

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 10 april starten we om 15.00 uur bij Peet aan het Poeldijksepad.

### **Verslag van Woensdag 3 april 2024**

De start was aan de Emmensstraat in Honselersdijk, grote opkomst 12 man echt geweldig, er had er een afgebeld dat was Sjeek die was niet zo lekker. 5 Hardlopers waaronder Paul die voorzichtig mee ging doen met kleine stukjes hardlopen en wandelen. Dus de andere 7 gingen wandelen vol goede moed maar al snel begon het te regenen en het bleef regenen echt vies.

Wij gingen richting het Honselerdijkse Park tenminste als je het een park kan noemen, een hobbelig pad langs een geluidswand van de bloemenveiling. Toen we daar achter vandaan kwamen ging het nog harder regenen, maar we hadden met Paul afgesproken dat we elkaar daar zouden ontmoeten zodat hij met ons verder kon. Het werd uiteindelijk een heel stuk verder toen we ook de hardlopers tegen kwamen. Ieder liep met een maatje en hadden zo hun eigen gesprek onderweg. Snel maar terug naar huis en naar binnen met ons natte zootje aan, ik had net de schuur opgeruimd en schoon gemaakt dus dat heb ik later nog maar een keer gedaan, eigenlijk gedweild want het was meest water.

Met de hele club zaten we gezellig om de tafel en iedereen had wel wat te vertellen, de meeste verhalen gingen over papagaaien, ja een vertelde een mop over een papagaai en net als papagaaien gingen andere ook papagaaien moppen vertellen maar was wel leuk.

Het algemene nieuws kwam ook te sprake zoals het bezoek van Caroline van der Plas die bij de Paus was geweest voor een zegen om het kabinet te vormen en het gedoe bij Ajax. Maar er was ook serieus nieuws, na anderhalf jaar wachten eindelijk een bod op het huis van Peter en Wilma, geweldig eindelijk, zal wel vreemd zijn als je straks je mooie plek waar zoveel energie in gestoken is te verlaten maar ook veel rust en tijd voor andere dingen, je zal best wel dik worden Peet als je straks niks meer om handen hebt, het was toch aanpoten iedere dag maar met vol overgave van allebei.

Paul gaat eerdaags naar Tenerife want die had nog een vakantie te goed ivm hartproblemen moest hij Egypte afzeggen. Egypte is ook niks aan dus is beter zo. Hopelijk komt het echte voorjaar hier ook snel, ik word er toch wel een beetje depressief van elke keer die regen. Gelukkig hebben we de hardloop wandelgroep nog dan heeft het leven toch nog zin, en nog meer leuke dingen hoor zoals lekker eten, vakantie, genieten van je kleinkinderen, biertje op zijn tijd, leuke mop,

effe lachen, op tijd naar bed, kopje thee, gevulde koek, die mooie buurvrouw aan de overkant met die grote (voortanden). De vogels die fluiten, Feyenoord wint, elke maand je pensioen enz. Ja is genoeg zo.

Ik wens de mensen die nog herstellende zijn van operaties of gewoon niet lekker zijn beterschap en hopelijk snel met het koppie in de zon. Volgende week gaan we nog een keer naar de Villa van Peet en Wilma, hun nieuwe huis word misschien wel een tiny house en dan moeten we buiten zitten. Groetjes van Jan Z. Fijn weekend en tot volgende week.

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 13 April starten we om 10.00 uur bij Wilma aan het Poeldijksepad.

### **Verslag van Zaterdag 6 april, ons jaarlijks uitje**

Zaterdag 6 April 2024 (eerste weekend in april), ons jaarlijks uitje was daar. Het plan was dit keer, evenals 10 jaar geleden, te trappen naar onze happen echter er kwam een (of 2) kinkel(tjes) in de kabel waardoor de plannen zijn bijgesteld maar wat we dan wel gingen doen was voor ons nog een verrassing.

Wij (20 dames) werden om 10 uur met de fiets bij Paul en Gerda verwacht.

Het weer was prima daardoor konden we gezellig in de achtertuin koffie/thee drinken geserveerd met heerlijke lactosevrij appeltaart gebakken door Petra en/of stukje (groene) pandancake gebakken door Margaret. De pandancake werd geserveerd met verse slagroom waar geraspte limoen door zat.

