

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 7 juni starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 31 mei 2017,

We startten bij Marco, en dat is altijd garantie voor een heerlijke appeltaartlucht als je binnenkomt. De opkomst was aan de lage kant. Het leek er in eerste instantie op dat er helemaal geen stokkers waren vanavond, maar net toen wij van quite wilden gaan kwam ons aller Andre met een bloedgang de Eliasdreef oprijden. Er waren nml wat omleidingen geweest tussen Vlaardingen en Poeldijk. De route was deze keer richting de dr Weitjeslaan, oversteken en vervolgens richting Madestein. Wat Andre gedaan heeft weten we niet, die zat al lang en breed aan de koffie toen wij terug kwamen. Paul had voorgenomen om vandaag enkel stevige duurloopjes te doen. Dat kwam mij best uit want ik had toevallig die avond echt geen zin in sprintjes. Tijdens het warmlopen verdacht Sjaak zn medelopers ervan hem alleen met Paul op te zadelen. De waarheid was echter dat Sjaak er met Paul met een bloedgang vandoor ging. Je kan zaken altijd van 2 kanten uitleggen natuurlijk. Terug aan de Eliasdreef, moe maar hevig voldaan, konden we aan de appeltaart met slagroom. Het was dik verdient volgens Paul. Andre liet nog maar weinig horen van het uitje van zaterdag. Dat blijft dus spannend. Volgende week starten we aan de Groen van Prinsterer in Naaldwijk bij Sjeek, tot dan!

Zaterdag (3 juni) zijn we met een behoorlijke afvaardiging een middagje uit geweest. Omdat Peter en Jan zo vriendelijk waren om als chauffeur en Bob op te treden, hadden Sjaak, Jan, Goos, Rene, Hasso en Sjeek een super vervoer naar Hoek van Holland. Daar had Andre ons uitgenodigd bij Cafe Prins Hendrik. Paul zou wat later ook aanschuiven. Omdat Paul altijd aangeeft dat hardlopers veel moeten drinken, startten we met een biertje en een wijntje. Tijdens dat biertje vertelde Andre dat we een rondje zouden gaan varen en vervolgens een bezoek zouden brengen aan het Pop museum in De Hoek. Als afsluiting zouden we de chinees aan de overkant (van de Prins Hendrikstraat) bezoeken. Het rondje met de Fast Ferry was behoorlijk Fast. Richting de 2e Maasvlakte zagen we veel bedrijvigheid en hevig grote zeeschepen. Wisten jullie dat het grootste containerschip 22.500 containers kan bevatten? Halverwege nam de Ferry wat gas terug om de zeehonden (jawell!) Goed te kunnen spotten. Dat ze juist daar aan het strand gaan liggen. Weer terug aan land zijn we gaan wandelen naar het Pop museum. De broer van Andre (Jawell!) Wachtte ons al op. Na zelf wat rond gekeken te hebben kregen we nog een bijzonder leuke uitleg van een gids. Leuk om draaitafels en djingels van de Veronicatijd weer terug te horen! Na de nodige bier en bitterballen was het om 17:20 tijd om te vertrekken. Het museum is nml open tot 17:00 uur. We zijn weer terug gewandeld naar de Prins Hendrikstraat waar ook de chinees ons verwelkomde. Daar hebben we heerlijk genoten van een chinese tafel. Van Peking eend en biefstuk tot Tong (jawell!). Voor Peter is er nog 2x tong bijbesteld, hij vind dat toch wel zo lekker. Terwijl iedereen goed voldaan was hebben we toch nog een ijsje gehaald bij de italiaan op het plein. Het was super. Andre, bedankt voor de organisatie, wij hebben genoten!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 8 juni starten we om 19.30 uur bij Juliane

