

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 9 april starten we om 15.00 uur bij Jan in Honselersdijk

Verslag van 2 april 2025

Vandaag verzamelen bij de sporthal de Poldersport in Vlaardingen om te gaan lopen in de prachtige Broekpolder, zeker in deze tijd met het uitlopen van de bomen en het zonnige weer. Eigenlijk was het bij Andre thuis maar als je hier start ben je direct in de natuur.

7 Mensen waren er vandaag 3 hardlopers en 4 wandelaars. Ieder ging zijn weg want dit gebied heeft zoveel mogelijkheden met heel veel wandelpaden. Andre gaf de instructies voor linksaf, rechtdoor of rechtsaf, maar al snel hadden we een nieuwe leider, Cees wist precies waar we waren want hij loopt hier veel met El en Andre dacht laat maar gaan dan heeft hij ook een fijne dag. We zagen niet zoveel hooglanders een stuk of 7, ze waren allemaal verstopt over het mensengrote gebied want er zijn er meer dan 60. We zagen wel een aantal witte reigers die door hun kleur makkelijk te spotten zijn. Wij gingen door het Klauterwoud, een speeltuin voor kinderen met tunnels en een uitkijktoren, toen het bronstijdpad, het bruine beerpad en het steurpad, allemaal leuke namen en op een gegeven moment zagen we de hardlopers en Cees stelde voor om achter een boom te gaan staan maar Paul had ons allang gezien dus dat werd hem niet.

De hardlopers hadden nog een beetje gekke capriolen uitgehaald want Rinus had een locatie op het spoor via zijn Geocachen en nam de mannen mee naar de geheime locatie via boomstammen en ongelijk terrein, gelukkig zitten er geen slangen of krokodillen maar zag er spannend uit, daarom waren ze ook 15 minuten later op de eindlocatie de sporthal van Poldersport waar wij al zaten te wachten, maar we konden buiten zitten in de zon dus was geen straf.

Andre had een blik vol koeken meegenomen en de koffie werd geserveerd, goed geregeld Andre. Ieder had zijn verhaal maar omdat er vliegtuigen heel laag overgingen voor Zestienhoven bij Rotterdam kwamen daar de sterke verhalen al snel naar boven. Rinus met de meeste vliegreuen had hele bijzondere vliegvelden meegemaakt met korte landingsbanen en Cees had het spannendste verhaal dat er een fout zat in het hydraulische systeem en dat alle Kerosine gelost moest worden en een noodlanding met brandweer en hulpdiensten en heel veel bidden in het vliegtuig. Uiteindelijk toch allemaal goedgekomen, ja God is altijd bij je. Paul had ook een leuke vakantie gehad op Tenerife met mooi weer, hij had geluk want ik zag op het nieuws dat het nu bar en boos was op Tenerife met storm en regen.

Ja het was een leuke middag op een mooie locatie met prachtig weer en dat geeft net dat extra tintje.

Volgende week komen jullie bij mij in Honselersdijk met hopelijk ook goed weer. Heel fijn weekend allemaal, groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 12 april 2025 starten we om 10.00 uur bij Dineke in Wateringen

Verslag van Zaterdag 5 april

Pas 'n paar dagen voor de datum ontvingen we het programma van onze jaarlijks uitje, een cadeautje voor Paul en Gerda:

- *Zaterdagochtend 5 april 2025 verzamelen we om 10.00 uur bij Cees (en El).*
- *Daar gaan we gezellig koffie/thee drinken met wat lekkers*
- *Rond 11.00 uur stappen we op de fiets voor een klein rondje richting centrum van 's-Gravenzande.*
- *Wij worden om 12.00 uur bij Eetcafé de Witte verwacht voor een lunch.*
- *Daarna fietsen we om 13.30 uur naar The City in 's-Gravenzande daar gaan we om 14.00 uur bowlen tot 15.00 uur.*
- *Om 15.00 uur gaan we een uurtje karaoke, we kunnen natuurlijk tussen door en daarna nog een drankje nemen.*
- *Rond 16.30 uur ronden we deze middag af en fietsen we, voor wie wil, gezamenlijk terug naar huis.*

Dit is in grote lijnen het programma voor 5 april 2025.

Zo gezegd (gemaild) zo gedaan, om 10 uur stonden de dames bij de Koraal voor de deur.

