

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 4 oktober starten we om 20.15 uur bij Rinus

Verslag van woensdag 27 september,

4 oktober dierendag, dus starten we bij Rinus de Vé te Dé. Tellen. Dat is het eerste wat (of is het dát?) ik altijd doe, als men vraagt mij een stukje te schrijven. Wie schrijft die blijft, wie telt die spelt. Maar goed. Ik kwam tot 9. 9 sportievelingen bij Jan en Cis op de koffie. Best geen slechte score. 5 stokkers, 4 lopers. 5 plus 4 is weer 9. CHECK! (Controle is des boekhouders). Ik zat bij de grootste groep. De stokkers. Onderweg kwam – al kletsend en kwetterend – wat herinneringen boven van mijn werkgever uit begin 70-iger jaren. Ik heb die met mijn loopmaats gedeeld. Lachen eigenlijk. Ik heb het nooit als cabaret ervaren indertijd, maar nu, na zoveel jaren kan ik er zelf ook smakelijk om lachen. Dat verhaal van die vervelende chef – laten wij hem ‘Van de B’ noemen – die met zijn sigaret in zijn mond tegen een glazen plaat knalde, waarna je nog maanden lang een vette neus, met daaronder een restant askegel op het glas zag. Of die keer, dat wij Van de B zaten te zieken, dat wij verse kreeft in ons kerstpakket hadden, en hij alleen maar een blikje ragout. En hoe wij bij verjaardagen altijd ons best deden om aardbeigebakjes te vinden om te trakteren. De ziel was er namelijk allergisch voor, en hij kreeg er puistjes van op zijn billen zei hij. Dan zat hij weer een week lang op zo’n zwemband. Van die dingen. Het was fraai allemaal. De man is inmiddels hemelen. Maar goed. Aan de koffie –waarvoor dank – met veel keus uit lekkers én gezond – waarvoor ook dank – spraken wij over van alles. Te veel om op te noemen. Wat (of is het dát?) mij bij is gebleven, is het verhaal van het Poolse busje, dat in een tunnel keerde en ging spoken. Brrrrr. Moet er niet aan denken. Rij en - wat of dat - voorzichtig, denk aan mij.

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 7 oktober starten we om 15.00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van zaterdag 30 september,

Als snel was het duidelijk dat alle hardlopers verhinderd waren vanmiddag. Aangezien ik gehoord had dat Paul met zijn nicht en Gerda op stap was en misschien niet om 15.00 uur terug zou zijn heb ik laten weten dat hij niet hoefde te haasten vanmiddag omdat hij de enige hardloper zou zijn en hij ook makkelijk een snippermiddag kon nemen, hij had er nog zat dit jaar. Hier maakte hij dankbaar gebruik van zodat hij rustig alle auto's in het Louwmanmuseum kon bekijken met zijn gezelschap Maar toen was er toch nog een hardloper om 15.00 uur ra ra Deze is zijn eigen ronde gaan lopen en wij zijn met 5 wandelaars vertrokken, 3 vooraan en 2 er achteraan. Aangezien we niet opgelet hadden liepen wij ineens vooraan. Deze 3 hadden een extra lus verzonnen en daarna nog een.... Waren hun nou zo snel of wij zo langzaam? Ik zal het maar niet verklappen hoe laat we gezamenlijk aan de koffie en thee zaten. Ook kwam er nog iemand haar blauw/gele oog laten zien, hoe zij daaraan kwam weet ik niet maar in ieder geval niet van haar man want die had er vanaf maandag niks van gemerkt of hij dacht dat het haar oogschaduw was want wij hadden het ook niet echt in de gaten. Ook kwam Paul nog even gezellig op de koffie nadat hij thuis eerst de wasmachine had aan gezet. Ja die Paul is van alle markten thuis maar er ging ook weer iemand snel naar huis, zij kreeg vrienden te eten. Wat ze op tafel gezet heeft weet ik niet maar ik begreep dat de boodschappen bijna net zo duur waren als eten in een restaurant op de drank na of je moet de hele avond kraan water drinken i.p.v. wijn. Mirjam vroeg of er een ledenstop was want haar buurvrouw zou graag voortaan mee willen wandelen. Paul gaf aan dat dit prima was en zij welkom is. Tot zover de laatste nieuwtje, volgende week starten we om 15.00 uur bij Paul en Gerda

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 11 oktober starten we om 20.15 uur bij Hasso

Verslag van woensdag 4 oktober,

Deze avond was ons startadres gelegen aan de Dijkhoornseweg bij Rinus en Antoinette. Met niet al te beste, door Buienradar in het vooruitzicht gestelde weersomstandigheden vertrokken we met 5 hardlopers, waaronder Hasso die het na het afnemen van zijn blessure weer eens wilde proberen, en 4 stokkers. Onder het lopen constateerden we dat Buienradar het gelukkig ook wel eens keer mis heeft, en hadden we prima weer onderweg. Waar de lopers geweest zijn is mij niet bekend, maar wij zijn richting de voetbalvelden van de plaatselijke FC getogen, door Kerkpolders gebanjerd en vervolgens weer terug gelopen richting de Dijkhoornseweg. Dat het bij terugkomst toch nog ging regenen deed Jan K goed, want zijn Ciska had gezien op dat er om 21.15 een bui op ons afkwam, dus Buienradar heeft het ook wel een goed.

