

## Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 4 december 2013 starten we om 20.15 uur bij Jan Z.

## Verslag van afgelopen woensdagavond,

Op een druilerige woensdagavond eind november kwam een groepje mannen van zekere leeftijd bijeen in Wateringen om met elkaar te gaan lopen; sommigen met stokken, de zogenaamde 'stokkers' (4 stuks) en sommigen zonder stokken maar die liepen wel 'n stuk harder: de zogenaamde 'harde lopers' (11 stuks). Zoals gezegd, het was druilerig, miezilig ofwel het regende motten. Gelukkig ging het niet echt regenen waarschijnlijk omdat 'Natte Dré' er niet bij was: die logeerde elders in een ziekenhuis op een slaapapneupolie, z'n roes uit te slapen. Geen flauw idee wat de harde lopers hebben gedaan (waarschijnlijk hardgelopen) maar de stokkers hebben in ieder geval de grenzen van Rijswijk en Den Haag opgezocht. Terug op de plek van vertrek is Hans K nog even toegezongen ivm het bereiken van z'n 60ste verjaardag, zijn de dames van plezier nog even over de tong gegaan en is nog even geluisterd naar taalkunstenaar Wim Daniels over de zin en onzin van sommige Sinterklaasliedjes terwijl de kakentaart (door een afschuwelijk misverstand hartnekkig 'laagjestaart' genoemd) laagje voor laagje werd verorberd. Volgende week verzamelen bij Jan Zuyderwijk te Honselersdijk (niet te verwarren met Honsholredijk). Gegroet! Nico, zeg maar

## Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 7 december 2013 starten we om 15.30 uur bij Margret

## Het was zaterdag niet Sinterklaasje kom maar binnen met je knecht maar...

♪ Paultje kom maar binnen heel gestaag ♪

♪ want we lopen allemaal even graag ♪

♪ misschien heb je nog even tijd ♪

♪ voordat je weer met het busje rijdt ♪

♪ kom dan nog eerst even bij ons aan ♪

♪ en laat je schoenen maar buiten staan ♪

♪ en we lopen en we kletsen en we zijn zo blij ♪

♪ onze conditie op pijn houden is een heel karwij ♪

♪ en we lopen en we kletsen en we zijn zo blij ♪

♪ Want er zijn geen stoute meiden bij ♪

We waren vanmiddag met zeven (vrouwelijke) wandelaars en drie vrouwelijke met twee mannelijke lopers. De lopers liepen richting de nieuwe, bijna klaar aangelegde maar nog lang niet in gebruik genomen, weg wat op de bloemenroute uit moet komen. De verbinding op deze weg laat voor ons onduidelijke reden op zich wachten. Het voordeel hiervan was dat wij nu nog midden op de weg konden lopen. Ook de lantaarnloop konden we doen al was het dat wij de lantaarns van de Lange Watering hiervoor als houvast gebruikten. We hebben op laantjes gelopen waar het allemaal lekker rustig was en waar je niet zo snel zal lopen als je er niet moet zijn en wij liepen daar wel snel! De wandelgroep hebben vorige week op deze weg gelopen dus zij namen vanmiddag een andere route. We hebben met elkaar gezellig koffie gedronken met door dochterlief gebakken appelflapjes, Elk huisgenoot had zijn taak vanmiddag, de een heeft de heerlijke appelflapjes gebakken en de ander heeft voor de koffie en thee gezorgd. We zaten achter een hekje zodat er geen van ons kon

ontsnappen en de honden niet bij ons konden komen, veiligheid voor alles! Volgende week starten we bij Margret in Honselersdijk.

