

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 1 maart starten we om 20.15 uur bij Jan vd Knaap

Verslag van woensdag 22 februari,

Je kent het wel. Je verwacht zo'n man of tien op de avond of misschien wel meer. En Hasso maakt dan een heerlijke taart en dat is goed gelukt! Om 18:00 uur zag het weer voor 20:15 uur er nog goed uit, het zou precies droog zijn. Een uur later zag het er anders uit. Het zag er naar uit dat het veel zou regenen. Uiteindelijk zijn we met z'n vieren gestart, Hasso, Paul, Peter en ikzelf. Een heerlijke duurloop met de wind mee naar de Zwet en via boerderij dichtbij naar de Bonte Haas. Versnellingen waren er voor ieder voor zich. Onder de brug bij het Bonte Haas padje leek het zelfs even droog te zijn. Daarna richting de Bovendijk en met de laatste versnellingen kwamen we moe, nat maar voldaan weer in de Heul. Even droge sokken, een droge broek en shirt aan en je voelt jezelf herboren. Zoals genoemd had Hasso een heerlijke taart gemaakt en omdat Hasso afgelopen week 66 geworden is, hebben we uit volle borst voor hem gezongen. Na een selfie van de club ging het vooral over een Huawei telefoontoestel van 1400! euro. Sjeek zat vooral te tobben met de internetverbinding en er werd geopperd dat het goed is om wat meer tijd te nemen om eens lekker een boek te lezen. Laat die tv gewoon maar eens uit, zet een rustig muziekje op en je moet eens kijken hoe lekker dat is. Volgende week gaan we, ijs en weder dienend, weer hardlopen. Jan vd Knaap had wel afgebeld, maar ook aangeboden om daarvandaan volgende week te lopen. Dat gaan we doen!

Hallo zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 4 maart starten we om 15.00 uur bij Lizette

Verslag van zaterdag 25 februari 2017

We liepen vanmiddag met z'n zessen, 4 dames en 2 heren. De wandelaars waren met z'n 6en, een van hen vertelde dat ze vanwege de carnaval geen tijd meer had om haar pipobroek aan te trekken. Er ging een zucht van verlichting door de wandelgroep ;-)) Eigenlijk was ze het tegenovergestelde, ze zag er picobello uit met dr tasje over haar schouder gedrapeerd. En zo verlieten we de Muskaat, beide groepjes liepen hun eigen route. De route van de loopsters valt af te lezen van het afstand kaartje. Inderdaad langs de Dorpskade, we liepen dit keer direct over de brug links af over de Zwethkade langs het voormalig pannenkoekenhuis en liepen verder op het fietspad richting 't Woudt, linksaf

hebben we het fietspad afgelopen richting de koffiepot. Onderweg werden we gewezen van een van onze lopers op een verstopplekje van een van de geocaches en de uitleg over het hoe, wat en waar van een geocaching. Onderweg hebben we diverse oefeningen en versnellinkjes gedaan. Volgens het routekaartje hebben we ruim 8 kilometer gelopen, met deze informatie kunnen we thuis komen! ;-)). Een van de wandelaars (met tasje) heeft onderweg een van de geocaches gevonden, deze zat verstoep in 'n boekenkastje. De gastvrouw had het druk met het koffieschenken, zo kon ze alvast wennen met ons verwennen, hier hebben wij vast profijt van tijdens ons weekendje weg. Er zijn diverse afspraken gemaakt: as zaterdag starten we bij Lizet in Monster, de volgende zaterdag (11 maart) starten we aan de Zwet waar we onder begeleiding van Jeannette de polder in lopen met als toetje ons wekelijkse rondje lopen onder begeleiding van Paul.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 15 maart starten we om 20.15 uur bij Hans vd Z.

Verslag van woensdag 8 maart,

De opkomst was als vanouds. Een club van 7 lopers en 5 nordickers. Weer en vakanties hadden afgelopen weken een behoorlijke impact gehad want toen waren de aantallen behoorlijk kleiner. Of zou het komen omdat Hans altijd een eigengebakken appeltaart heeft? Het weer was perfect, weinig bewolking en een mooie maan. Wij, de lopers, zijn naar vanuit de Aalbessenstraat richting Rijswijk gelopen waar Paul mooie versnellingen in petto had. Ondanks de 8 graden vond Peter dat hij beter een korte broek aan had moeten trekken, ja ook anderen deden jasjes uit en mutsen af. Paul had zich terdege voorbereid want nu het weer weer wat droog was was er tijd voor technische details van het lopen. Ben je bewust hoe je je benen op de grond zet en hoe je je handen beweegt? Al met al was het een heerlijke avond lopen. Lekker afzien met als afsluiting de koffie en taart bij Hans en Truus. Aan tafel werd de appeltaart alom geprezen en Hans komt met een mooi verhaaltje. Hans start zo'n woensdag vroeg met het bakken van de taart. Half zes 's morgens komt hij er achter dat hij geen eieren in huis heeft. Hij is dan zo iemand die op dat tijdstip de wijk in gaat en aanbelt bij een huis waar er licht brand of er nog een paar eieren voorhanden zijn. Hij had voor zessen wel eieren! Hij heeft er een toptaart mee gebakken. Paul zou eigenlijk vandaag niet meegelopen hebben omdat hij met Gerda nog in Winterberg zou zijn. Helaas heeft Gerda bij een val haar knie geblesseerd en zijn ze een aantal dagen eerder naar huis gekomen. Gerda, beterschap! Het was heerlijk rumoerig aan tafel, ik heb niet echt alles meegekregen. Wat ik wel weet is dat Jan