Wat heel jammer was is dat enkele van ons er vandaag door (onverwachte) omstandigheden niet bij konden zijn.

Gastheer Cees had zijn huiswerk goed gemaakt, hij wist nu dat er 18 dames en 1 heer op de koffie kwamen zo stonden er genoeg zetels klaar.

Paul en Gerda hadden voor de zekerheid de (entree)kaart voor dit uitje meegenomen wat heel goed was want anders hadden we hen niet binnen gelaten.

De dag begon met koffie en thee geserveerd door Cees en omdat Lenie, net als alle voorgaande jaren, op 4 april jarig is geweest trakteerde zij op cake en stroopwafels. We hebben wel eerst luid en duidelijk gezongen voor de jarige Lenie, dit was alvast een goed opwarmer voor de karaoke van vanmiddag. Zo zat de stemming er gelijk goed in.

Na het 2e bakkie zijn we naar beneden gegaan om buiten te poseren voor de groepsfoto van 2025.

Op de site kunnen we onze verouderingsproces goed volgen: hier staan de groepsfoto's van 1993 t/m 2025

In de 32 jaar zijn we inderdaad behoorlijk wat ouder geworden maar we 'doen' het nog en daar zijn we heel blij en dankbaar voor.

Ruim over 11 uur zijn we op de fiets gestapt, Ciska met een groen hesje aan fietsten ons voor.

Via een leuke route fietsten we richting 's Gravenzande. Om ons tot orde te roepen moest Paul zo af en toe wel op zijn fluitje blazen. Heeft Paul deze ontvangen bij het afscheid nemen van zijn werk bij de politie? Krijgen ze daar geen gouden handdruk maar een gouden fluit misschien?

Mooi op tijd (12 uur) kwamen we aan bij Eetcafe De Witte in 's Gravenzande, laat dit maar aan Ciska over en het komt allemaal goed. Het duurde even maar uiteindelijk stonden al de 18 fietsen op het Marktpllein van 's Gravenzande gestald en aan een extra slot.

Uiteindelijk zaten we achterin de zaak gezellig aan een paar lange tafels. Om voor het personeel het niet zo moeilijk te maken kozen we allemaal voor een '12 uurtje voor de grote trek' zoals het op de kaart vermeld stond. We hadden dan toch nog wat te kiezen nml: tomaten of thaise soep, kroket of zalm en/of salade. Hierbij nog wat drinken, wat hadden we het goed!

Wat ons opviel was dat van de 18 personen die om de tafel zaten er maar 2 dames zijn die geen grijs haar hebben en of deze 2 dames hun eigen kleur haar nog hebben vragen wij ons af ;-)). Maar deze grijze duifjes doen het nog goed dus we zijn nog steeds blij met wie/wat en hoe we zijn en nog kunnen functioneren en hoeveel we nog met elkaar kunnen wandelen, praten en lachen wat ook heel belangrijk is vinden wij.

Geheel volgens plan zijn we rond 13.30 uur op de fiets gestapt, ja we hadden een strak schema en daar hebben we ons aan gehouden.

Aangekomen bij The City waren er 3 bowling banen voor ons gereserveerd, eerst onze schoenen verwisselen voor bowlingschoenen daarna waren we klaar om de strijd aan te gaan.

We begonnen met het invoeren van namen van de deelnemers, in mijn onschuld bleek dat ik bij de namen van onze baan een vinkje had gezet bij 'blok', geen idee wat daar mee bedoeld werd maar zo'n groenvinkje stond wel heel mooi achter onze namen vond ik. Tot onze verbazing kwamen de bowlingballen die richting onze gootjes rolden toch in het midden van de baan terecht en rolden recht op de kegels af. Het duurde even maar toen ging er toch een lichtje bij ons branden, het groene vinkje bleek te staan voor 'rekje omhoog' dus afsluiten van de gootjes. Dit beviel ons zo goed dat we het groene vinkje maar hebben laten staan, en toch hebben we, ondanks het afschermen van onze gootjes, niet kunnen winnen, ken je na gaan hoe goed de andere dames en heer zijn met bowlen.

Na een uurtje bowlen was het tijd voor de volgende activiteit nml: karaoke! Hiervoor werden we naar een bus gedirigeerd, aangezien zij vernomen hadden dat ons zangtalent niet echt TOP is kregen wij de goed geïsoleerde en afsluitbare bus.

