

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 15 januari 2014 starten we om 20.15 uur bij André vd Velden

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Schatzoek(st)ers, Bij Rinus hebben we ons verzameld. Zes lopers en vijf stokkers. Eerlijk gezegd is Rinus een stuk bereikbaarder geworden, nu er wat wegen door de Harnaschpolder zijn getrokken. Paul S. is met zijn achilles-hiel gaan stokken. Kon hij weer wat aanwijzingen geven aan de meest verstokten onder ons. Gelopen zijn we naar de snelweg, waar Rinus ons een geo-cache-schat heeft getoond. Geo-cachen is een soort op-jacht-naar-de-schat met behulp van GPS-coördinaten. Die hobby heeft wereldwijd een behoorlijke vlucht genomen. Wij zijn echter verder gelopen naar en om het Kerkpolderpark. Natuurlijk met wat rek-, strek- en versnel-oefeningen. Vervolgens via de Hoornse kade weer terug. Ruim 9 kilometer gedaan in een uur. Bij het ziekenhuis zijn we de stokkers nog eens gekruist. Bij de koffie was Paul K. aangeschoven. Al met al weer een geslaagde samenkomst. Volgende week is het op het Guldeland in Wateringen. Tot dan, Marco.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 18 januari 2014 starten we 15.30 uur bij El

verslag van afgelopen zaterdag,

Vandaag was het verzamelen bij Wilma aan het Poeldijksepad. Met de hardlopers zijn we ja waar zijn we eigenlijk allemaal heengelopen? O ja, richting Honselersdijk en toen naar de Rolpaal en daar overgestoken naar de ik weet niet hoe het daar heet maar we kwamen uiteindelijk bij de Slachthuisgade aan. Daar moest ik bij het zien van een autodealer denken aan het feit dat we daar ooit met de hardlopers een foto hebben gemaakt op de auto "lift". Dit keer gingen we er gewoon aan voorbij. Via de Vredebestlaan naar de Dr Weitjeslaan en dat alles wat ik tot nog toe heb beschreven deden we ook nog regelmatig versnellingen! Via de brede Nel (is ze echt zo breed?) kwamen we weer bij ons vertrekpunt aan. Daar binnen gekomen roken we de appeltaart al. We waren onderweg al "lekker" gemaakt wat het lopen alleen maar makkelijker maakte. Nog niet helemaal afgekoeld (de appeltaart) maar dat was geen enkel probleem, het was heerlijk! Natuurlijk nog even gezongen voor onze 55 jaar en 1 dag jarige Wilma! Vanaf dit punt kan ik jullie niets meer vertellen want toen ben ik naar huis gegaan, groeten Dorothy

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 22 januari starten we om 20.15 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Meters en maten, Hoewel het er de hele dag somber en nat uitzag, hebben we vandaag toch droog de sportieve inspanning kunnen volbrengen. Paul heeft zelf voorzichtig meegedaan, omdat hij nog herstellende is. We hebben onderweg weer de nodige lantaarnpalen geteld en versneld. Ook heeft Paul preventief wat verdachte sujetten aangesproken, als de oplettende en eerbare burger die hij is. Terug aan de koffie werd het even stil van de ontvallen vrienden van de laatste tijd. Daarbij werd het succes van de Bonte-Haas-loop gememoreerd. Hulde... Vervolgens ging het over BMI's (nee, dat is geen automeerk, maar een index voor ieders gezondheid). Qua maatstaven blijkt er toch voor ieder wat wils te zijn, dus hoe serieus moet je dat nemen...? Gezond verstand is de beste maatstaf...dunkt mij. Nadat Meena's koeken op waren (of was dat toch niet gelukt?) zijn we tevreden weer huiswaarts gegaan. Volgende week is het bij Sjaak in Monster. Tot dan, Marco.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 25 januari 2014 starten we 15.30 uur bij Mirjam

verslag van afgelopen zaterdag,

Let op NAT- Lopers -.wandelaars -1fiets -1 huissleutel - brievenbus - gekletst-dansles - kezen - vakantie - mooi weer - lekker gewandeld - heerlijk gebak - koffie - tip - vaseline onder het tuitje - iemand buiten sluiten - hond - binnen -Telefoon - pen - papier - de draak in de gang - ik - Sms - telefoniste - code - de geit verzet -Telefoon - schoonzoon - sex - Sms - whatsapp - skype - kleindochter - goochelen - appel - banaan - gelach - gezellig - onderweg -Telefoon - Sms - thuis - poepen - 's avonds - geen droge lippen - zondag - hoera - whatsapp. Dit is geen broodje AAP verhaal maar echt gebeurd. Wie het verhaal niet helemaal snapt no probleem ik was erbij en ook weer niet en ik snap er nog niks van Groetjes van jullie Lieve Vriendin Ciska volgende week starten bij Mirjam.

p.s.: een ding is duidelijk.. we hebben weer gelachen en wat ik uit dit verslag op kan maken heeft Ciska nu toch whatsapp. Dan is alle moeite niet voor niets geweest.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 29 januari starten we om 20.15 uur bij Sjeek in Naaldwijk

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Appers, bellers en wappers, Vanavond zijn we bij Sjaak K. vandaan richting sGravenzande gelopen (Monsterseweg). Het regende, maar niet erg hard. Donker was het wel, zeker in de duinen. Voor de GPS-horloge van Peter was het in ieder geval te donker. Zijn satellieten konden hem niet bereiken. We zouden ergens rechtsaf richting strand slaan, maar er waren stiekem wat paden weggehaald, dus pas bij de opgang Arendsduin roken we het zilte nat. Uiteindelijk zijn we niet in het zand geweest, maar hebben we de fietspaden terug naar Monster genomen. Vanaf de duinen lijkt de kerk in Monster dichtbij, maar het kostte toch wat extra meters om tot bij de koffie te komen. Terug op de galerij van Sjaak deed Peters horloge het weer. Hij had vanavond dan ook maar 25 meter afgelegd. Sjaak had binnen wat kantoor-uitspraken bij elkaar gezocht, wat ons weer deed denken aan Debiteuren-Crediteuren (..Goedemorgen, Edgar..). Jos hield onderwijl de stand Ajax-Feyenoord bij op zijn slimme telefoon. Op gegeven moment ging hij zelfs zover Sjaak te bellen, terwijl die toch op spreek-afstand van hem zat. Is dat dan onze toekomst ?? Dat lijkt op een kranten-strip van vorige week, waarin de hoofdpersoon alle communicatie via zijn telefoon doet, omdat hij naar eigen zeggen '..geen oogcontact wil riskeren...'. De volgende week (bij Sjeek in Naaldwijk) alles in gebarentaal.. Tot dan, Marco.