Zuyderwijk een goed adresje in Litauwen heeft waar je je auto kan laten repareren. Volgende week lopen we weer en wel vanuit de Mijlpaal in Wateringen, we starten dan bij Hans vd Zanden. Tot dan!

Hallo zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 18 maart doen we weer mee met de Eva DeMaya wandeltocht (6, 12, 18 of 24 km). We zien elkaar om 10 uur bij kwekerij Fachjan. Voor hen die (ook) 's middags om 15.00 uur willen lopen kunnen starten Paul.

Verslag van zaterdag 11 maart 2017

'Om 13.00 uur begint een excursie 'rondje 't Woudt' onder begeleiding van Jeannette.

Dit is een cultuur historische wandeling van 5 km. tevens kijken we naar de weidevogels in dat gebied dus neem een verrekijker mee'...

En zo geschiedde, vele van ons wilde rondje't Woudt onder begeleiding van natuurgids Jeannette meelopen (27 personen). Het rondje was informatief en leuk om meer achtergrond informatie over de Woudse polder te horen.

'Het Wout (toen nog met 'n t), dat menig voorrecht heeft, Verkreeg ook van Natuur de Schoonste en vetfte velden, Waardoor 't zyn' naam met lof hoort melden, Daar 't keur van lekkere boter geeft."

Dit bovenstaande wat gaat over de productie van' uitmuntende boter waar de omgeving van 't Woudt bekend om stond' en meer staat hier beschreven In de Midden Delflandkrant 'Boerderijen & Erven' kunnen we ook het een en ander nalezen.

Verder hoorden we meer over de polder en weidevogels.

Jeannette bedankt voor deze excursie, we vonden het fijn om meer te horen over onze woonomgeving!

Na het rondje 't Woudt hebben we ons wekelijkse hardloop en wandelrondje gelopen. Tijdens de koffie met cake/vijgenjam en slagroom hebben we nagenoten van de activiteiten van deze middag. Tijdens de koffie hebben we nagenoten van de informatieve en sportieve middag. as Zaterdagochtend doen we mee met de Eva DeMaya wandeltocht.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 22 maart starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 15 maart,

Vandaag liepen we vanaf de Mijlpaal bij Hans. Paul had aangegeven er niet te kunnen zijn omdat hij al langere tijd kaartjes had van Jochem Meijer. Rene was echter weer in onze gelederen, hij was wekenlang afwezig vanwege verplichtingen op het automatiseringsfront. Marco had onderweg naar de Mijlpaal nog een rood hobbeltje genomen, en hoewel hij daar niets aan kon doen zat het hem toch niet lekker.

Als we zonder Paul lopen, dan gaan we (de hardlopers) voor de duurloop. Al vanaf de start werd er daarom gesproken over een grotere afstand dan gemiddeld. Het was superweer en iedereen had er zin an. Jan Zuyderwijk nam de lead en loodste ons via de Strijp naar de Zwet. Daar aangekomen gaan we meestal naar rechts, maar nu naar links. Onder de weg door langs het water richting Wilhelminapark. Jan had vooraf gevraagd of we het erg vonden als we wat later aan de koffie zouden zitten. Voor de Beatrixlaan naar rechts en dan konden we vroeger na 2 'houtbouw huisjes met steenmotief' ergens rechtsaf weer naar een boogbrug over het water. Maar, wat is het daar veranderd. Een hele woonwijk is daar uit de grond gestampt. We konden de huisjes wel vinden, maar de weg naar rechts was nog maar voor een klein deel begaanbaar. Ons neus achternagand zijn we door de nieuwe wijk uiteindelijk bij een brug over het water uitgekomen. Daar zijn we weer rechtsaf richting het Bonte Huis gegaan. De boogbrug van vroeger konden we niet meer vinden, die is verwijderd.

Regelmatig werd aan Peter gevraagd welke afstand we inmiddels gelopen hadden. Er is nog even gedacht om via de Bonte Haas te gaan, maar dat zou te gek worden. Vlak voor Zwetkade zuid zijn we rechtsaf geslagen richting Wateringen. Met de kerk in zicht hadden we 8,5 km gelopen. Bij de kerk aangekomen zijn we via de Vlietlaan het wandelpad opgelopen. Wat schetste onze verbazing? Bij de brug naar de Mijlpaal aangekomen gaf het horloge van Peter precies 10km aan! Ja we hebben daar 63 minuten voor nodig gehad, maar toch een top prestatie.