### **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 11 december starten we om 20.15 uur bij Jos

### **Verslag van afgelopen woensdagavond,**

De start was aan de Emmensstraat in Honselersdijk bij Jan en Jeanet. Elf mannen waren gekomen om te sporten waaronder Andre vd V. {ook wel knor genoemd} sinds zijn bezoek aan het ziekenhuis maar daar houden we volgende week mee op. Het weer was goed dus rennen maar, de ene versnelling na de andere en dat ging wel goed. We gingen via de Vijverberglaan richting de Wollebrand en toen weer terug naar het dorp even gekeken of Cor thuis was maar hij was er niet toen op naar de koffie. De gesprekken waren divers met soms hele moeilijke woorden waarvan je dacht waar hebben ze het nu over, maar ook natuurlijk over Andre zijn ziekenhuis bezoek, hij had goed geslapen en wist nog niet wat het koste, maar volgens hem word alles vergoed. Ook Paul S vroeg even de aandacht voor een actie met Serious Request waar ze gaan fietsen met de politie voor het goede doel, en hij zocht mensen die wilde doneren, maar dat horen we nog wel. Ook de potloodventer kwam nog ter sprake, die was ook een actie begonnen maar dat liep uit de hand. Rinus vertelde dat hij naar Rusland ging om zijn ervaringen te delen in de Chrysantenteelt, hij had geen afspraak met Poetin want dan moest hij veel te lang wachten en daar had hij geen tijd voor. Sjaak E. gaat volgend jaar de Maaslandloop doen met zijn werk, dit is een loop over een afstand van ruim 300 km in 24 uur van Maasland naar Ede ook voor het goede doel. Zo is iedereen toch wel goed bezig voor een ander en dat is mooi, zeker in deze tijd. Ook kwam het weeralarm nog aan bod, je weet het maar nooit met al die klimaat veranderingen maar toen ik dit verslag aan het schrijven was viel het hier allemaal nog wel mee alleen in het noorden was best wel schade en zelf enkele doden door omgevallen bomen. Nou ik hoop dat jullie een fijne Sinterklaas avond gehad hebben en ik zou zeggen tot volgende week bij Jos en Petra. Groetjes Jan Z.

### **Hallo Zaterdagmiddagloopsters,**

Zaterdag 14 december starten we om 15.30 uur bij Paul

### **Verslag van afgelopen zaterdag,**

De stoep stond vol met fietsen, zeven wandelaars, vijf loopsters en een die zich bij de koffiedrinkers voegden. Dus een huis vol plezier (niet te verwarren met een huis van plezier) aan de Nachtegaalstraat in Honselersdijk! Pas nadat de gastvrouw haar hondje uitgelaten had konden we vertrekken. Wij zijn richting de Bloemenveiling gelopen. Op het terrein daar hebben wij onze warming-up gedaan (en up en neer en up en neer). Daarna naar de overkant waar we een paar lataarnloopjes hebben gedaan en we liepen met tempo verschil van verkeerdrempel naar verkeerdrempel. We hebben vanmiddag niet de kerk maar de bloemenveiling in ons midden gehouden. De gastvrouw had het echt druk vanmiddag, stoelen halen hijg hijg koffie en thee zetten hijg hijg speculaas dik en gevuld (de speculaas bedoel ik) hijg hijg en eer dat zij rustig aan de koffie zat uit te hijgen vertrokken wij weer richting ons huis (sneu). Maar goed het is zoals het is en het was zoals het was (gezellig). De komende weken mag zij aan tafel zitten en loopt er weer een ander d'r pootjes uit haar kontje. as Zaterdag starten we bij de dan bijna jarige Paul.

