

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 3 november 2013 starten we om 15.30 uur bij Paul

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

We zijn met 4 hardloopsters en 6 wandelaarsters vertrokken om lekker in de zon te gaan lopen/wandelen. Paul was met de handbalbus naar Emmen dus niet naar het Malieveld om te gaan demonstreren tegen het verzoek om van zwarte piet een witte piet te maken net als de negerzoenen nu zoenen heten en hoe zit het met de zigeunerschnitzels en de jodenkoeken??? Wat een drukte allemaal om een hollandse traditie, hebben ze bij de V.N. niks beters te doen dan te vergaderen over ons sinterklaasfeest of is het hun te doen om een verkapt bedrijfsuitje naar Nederland? Dit is mijn mening hoor maar goed wij hebben heerlijk gewandeld richting Rijswijk en via het zigeunerkamp terug daarna aan de koffie met koeken. Er werd nog over van alles gesproken bv hoe de lingo balletjes bijgevuld worden, het grote geheim is.... gewoon met een emmer! Er liep een grote werkbij door de kamer, was hij door ons gestoord?! Ik heb de bij netjes met een wc papiertje weer buiten gezet. Het wc papiertje kon, met of zonder angel, zo weer gebruikt worden. En zo lachen we wat af ;~))

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 6 november starten we om 20.15 uur bij Hasso

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Zangers en zangeressen, In Poeldijk kwamen 6 lopers en 2 stokkers tezamen. Misschien waren de weg-opbrekingen rond het dorp een aantal mensen teveel geworden. Geeft niet, dan worden de stukken appeltaart alleen maar groter.. Routegewijs zijn we naar de Casembrootlaan geweest en via de Monsterse weg weer terug. Daar was men druk met het asfalt in de weer. Toen we onderweg onze rek-, strek- en evenwichtsoefeningen deden, trok dat de aandacht van twee wandelende dames. Een stukje verderop stonden ze de oefeningen stiekem na te doen. Uiteindelijk zijn we toch weer aan de koffie beland, alwaar Cor op de verse baklucht af was gekomen. Daar werd nog even voor me gezongen (ik was weer even jarig..) en de hond blafte vrolijk mee. Qua volumia niets te klagen, de hele buurt weet nu dat ik jarig ben geweest. Bedankt mannen.. Volgende week verzamelen we bij Hasso (tenzij de baas nein zegt natuurlijk). Tot dan, Marco.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 10 november starten we om 15.30 uur bij Gerda in Voorburg

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

Verslag van de hardlopers... met zes lopers togen wij in de druppels richting Mariendijk, daar scheen de zon al. Na vervolgens oefening en stretchen en weer lopen naar de Vogelaer deden we wat loopscholingsoefeningen, spontaan begon het weer te druppelen. Hierna over de Verburchlaan richting het fietspad naar het Wenpad en deden we versnellingen over ongeveer 50-60meter, dan op het wenpad naar de afstand van ongeveer 80-100meter versnellen en daarna van brugleuning naar brugleuning ongeveer 150meter versnellen. Op het Wenpad gingen we ook terug en liepen we langs nummer 18 en 19 waar twee meiden met een losgeslagen wilde teckel liepen en ze wisten niet waar die thuis hoorden. Behulpzaam zoals we zijn hebben we bij iedereen van het Wenpad aan de bel getrokken maar er was niemand thuis. Ook werd aan de voorbijgangers gevraagd en uiteindelijk wist de laatste dat het teckeltje thuis hoorde bij nummer 18. Met vereende meiden kracht en vernuft de hond weer over of door de spijlen van het hek net niet gespietst gegooid, gesjouwd, geduwd,

getrokken, enfin het hondje kwam er en was blij thuis te zijn. Hierna gingen wij door in de zon met blauwe lucht naar de koffie. Volgende week gaan we naar Voorburg, om 15.00uur verzamelen bij het parkeerterrein bij de RABObank te Wateringen t.o. het gemeentehuis, Paul

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 13 november starten we om 20.15 uur bij Peet in Honselersdijk

