

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 1 augustus starten we om 20.00 uur bij Clarisse

Verslag van Donderdag 26 juli,

Het was te warm om te lopen maar prima weer om te wandelen. Met z'n zessen zijn we op pad gegaan nummer 7 had zich alleen voor het koffiedrinken aangemeld. Ik snap haar wel, te moe om te lopen maar dat betekent niet dat je dan geen koffie mag komen drinken. Op het terras zitten van zo'n mooie tuin wil je niet missen ;-)). De tuin krijgt met deze droge luchten zelfs 2 keer op een dag water, wat enorm veel werk zit er in de verzorging van deze tuin en hier mochten wij dan van genieten. Maar.... eerst aan het water en daarna aan de wandel. Onderweg werden de luchten steeds dreigender en de regen/onweer verwachting werd telkens bijgesteld. Eerst zou de buien komen als we ruimschoots aan de koffie zouden zitten maar het werd steeds spannender en dat werd regelmatig onder onze aandacht gebracht ;-)) Uiteindelijk ging het gerommel in de lucht over in wat spetters en een klein onweersbuitje. We verplaatsten ons naar het kassie en zaten er onder druiventrosjes met een mooi uitzicht, Zo was het geen straf om deze bui uit te zitten. Uiteindelijk zijn de 2 die voor de bui thuis wilden zijn nog een beetje natgeregend en de overige zijn droog thuis gekomen. Op de app hebben we kunnen lezen dat we as donderdag welkom zijn in de Mijlpaal in Wateringen, tot dan.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 8 augustus starten we om 20.15 uur bij Paul

Verslag van woensdag 1 augustus 2018,

Vorige week was er na het lopen, keuze tussen volgende week lopen bij Paul of bij Rene. We hadden het gehad over wat we allemaal voor het milieu konden doen als we door de heul zouden lopen. Echter, we kozen om te gaan lopen bij Rene. In het stukje stond dan wel weer duidelijk dat het bij Paul was. Omdat de meesten het stukje pas lezen als het woensdag is, werd de onduidelijkheid pas laat duidelijk. Paul belde vanavond iedereen op om aan te geven dat het definitief bij Rene zou zijn. Dat was duidelijk. Met 3 stokkers en een stuk of zes hardlopers was er voor de zomertijd een mooie opkomst. Zelf liep ik deze keer met de stokkers mee en ik moet zeggen, dat is me goed bevallen. Je hebt wat meer tijd voor je medelopers en de omgeving.

Wij startten vanuit de van Gochstraat richting de nieuwbouw, waar we al snel een soort van vastliepen. Na een beraad waar het Wateringse bos staat, werd besloten dat dat het Hofpark was. Met een hele mooie boog via de Erasmusweg, 2sur5, de Rozemarijn en de Cisterciencersstraat, kwamen we in het Hofpark aan. Daar werd gewandeld en ge-yoga-t. Via het wielerparkoers met een, volgens ons, rolstoel tribune, waren we 5 minuten voor tijd weer bij Rene thuis. Oh doen jullie dat altijd bij de stokkers?, vroeg ik. Vandaar dat jullie altijd al klaar zitten als de hardlopers aankomen. Na 5 minuten arriveerden de hardlopers ook en konden we buiten in de tuin genieten van vers fruitwater en koffie/thee met een heerlijke oliebol. Ik begrijp dat je als schrijver van het stukje echt moet opletten want ik weet enkel nog dat we het bij de koffie over de vakantie van Jan vdK naar Berlijn gehad hebben. Ja ook dat de hond het deze tijd van het jaar niet eenvoudig heeft. Oh ja, Paul traint nu ook de selectie van de dames van Quintus. Die gaan het volgend jaar winnen op conditie. Bij wie het volgende week is? Bij Paul natuurlijk..... in de Heul. Kunnen we alsnog een milieu actie doen. Zie je volgende week daar!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 8 augustus starten we om 20.00 uur bij Lenie