De belevenissen van de Nordickers heb ik eigenlijk niet zo scherp, maar het kan niet anders als dat zij ook een top avondje gelopen hebben. Aan de koffie ging het natuurlijk over de verkiezingen, de eerste resultaten werden besproken en het werd duidelijk hoe deze en gene over de politiek dacht. Uiteindelijk gingen we, moe maar zeer voldaan over de gelopen afstand, weer op huis aan. Volgende week lopen we weer en wel in Naaldwijk

Hallo zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 25 maart starten we om 15.00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van de Eva Demaya wandeltocht

Zaterdag(ochtend) 18 maart hebben we mee gedaan met de Eva DeMaya wandeltocht (12 km.). We wandelden van de Hartveldlaan via de Heulweg linksaf het fietspad op langs de provincialeweg naar de Uithof. Via diverse wandelpaden door de Uithof kwamen we uit op het Wenpad en liepen we verder door de tunnel onder de Poeldijkse weg door en hadden bij de Sonnehoeck een koffiepauze. Dit is een mooie locatie om even tot je in te laten werken. Verder liepen we de HolleWaterig af en staken we de Kerkstraat over naar de Lange Watering en deze liepen we af tot de Hooghe Beer en liepen zo liepen we weer op de Hartevelddaan en kwamen we weer uit bij Fachjan, ons startadres. Het was een prima wandelroute en de opbrengst is voor een goed doel dus zijn we goed bezig geweest!

Zaterdag(middag)....

Bij Paul en Gerda om 15.00 uur starten werd veranderd naar starten bij Mirjam. Omdat het bloemetje voor Gerda net gekocht was ben ik op de fiets gesprongen en heb ik het boeket gebracht namens alle lopers en wandellaars. Pechvogel Gerda zat met haar roze gipsbeen in de rolstoel wat natuurlijk niet mee valt. Ze had niet verwacht dat het zo erg was dus dat viel wel heel erg tegen. Ze heeft gelukkig veel hulp van Paul, Eline en haar zus Berna. Aangezien Berna volgende week begint met haar behandelingen heb ik voorgesteld dat als Gerda hulp nodig heeft wij ook wel kunnen helpen, ze dan gerust een beroep op ons kan doen. Ze heeft aangegeven dat ze dat zeker zal doen als het nodig is.

Ik heb ook al hun mooie vloer en schitterende keuken mogen bewonderen. Het is heel mooi geworden, lekker ruim en licht.

Na het bezoek ben ik gelijk door gefietst naar Mirjam, onderweg vielen er een paar spetters. Kan gebeuren dacht ik ;-(Toen ik aan kwam in de Meibloem was de vrouw des huizes gevlogen om een boodschap te doen Ik dacht voor de koek maar even later kwam zij op fiets doorweekte en nat terug, ze had een boodschap gedaan voor haar man Paul die druk in de weer was met klussen. Ondertussen was het harder gaan regenen en was ook Gerda uit Voorburg gearriveerd. Aangezien het door bleef regenen en de gastvrouw nog nat was werd besloten om niet meer met de wandeling te beginnen en maar weer huiswaarts te keren. Dus was deze zaterdagmiddag anders dan anders. Volgende week gaan we voor de herkansing en starten we bij Paul en Gerda.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 29 maart starten we om 20.15 uur bij Nico (zeg maar..... ;-))

Verslag van woensdag 22 maart,

Ondanks dat het TOPweer was, was de opkomst een beetje een tegenvaller. Andre was de enige Nordicker en we waren met een zestal hardlopers. Vakanties en verjaardagen zijn zo de oorzaken en dat is eigenlijk gewoon logisch. Via de bruidsbogerd zijn we al versnellend naar de snelbinder gelopen. Ook de snelbinder werd met een versnelling bedwongen en deze keer gingen we linksaf weer naar beneden richting de oude brug. Wat opviel was het grote aantal hardlopers dat we tegenkwamen, die zijn allemaal nog even oefenen voor de halve marathon of de 10 km van zaterdag aanstaande. De oude brug hebben we zo'n 3x heen en weer genomen om vervolgens via de Monnikenlaan rechtsaf de Galgeweg op tot aan het Galgepad. Paul wist te vertellen dat vroeger de galg vlak achter het huidige politiebureau stond. Nooit geweten eigenlijk, toch eens wat meer verdiepen in de historie van Naaldwijk. Het Galgepad is helemaal uitgelopen en via de wijk Opstal met z'n geitenberg zijn we om Naaldwijk heen gelopen en toen werd het tijd dat we weer richting de Groen v Prinstererstraat gingen. Aan de koffie werd nog getracht om te achterhalen wat er 5 april nu op het programma staat. Er is nog niets bekend. Verder zijn de aanslag in Londen en overige wereldse zaken aan bod geweest. Andre gaf aan dat hij de nieuwe wijk en de sportvelden verkend had. Hij had het heerlijk gevonden zo in z'n eentje. Niet hoeven te luisteren naar al die verhalen van mede-Nordickers is ook wel eens lekker. Zo zie je maar, en wij het zielig vinden dat hij in z'n uppie was. Volgende week starten we in Wateringen.