Verslag van donderdag 1 juni

Paul was weer alleen met Dineke, hij stelde voor om ook te gaan wandelen maar dat vond zij geen goed idee. Dineke wil wel graag blijven hardlopen en gelijk heeft ze. Waar zij heen zijn gelopen weet ik niet. Wij waren met 6 wandelaars, Jeannette had een buurvrouw mee genomen. Zij heeft al een keer eerder met ons mee gewandeld. Zij was niet eng zei ze maar of ze ons eng vind horen wij nog wel. Wij liepen richting de Bovendijk en kwamen de laatste wandelaars van de 4 daagse van Wateringen tegen. Toen door het natuur gebied bij de Reijewatering. Prachtig om er te wandelen maar met dit mooie weer wordt het park ook voor andere doeleinde gebruikt... Wodka drinken met vrienden, een vriend stel waar de wodka al aardig begon te werken en daar door de rest denk niet meer Ha, ha. De 4 wandelaars gingen nog verder de natuur in en Mariëtte en ik zijn iets eerder afgeslagen. Paul had de sleutel gekregen en dat was maar goed ook want hij had de koffie al klaarstaan en ook al koffie gedronken want hij moest gelijk door naar de pilatus les. Dineke kreeg nog wel de opdracht om 2 dingen met ons te bespreken dus toen we allemaal aan de koffie/thee met lekkere koeken zaten kwam het hoge woord eruit..... ze had namelijk een voorstel van Paul gehad om bij gebrek aan hardlopers op donderdag misschien de vrouwen ook op woensdag (met de mannen) te gaan lopen. Voor Dineke een hele eer natuurlijk maar de meningen waren verdeel.... ik vind laat die mannen lekker hun eigen loopgroep houden en wij onze groep op donderdag. Misschien voor Paul niet zo handig maar straks is zijn pilatus ook afgelopen en Paul je mag ook altijd een snipperdag nemen hoor! Een van ons wist wel een oplossing voor Dineke.... woensdagavond met de mannen mee lopen en donderdagavond met de vrouwen. Op maandagavond Pilatus en de overige avonden mag ze Jeannette helpen in de tuin Als dat geen mooi voorstel is Zij vond dat van die tuin maar niks want daar zit zij liever in Dus zonder tegen bericht blijven wij gewoon donderdagavond wandelen en hardlopen Daarna kreeg ik nog 1 opdracht mee naar huis wat dat is horen jullie nog wel Zo kwam er weer snel een einde aan een gezellige donderdagavond Allemaal een fijn weekend en tot donderdag bij Juliana.

Bij de nazit van het lopen kwam het onderwerp populieren en overlast langs. Toen dacht iemand dat er mannelijke en vrouwelijke bomen bestonden. Mannelijke zouden dan geen overlast veroorzaken. Ik dacht niet dat dat zo was maar wist het niet zeker. Ik heb het opgezocht en het blijkt toch waar te zijn. Gr. Jeannette

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 14 juni starten we om 20.15 uur bij Hasso

Verslag van woensdag 7 juni 2017,

Het was na het uitje op de zaterdag al snel weer woensdag en zagen we elkaar weer, maar nu in sportievere outfit. Het weer was niet helemaal top, het woei nogal en de temperatuur lag beneden het gemiddelde voor de tijd van het jaar.... tenminste zo voelde het. Ook Eduard schoof weer aan. Hij was op tijd en dat kon van Corne niet gezegd worden. Hij was deze keer op de fiets en stond 'ergens' in de wijk. Paul heeft hem telefonisch van links naar rechts geloodst terwijl de rapste onder ons de wijk uitkanden om hem te vinden. Uiteindelijk zijn we wat later maar veel completer van start gegaan. De snelbinder zou ons doel worden. Via versnellingen met zijwind van Lantaarn naar lantaarn, de snelbinder op en af maar dan omhoog en omlaag via de zijkant, het gras. Ook de oude fietsbrug werd een aantal keer genomen. Paul is verschillende bekenden (meest dames) tegengekomen. Ze waren/zijn bekend van hardlopen en massages. Via de sportverenigingen op de Hoge Bomen zijn we weer richting het centrum van Naaldwijk gegaan en zo weer richting de Groen van Prinsterer. Daar is weer nagepraat over zaterdag, het pop museum, over voetballers en hun moeder (als ze die al hebben) en nog veel meer zaken die de revue zijn gepasseerd. Tegen tieners ging iedereen huiswaarts en spraken we af dat het volgende week in Kwintsheul bij Hasso is. See you there!

