

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 3 november starten we om 15.00 uur bij Anke

Verslag van zaterdag 27 oktober,

Bij de start kwamen we tot de conclusie dat het loopgroepje, op de 'chef' na, voltallig was (6) en dankzij Ciska die op het laatste moment beslist had dat zij 'dan ook maar kwam' hadden de wandelaars 1 deelnemer meer.

Afgesproken is om eerst allemaal naar de praktijkruimte van de gastvrouw te lopen, zo konden diegene die er nog geen rondleiding hebben gehad deze ruimte alsnog gaan zien (en beleven). Niet alleen de ruimte is relaxt ingericht, de geur van tokalon werkt hier ook mee.

Toen we onze route daarna vervolgden was het relaxte gevoel al snel over, prima natuurlijk want hier waren we ook voor gekomen. We deden wat (loop)oefeningen en verder een duurloop door de wijken van Honselersdijk en Naaldwijk en zo zaten we na 'n uurtje aan onze welverdiende bakkie. Koffie met en zonder heerlijke versgebakken appelkaneelcake, thee uit 'n zakje of van korrels je hoefde maar te roepen en het stond er. De gastheer had het er maar druk mee en dat was maar goed ook want zo heeft hij (vast) niet gehoord dat er een van ons, op aanraden van haar (jonge) collega's, corrigerende ondergoed had gekocht wat later door haar weer terug is gebracht. Naar aanleiding van dit verhaal is onze fantasie natuurlijk behoorlijk op de loop gegaan (ondergoed uitgeprobeerd, labeltje er aan laten zitten en wel of niet gewassen teruggebracht en nog meer van die (smerige) ideetjes. Nadat we de nieuwe behuizing van de vogeltjes hebben gezien zijn we naar huis vertrokken. Toch maar goed dat nummer 7 van de wandelgroep 'dan ook maar' gekomen is want de verwachte regen is niet gekomen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 7 november starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 31 oktober,

Met 6 hardlopers en 3 stokkers was de opkomst redelijk. Het weer trouwens ook.

Er waren ook op 31 oktober nog, 2 korte broeken. De temperatuur was dan ook goed te doen. Jan Z, bleek later, had een mooi rondje voor ons voorbereid. Via de Mariëndijk en de Vogelaer rechtsaf, staken we de Middelbroekweg over en jumpte direct de Harteveldlaan in. We zouden lange enden gaan lopen. Ja zonder Paul worden de wekelijkse lopen meer duurlopen dan intervaltrainingen. Ook wel eens lekker en goed voor de afwisseling.

De Vijverberglaan was het eerste lange end. Daarna richting de Wollebrand, ook een paar kilometer en via de veiling weer naar de Middelbroekweg.

Het was inmiddels al 5 over 9 geworden, maar we waren dan ook wel 5 minuten later dan gewoonlijk gestart. Ook nu staken we de Middelbroekweg weer over en via veiling en sportpark Honselersdijk waren we al weer snel bij de Molenlaan. Daar hoorden we een marktkoopmansgeluid met een opmerking dat we wel een beetje door moesten lopen. Het waren de stokkers die net als wij ook een beetje aan de late kant waren. Het begon direct te regenen en met een kleine versnelling hebben we het laatste stukje naar de Emmensstraat afgelegd.

Aan de koffie en thee ging het vooral over de problemen bij Fijenoord. Volgens de supporters, vanavond aanwezig, moet Giovanni maar eens opstappen, het is uitgewerkt. Jos heeft ons met een paar komische filmpjes weer laten lachen en uiteindelijk werd besloten dat het volgende week bij Sjeek in Naaldwijk is. Ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 10 november starten we om 15.00 uur bij Dorothy

Verslag van zaterdag 3 november,

Grote vergissing Ik dacht echt dat het bij Dorothy in Naaldwijk lopen was, stom hé? Gelukkig kwam ik Margret tegen in Kwintsheul en zij vroeg waar ik heen ging Ik zei 'wandelen in Naaldwijk' Maar zij heeft mij duidelijk gemaakt dat het toch echt starten was bij Anke in Kwintsheul.