### **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 18 december starten we om 20.15 uur bij Paul

### **Verslag van afgelopen woensdagavond,**

Insomnie, Vandaag was het koud op het Perenpad (of volgens het Simplistisch Verbond het Pederenpad). Volledig aangekleed met muts en handschoenen zijn we naar de Hoekpolder, Rijswijk en de Strijp getogen. Onderweg kreeg ik het pas een beetje warm. Hier en daar was het oppassen voor de gladheid (een arm op de rug en pootje over de bocht om..). Helaas zijn we niet allemaal overeind gebleven. Sjaak K. spreidde nog een mat-oefening ten toon van olympisch niveau. Ik geloof dat we met de schrik zijn vrijgekomen.. Onderweg ook nog even het onderwerp slapeloosheid aangestipt (zonder bruikbare tips helaas..). Ook hebben we onze hersenen gekraakt over de meest toepasselijke palindromen (u weet wel, woorden die je ook achterstebuiten kunt lezen..ik las trouwens dat de betekenis mag veranderen, zoals 'klok'). We kwamen al snel op een hele korte.. Affijn, onder de koffie met koeken hebben we het niveau weer opgeschroefd, terwijl we met een oog keken naar milan – ajax. Goeie pot van de amsterdammers, helaas zonder gewenst resultaat (0-0, zou Frits gezegd hebben). Volgende week verzamelen we bij Paul S., zodat we zijn hmmm-ste verjaardag kunnen vieren, Tot dan, Marco.

ps.. iets langer dan jullie korte palindroom:

kajak, reper, rekker, lepel, rotor, remmer, madam, sedes, renner, negen, temet, serres, nemen, nebben, leiwiël, nepen, neggen, ottetto, neren, nekken, rotator, neten, nellen, maandnaam, neven, neppen, malayalam, radar, nessen, nedertreden, reder, netten, tetterettet, reier, redder

### **Hallo Zaterdagmiddagloopsters,**

Zaterdag 21 december starten we om 15.30 uur bij Dorothy

### **Verslag van afgelopen zaterdag,**

We verzamelde vandaag bij de (bijna) jarige Paul. Het aantal lopers was vandaag miniem: 1 Ik had dus privés vandaag. Het weer was prima en ik moet zeggen ik heb lekker gelopen en volgens mij Paul ook. In Kwintsheul aangekomen aan de koffie met appeltaart of tulband. Paul had zijn best gedaan! Margret kwam alleen op de koffie, zij was geblesseerd ze had zich namelijk aan een fietsleutel gestoten! Het klinkt lullig en dat is het ook maar een ongelukje zit in een klein (fietsslot) hoekje! Ciska hield nog een speech op zijn Cis omdat Paul bijna jarig was en overhandigde hem ons cadeau: een happen en trappen bon voor zaterdag 5 april. Volgende week is het lopen aan de Groen van Prinstererstraat in Naaldwijk! Komt allen! groeten Dorothy

### **Hallo Woensdagavondlopers,**

De woensdagen 25 december en 1 januari lopen we niet met elkaar. Zaterdag 4 januari 2014 mogen we weer bij Paul en Sjan onze Nieuwjaar bijeenkomst houden! We verzamelen om 14.15 uur en de start van de loop is om 14.30 uur.

### **Verslag van afgelopen woensdagavond,**

Zuipschuiten en ander gevaarte, Oh wat zijn we blij..oh wat zijn we blij..niet omdat hij jarig is, maar om de vretelij.. Vandaag verzamelden we bij de jarig geweest Paul S. (ik zal het Groot Nederlands Dictee nooit winnen..). Eerst natuurlijk de inspanning van een rondje Lage Wetering, Bonte Haas, Bovendijk. Onderweg zijn we langs 'ground zero' van de Heulse scouting gelopen. Vandalen schijnen daar een boei te hebben opgeblazen. Daar zat een hoop piepschuim in, wat lastig op te ruimen bleek. Verder zijn we richting Bonte Haas weer over de nieuwe paden gelopen. Beetje modderig en nog niet verlicht, maar goed te doen bij het licht van de maan. Terug aan de koffie hebben we eerst de

geluidsisolatie van de woonkamer getest. Vervolgens bleek Paul een logee te hebben in de vorm van een knorrend, hijgend en borrelend hondje. En dan te bedenken dat ze met opzet zo gefokt zijn.. Na de koffie, thee, cake en koeken kwam het pils op tafel. Cor kwam zijn knieblesure nog even laten zien. De zoon van Jos is nu hoofdcoach van de Jordan Boys. Op weg naar de top? Het besluit over de nieuwe bondscoach is nog niet gevallen, dus wie weet..? Paul K. bevestigde dat we voor de Nieuwjaarsloop weer bij hem terecht kunnen op zaterdag 4 januari 2014 om 14.30 uur in de bedrijfskantine. Dat is ook gelijk onze volgende bijeenkomst, dus tot dan. Marco

