertrokken met 2 hardlopers, 4 wandelaars en 2 stokkers richting Kleine Achterweg. Aangezien de wandelaars een stuk sneller liepen als ons hebben we hun alvast vooruit gestuurd en hoefden ze niet op ons te wachten. Wij liepen richting het Bruine laantje naar de Linge (niet in de Betuwe hoor) wat natuurlijk dood liep. Stom, daar had ik al eens terug moeten lopen dus dat gebeurd mij geen derde keer meer! Wij terug naar de Kleine Woerdlaan en zigzag terug naar de Gr. van P. straat waar de rest al gezellig aan de koffie zat en voor ons nog een heerlijke zelfgebakken appelcake bewaard had en zo begon ons Naaldwijkstrafeestje. Paul had mooie verhalen over de vakantie in Normandier, een hele ervaring om te beleven wat daar allemaal gebeurd is. Ook kwam Zweden aan de beurt, wat een mooi land en met de muggen viel het wel mee alleen haar man en zoon hebben wel veel last gehad van de muggen maar die gingen nog een week wandelen in de natuur met bepakking van 18 kg op hun rug. Dat vond zij een beetje te zwaar en is zij naar huis gegaan. En een Tip voor de thuisblijvers.... wees alert op tekenbeten, ze zijn er nu weer volop en zeer actief. Vooral als het gras 2 kontjes hoog is! En zo kwam er weer snel een einde aan onze gezellige hardloop/wandelavond Volgende Week zelfde tijd starten we bij Margret.