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Pelleboeren en - boerinnen, Vanuit Kwintsheul (Hasso) waren we met een man of tien naar de Zweth getogen. Eerst via de Bovendijk, dan de Dorpskade en langs de Zweth (een nieuwe weg door de polder, tussen de snelweg en het water) en de Lange Watering weer terug. Qua weer zat het ons behoorlijk mee. Er werd aardig wat nattigheid voorspeld, maar daarvan hebben wij niets gemerkt. Over het nieuwe stuk moesten we nog wat hekken en hindernissen nemen (wind tegen). Bij de brug over de Lange Watering lag aardig wat zand en een behoorlijk diepe kuil..kuil..kuil. Maar goed, uiteindelijk wachtte ons de koffie met appeltaart (ik had vooraf niet hoeven eten...) en een gezellige nazit over ditjes en kalfjes. Zo probeert Rinus een fotowedstrijd te winnen (zie www.PUM.nl als je een facebook-account hebt). Onder ons 'oude' mannen waren er niet zo gek veel face-bookers. Cornee schijnt een dezer dagen een prijs te moeten overhandigen (gouden stier ?). Op naar de x-factor zou ik zeggen.. Volgende week is het bij Peter in Poeldijk. Tot dan, Marco.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 16 november starten we om 15.30 uur bij Dineke

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

Hier een verslag van afgelopen zaterdag, niet geschikt voor personen onder de 18 jaar!
Wij vertrokken met 7 mensen in 2 auto's richting Voorburg en gingen aan de wandel met 4 wandelaars en 4 hardlopers richting het Haagse bos. Het idee werd geopperd om de afwerkplek te bezoeken. Wij zijn zover niet gekomen misschien de hardlopers wel want die zijn ook bijna bij de koningin op bezoek geweest. Beatrix was wel thuis en misschien ook aan het WERK. Wij hadden het veel te druk met andere dingen zoals mooie en oude huizen bekijken en een partner vinden via e matching, volgens een van ons werkt het nog ook, haar dochter is nu weer helemaal in de gloria. Via de boulevard van Voorburg terug gewandeld waar we Paul alleen tegen kwamen, hij had een extra lusje gelopen JA JA. De hardlopers stonden ons al op te wachten onder het afdak met een droge poes want het was ondertussen gaan regenen Lekker aan de koffie/thee met gevulde speculaas van de warme bakker hebben we nog uitleg gehad over ontspanningsoefeningen en heeft Paul verklapt dat we in 2015 een weekendje naar een booreiland in zee gaan, lekker rustig en hebben dan ook geen last van luidruchtige burens. Voordat we weer naar Wateringen vertrokken heb ik eerst nog de kippen gevoerd, er lagen geen eieren SORRY maar ik zal wel eerst naar de kerk moeten om te biechten. Heelhuids zijn wij gearriveerd in Wateringen. In de auto hebben wij eerst nog staan schuilen bij de pinapparaten zonder ideekaart en de enige die kwam pinnen gewaarschuwd dat het geen overval was. Voordat de politie gebeld werd zijn we toch maar door de plens regen naar huis gefietst zodat ik wel thuis kwam met een natte poes, groetjes en tot volgende week bij Dineke

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 20 november starten we om 20.15 uur bij Hans van K.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Milieuactivisten, vandaag zijn we bij Peet verzameld. Het bleek heerlijk loopweer, droog en fris. We zijn zo'n beetje ruim om het Prinsenbos heen gelopen (versnellend en wel). Zo in het donker aan de kant van de weg lopen is niet altijd even prettig. Je hoopt maar dat je bijtijds gezien wordt. Niet alle automobilisten zijn blij met een groep lopers op de openbare weg. Uiteindelijk zijn we allemaal weer veilig en moe teruggekeerd voor de koffie met appel/noten-taart. Heerlijk.. Ook heb ik een glas opgewaardeerd water gedronken. Eerst dacht ik een kunstgebit in de fles te zien, maar dat bleken natuur-stenen te zijn. Smaakte het water nou beter, of denk ik dat alleen maar? Vervolgens hebben we het in de groep over slagroom gehad (Jan Z. was er tenslotte ook weer bij) en zonnepanelen. Peet kreeg er bij zijn nieuwe panelen ook een nieuw hemelwater-afvoer bij. Lekkage dus.. da's iets minder. Het is natuurlijk wel een goede stap in de verduurzaming van de hardloopgroep. Een stuk tastbaarder dan het groene gas van onderweg. Volgende week is het (z)onder voorbehoud bij Jan Z. in H-dijk. Tot dan, Marco. Loopafstand van de route was 9.0 km.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 23 november starten we om 15.30 uur bij Mariëtte

