

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 2 oktober starten we om 20.15 uur bij André.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Dames/Heren, Vanavond verzamelden we bij Cor. De laatste keer dat ik daar was, stond het vol met dozen en gestapelde spullen. Dat zag er nu een stuk beter uit. We stonden nog even op de baas te wachten, maar die schijnt in Andalusie (maar dan met een th in plaats van een s) te zitten. Daarom maar vertrokken naar de veiling, de Wollebrand en weer via de veiling terug. Onderweg natuurlijk de nodige oefeningen en versnellingen gedaan. Het was in ieder geval heerlijk loopweer. Het was donker onderweg en behoorlijk stil op straat. Terug aan de koffie hebben we de afgelopen week even besproken. Zo ben ik zelf naar Jeff Dunham geweest (kijk maar 's op youtube: lachen gieren brullen). Cornee schijnt de Vredesloop-marathon met succes te hebben volbracht. Hulde... Voor volgende week stak Andre zijn hand op. De daaropvolgende afzeggingen hadden er niets mee te maken hoor Andre.. Volgende week dus Gulden Land.. Marco.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 5 oktober starten we om 15.30 uur bij Ciska

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

We waren met 6 wandelaars en 2 hardloopsters. De Big Boss zat nog in Griekenland, ik denk niet met Oad. Eerst hebben we de gastvrouw gefeliciteerd met haar 59 ste verjaardag en toen hebben we een heerlijk rondje Prinsenbos gewandeld. Er stond een lekker zonnetje en er was een aardig windje. Daarna hebben we koffie met heerlijke cake genuttigd. Ook nu zaten we achter glas in de zon en wat een schitterend uitzicht! Sommige van ons verruilde hun hardloopbroek voor een spijkerbroek om met zijn allen nog even El te gaan condoleren met het overlijden van haar schoonvader. Daarna op de fiets tegen de wind in naar huis, tot zaterdagmiddag bij Ciska

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 9 oktober starten we om 20.15 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Vanavond, 2 oktober zijn we gestart aan het Guldeland in het pittoreske Wateringen. 30% van de aanwezigen waren 'stokkers'. Er waren in totaal 6 stokken. De stokken komen alleen in paren. Rara, hoeveel loopvrienden waren er aan het Guldeland? Maar goed. Ondergetekende behoorde tot de minderheidsgroep. Ik weet niets van de hardlopers en hun beleefde avonturen. Voordat wij goed en wel gestart waren, waren ze al weg, een grote stofwolk achterlatend. Wij, de stokkers zijn 'stads' gegaan dit keer. Rondje Plein, Ambachtsweg, Erasmusweg, laan van Wateringseveld, Herenstraat en weer terug naar het Guldeland. Al lopend weer enkele mondiale problemen opgelost. Wij ontbeerden de Hans de haas, dus het tempo lag iets lager dan gewoonlijk. De gastvrouw was gelukkig weer terug van mantelzorg aan de buurvrouw, dus voor de koffie werd gezorgd. Aan de koffie met koek werden reisanekdotes opgehaald uit Spanje. Fotoboeken werden erbij gehaald en verhalen werden verteld. Enkele gaven ruitertlijk toe blij te zijn met de verhalen en de foto's, want dan konden ze zelf de reiskosten besparen. Jaja. Ook hier was de crisis voelbaar. Voordat het dia-apparaat van stal werd gehaald, werd gauw de afspraak gemaakt om volgende week starten bij Jan K. aan de Bovendijk. Iedereen ging zijns weegs, wederom een enkele stofwolken achterlatend.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 12 oktober starten we om 15.30 uur bij Juliane

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

Het is zaterdagmiddag 5 oktober en we starten vandaag bij Ciska op de Bovendijk. Iedereen was weer helemaal op z'n zomers gekleed, in korte broek en T-shirt, nog even genieten van de zon. Voor we op weg gingen hebben we eerst even de toestand in de wereld besproken, en alle misstanden in de omgeving, gelukkig dat er politie is, maar toch!!!! 6 Wandelaars en 5 hardlopers gingen op weg, waar de wandelaars naartoe geweest zijn weet ik niet precies, maar de hardlopers zijn via het Wateringse Veld naar de Bonte Haas gelopen en via het 'kleine paadje' langs de snelweg weer terug, ondertussen zijn er verschillende versnellingen en oefeningen gedaan. Op een gegeven moment is de groep nog even gesplitst om precies op het zelfde moment weer bij het huis van Ciska te komen, waar Jan de koffie met slagroomsoezen klaar had staan. Tijdens de koffie zijn de verschillende vakanties besproken en natuurlijk ook waar we volgende week gaan starten, en dat is bij.....Juliane! Tot volgende week.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 16 oktober starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van afgelopen woensdagavond,

We verzamelden bij Jan vd Knaap en het is dat er op het allerlaatst nog een hardloper bijkwam, anders hadden er meer nordickers dan hardlopers geweest. Nu was het netjes 6 om 6, voorwaar een mooi aantal. Het was voor de hardlopers weer een 'een aantal lantaarnen hardlopen en een aantal lantaarnen rustig aan' - avond. Het weer was top tot aan het einde, een paar spetters zetten ons aan om snel richting de Bovendijk te gaan. De nordickers waren waarschijnlijk niet ver weg geweest want die zaten al lang en breed binnen. Jan had de witte en blauwe frankentalers op tafel staan, daar werd goed van gesnoept! Er werden weer verhalen uitgewisseld over vakanties en het weer en we besloten dat we elkaar volgende week treffen in Naaldwijk bij Sjeek. Tot dan!

