

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 5 april starten we om 15.30 uur bij Marian

Verslag van afgelopen zaterdag,

We waren met 6 wandelaars incl Paul dus Margret hebben we letterlijk alleen het bos de Uithof in gestuurd. Wij hebben onder leiding van Paul die in de buurt wilde blijven toch een heerlijk rondje gewandeld. Voordat we de Uithof in gingen wilde Paul nog mensen helpen die het Wijkpark zochten om daar mooie hortensia's af te leveren Ze hadden ze beter aan ons kunnen geven want volgens ons zijn ze nu nog aan het zoeken, ze snapten er helemaal niks van. Onderweg hoorden we in de verte muziek en aangekomen bij de muziek wilde Paul toch wel weten waarom er zoveel geluid uit de boxjes die je op je mobiel aansluit kunnen komen en hoelang. Ik geloof 18 uur en voor 18 euro gekocht bij de Mediamarkt. Hij heeft de jongelui gelijk geobserveerd en zag dat ze een biertje voor onderweg bij zich hadden. Na precies een uur gewandeld te hebben zaten we aan de koffie-thee met heerlijke roomboter cake niet zelf gebakken maar wel super lekker, bij de Aldi gekocht. Ondertussen was Margret ook weer uit het bos en had ook zij heerlijk gelopen. Zaterdag lopen we gewoon bij Marjan vandaan.

ZONDAG HAPPEN EN TRAPPEN Met Paul, Gerda, Juliana, Dineke, Lenie, Mariette, Mirjam, Diana, Marjan, Margret, Wilma, Dorothy, Lizette, Antoinette, Ciska, Petra en El doen samen dus 16 personen en Anke? Om 11 uur worden we op de fiets bij de Bongaard in de Lier verwacht voor de koffie dus wees op tijd. We eindigen met een toetje in het Carleton Hotel in Naaldwijk en hoe laat het afgelopen is weet ik niet dit hangt af van hoe hard we fietsen en hoelang we overal blijven zitten
Dus lang

Om 10 min over 10 fietsen wij vanaf het zwembad in Wateringen en fietsen we richting de Bonte Haas. vervolgens fietsen we langs de Zwet richting de Lier. Dus wie nog wil aanhaken dat kan. Hou wel jullie mail in de gaten voor eventuele wijzigingen

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 9 april starten we om 20.15 uur bij Paul S.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

De start was bij Jan en Jeanet en om ongeveer kwart over acht waren de meeste gearriveerd. Andre was er ook weer en iedereen was benieuwd hoe het met Meena gaat en met hem. Hij vertelde het een en ander en ik was verbaast dat hij dat zo goed kon, uit zijn verhaal bleek ook dat Meena heel goed met de moeilijke situatie om gaat want we gaan eerdaags bij Meena starten en dat is geweldig, je bent een kanjer van een vrouw Meena en dat meen ik echt. Na de uitleg van Andre gingen we uiteindelijk iets later van start richting de Wollebrand waar we het wielercours opzochten om de ene na de andere helling te nemen en dat was toch wel zwaar. Onderweg was iedereen benieuwd wat we die avond gaan doen in April waar iedereen een mailtje over heeft gekregen. Het enige wat Paul heeft gezegd is dat we een zwembroek, handdoek, en schone kleren mee moest nemen nou we wachten het maar af. Sommigen van ons hadden de Arcade loop gelopen, de een de 10 km en de ander de 21 en dat was goed gegaan al was het warm zat. Het is wel zo dat 21 km wel erg lang is en

steeds langer word als je ouder word zei (r.....). Jan vd K stond langs het parcours als regelaar de organisatie te helpen maar had daar volgens zeggen weinig tijd voor want hij was populair bij de vrouwen (slanke man met nog best veel haar) en Cis was bij de Jumbo en had toch niks in de gaten, maar wij wel Jan dus kijk maar uit. Ook de vleermuizen waren uit hun schuilplaats gekomen want we zagen er zat, door het mooie weer is de natuur losgebarsten. Eenmaal thuis aan de koffie kwamen de verhalen los, Sjaak E. heeft een blessure en had daarom moeite gehad met het omhoog komen van al die hellingen, Corné had andere dingen die niet omhoog wilde en Jos wist Viagra te koop voor €25.- , het word toch al een beetje een oude mannen club. Vooral die vrouw waarbij je voor €1,- haar borsten mocht vast houden (hele grote} deed de deur dicht, Corné is dan wel de jongste maar toch. Wilma van Peter had een nieuwe methode gevonden om je lichaam te reinigen alleen ging dat wel erg ver, veel sterkte Wilma. Als laatste kwam de flitshandel aan bod, door een snellere internet verbinding kan je eerst kijken wat je buurman voor aandelen gaat kopen en dan ben jij hem net voor en dan zijn jou aandelen direct weer meer waard, Corné zei niet veel dus dat zegt genoeg. Van je burens moet je het ook al niet hebben. Ik vond het wel weer genoeg zo volgende keer is het bij Paul S. zelf dus tot volgende week in Kwintsheul groetjes Jan Z.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 12 april starten we om 15.30 uur bij Juliane

Verslag van zaterdag 5 april,

Ondanks Kom In De Kas en zo meer georganiseerde festiviteiten waren er toch nog vijf wandelaars en drie loopsters (waarvan er een de eerste de beste bocht weer richting huis liep (had een etentje). Wij liepen na Verburch rechtsaf naar en in het Uithofpark en terug langs Verburch weer richting Mariëndijk. Met wat versnellinkjes tussendoor hebben we een lekker rondje gelopen. De gastheer popelde om ons te voorzien van koffie en thee. We konden lekker buiten op het terrasje zitten. En.. het gekakel kwam dit keer niet van ons maar van de kippetjes in (uit) het hok!