Nog een aantekening: Margret kon nergens haar pot met slagroom en limoen vinden, dit zou komen, vertel ze met een staal gezicht, 'omdat ik m'n bril niet op hebt' terwijl wij zagen dat ze toch echt een bril op haar neus had staan!? ;-)).

Later begreep ik beter haar verhaal want op de boot zag ik dat ze 2 brillen over elkaar op had, een zonnebril met daaroverheen een andere bril!?

In elk geval... dames bedankt voor deze heerlijke en bijzondere stukken taart bij de koffie!

Paul stond met z'n horloge in aanslag.... We moesten op tijd op de fiets stappen naar wat blijkt: de scouting aan de Lange Wateringkade. We zijn daar op boot gestapt van de Waterscouts voor een rondvaart door het Westland met de westlander 'de 10e van Tromp' zo vertelden de 2 schippers van de scouts.

Super leuk om met de boot een tochtje te maken want zo konden we toch allemaal meedoen met de activiteit van vandaag, goed geregeld Paul en Gerda!

Dat we gingen varen was een leuke verrassing want iedereen had op een flinke fietstocht gerekend. Enkele dames vroegen zich nog wel af of ze nu wel de goeie jas, broek en schoenen aan hadden voor op het water, heb ik het straks niet te koud? Gelukkig probeerde de zon zo af en toe door te komen want er stond wel een stevige zuiderwind die niet koud aanvoelde maar toch....

Het is helemaal goed gekomen, het zonnetje die scheen en dichtjes bij dichtjes zitten maakten dat het goed te doen was.

De boot was net van wal gestoken toen Paul de 20 dames in groepjes verdeelde en kregen we per groepje een blad met super leuke maar ook moeilijke quizvragen. De antwoorden kon je onderweg vinden en het was verboden om je telefoon te gebruiken wat stiekem toch gedaan is. Hier kwamen we achter doordat een van onze mannen een andere dame belde voor een uitslag omdat 'zijn dame' zelf de telefoon niet hoorde 😊 Ja we zijn af en toe nog steeds ondeugend!

Het was super leuk om onderweg de antwoorden op te zoeken.

We zijn via de Zweth en Vlaardingsevaart naar het Bommeer gevaren en daar zijn we aangemeerd bij het Jachthuis voor de lunch. We waren iets te vroeg maar mochten blijven en werden alvast voorzien van een drankje. We zaten gezellig aan 2 lange tafels, dit was leuk omdat je op de boot en aan tafel steeds andere mensen kan spreken.

De uitslag van de quizvragen werd bekend gemaakt, het groepje van Clarisse was het dichtst bij het aantal van de bijelkaar opgetelde huisnummers van alle dames van de groep daardoor werden zij de winnaars van de quiz. Ondertussen stond ook het lunchbuffet klaar met o.a warme croquetjes, kaas, ham, cervelaat, slaatje en salade dit aangevuld met broodjes en boterhammen, wat een verwennerij.

Tafel voor tafel kon je je bord gaan vullen daarna nog een drankje koffie/thee fris of een wijntje zodat we weer voldaan op de boot konden stappen.

Na nog een extra rondje over het Bommeer, waar we de spetters voelden van het opspattende water, voeren we weer over de Vlaardingsevaart.

Daar hadden Paul en Gerda nog een verrassing, we stopten aan de achterkant van een tuin waar tuinder en kunstenaar Willem Berkhout uit Schipluiden een beeldenkas heeft. Wie wilde kon daar even genieten van alle super bijzondere kunstwerken.

Elke jaar maakt hij er 30 bij dus het stond er aardig vol sinds de laatste keer dat ik daar gewent bent. Voor sommige was dit de eerste keer, zij keken hun ogen uit, elk beeldengroep heeft wel een thema over het leven en de mensen van nu en wat Berkhout daarvan vindt. Nee hij steekt zijn mening niet onder stoelen en banken maar in zijn beelden met uitleg erbij. We gingen niet met beelden terug naar de boot maar sommige hadden in de beeldentuin wel een bijzonder plantje gekocht, hoe dit plantje heet weet ik niet meer.