Daar werd er ook hartelijk om gelachen en ben ik waarschijnlijk niet de enige met alzheimer. Zo worden er wel eens naar scharen gezocht terwijl er 3 in huis zijn.

We zijn maar gauw gaan wandelen en hebben zo het geheugen weer lekker op gefrist. We werden nog ingehaald door een verlate hardloopster, zij was misschien ook de weg kwijt ha,ha. Toen waren zij met 5 hardloopsters en wij met 9 wandelaars.

Wij hebben een mooi maar voor mij doen groot rondje gewandeld vandaar dat we ook wat later terug aan de koffie/thee met heerlijke cake en koeken zaten. Zo schoof er ook nog iemand aan voor de gezelligheid en zaten we te kakelen als een kip zonder kop. Waar het gesprek over ging ben ik gelukkig vergeten. Ik ben terug via de Meibloem naar huis gefietst, de kortste route toch ;-))? En nu volgende week echt naar Dorothy in Naaldwijk.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 14 november starten we om 20.15 uur bij Jos

Verslag van woensdag 7 november,

Het was gelukkig droog vanavond. De temperatuur weer boven de 10 graden, dus een perfect weertje om hard te lopen of te nordicken. We startten vanaf de Groen van Prinstererstraat, door het park de wijk uit, langs het werk-gemeentehuis om via de meester Jan Tuningstraat over te steken naar de Langebroekweg. Ja, zo snel als ik dit opschrijf liepen we ook. Rinus klaagde bij de rek- en strekplek over het strakke tempo zo direct na de start. Maar inmiddels was iedereen warm en konden we in dat strakke tempo verder.

Via de Bruidsboogerd naar de snelbinder. Die hebben we diagonaal genomen tot aan Westlandia. Daar het tunneltje genomen en over de oude brug weer terug naar de snelbinder. Daar zagen we de stokkers oversteken. Wij hebben de snelbinder nogmaals genomen en langs de sportverenigingen van de Hoge bomen naar het zwembad getogen. Daar hadden we nog 20 minuten te gaan. Een klein ommetje via de Galgeweg zijn we het dorp weer ingetrokken en dwars over weer teruggelopen naar het startpunt.

De afstanden varieerden tussen 8,7 en 9,5 kilometer. Het voelde als 9,1 kilometer. Bij de koffie en thee was ook Ajax bezig. Dat is uiteindelijk 1 1 geworden. Andre gaf nog een cd weg en Goos vertelde een mop. Gymleraren, Badmeesters en andere historische figuren zijn beoordeeld. Ook Jos had weer goede opmerkingen en een daarvan was dat het volgende week aan het Perenpad zou zijn. Dat was oke, dus ga je daar zien!

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 17 november starten we om 15.00 uur bij Petra

Verslag van zaterdag 10 november,

Regen, de verwachting was dat deze nattigheid nog wel even zou aanhouden. Dan moet je jezelf toch wel even over een drempel zetten. Natuurlijk ben ik wel gegaan en dat was maar goed ook!

Punt 1: we hebben heerlijk gelopen,

punt 2: na een natte start werd het droog,

punt 3: het was weer erg gezellig.

Een goede meid is op alles voorbereid en dat klopte ook vandaag...

zadeldekje van het zadel anders word ie nat ;-)),

bril bleef achter, we liepen op gevoel,

paraplu en poncho voor de wandelaars.

Een van de wandelaars was in staat om naar huis te gaan, ze had echt geen zin om in deze regenbui te gaan wandelen inX%#@!

Uiteindelijk zijn er 2 van de wandelaars richting de Tuinen (winkels) gelopen en hebben zij oa de nieuwe Action van binnen bekeken. Tijdens onze rek en strekoefeningen zagen we tot onze verbazing een oplaadpunt aan een deur gemonteerd, van deze handvat hebben we dankbaar gebruik gemaakt. Tenslotte vervolgden we 'volgeladen' onze weg. Ons doel was het Prinsenbos en daar liepen we de overige wandelaars tegen het lijf. Nadat we elkaar voor de 2e keer gepasseerd waren hebben wij de kuierlatten genomen en zijn we met een omweg naar de koffie gelopen.