Zaterdag (3 juni) zijn we met een behoorlijke afvaardiging een middagje uit geweest. Omdat Peter en Jan zo vriendelijk waren om als chauffeur en Bob op te treden, hadden Sjaak, Jan, Goos, Rene, Hasso en Sjeek een super vervoer naar Hoek van Holland. Daar had Andre ons uitgenodigd bij Cafe Prins Hendrik. Paul zou wat later ook aanschuiven. Omdat Paul altijd aangeeft dat hardlopers veel moeten drinken, startten we met een biertje en een wijntje. Tijdens dat biertje vertelde Andre dat we een rondje zouden gaan varen en vervolgens een bezoek zouden brengen aan het Pop museum in De Hoek. Als afsluiting zouden we de chinees aan de overkant (van de Prins Hendrikstraat) bezoeken. Het rondje met de Fast Ferry was behoorlijk Fast. Richting de 2e Maasvlakte zagen we veel bedrijvigheid en hevig grote zeeschepen. Wisten jullie dat het grootste containerschip 22.500 containers kan bevatten? Halverwege nam de Ferry wat gas terug om de zeehonden (jawell!) goed te kunnen spotten. Dat ze juist daar aan het strand gaan liggen. Weer terug aan land zijn we gaan wandelen naar het Pop museum. De broer van Andre (Jawell!) wachtte ons al op. Na zelf wat rond gekeken te hebben kregen we nog een bijzonder leuke uitleg van een gids. Leuk om draaitafels en djingels van de Veronicatijd weer terug te horen! Na de nodige bier en bitterballen was het om 17:20 tijd om te vertrekken. Het museum is nml open tot 17:00 uur. We zijn weer terug gewandeld naar de Prins Hendrikstraat waar ook de chinees ons verwelkomde. Daar hebben we heerlijk genoten van een chinese tafel. Van Peking eend en biefstuk tot Tong (jawell!). Voor Peter is er nog 2x tong bijbesteld, hij vind dat toch wel zo lekker. Terwijl iedereen goed voldaan was hebben we toch nog een ijsje gehaald bij de italiaan op het plein. Het was super. Andre, bedankt voor de organisatie, wij hebben genoten!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 15 juni starten we om 19.30 uur bij Mirjam

Verslag van donderdag 8 juni

Grote opkomst bij Juliana zowaar 4 hardlopers, zelfs een vierdaagse wandelaar die de hardloepschoenen ook weer ging uit proberen. De wandelaars waren met 7 personen en 1 hond, de andere honden moesten achter het hek toe kijken hoe wij vertrokken. Onder ons was iemand die eindelijk mocht vertellen dat zij eind december Oma word, leuk hoor Mirjam Proficiat... Wij liepen richting de Lange Wateringkade en waren al snel 4 personen kwijt... zij waren amper gestart en lastte toen al een pauze in om de trouwfoto's te bekijken van de dochter van Lizet die in mei getrouwd was, ja waar een telefoon al goed voor is. Ik heb de foto na afloop gezien, het was een prachtig stel met 2 hele mooie bruidskinderen, leuk hoor! Gefeliciteerd Lizette. Wij hebben wel even gewacht bij de brug zodat onze neuzen allemaal dezelfde kant op liepen.