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

Als alle vier de loopsters en de zeven wandelaars net als ik één druifje geproefd hebben dan hangt er nu geen enkel druifje meer aan de druivenboom van ons gast-stel. Met elkaar hebben we richting de tram gelopen. Dit is wat ik nog weet en verder hebben we zo lekker gelopen dat ik alleen maar van de natuur en de lantaarns hebt lopen genieten. De lantaarns.... we hebben de lantaarnloop gedaan, vier lantaarns lang versneld en één lantaarn rustiger. Het aantal lantaarns... Ieder heeft daar z'n eigen idee over is gebleken. Wat in de een z'n ogen (gevoel) een drielantaarnloop is is voor de ander een vierlantaarnloop. Hier kunnen we dan lang of kort over discussiëren maar dat heeft helemaal geen zin omdat er één de leiding heeft en dat is maar goed ook! Zeker is wel dat we een uur later met elkaar aan de koffie zaten, de gevulde speculaas heerlijk was, sinterklaas en zijn pietenbazen in het land zijn en dat we volgende week weer in Wateringen starten en wel in De Colman.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 27 november starten we om 20.15 uur bij Goos in Wateringen

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Neerlandica, Vandaag verzamelden we bij Hans K. boven. Het was fris, het was rustig. Hardlopend zijn we kris- kras richting 's Gravenzande getogen en weer terug. Op de terugweg over de Papelaan gelopen (je weet wel, dat weggetje waar ze tegen de vrachtwagens een golfbeweging in het asfalt hebben gemaakt, waar je vervolgens met de personenauto extra hard gaat rijden). Ik kreeg het maar niet warm onderweg. Muts op, muts af...muts weer op. Het verlangen naar een warme douche heeft me terug aan de koffie/thee gebracht. Omdat de hardlopers eerder terug waren dan de stokkers, hebben we nog een rondje gewandeld met voldoende lucht om slap te o-h'en. Is bijvoorbeeld 'beter' alleen beter dan goed, of ook beter dan best? Hoe lang zijn je darmen eigenlijk (nagezocht: de dunne is tussen de 6 en 10 meter en de dikke 1,5 meter)? Waar komt het woord epilieren vandaan (nagezocht: niets kunnen vinden over de oorsprong van het woord)? Onder de koffie is Andre nog even aan het surfen geweest. Hij zocht naar antoniemen (tegenstellingen). Lijkt me trouwens een aardige Suske en Wiske-titel 'Andre Antoniemen' (hij lijkt ook een beetje op Lambik..). Afijn, het niveau was weer allerbelabbertst. Volgende week is het bij Goos in Wateringen. Hij was er zelf niet bij, maar had zijn bieding telefonisch gedaan (schijnt op veilingen heel gebruikelijk te zijn). Tot dan, Marco.

Naschrift...

Wat ik op het internet vond over het woord 'epileren' is 'verbuigen' misschien is 'verbuigen' de oorsprong van het woord 'epileren'.

Zou best kunnen dat de vrouwen van ver voor onze tijd de overbodige haren 'verbogen' totdat er eens een man was die z'n vrouw liet schrikken en zij daardoor uitschoot en ontdekte dat die haar er helemaal uit te trekken was (au) en zo een poosje langer weg bleef. Je weet maar nooit hoe het 'ei van columbus' uitgevonden is, vast net zo toevallig als het woord 'epileren'.!? El

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 30 november starten we om 15.30 uur bij Jeannette

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

Zaterdagmiddag met prachtig weer en zowaar een heerlijk zonnetje lekker gelopen. We waren met 12 vrouwen en 3!! mannen. De hardlopers zijn een rondje gaan doen richting het nieuwe pad bij de Bonte Haas. Het pad was met hekken afgesloten, 2 x zelfs, maar onze "agent" wist dat vakkundig te omzeilen. Ook de wandelaars hebben lekker gelopen, alleen zijn er mensen die de 'grote weg' lopend zijn overgestoken, met gevaar voor eigen leven. Later kregen we van onze expert te horen dat het geen snelweg is, gelukkig, dat scheelt een heleboel ;-). Onderweg hadden Rinus en Antoinette nog een nieuwtje: ze gaan zich binnenkort voegen bij de Opa en Oma club, Gezin de Vreede van harte gefeliciteerd! Nadat we tijdens de koffie nog even de plannen voor de nieuwe kamerinrichting besproken hebben zijn we weer naar huis gegaan. Afsproken is dat we volgende week bij Jeannette gaan starten.