Tijdens het laatste stukje varen werden we nog verwend met water, sap, wijn en lekkere en gezonde hapjes. Dit alles is geregeld door Paul en Gerda dus hebben wij hen super bedankt voor deze leuke georganiseerde dag vol verrassingen.

Tot slot hebben we Paul en Gerda toegezongen, ja de stemming zat er goed in. De zon en temperatuur deden vandaag ook hun best, wat hebben we het toch heel goed en erg gezellig met elkaar! Hopelijk dat we dit nog heel lang en in goede gezondheid kunnen doen met elkaar. as Zaterdag gaan we in ieder geval weer gezellig wandelen met elkaar. We zien elkaar aan het Poeldijkse pad, Ciska en El.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 17 april starten we om 15.00 uur bij Nico (zeg maar Goos).

**Verslag van Woensdag 10 april 2024**

Vandaag gingen we naar Peter en Wilma aan het Poeldijksepad waar direct opviel dat het huis verkocht was onder voorbehoud aan een groenteboer die als hobby heeft snelle auto's en mooie vrouwen, nou dan heeft hij een mooie plek gevonden. Er zullen vele feestjes gegeven worden denk ik, weinig last van burens enz. Maar dat zijn mijn gedachten en ik heb heel veel fantasie dat weten jullie wel.

Maar wij kwamen om te wandelen en hardlopen, er waren wat afzeggingen dus waren er niet meer dan 7, 3 hardlopers en 4 wandelaars. Wij deden een rondje Poeldijk langs de kerk richting ABC terrein en het was heerlijk met de zon, alleen een beetje dunne wind wat soms na een windstil stuk gevoelig was, dus vest open en vest of jas dicht. We hebben uiteindelijk ruim 1 uur gelopen en kwamen aan de 6 km. Eenmaal thuis bij Wilma gingen we lekker buiten zitten op de vlonder met een prachtig uitzicht op de vijver en de tuin, zag er weer schitterend uit met zelfs jonge eendjes in de vijver. Ben benieuwd hoe het er volgend jaar uitziet na een aantal van die sex parties van die Groenteboer met waarschijnlijk veel Grote Bloemkolen. Maar misschien houd hij alleen van sla dan zou het mee kunnen vallen.

Er was nog meer goed nieuws, ook Andre zijn huis staat te koop in Vlaardingen en alleen al met 1 pagina op Facebook liep het storm en zijn er al 2 kijkdagen vol gereserveerd dus dat word cashen.

Ook Paul zijn testen waren positief dus ook geweldig nieuws en kan hij met een (gerust hart) op vakantie.

Ja de huizenmarkt is een uitdaging deze tijd met zoveel mensen die zoekende zijn en soms veel geld op tafel leggen, waar moet dat heen. Alles word uiteindelijk verkocht gelukkig maar.

Het was weer een gezellige middag en we hebben afgesproken, tenminste Nico had het al voorgesteld op de app, dat we volgende week aan de Colman starten. Het word mooi weer dit weekend dus geniet ervan, tot volgende week groetjes van Jan Z.

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 20 April starten we om 10.00 uur bij Mariëtte

### **Verslag van Zaterdag 13 april**

Na vele afmeldingen vakantie, aan de tuin werken, ik kan vandaag niet, Ik ga taart eten.... waren we toch nog met 8 wandelaars bij Peet en Wilma.

Uitgezwaard door Peter vertrokken we richting Poeldijk. Wij liepen met zijn drieën richting de stoplichten van de Nieuwe weg. Een van ons bleef op het fietsgedeelte staan en kreeg gezelschap van een dame op de fiets maar zij konden wel samen oversteken en wij kregen een leuke groet van haar 'fijne wandeling' waarop wij antwoorden 'fijne fietstocht en een fijne dag'; zo kan het dus ook.