### **Hallo Zaterdagmiddagloopsters,**

Zaterdag 28 december starten we om 15.30 uur bij Jeannette

### **Verslag van afgelopen zaterdag,**

Vandaag lopen vanuit een nattig Naaldwijk. Drie hardlopers (inclusief Paul) en zo'n zes wandelaars gingen op pad. Wij gingen voor een rondje Grote Achterweg. Rustige start want Paul had nog wat stijve spieren van zijn fietsactie voor het Glazen huis. Het werd een loop van drie kwartier want het bleef maar regenen en dat maakte het toch wat minder aangenaam. De wandelaars dachten er blijkbaar net zo over want zij kwamen tegelijk met ons aan. Zij waren naar het winkelcentrum de tuinen gelopen, slim loop je lekker droog! Na de verkleedpartij van de hardlopers (nat tot op het hemd/bh) aan de koffie/thee met kerststol. Allemaal fijne en gezellige kerstdagen en tot volgende week zaterdag bij Jeannet.

De woensdagen 25 december (2013) en 1 januari (2014) lopen we niet met elkaar

### **Hallo Zaterdagmiddagloopsters,**

Zaterdag 4 januari 2014 mogen we weer bij Paul en Sjan onze Nieuwjaar bijeenkomst houden! We verzamelen er om 14.15 uur en de start van de loop is om 14.30 uur

Wat de hapjes voor de nieuwjaarsbijeenkomst betreft...

als je ook wel iets wil gaan maken.. graag! Mail het me even door zodat Ciska weet of zij nog iets te happen op haar boodschappenlijstje moet schrijven.

### **Verslag van afgelopen zaterdag,**

Drie vrouwen en twee mannen liepen richting de Zwethzone, de negen wandelaars zijn er ook gesignaleerd. Als ik op de site kijkt wat gaat over het ontwikkelen van de Zwethzone zie ik staan 'ga fietsen' en 'ga wandelen' maar zag er niet op staan 'ga hard lopen' en dat kan je er prima! Het is er lekker rustig en je hebt er een wijds uitzicht. Ook zag ik op de site staan dat er speel, lig en pluk velden komen nou... daar heb je nu nog je fantasie bij nodig want dat dit project eind 2013 klaar zou moeten zijn is niet gelukt. Wat er al wel staat zijn bankjes de een wel en de ander nog niet geïnstalleerd maar we konden er wel onze oefeningen aan en op doen. We hebben in de Zwethzone verschillende versnellinkjes gelopen en konden zo ondertussen de boel verkennen. Onderweg hebben wij met Paul al onze pijntjes kunnen bespreken zodat hij er op in kon haken door wat oefeningen te laten zien waardoor deze pijntjes weer weg zullen trekken.

Om niet te vroeg terug te zijn hebben we nog een extra lusje gelopen. De appelflappen waren nog in de maak toen we aan onze loop begonnen en ze waren al weer op toen we naar huis gingen dus... koud en slap worden daar hebben ze de kans niet voor gekregen. Dochterlief bedankt voor het bakken van de lekkere appelflapjes! En de man des huizes? Hij was door z'n vrouw aangemoedigd om iets met z'n mooie nieuwe elektrische zaag te doen tenslotte heeft ze deze zaag niet zonder reden gekocht voor hem! Zo zijn de vrouwen ben je eerst vertederd door zo'n mooi cadeau die zij speciaal voor je gekocht heeft wordt er gelijk verteld wat je er mee moet gaan maken. Ja Nico als zij er niet beter van zou worden had je echt zo'n mooie zaag niet gekregen! Neem het je vrouw maar niet kwalijk, kan zij niets aan doen, zo zit een vrouw nu eenmaal in elkaar!