Zondag 6 april, happen en trappen wat wij aangeboden hebben aan Paul

We hebben 4 keer 'lang zal Paul leven' gezongen dus dat moet lukken!

We hebben de route gefietst genaamd 'Wonderschoon Westland', een route van 42 km. Bij onze eerste stop kregen we koffie met appelgebak bij De Bongaard in De Lier. Al trappend kwamen we bij het tweede adres van vandaag en dat was bij Paviljoen 't Middelpunt in Schipluiden waar we een voorgerechtje kregen geserveerd. Verder trappend kwamen we bij het rokershol 'De Dijk' in Maasdijk die voor ons allemaal een eigen pannetje soep had bereid. Verder trappend kwamen we bij stop 4 dit was bij restaurant Bij5 in Naaldwijk waar we ons hoofdgerecht voorgeschoteld kregen. Daar konden we kiezen tussen vis of vlees, dit gerecht werd mooi opgediend en was erg lekker. Verder trappend kwamen we bij stop nummer 5 en was bij Hotel-Restaurant Carlton. Bij dit restaurant kregen we een driedelig super nagerecht met als afsluiting een kopje koffie aangeboden door Sarah Lenie. Bij dit kopje koffie kregen we een stuk van de slagroomtaart, de taart die de hele dag achterop de fiets van Lenie meegehobbeld heeft!?! Ook voor Lenie hebben we het lied 'lang zal Lenie leven' gezongen. Na de koffie met taart ging ieder weer richting huis. Op de teller van mijn fiets stond 49 kilometer.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 16 april starten we om 18.45 uur en waar is nog niet bekend !?!?!?

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Survivors, Na een aantal slapeloze nachten eindelijk weer de kans om uit te vissen waar we volgende week in onze survival-kit verwacht worden. Helaas pindakaas, Paul zwijgt als het spreekwoordelijke graf. Hou dinsdag aanstaande je mailbox in de gaten, want dan gaat de onthulling pas plaatsvinden. Ondertussen gingen we vanuit Kwintsheul naar de Lange Watering en weer terug. Korte sprintjes deze keer. Ook nog wat buikspieroefeningen gedaan. De mijne waren nog op vakantie. Terug aan de koffie weer verder met vissen. Zo vroeg ik waar we -alternatief- zouden verzamelen als het niet doorgaat. Wie woont er dan het dichtst bij..? Uiteindelijk was Sjeek bereid als backup te dienen. Ik hoorde trouwens dat Sjeek zich blieserde met bowlen..? Bij wijze van troost heeft hij nieuwe hardloopschoenen gekocht. Volgende week dus om 18.45 uur op een nog nader te bepalen plaats met reservekleding. ..nog langer slapeloos... Tot dan. Marco.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 19 april starten we om 15.30 uur bij El

Verslag van afgelopen zaterdag,

Ondanks Kom In De Kas en zo meer georganiseerde festiviteiten waren er toch nog vijf wandelaars en drie loopsters (waarvan er een de eerste de beste bocht weer richting huis liep (had een etentje). Wij liepen na Verburch rechtsaf naar en in het Uithofpark en terug langs Verburch weer richting Mariëndijk. Met wat versnellinkjes tussendoor hebben we een lekker rondje gelopen. De gastheer popelde om ons te voorzien van koffie en thee. We konden lekker buiten op het terrasje zitten. En.. het gekakel kwam dit keer niet van ons maar van de kippetjes in (uit) het hok!

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 30 april starten we om 20.15 uur bij Hans vd Z.

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Prinsen en Prinsessen, Vanavond was Sjeek onze gastheer. We kwamen tot 2 stokkers en 7 runners. De lopers zijn tot in het Prinsenbos gegaan. Her en der heeft Paul ons onderlegt in buik- en borstspier-oefeningen. Het viel mij niet mee..meer doen dus. Waar Paul graag dumbeltjes optilt, zie ik nog steeds meer in dubbeltjes (een dubbeltje is een oud-germaanse munt ter waarde van 5 eurocent). In het Prinsenbos hebben we nog wat houtsnipper-paden gelopen. Dat is toch wel even oppassen. Uiteindelijk hebben we de koffiepot wel weer gevonden en kwamen de verhalen los. Over Belgische doktoren en chinese wijsgeren. Over goede doelen, inzamelacties en enge ziekten. Uiteindelijk ook over verzameladressen en volgende week is het bij Hans aan de Mijlpaal. Tot dan, Marco.