Verslag van Donderdag 1 augustus,

We zijn gestart van de Mijlpaal, de heer des huizes zou vanavond het voortouw nemen ware het niet dat er een kinkel in zijn kabel (lijf) was gekomen. Hierdoor hebben de wandelaars en de loopsters hun eigen plan getrokken. Gelukkig hebben de 2 loopsters direct bij terugkomst gemeld dat ook zij gewandeld hadden. anders waren zij door de mand gevallen. Bleek dat zij al wandelend gespot waren. We hebben de Striip rond gelopen hierbij een stukje van Wateringen, Rijswijk en Den Haag aangedaan. Hoe dan ook het was een prima route en prima weer. Door de heerlijke taart die er tijdens de koffie op tafel kwam wisten we dat de gastvrouw een deze dagen een respectabele leeftijd zal gaan bereiken. Ondanks het water wat er al in onze monden liep lukten het toch om voor de gastvrouw een (lang zal ze leven) lied te zingen. Toen we op onze fietsen stapten om naar huis te gaan was de avond al een eind op streek. Gezelligheid kent geen tijd bleek nu wel weer. as Donderdag starten we in het Oostblok in Wateringen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 15 augustus starten we om 20.15 uur bij Andre in Vlaardingen

Verslag van woensdag 8 augustus 2018,

Het was een grote opkomst vanavond. Maar liefst 9 hardlopers en 1 Nordikker. De meeste Nordikkers zijn momenteel met vakantie dus Andre heeft op eigen tempo een eigen ronde gemaakt. Om hard te lopen was het weer goed. Beter dan de afgelopen dagen die toch eigenlijk te warm waren om een beetje hard te lopen.

Via de Kipstraat naar een stukje (kunst)grasveld om de nodige oefeningen te doen. De schuine buikspieren werden geoefend en ja ook opdrukken kwam weer een keer aan de orde. We liepen verder via de Hoenderparklaan ;-)) en togen naar de Lange Wateringkade. Voor het eerst zijn we de brug opgegaan bij Sjors Janszen. Het is daar een fantastisch geasfalteerd pad geworden. Al versnellend kwamen we bij de molen aan. Die draaide fantastisch in het zonnetje en er werd aan bezoekers uitgelegd hoe eea werkt. Wij versnelde door tot aan de Woudse weg. Daar keerden we om, om ongeveer dezelfde weg weer terug te gaan. Dit keer meer op eigen tempo. We hadden daarbij de zon tegen, maar dat is eigenlijk helemaal top. Via de Hoge beer liepen we weer richting Kwintsheul. Al met al een 10-tal minuten langer dan we normaal doen.

Andre en Hans (die halverwege ge-switched was) zaten al een klein kwartiertje aan de koffie. Paul zette een grote schaal met gigantisch lekkere watermeloen op tafel en daar werd direct op aangevallen. Heerlijk fris. Tijdens de koffie en thee werden vakantie verhalen, vakantieplannen en toekomstige werkzaamheden in het buitenland (Rinus gaat naar Myanmar) besproken. Andre vond het een goed idee om volgende week weer naar Vlaardingen te komen omdat het nu 's avonds nog een beetje licht is. Eigenlijk was iedereen het daarmee eens. Dus we gaan elkaar volgende week zien in Vlaardingen. Tot dan!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 16 augustus starten we om 20.00 uur bij Lizet

Verslag van vrijdag 10 augustus,

Donderdagavond code oranje dus we kregen geen groen licht om te lopen. De volgende dag was het geen code oranje maar het weer was ook niet geweldig om te lopen. Alleen de echt diehards hebben deze avond gelopen. Vanaf het Oostblok hebben zij richting Parijsplein gelopen, beetje overdekt gelopen, beetje nat geworden... de natuur was er in elk geval wel blij mee ;-))

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 22 augustus starten we om 20.15 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van woensdag 15 augustus 2018,

Vanavond liepen we in Vlaardingen. Met een drietal auto's togen we naar Andre. Wij, Sjaak en Sjeek mochten meerijden met Peter. Onderweg kwamen we nog heel toevallig de wandelclub van Dorothy tegen. Tijdens de rit hebben we alle knoppen in de auto uitgeprobeerd, van tom-tom tot airco tot open dak. Bij Andre telden we 6 hardlopers en 3 stokkers.

Van de stokkers kreeg ik te horen dat ze dezelfde route gelopen hebben als die van een aantal weken geleden. Jullie kunnen daarvoor het verslag van een aantal weken geleden raadplegen.