Aan de koffie met bijlage zijn deze keer wel wat zaken aan de orde geweest die momenteel het nieuws nogal beheersen, waarbij het vooral ging over de vermissing van Anne Faber op basis van de info die naar ons toekomt, triest verhaal en dito omstandigheden. Daarnaast gingen er gelukkig ook wat luchtiger zaken over tafel, zoals Jan Z die meedeelde dat hij en Jeanette weer thuis wonen, (na een oppas-periode in het immer gezellige Poeldijk) en dat zij hun kleinkinderen binnenkort weer gaan bezoeken,

verzocht onze gastheer van vanavond ons met klem de datum van 3 februari 2018 vrij te houden in onze agenda, en deze datum in het verslag op te nemen zodat de vanavond niet aanwezig zijnde hard/loopmatten op deze wijze ook van deze datum op de hoogte zijn. De aanleiding is een feestavond, de reden mogen we nog naar gissen, maar Rinus kennende zal daar zeker tijdig over gecommuniceerd gaan worden.

Rest verder niet meer dan te vermelden dat het lopen voor volgende week bij Hasso aan de Grutto vandaan gepland is. Groet, Jos

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 14 oktober starten we om 15.00 uur bij Lenie

Verslag van zaterdag 30 september,

Veel wind en zo nu en dan wat nattigheid.... niet echt lekker om te lopen dachten we maar het geluk was aan onze kant... precies ons loopuurtje was het droog, heeft Paul of hebben wij dit verdiend vraag je je dan af? Maak niet uit het feit ligt daar en wij worden er niet boos om.

Paul en Gerda hadden oppas geregeld voor het geval zij niet op tijd terug zouden zijn om de deur voor ons open te doen maar het verkeer zat hen mee.

De enige loopster van vanmiddag had een persoonlijke trainer tot haar beschikking. Samen hebben zij bijna 10 km gelopen (zeggen ze ;-))

De 8 wandelaars en 3 honden hadden geen teller op hun schoen (poten) zitten dus kunnen wij de afstand niet vermelden. Droog zaten we aan de koffie en nat waren we eer dat we thuis waren maar dat is niet erg.

Er logeerde dit keer geen hond bij ons gastgezin maar een baby papegaai!? Deze werd, ondanks dat die in een kooi zat, voor even op de gang gezet. Deze vogel zou van schrik van z'n stokje vallen, zoveel herrie is ie nog niet gewend in z'n korte leventje.

Volgende week starten we in Wateringen

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 18 oktober starten we om 20.15 uur bij Hans vd Z.

Verslag van woensdag 11 oktober,

Kleine opkomst en onze gastheer was ook geblesseerd geraakt aan de grote teen (een ontsteking) zodat hij alleen op sandalen liep en niet met de stokkers mee, wel voor goede koffie en thee zorgde met een traktatie. Met drie hardlopers en twee stokkers gingen we de Lange Wateringkade af, een loper wilde niet zo ver, de ander had medicijnen tegen een tekenbeet, de derde had de dag erna een wedstrijd dus we togen einde lange, langs de Zwet en via de Zwetlaan en Vijverberglaan weer retour, bleek nog wel 7.5 km te zijn maar allen goed volbracht, toen kwam de traktatie en de koffie en thee, Volgende week aan de Mijlpaal bij Hans.

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 21 oktober starten we om 15.00 uur bij Gerda in Voorburg
We verzamelen om 14.30 uur bij de Rabobank in Wateringen.