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 19 oktober starten we om 15.30 uur bij Lizette

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

We hebben vanmiddag heerlijk gelopen. Karlijn heeft afgeteld en met z'n vieren renden we weg richting de Lange Wateringkade. Daar zijn we de houten brug over gegaan en hebben het nieuwe fietspad genomen. Onderweg hadden we wel even wateroverlast op het nieuwe fietspad. Nadat we dat overwonnen hadden gingen we als een speer richting de Middenweg. Daar hebben de van lantaarn naar lantaarn gesprint ondertussen onze ademhaling tellen 3 stappen inademen en dan 4 tellen uitademen onderleiding van Hans maar dit is best heel lastig!!! Toen we weer bij de Bovendijk aankwamen zijn we over het terrein van KMD naar de Heulweg gelopen. Deze overgestoken richting het Groene Pad - Hollewating en weer naar de Grutto. De wandelgroep is naar de Zwet gewandeld en via de Zwetlaan ook weer in de Grutto aangekomen. Daar hebben we heerlijk in de serre gezeten en tijdens koffie met wat lekkers foto's gekeken en alles besproken wat ons deze week bezig gehouden heeft. Volgende zaterdag is het lopen bij Lizette.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 23 oktober starten we om 20.15 uur bij Sjaak

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Het zag er op buienradar zo goed uit. Het zou lekker droog blijven maar het eerste half uur miezerde het zodanig dat we er behoorlijk nat van werden. Buienradar ziet miezer dus niet... We togen deze keer via de Vlietweg naar de nieuwe rotonde op de Elsenweg. Een ingewikkelde rotonde met naar we zagen ook verkeerslichten. Eind van de maand moet hij klaar zijn. Een ommetje door het tunneltje naar de fietsbrug, wat oefeningen en weer verder met verschillende versnellingen naar de Galgenweg. Ook daar nieuwe rotondes. Via het centrum weer terug naar de GVP straat. Bij de koffie werden weer waarheden verteld. O.a. dat je als opa zeer goed moet opletten wat je tegen je kleinkinderen zegt. Dat er dure huisjes in Kijkduin staan waar eerder Indonesiers woonden, dat er bij de Calve in Delft ook mooie huisjes staan in het Agneta park. Sjaak had nog een mooi verhaal van een slaperige vrouw die thee zette maar er niet helemaal bij was... Volgende week gaat Sjaak voor ons thee zetten, we gaan dan in het centrum van Monster lopen.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 26 oktober starten we om 15.30 uur bij Lenie

Verslag van afgelopen zaterdagmiddag,

Samen met 'Tom Tom Cobie' zijn wij, de drie afgevaardigden van Kwintsheul, Honselersdijk en Naaldwijk, naar Monster gefietst. Zij had van 'Tom Tom Hans' de instructie gekregen om twee keer rechtsaf te slaan, ja..ehhh.. ??? Natuurlijk ;~((!! 'n Paar minuutjes te laat zijn wij gearriveerd aan de Choorstraat in Monster, de pret kon beginnen hoewel... waar waren al de lopers??? Uiteindelijk mocht ik vanmiddag samen met de grote baas de loop gaan doen, dit is nog eens waar voor m'n geld! De wandelaars trokken hun eigen plan en wij zijn richting strand gelopen. Eén natte vinger in de lucht bepaalde voor ons hoe we verder zouden lopen. Het strand 'namen' wij met de wind in onze rug. Voor zover je dit kan bepalen op het strand zochten we het meest stevige ondergrond om te lopen. Eén afslag verder liepen we, met de wind en het motregentje in ons gezicht, weer terug richting de kerktoren. Deze toren is een mooi 'houvast' om de richting en afstand te bepalen, zo konden we onze energie goed verdelen. Wij, de twee lopers, waren eerder terug dan de zeven wandelaars. Een van de groep kwam nog even gezellig op de koffie. Als het dagblad AD hun koffietesters hier op los hadden gelaten dan was gastheer Sjaak vast bij de top tien geëindigd. 'Toewijding en liefde = lonen' stond er dit weekend in de AD en gaat bij deze gastheer inderdaad op, de toewijding was er, de liefde was er en de koffie was heerlijk! Volgende week starten we bij Lenie in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 30 oktober starten we om 20.15 uur bij Marco

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Mede-sekteleden, Vandaag zijn we in Monster verzameld. 8 lopers, 4 stokkers. Op naar het strand... In Ter Heijde hadden ze het licht uitgedraaid (binnen en buiten). Waarschijnlijk vanwege Halloween...spooky.. We zijn maar midden op de weg gaan lopen, want de stoepranden waren slecht te zien. Lopend over het strand (hoogwater was net geweest, dus we hadden een gladde en redelijk harde ondergrond langs de vloedlijn), zagen we ook maar matig. We liepen nog langs een groep mensen die hand in hand in een cirkel de Heer stond te loven. Ik weet niet wie er nog meer aanbeden werd, maar een stukje verderop zagen we (Paul S. en ik) een vallende ster overschieten. We zijn niet teruggegaan om te kijken wat er van de sekte terecht was gekomen, maar we hebben zo

onze vermoedens. Door de duinen terug hadden we de wind flink tegen. Uiteindelijk zijn we dan toch weer aan de koffie en Real – Juventus beland. Er werd gezegd dat Ronaldo klaar was voor de strijd tegen Zweden om een plekje naar Brazilië. Later op de avond zag ik nog een goal van Ibrahimovic (een pegel van afstand). Die is er duidelijk ook klaar voor.. Volgende week is het bij mij in Poeldijk. Tot dan Marco.