De hardlopers zijn naar de Vlaardingse Vaart gelopen om vervolgens richting Rotterdam te lopen. Bij de korte pauze passeerde Corne op zijn racefiets. Die heeft aardig kilometers gemaakt. Later hoorden we dat ook de stokkers Corne gespot hadden. We staken de vaart over en zijn door smalle kras paden met veel riet aan de zijkant lekker hard gaan lopen. Ja we hebben af en toe gerust, maar het ging lekker, echt lekker, heerlijk. Na ruim 3 kwartier waren we al weer richting huis, maar Paul wist nog een fantastisch pad te vinden waar we de laatste minuten onze laatste energie kwijt konden. Aan de koffie/thee en koeken ging het over de huizenmarkt, het sporten in de bedrijven Weboma en Priva en het feit dat je daar in Vlaardingen zo heerlijk de ruimte hebt om lekker te lopen. Andre liet nog even de baby fotos van z'n hond zien en uiteindelijk stelde Sjaak voor om de volgende week in Monster te lopen. Dat gaan we doen! Zie je daar volgende week!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 23 augustus starten we om 20.00 uur bij Jeannette

Verslag van donderdag 16 augustus,

De opkomst was goed vanavond, de gastvrouw nam 7 wandelaars onder haar hoed(j)e en de 2 mannen namen de 4 loopsters onder hun vleugels. De lopers liepen via het centrum van Monster richting het strand. Er zijn daar gezellige restaurantjes en winkeltjes, we hebben wel wat meegepikt van de gezelligheid maar kregen de kans niet om ook maar een jurkje te bekijken ;-((Het strekken aan de (kleding) rekken ging ook al niet lukken, we werden gelijk door naar het strand geloodst. Daar aangekomen liepen we via het zachte zand naar het wat hardere gedeelte van het strand. In overleg zijn we doorgelopen tot het strandop(af)gang van 's Gravenzande. Ook daar kregen we een vinger in de pap hoe we de route verder wilden lopen.

Met zand in onze rimpels zaten we tenslotte aan de koffie. De vraag aan de gastheer of ie ook de thee wilde komen bezorgen was zijn antwoordt 'ja' en vervolgens speelde hij deze opdracht door aan z'n vrouw ;-)).

Al met al was het een zinvolle avond, lekker gelopen, gezellig koffie gedronken, voor het lopen werd er nog snel wat boodschapjes gedaan er wisselden diverse bladen van hand tot hand.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 29 augustus starten we om 20.15 uur bij Marco

Verslag van woensdag 22 augustus 2018,

Vanavond vertrokken we vanuit Monster. Het fantastische weer trok 7 hardlopers en 3 Nordickers. Voor dat we liepen barstte al een discussie los of het verlenen van dividend vrijstelling voor grote

bedrijven nu wel of niet terecht is. Paul kapte die af door aan te geven dat het tijd was om te lopen. Buiten vielen de steunkousen van Corne nogal op. Mooi futuristisch blauw met een soort van flashlights.

De hardlopers liepen rustig richting strand om net voor de duinen de warming up af te ronden met rekken en strekken. Aan het eind daarvan kwam een jonge dame, die duidelijk al wat aan sport gedaan had, met oortjes in langs. Paul zegt dan: "Je kan nog mee hoor". Waarschijnlijk zag ze aan onze reactie dat er wat aan de hand was. Doet ze een oortje uit en vraagt: "zei iemand soms wat?". Misschien een beetje van deze tijd. Je afzonderen in je eigen wereldje. Maar Paul was er goed gemotiveerd door en liet ons de duintrappen meerdere keren nemen. Eenmaal op het strand had hij een vuilnisbakkenrace in gedachten en vond dat we daarna nog maar eens terug de duinen op moesten. Ja het was lekker pittig. Op het strand hebben we weer versneld en onze eigen voetafdrukken gecontroleerd op hoe je neerkomt. Al met al leerzaam, ondanks dat we laatste keer eigenlijk onze afdrukken helemaal niet meer bekeken hebben. De zon ging fantastisch onder en dat moest vastgelegd worden. Terug door de duinen waar de ondergang achter het helmgras ook een mooi plaatje was. Weer stoppen voor foto's. Zo hebben we er een fotoclub bij. Weer thuis aan de Choorstraat hebben we rustig de Coeling down gedaan.

Sjaak is het tijdens dat rekken en strekken opgevallen dat er iets te zien zou kunnen zijn als iemand krom staat. Moet je mee oppassen daar in de Choorstraat. Het bleek al tijdens de bakkies dat Ajax met 3-1 voor stond. Er zijn lachwekkende filmpjes bekeken en we hebben afgesproken om volgende week bij Marco in Poeldijk te starten. Ga je daar weer zien!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 30 augustus starten we om 20.00 uur bij Dineke

Verslag van donderdag 23 augustus,

De 4 loopsters en 4 wandelaars zijn droog van start gegaan en wat er daarna wel of niet valt maakt dan niet meer zoveel uit. Je kunt niet terug en achteraf voelt het toch wel lekker stoer en diegene die voor de verwachte regen thuis was gebleven had spijt met alle haren op d'r hoofd heeft ze me achteraf laten weten. Klopt wel want nu heeft ze een heleboel gemist, het voldane gevoel, de gezelligheid, het lekkers en de mooie verhalen die we weer met elkaar gedeeld hebben.