Wij liepen door het mooie natuurgebied langs de Van Luykiaan in de heerlijke avondzon. Een van ons vond het eigenlijk te warm met haar lange mouwen ook werd zij ingehaald door haar man die ook lekker aan de wandel was maar dan met bepakking van 12 kg geloof ik in zijn rugtas. Hij blijft oefenen zodat hij als hij gepensioneerd is de Santiago de Compastella kan lopen. Nee dan gaat zijn vrouw niet mee want wie zijn vrouw lief heeft laat haar thuis ha,ha. Nee hoor zij wandelt wel maar niet zulke grote afstanden. Terug aan de koffie/thee/water en koekjes was het een drukte van belang. Paul ging en Sjaak kwam met de hond. Hij had Lizette afgezet en is ondertussen naar Wateringen gewandeld en was nu weer terug. De hond had nog energie zat en liet duidelijk horen dat hij er ook was. Nee daar kwam zelfs ik niet boven uit. Ook nam hij de benen en ging naar buiten. Hij loopt niet in 7 sloten tegelijk maar misschien wel in een vijver dus werd hij toch maar even in de gaten gehouden door Sjaak en Lizet. Ook was El ondertussen gearriveerd, nee niet met de laatste trein maar moest wel 1 trein laten gaan omdat deze overvol zat en zij er niet meer in paste. Ongelooflijk toch als je haar afgetrainde goddelijke lichaam ziet ;-)). El vertelde dat zij in de trein stond en haar vriendin nog op het perron toen de deuren van de trein zich sloten. Snel werd door een van deze dames d'r paraplu tussen de deur gestoken met het idee dat de deuren dan wel weer open zouden gaan maar nee.... De deuren van de trein sloten zich, de ene dame trok vanaf binnen aan de paraplu en de andere dame vanaf het perron (zagen, zagen ha ha):-)). Uiteindelijk reed de trein weg zonder paraplu en zonder die ene dame ;-(En zo lachen we wat af en is het gezellige koffie en theeleut uurtje weer snel voorbij Volgende week om half 8 kunnen we de nieuwe keuken van Mirjam bewonderen, tot dan.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 21 juni starten we om 20.15 uur bij Jos

Verslag van woensdag 14 juni 2017,

Door de uitslagen van wel of niet geslaagd waren er vermoedelijk een aantal niet, die ging naar kleinzoon die en naar andere familie die geslaagd zijn.... Ook is Sjeek iets te wild geweest en heeft iets aan de kuit/enkel? Kortom klein select groepje met een ronde om de Zwet, door het goede weer was het ideaal om korte sprint met wandel pauze te doen ook Hans kon het waarderen want na lange tijd ook weer van de partij. En

zo kwamen via de Lange-Zwet-Zwetlaan en de Vijverberglaan uit bij Quintus en zo naar de koffie. Jan Z zijn kids waren een dagje weg dus hij was er ook weer. Tijdens de rust kwam Hans v A. nog even buurten en een bakkie doen en Jan diende vanavond solo zijn tocht met de stokken vol te maken. Volgende week is het bij Jos aan het bekende ppppp..(die zijn nog niet rijp) pad.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 23 juni starten we om 19.30 uur bij Anke

Verslag van donderdag 15 juni

Nieuwsgierig waren we naar de nieuwe keuken van het gast-stel van deze avond.... van de vele zweetdruppeltjes die, naar verluid, hier de afgelopen maanden gevallen zijn was niets meer te zien. Het ziet er werkelijk prachtig uit! Het is het waard geweest kan ik vertellen (vanaf de zijlijn want tja makkelijk praten als je pas komt als alle zoi het huis uit is ;-))

Bij de wandelaars was wat geharrewar door wat laatkomers maar aan de koffie telde ik uiteindelijk 9 wandelaars en 4 loopsters. Wij liepen allemaal richting het Uithofpark, het was een route met wat hindernissen maar daar laten wij ons niet door weerhouden. Wat is het daar toch mooi en al zeker deze avond. Er waren veel vogels te horen en de runderen lagen te soezen in het gras... Wat wel een beetje onaangenaam gevoel gaf was de vele mannen die daar zaten, liepen en fietsten. We hebben, voor het geval dat..., Paul maar in ons midden gehouden. De sterkste (ogende) liep voorop en de ander (ook best sterk) liepen links, rechts en achter Paul ;-)). We hebben er loopjes gedaan om wat watertjes heen en lantaarnloopjes gelopen. Uiteindelijk blijkt dat we net iets meer meters gemaakt hebben dan de mannen een dag er voor gelopen hebben.