Wij gingen verder over de Casembroodtlaan waar een stalletje stond met 2 kleine bloemkooltjes. Het waren echte Hollandse en er werd overlegd of het niet te duur was en ja hoor verkocht maar hoe neem je 2 bloemkooltjes mee als je geen tas of zak bij je heb en stokken in je hand? Lenie had de oplossing eerst 1 bloemkooltje in je capuchon van je omgeknoopte jas, dit ging goed daarna de andere er ook maar in met als gevolg dat de jas af en toe wel afzakt ;-))

Geen probleem dan leg je er gewoon weer een nieuwe knoop in?! Zo zijn de bloemkooltjes heel aangekomen aan het Poeldijksepad en wij ook.

De dames van de andere groep zaten al buiten, ook Mariëtte die gezellig op de koffie kwam.

Zoals Wilma al had verklapt kregen wij een heerlijk stuk ouderwets zelfgebakken appeltaart. De appeltaart smaakte heerlijk wat een feestje en misschien toch ter ere van de verkoop van hun huis al blijft het misschien toch wel dubbel als je de schitterende en geweldige mooie tuin inkijkt. Maar je krijg zo'n mooie tuin niet voor niets, dit vergt veel tijd om hem zo mooi te houden. Nu is de tijd aangebroken voor andere leuke dingen: samen genieten van de kleinkinderen, samen lekker lang op vakantie of met hun gezin zonder na te hoeven denken of je de tuin wel zolang achter kan laten. Natuurlijk is het best wel spannend om op zoek te gaan naar een nieuwe stek maar dat komt vast wel goed met jullie.

Ondertussen was het na deze gezellige ochtend weer tijd om deze mooie plek te verlaten. Een van ons ging naar huis met een stuk van de aloe vera plant, dit schijnt heilzaam en verzachtend te zijn. Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Mariette.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 24 april starten we om 15.00 uur bij Jan aan de Bovendijk.

**Verslag van Woensdag 17 april 2024**

Op weg naar Goos was het heerlijk zonnig. De weersverwachting voorspelde echter heel ander weer tussen 15:00 en 16:00 uur. Dat weerhield de 5 hardlopers en 5 wandelaars er niet van om te verzamelen aan de Colman. De sfeer was om de een of andere manier direct al goed en dat moesten we zien vast te houden. Paul was nog op vakantie en dus zochten beide groepen een eigen rondje in het Wateringse.

De hardlopers liepen richting Bovendijk en het industrieterrein. Eenmaal daar aangekomen begon het te regenen en al snel regende het zo hard dat even schuilen wel verstandig was. Uit de regen konden we lekker rekken en strekken en omdat het wat langer bleef regenen werd er ook nog een 'wall-sit' uitgevoerd met als toetje 10x opdrukken. Tijdens de Wall-sit bleek dat er in de gevel ook een deur aanwezig was waar Rinus toevallig tegenaan zat. Rinus was wel zo galant dat hij ruimte maakte voor de dame die eruit wilde. Die vond het trouwens een prachtig gezicht die mannen aan de Wall. Besloten werd om een beetje in de buurt te blijven hardlopen zodat we indien nodig ook nog konden schuilen. Na een rondje bleek dat al een goed idee want schuilen was wederom handig. Hasso stelde voor om richting Sureguard te gaan lopen omdat de hellingbaan daar in ieder geval overdekt is. Hasso wees ons de weg en hij liep door, voor mij onbekende, gebouwen waar een soort van doek aan het plafond hing dat de

meeste regen tegenhield. Bij Suregard de hellingbaan op en wat bleek, de deur stond open. Binnen was het droog en warm en het nodigde uit om daar wat te gaan lopen. Hasso nam ook hier het voortouw en de gangen zijn daar lang, smal en prima om daar een paar rondjes te lopen. Tegen de tijd we weer naar buiten wilde, was de deur dicht. Met een code kan je de deur dan openen maar die moet je dan wel hebben. Voor dat er een oplossing bedacht moest worden kwam er al een auto aan die naar buiten moest en zo waren ook wij weer buiten. De regen was inmiddels gestopt en dat was zo wie zo alweer een reden om er nog eens lekker voor te gaan. Via via liepen we weer richting de Colman en hoewel er wel weer een aantal spetters vielen kon dat het humeur niet meer bederven.