De lopers zijn na rijp beraad niet onder de natte bomen gaan lopen want zouden dan nog natter worden dan nat en daar zaten ze ook weer niet op te wachten.

We zijn richting de Zwethzone gelopen, een stuk op de van Luykiaan daarna via de Middenzwet langs de Wippolderlaan weer terug naar ons startadres. Onderweg hebben wat oefeningen gedaan, ja Paul kan trots zijn op ons ;-)).

Gezeten rond en opgesierd met oa een mooi boeket bloemen zaten we aan tafel en kwamen de mooiste verhalen los. Hoewel... mooi om te horen maar niet fijn om mee te maken. Door babylonische spraakverwarring heeft de overijverige Syrische vrijwilliger niet de straat ontdaan van groen maar de vijver en dit ook nog met een hark pfff. De vijver leeggehaald is al niet fijn maar als dit dan ook nog eens met een hark is gebeurd al helemaal niet, het grondzeil was aan gort ;-(. Na veel vijven en zessen (plakken, vol laten lopen, plakken vol laten lopen weer plakken....) blijft nu het water in de vijver staan. De planten hebben ze weer uit de groenbak gevist, opgestreken en zijn weer teruggeplaatst. De enige die het niet zo erg vonden zijn de bewoners van de Terwebloem, zij vonden al deze 'roering' rond hun huis wel gezellig ;-)).

Ondanks dat er de afgelopen dagen veel van de gastvrouw gevergd is waren de appelflappen toch goed gelukt. Dit wil zeggen dat ze weer lekker in haar velletje zit heeft ze ons medegedeeld, loopt de vulling tijdens het klaarmaken van de flapjes uit het deeg betekend dat ze, om zich af te reageren, te ruw met de flapjes is omgegaan waardoor het mis zou zijn gelopen met haar baksels. Het was weer gezellig en een beetje opgedroogd zijn we op onze fietsen gestapt en kunnen er weer een weekje tegen. Volgende week starten we in Wateringen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 5 september starten we om 20.15 uur bij Jos

Verslag van woensdag 29 augustus 2018,

Het was zeer regenachtig zo tussen half zes en negen uur. Toch waren er 7 hardlopers, waaronder ook Kevin die z'n conditie wilde meten aan een stel 50 plussers. Maar goed, hij was er. Ook de nordickers lieten zich niet onbetuigd, 2 die-hards kwamen ondanks de spetters.

De hardlopers liepen door het 'nieuwe' Poeldijk. Wat is daar gebouwd. En geen lullige huisjes, een echte vilawijk aan het water, de kolk. Wat door de regen ook opviel was het aantal slakken dat zich durfde te vertonen op de weg. Het waren geen naaktslakken zoals je in de vroege ochtenden wel ziet, nee slakken met huis en al. Waarschijnlijk Wijngaardslakken hoewel er geen wijngaard te zien was. Bij het ABC terrein even rekken en vervolgens richting madestein. Daar hield het voor mij al op. De rechterkuit is de laatste weken wat gevoelig en deze week liet hij dat al zeer snel merken. Ik ben verder gaan wandelen terwijl Paul met de rest versnellingen gedaan zal hebben. Ik liep via de Casembroodlaan weer richting Poeldijk. Aan het einde zou ik links gaan en dan via een bruggetje naar de dr Weitjeslaan, maar de hele nieuwe weg is op de schop, de nieuwe weg wordt waarschijnlijk nog nieuwer, en de bruggetjes waren weg. Via het kruispunt bij de oude veiling ben ik richting centrum en vervolgens naar de Eliasdreef gelopen. Vlak daarvoor kwam ik de hardlopers weer tegen maar waar ik Kevin miste, hij was in het dorp achtergebleven.

Wij zijn, terwijl PSV een puike wedstrijd speelde, aan de koffie met appelgebak en heerlijke slagroom gegaan. Als Jan Zuyderwijk dit stukje leest zal hij nog spijt hebben dat hij er niet kon zijn. En vlak voor we dan opstappen is het altijd weer de vraag waar het de volgende week is. Jos nodigde ons uit aan het Perenpad en terloops werd nog gemeld dat het een fantastisch perenjaar is. Ik kan er volgende week niet bij zijn maar wens jullie een fijne loop.