Verslag van zaterdag 14 oktober,

9 Wandelaars en 5 lopers hebben zich gemeld bij de gastheer van vanmiddag waaronder Thea, buurvrouw van Mirjam. Dat Paul, ondanks hij zich vorige week afgemeld had, toch kwam is omdat ie zich 'n dag vergist had, hij zou pas de volgende dag aan de bak gaan (achter het stuur gaan). De gastheer had niet op Paul gerekend maar hij kon in 'n uur best een koek bij halen... We zijn naar- en hebben in de Zwethzone gelopen. We hebben een paar oefeningen en diverse versnellinkjes gedaan en lekker gelopen op verharde en onverharde paden en wegen. Omdat er een oldtimer bromfiets toertocht langs de Zweth reed hebben we even onze pas ingehouden. Nadat de uitlaatgassen opgetrokken waren hebben we ons pad weer vervolgd. Uiteindelijk stond er bijna 8 kilometer op de teller. Onderweg sprak een van ons haar verbazing uit omdat haar bilpartij in 2 weken tijd (vakantie) in volume toegenomen is. Ze heeft in de vakantie geen moer gedaan zoals ze vertelde... 'ja wel iedere dag gewandeld natuurlijk' (wat nou niks gedaan?). Inderdaad zal ze daar niet de tuintjes omgespit hebben ga ik van uit. Piet heeft zich goed staande gehouden in ons kippenhok en we hebben nog gezellig wat nagebabbel. Volgende week starten we bij de dan alweer een jaar ouder geworden gastvrouw in Voorburg. We gaan rond de tuinen van Huis ten Bosch lopen. Het zal er vast mooi zijn met de bomen in mooie herfstkleuren.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 25 oktober starten we om 20.15 uur bij Goos

Verslag van woensdag 18 oktober,

Het was een woensdagavond zoals je die in augustus zou kunnen meemaken. Het was heerlijk weer, stil en zo'n 16 graden. Een goed uitgangspunt voor een uurtje hardlopen. Paul had er vanavond echt zin in. Eerst wat inlopen, oefeningen doen, beetje bijpraten en dan gaan. Hij had de versnellingen op het programma staan. Van drempel naar drempel, van huizenblok naar huizenblok, van paaltje naar paaltje en van brug tot brug. Voor mij was het een aantal weken geleden dat ik meeliep, maar dan weet je ineens weer oh ja zo gaat dat bij ons. Na een rustige uitloop door het centrum van Wateringen togen we weer naar de mijlpaal. Daar zaten Hans en Goos, de twee nordickers, al op ons te wachten. De verschillende meetapparatuur voor wat betreft de afstand, gaven ook verschillende afstanden aan. Ga er maar vanuit dat wij zo'n 8 kilometer versneld hebben. De Nordickers hebben hun eigen rondje gelopen, maar die kwamen we, eigenlijk al snel na de start, op een afstand tege dat

je zegt, zijn die soms eerst een stuk met de auto gegaan? Maar nee, ook Nordickers leggen grote afstanden af. Hans van Adrichem kwam nog gezellig een bakkie doen en tijdens de koffie zijn weer wetenswaardigheden zoals de zwaartekrachtgolven, de rook uit Portugal en de reis die, de kinderen van, en Hans vd Z zelf gaan maken. Goos gaf aan dat het volgende week weer in Wateringen hardlopen is en wel bij hem. Tot dan!

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 28 oktober starten we om 15.00 uur bij Jeannette

Verslag van zaterdag 21 oktober,

We waren met 8 personen dus konden in twee auto's naar Gerda in Voorburg om haar met haar verjaardag te feliciteren en tevens het Haagse in bos herfsttooi gaan bekijken. Er was regen voorspeld om vijf voor vier maar dat ligt in Voorburg toch anders volgens Gerda en Ton. En dat bleek ook zo te zijn: er vielen slechts enkele druppels.

De wandelaars togen dus naar het Haagse bos. Daar kwamen we al gauw een man tegen die wel met ons mee wilde lopen. Hij bleek dakloos en had een fles wijn in de hand: zijn lunch. Hij heeft in het stukje dat hij mee liep in vogelvlucht verteld hoe het allemaal zo gekomen is. In omgekeerde volgorde: dakloos, alcoholist, werkloos, gescheiden, depressief, kind verloren door aanrijding vrachtauto. Daar wordt je wel even stil van. Na hem toch een fijne dag te hebben toegewenst zijn we op zoek gegaan naar gallen en paddenstoelen. Mooie 'reuze parasolzwammen' hebben we gezien en beukenzwammen. En paddenstoelen waar we geen naam van wisten.

Het huis van de koning staat nog in de steigers dus daar gaan we de volgende keer in Voorburg wel naar kijken. We hebben wel de leuke winkeltjes langs de Laan van Nieuw Oost Indië bekeken. Dat ze in de stad ook om de natuur geven bleek wel tussen de hoge gebouwen. Daar stond warempel een insectenhotel! Hoewel het toch geen klein 'hotel' was, was er toch iemand die de gebouwen afspeurde om te kijken welk hotel er nou bedoeld werd....

Bij thuiskomst hebben we voor de jarige gezongen en taart gegeten zodat we al onze kwijtgeraakte calorieën vooral weer hebben aangevuld.