We hebben genoten van de koffie maar ook van het uitzicht op de tuin met z'n herfstkleuren en het mooie bloemstuk die er op tafel stond! Verder hebben we gehoord hoe fijn het is om een cruise te maken en hebben we gelachen om allerlei verhalen maar daar moet je dan bij geweest zijn.

Of de tranen die we uit onze ogen moesten vegen nou kwamen van het lachen, van de hete pepers of van het mooie gesprek vlak voordat we naar huis gingen, het was allemaal ok. Deze middag was in elk geval weer fijn met elkaar en we kunnen er weer een week op teren. Afgesproken is dat we as zaterdag starten aan het Perenpad.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 21 november starten we om 20.15 uur bij Peet

Verslag van woensdag 14 november,

Het lopen was vanavond aan het Perenpad bij Jos.

Gezien het weer zou het best wel eens druk kunnen worden. Bij aanvang 7 hardlopers en 3 stokkers, een tiental!

Vanuit de voordeur gingen we op aanwijzing van Jan Zuyderwijk linksaf. Dat bleek achteraf echt een goede keus te zijn. Aan het eind van het Perenpad kwam Marco namelijk nog aanrijden. Zo waren we plots met 8 lopers. Jan had echt over een ronde nagedacht want hij liep zelfverzekerd door de wijk met een stevige begintempo. Zo kwamen we weer eens langs de Dorpskade uit, waar we even rekten en strekten. Het vervolg liep naar de(het) Bonte Haas om over de brug naar de Zwetkade Noord te gaan lopen.

Sjaak gaf aan dat er deze week wat minder energie in het lijf zat en ging samen met Rene een eigen ronde lopen. Sjaak, sterkte in deze verdrietige tijden.

Wij zijn langs de scheepswerf richting 't Woudt gelopen, maar dan wel halverwege naar links over het Meerpad. Daar ging het tempo echt omhoog gedurende het 1,5 km durende end. We verzamelden weer en trokken via de Zwetkade Zuid weer richting de Bonte Haas. Jan zou Jan niet zijn als hij vandaar ook niet een mooi stukje bedacht had. Marco en Hasso vonden dat wat te ver om en besloten ook voor zichzelf te beginnen. Zij rechtdoor over de Dorpskade, wij rechtsaf weer richting Den Hoorn om uiteindelijk onder de Wippolderlaan weer richting Wateringen te lopen. Ook dat stuk

ging in een straf tempo en even leek het erop dat we nog verder zouden opsplitsen. Dat is echter niet gebeurd en geheel zoals het hoort kwamen we tegelijk met Marco en Hasso op het Perenpad uit.

Wij liepen het rondje zo snel dat we uiteindelijk maar 58 minuten gelopen hebben. Afstand 8,4 kilometer, ook best. De Stokkers waren juist wat later en de meeste hardlopers hadden de heerlijke taart dan ook al achter de kiezen.

Andre gaf aan dat de 19e December het uit eten wordt. Andre houdt de plaats van handelen nog even geheim. Na wat moppen en muzikale feitjes gaf Peter aan dat het volgende week aan het Pallekse Poetje zou kunnen zijn, mits er geen andere evenementen op het programma staan. Dat gaat hij nog laten weten aan de schrijver dezes. Nu zie hij heeft woord gehouden:

Zie je volgende week in Poeldijk!

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 24 november starten we ivm feest van deze avond om 10.00 uur bij Ciska

Verslag van zaterdag 17 november,

We verzamelden op het Perenpad en werden verwelkomt met 'n brandende kaars bij de voordeur. We voelden ons daardoor meer dan welkom.

7 Wandelaars liepen waaronder de gastvrouw en wij, de 4 loopsters, kregen een sleutel mee zodat we eventueel alvast het huis in konden.