Het aantal kilometers viel deze week erg mee vanwege het aantal stops maar dat hebben we met oefeningen lekker gecompenseerd. Ook de wandelaars waren net binnen en ook zij hadden de regen getrotseerd. Rene had er een soort van wet-trui design aan over gehouden. Jan van der Knaap kwam nog gezellig langs voor een bakkie en zo zaten we met een mooie groep rond de tafel met koffie, thee en koeken. Ja wat er dan allemaal besproken wordt is me niet helemaal bijgebleven maar wat wel opviel waren de vele presentjes die Mariet en Goos inmiddels gekregen hebben. Elke dag tot 3 mei is er voor hen weer een verassingspakketje. Dit alles ter gelegenheid van hun 50(!) jarig huwelijk. Alvast gefeliciteerd namens de groep

Jan vd K. opperde om volgende week weer vanuit Wateringen te vertrekken maar nu vanaf de Bovendijk. Bij deze is dat genoteerd. Buiten was het weer heerlijk zonnig en zo togen wij zeer voldaan en een klein beetje moe weer richting huis. Volgende week aan de Bovendijk, ga je daar weer zien!!

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 27 April starten we om 10.00 uur bij El

**Verslag van Zaterdag 20 april**

Vandaag zijn we van de Colman vertrokken, met 7 dames zijn wij op pad gegaan; 2 van de 7 dames bleven in de achterhoede, zij liepen hun eigen tempo. De overige 5 dames liepen richting de Stadsboerderij 'Op den Dijk' langs de boerderij liepen we rechtsaf het wandelpad op. Langs dit pad staan diverse fitnestoestellen maar nu Paul er niet bij was hebben we ze links laten liggen (staan;-)). Eenmaal weer op het fietspad uitgekomen zijn we de weg overgestoken en liepen we recht zo die gaat tot aan Rijswijk (of liepen we al in Rijswijk??). OP dit punt sloegen we rechtsaf en liepen we een lusje naar beneden om zo weer richting Wateringen te lopen. Wel hebben we eerst gekeken of Bowie

hier nu wel of niet mocht lopen, het hondenverbodbord stond achterstevoren dus telt niet voor Bowie was onze conclusie ;-)).

Omdat de grote baas er niet bij was hield een van de dames de route in de gaten want tja... het was tenslotte niet de bedoeling dat we ergens in Delft uit zouden komen.

Na ruim 'n uur, 5,43 km en 6900 stappen hadden we de koffie wel verdiend vonden we. We werden getrakteerd op koffie, thee en heerlijk bananenbrood met als vulling 4 bananen, zwarte bessen en walnoten gebakken dooreen van de kleindochters. Boften wij even dat kleindochter vrij was. Ciska had logees maar was nog net op tijd om een graantje van de bananenbrood me te pikken.

We zagen een slinger met cadeautje hangen aan de muur, hier hingen veel cadeautjes (40?50?) in elk geval hebben er (40, 50) cadeautjes gehangen, voor elke dag een cadeautje. Dit moet net zo spannend zijn dan dit vroeger was in de sinterklaastijd.... lekker vroeg uit bed en benieuwd welk cadeautje de kinderen (st Nicolaas) nu weer voor je ingepakt hadden. Wat een geweldig leuk idee is dit. Welke cadeaus de revue al gepasseerd zijn? Als stip op nummer 1 (tot nu toe) is het mooie boeket bloemen nagemaakt van het bruidsboeket van destijds. Ook origineel zijn de door een 3d printer uitgeprinte foto's op een standaardje met een lichtje er achter en nog meer cadeautjes wat we natuurlijk niet allemaal gezien hebben, wat een feestje om te zien!

Daarna werd het toch echt tijd om op te stappen. as Zaterdag is het koningsdag, voor wie niet uitgenodigd is op het feestje van Alex en niet op een kleedje hun rommel aan het verkopen is kunnen starten aan de Koraal in Naaldwijk.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 1 mei starten we om 20.00 uur bij Cees in Naaldwijk.

**Verslag van Woensdag 24 april 2024**

De verzamelplaats was vandaag bij Jan aan de Bovendijk. Uit Naaldwijk/Honselersdijk vertrekken we vaak met zn vieren. Cees had deze keer echter de stoute schoenen aangetrokken en besloot om naar Jan te gaan lopen. Terug zou hij wel graag mee willen rijden. De groep van hardlopers is de laatste tijd toch al niet zo groot en vandaag bleek dat er nog eens 2 geblesseerden bij kwamen. Peter heeft zich zondag uit de naad gelopen en heeft wat problemen met zn heup en Sjeek liep diezelfde zondag een knoop in zn kuit.