De koffie hebben we buiten op het terras kunnen drinken. de cake was reuze gezond dit keer.... bereid van worteltjes (over de andere ingrediënten hebben we het maar niet). Juf Mirjam was al moe voordat ze gewandeld had. Zij was, op uitnodiging van uitvaartorganisatie Yarden, met de leerlingen van de bovenbouw naar Blijdorp geweest. Met behulp van de olifanten word er de dood en rouw uit een taboesfeer gehaald. Wat een goed initiatief is dit!

En zo kwam er een eind aan een fijne loopavond, bij het vertrek was er dit keer geen schoen zoek maar... een brillenkoker en niet zomaar een maar naar het schijnt heeft ie nogal wat gekost!? Of dit kostbaar bezit al bij de eigenaar terug is is mij nog niet bekend maar komt vast goed. Volgende week starten we bij Anke in Kwintsheul.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 28 juni starten we om 20.15 uur bij René

Verslag van woensdag 21 juni 2017,

Of het aan het feit lag dat "de baas" er niet was of dat het wel heel erg warm was om te lopen, laten we maar in het midden al denk ik persoonlijk dat de laatste optie doorslaggevend was. Op deze zeer warme woensdagavond hadden 3 hardlopers (eigenlijk 4, maar Sjeek nog licht geblesseerd, had de keuze gemaakt om stokkers mee te lopen) en 2 stokkers de weg naar het Perenpad ingeslagen zodat we met o.g. erbij uiteindelijk met 7 man vertrokken voor onze loop. Wij, de stokkers hebben in een niet al te hoog tempo onze ronde gelopen. We kwamen de hardlopers onderweg nog tegen die er zo te zien een redelijk hoog tempo op na hielden en goed bezig waren. Terug aan de koffie, waar Hans A gezellig aanschoof, zijn niet al te grote en zware onderwerpen aan de orde geweest, veel te warm om je druk te maken, dus die zullen we bij een lagere temperatuur wel weer eens uit de kast halen. Wel is besloten dat we volgende week bij René starten, en omdat René net iets eerder zijn vinger opstak dan Rinus hebben we besloten om over 2 weken bij Rinus te starten. Allen tot dan en daar. Groet, Jos

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 30 juni starten we om 19.30 uur bij Petra

Verslag van donderdag 23 juni

De weergoden hebben weer hun best gedaan voor ons... in de loop van de donderdag verdween de ergste warmte. Ook al was Paul vanavond niet van de partij hadden de 4 loopsters toch 'n man onder hun hoede, ook hij kon ons tempo goed bijhouden dus helemaal goed....

We hebben de straatnaambordjes Van Luykiaan en van Paassenlaan langs zien komen, onderweg hebben we minder oefeningen gedaan dan gewend. De route-afstand-meter die een van ons bij zich droeg wees uit dat de route die we gelopen hebben ruim 5 km was?! We houden het er maar op dat deze meter is blijven hangen want naar ons gevoel waren het er wel 10!

Het is dat de wandelaars niet wisten wat voor lekkers de gastvrouw voor ons in petto had anders waren zij vast de eerste die weer op de Hoenderparklaan waren... wat zeg ik? Dan waren ze niet eens gestart maar gelijk aan de koffie gegaan. Wat zag het er gezellig uit! Vazen gevuld met mooie bloemen, lekkere cake, verse aardbeien, aardbeiensaus met en zonder rabarber. De gastvrouw kreeg veel complimenten zelfs voor de slagroomsput en de plastic waterkan van de Hema tja dat heb je met al dat lekkers, daar krijg je spontaan een hele goeie bui van.

De jaloersmakende vakantiefoto's die we via de WhatsApp ontvangen hadden ten spijt... bij ons was het nog veel lekkerder ;-)).