Poeh... het windje was kouder dan gedacht daardoor was het een koude start. Eenmaal de hoek om liepen we iets meer in de luwte en was het wat aangener. Volgende keer een laagje meer aantrekken heb ik me voorgenomen.

We hebben zo goed ons best gedaan dat we daarna ons toch wel warm hebben gelopen.

We liepen via het fietspad van de Bovendijk naar Rijswijk en liepen in een rondje terug naar het Perenpad, onderweg hebben we wat oefeningen gedaan.

Op naar de koffie, we hadden het wel verdiend vonden wij.

Er was een tafel vol gezelligheid en lekkers, ik bedenk nu pas dat we vergeten zijn te zingen voor de jarige gastvrouw. En ze had nog wel zo'n heerlijke taart voor ons gebakken.

Er is afgesproken dat we as zaterdag 's morgens om 10 uur starten zodat we de hele middag de tijd hebben om ons mooi te maken voor het feest waar we aan het eind van middag verwacht worden.

Tot onze verrassing zagen we dat er, bij het naar huis gaan, hoog bezoek was geweest aan het Perenpad (dank u sinterklaasje). Hebben we niet voor niets onze schoenen zo netjes op een rijtje gezet ;-)) Met zoveel gekakel in de huiskamer is niet zo vreemd dat we hier niets van hebben meegekregen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 28 november starten we om 20.15 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van woensdag 21 november,

De wind was in vergelijking met gisteren en maandag wel minder, maar de start was nog best koud te noemen. Jan Zuyderwijk nam weer het voortouw en we liepen vanaf het Pallukse Poetje naar de Ockenburglaan. Er werd weinig gesproken. Iedereen liep zo in zichzelf de frisheid van buiten te verwerken, tenminste dat deed ik.

De eerste kilometers waren de handen best nog fris. Via de van Burenlaan en het Slimpad gingen we op de Heulse kerk af. Direct oversteken naar de Langewateringkade en rustig de duurloop doorlopen.

Menigeen verwachtte een rechtsaf naar de Grutto, of anders wel de Bult, maar nee we liepen geheel door langs de witte pijpen naar de Hoge Beer. Daar hebben we het even rustig aan gedaan. Uiteindelijk weer door via de Harteveldlaan richting de Sprongeloet. Daar weer rechtsaf richting de Middelbroekweg. Het viel op dat iedereen het tempo goed kon bijbenen. Het was eigenlijk een hele mooie duurloop met een constant tempo. Via Honselersdijk zijn we weer richting het Pallukse Poetje gegaan en met een eindsprint werd de duurloop afgesloten. We hebben de minuten die we vorige week tekort kwamen weer goedge maakt.

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 1 december starten we om 15.00 uur bij Juliane

Verslag van zaterdag 24 november,

We konden onze fietsen kwijt onder de afdak van het mooie nieuw tuinhuisje/fietsenstalling. Beetje jammer dat niet alle fietsen er konden staan, kwam door zoonlief die er zijn planten heeft 'gestald'. Ik ben benieuwd of we de volgende keer onze fietsen er nog kwijt kunnen of dat deze mooie voorziening dan helemaal vol staat met planten ;-)).

Wij (de 4 loopsters) zijn gestart met de wind in onze rug zodat we ons lekker warm konden lopen voordat we de wind in onze gezicht zouden krijgen.

De 4 wandelaars waren tegendraads en liepen eerst tegen de wind in. Er stond niet mega veel wind maar toch.....

Een van ons nam het voortouw en dit werkt voor ons wel goed. Onder leiding van 'Paulientje' liepen we richting kinderboerderij en verder over het voetpad tot het eind van dit pad en liepen er omhoog naar het fietspad. Weer richting Wateringen liepen we over een brug de Lage Veld in. We hebben best wel veel gezien van de wijk, om niet te vroeg terug te zijn hebben we over veel van de bruggen in deze wijk gelopen. Ook al moesten we er onze weg soms zoeken kwamen we netjes vlak voor ons startadres de wijk weer uit.