Zo bleef ervoor vandaag een klein groepje, Sjaak, Paul en Rinus, aan hardlopers over. De wandelgroep was deze keer met zeven man en Jan vd K liep voorop en bepaalde de route. Via de Bovendijk richting Den Haag en bij de Striip rechtsaf. Het weer was fris doch heerlijk om te wandelen! Het was meestentijds zonnig maar als je heel goed voelde kon je soms een heel klein spettertje waarnemen. Halverwege nog even optrekken aan de apparaten die langs het parcours staan en weer verder.

Tijdens het wandelen wordt er veel met elkaar gesproken en dan gaat de tijd echt snel. Voor dat je het weet is het uur voorbij.

Nu is het zo dat Jan Z. bij hem thuis aan de overkant van het water wat riet wil planten. Dat maakt het allemaal wat gezelliger. Bij Jan vd Knaap staat in de tuin aan het waterpark een heel veld met riet dus dachten we wat riet voor Jan weg te steken. Uiteindelijk viel dat niet mee en werd besloten om het maar te laten zitten.

Bij de koffie en thee waren naast koeken ook gigantische stukken tobelerone. Heerlijk! Ciska moedigde ons aan om die vooral te nuttigen anders blijven ze voor haar liggen. Vandaag was trouwens de laatste keer dat we in de middag samen komen, volgende week gaan we weer in de avond lopen. Cees stelde voor om dat dan in Naaldwijk te komen doen. Gezellig, ga jullie daar weer zien!

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 4 mei starten we om 10.00 uur bij Ciska

### **Verslag van Zaterdag 27 april**

Ondanks of dankzij Koningsdag waren er vandaag maar 6 wandelaars; voor de dames die er niet waren: jullie hebben wat gemist! We voelden ons meer dan welkom aan de Koraal, de vlag stond hoog in top en de entree was versierd met oranje ballonnen, wat een werk was er gemaakt om ons te ontvangen, we voelden ons meer dan welkom.

Met een feestelijke stemming zijn we onze wandeling gestart, niet alleen omdat het Koningsdag was maar ook omdat onze Gerda een Koninklijke onderscheiding heeft ontvangen, zij is nu Lid in de orde van Oranje-Nassau! En hier mogen wij dan 'gewoon' naast lopen ;-)).

Omdat de gastvrouw al een oranjebittertje achter d'r kiezen had was het beter dat een andere dame de route van vandaag bepaalde.

Het leek ons best leuk om in Drenthe te lopen, konden we ook nog even bij Alex op de koffie, maar in overleg zijn we toch maar in Naluk gebleven.

Omdat de bomen in het Prinsenbos waarschijnlijk nog beetje nadruppelden van de nattigheid die deze ochtend gevallen is zijn we richting de Plas van alle Winden gaan lopen. Op het onderstaande kaartje kun je zien dat we via de Baakwoning bij de Plas van alle Winden aangekomen zijn. Deze plas hebben we rond gelopen en zijn we zo weer terug gewandeld naar de Koraal.

Gezeten om te tafel kregen we geen lintje uitgereikt maar een oranje bloemenkrans en dit niet voor al onze verdiensten maar omdat wij z'n mooie route gewandeld hebben.

Wij vielen met onze neuzen in de boter (gebak) we hadden nml bij de koffie de keuze uit 2 soorten zelf gebakken lekkers: 'brookies' of terwijl Brownie&Cookie en/of monchoutaart versierd met (oranje) mandarijntjes. De keuze hoefde niet moeilijk te zijn want er was genoeg dus van allebei de smaken een stukje was ook prima.

Het was weer een goed begin van het koningsweekend, we hebben droog kunnen wandelen, gezellig koffie gedronken en we zijn goed verzorgd door de gastheer van vandaag. Afsproken is dat we as zaterdag starten bij Jan en Ciska aan de Bovendijk.