'Paulientje' had het zo goed uitgekiend dat we gelijk met de wandelaars bij de koffie arriveerden. Tijdens de koffie is er, vraag me niet hoe we er op kwamen, over hoofdluis gesproken. Iemand vertelde (nee, we noemen geen namen) dat zij vroeger geen last heeft gehad van hoofdluis, dit was het voordeel, zo vertelde zij ons, als je maar 1 keer in de week je haar mocht wassen, luizen 'landen' alleen op schone hoofden. Vandaag had ze meer geluk want de gastvrouw vond het zonde om koffie weg te gooien daardoor kreeg ook zij een 2e bakkie koffie!?

Complimenten aan diegene die vanmorgen gelopen hebben met de wijn van de proeverij van de avond er voor nog in hun benen... 's avonds een dame 's morgens ook een dame', TOP!

Eindelijk was het zover, het feest van Hans en Clarisse

De uitnodiging met cryptische omschrijvingen als Kade 23 waar achteraf toch nog mensen half Wateringen afgezocht hebben waar dit zou kunnen zijn En hoe zat het nou met die loopplank ging die nou echt omhoog om 19.00 uur?

Uiteindelijk heeft iedereen de feestlocatie toch gevonden. Wij hebben om 17.00 uur verzameld bij Jos en Petra om het lied te oefen onder leiding en gemaakt door Nico (top Nico en bijgestaan door de gitaristen Marco en Sjeek en niet te vergeten Gerda met haar bellen 1,2,3, super gedaan allemaal. Op naar de Feestlocatie aan Kade 23, daar stond het bruidspaar in stijl al klaar om ons te ontvangen en werden wij ingescheept en kreeg ik de coördinaten 8-5-11 Toen gezellig aan de borrel totdat Hans

iedereen ging voorstellen .Helaas hebben zij de gastenlijst wat in moeten korten anders was deze boot vast gezonken dus wij boften dat we niet van de gastenlijst zijn geschrapt. Hans heeft ook het hele thema uitgelegd daarna mochten wij echt aan boord voor het Kapteins diner. Eerst naar tafel 8 voor het voorgerecht daarna naar tafel 5 voor het vleesplankje daarna naar tafel 11 voor de pastamaaltijd en het toetje. Het was lekker en gezellig en leuk verzonnen want zo zat je elke keer weer bij iemand anders aan tafel met weer een ander praatje .Ik heb kennis gemaakt met iemand van de zeilclub die achteraf blijkt na veel uit horen van mij Ha,ha een zoon te hebben met een aparte naam die ik meer gehoord had en van onze zoon en met onze zoon op fietsvakanties is geweest. Zo zie je maar weer ons kent ons. Tussen de gangen door werd er ook nog een quiz gespeeld via je mobiel met vragen over Hans en Clarisse o.a waar hebben Hans en Clarisse elkaar ontmoet antwoord bij de waterpolo. Hoe jong was Clarisse toen ze voor het eerst met Hans op vakantie ging? Antwoord 17 jaar. Zo zijn we weer van alles te weten gekomen over dit stel. Je raad nooit wie er de Quiz won natuurlijk Hans Ha,ha Ja als hij deze vragen niet wist dan klopt er toch iets niet toch? Ook hebben wij ons leuke lied gezongen en heeft Paul namens ons allemaal een cadeaubon van de Hoftramm overhandigd. Later werd door Caroline ook nog een mooie blauwe zeilboot gegeven als symbool voor een gezellig weekend Droogvallen op het Wad waar Caroline geld voor ingezameld had en Pauls Loopgroepen daar ook nog een hele mooie bijdrage aan kon leveren. Het was een gezellige boel op de boot. Het lied van de wandelvriendinnen van Clarisse en het lied van Iris maakten het feest compleet. Ik ben nog op de foto gegaan samen met Jan en Peet, gemaakt in het douchehok aldaar. Zo kwam er weer een eind aan de nazit en zijn wij via kade 23 weer naar huis vertrokken. Hans en Clarisse namens ons allemaal nog heel veel gezonde en mooi jaren samen en met jullie leuke gezin.