Mee zingen met de geprojecteerde teksten kwam maar moeizaam op gang maar na een drankje waren onze kelen gesmeerd en lukte het zingen iets beter.

Na een uurtje zingen en polonaise lopen door de bus hebben we een afscheid drankje genomen en was het tijd om naar huis te gaan.

Paul en Gerda wij hopen dat jullie het goed naar jullie zin hebben gehad, wij in elk geval wel.

Ciska hartelijk dank voor het organiseren van deze dag en het voorfietsen want zo konden wij allemaal ons huis weer terug vinden.

We kunnen er weer een jaartje tegen dames en heer en we zien elkaar as zaterdag bij Dineke en Piet in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 16 april starten we om 15.00 uur bij Rinus zijn Mancave

Verslag van 9 april 2025

De start was bij mij aan de Emmensstraat, er waren weinig mensen die hadden afgebeld wat niet verplicht is maar soms makkelijk dus ik verwachtte er wel een

paar. Rene met die moeilijke achternaam heeft verplicht oppassen maar zodra we weer in de avond gaan lopen komt hij weer, ja ik mist wel zijn snoepjes. Nico zeg maar Goos zat op een waddeneiland vertelde Jos en Jan vd K was zijn tuin aan het doen en ja die is best groot. Maar goed de een na de ander kwam binnen lopen en uiteindelijk waren we met z'n tienden, 5 hardlopers en 5 wandelaars.

De hardlopers gingen rechts af en wij de wandelaars links af, we kwamen elkaar al weer snel tegen een paar straten verderop lagen ze op een stoeprand oefeningen te doen, wij wandelaars doen dat niet meer je krijgt er alleen maar vieze handen van. Mijn plan was de Wollebrand dus ik hield het tempo hoog want ik wilde op tijd terug zijn om de koffie aan te zetten. Dus op naar de Middelbroekweg om vervolgens de Oostheullaan te nemen richting de Wollebrand, Hans vd Z en Peter B liepen samen en hadden maar een onderwerp en dat was natuurlijk de boot, hoe groot is die van jou, die van mij is zo groot en hoe hard gaat hij, die van mij heel hard en waar heb jij gevaren, nou ik weet wel dat Hans dat gaat winnen want die heeft de hele wereld gezien, maar dezelfde interesse is altijd leuk.

Wij hadden andere onderwerpen, Cees heeft altijd wel een verhaal en dit keer was hij met de vissersboot met kapotte schroef in Engeland beland als ketelbinkie en sliep tussen de grote jongens die zo af en toe een vrouwtje meenamen waar Cees zijn oren moest dicht stoppen en ver onder de dekens moest kruipen, arme kleine Ceesie. Soms twijfel ik wel eens aan zijn verhalen maar hij vertelde het zo overtuigend. We gingen verder en omdat we tussen de kassen liepen kreeg we het warm en bij open stukken was de wind dun en moest je jas werk dicht.

We kwamen precies op tijd weer terug in de Emmensstraat en kon ik de koffie snel aanzetten. Mijn rug was bezweet maar ook de hardlopers hadden natte koppen. Ik had lekkere koeken maar ook nog een doos Negerzoenen want die moesten op omdat ik die twee weken geleden al had gekocht maar toen ging het lopen niet door ivm ziek zijn.

De gesprekken die we hadden gingen hoofdzakelijk over de onrust in de wereld, zoals Trump met zijn importheffingen die de hele wereld in rep en roer zetten maar ook de oorlog in Israël en Oekraïne. Ja een onrustige wereld waar we in leven en daar moet je mee om kunnen gaan, daarom is voor ons het sportief bezig zijn een mooie afleiding en we hebben weinig invloed op deze problemen.

We hebben besloten om nog een keer in middag te gaan lopen en dan weer naar de avond, ik vond dit een goede oplossing voor de winterperiode, lekker avonds thuis wel jammer voor Rene maar het is niet anders

Nou mannen ik vond het gezellig vandaag hopelijk jullie ook en dan gaan we volgende week naar Rinus zijn Mancave bij het ouderlijk huis. Fijn weekend allemaal en tot volgende week groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 19 april 2025 starten we om 10.00 uur bij Marian

Verslag van Zaterdag 12 april

Paul had vandaag het fluitje niet bij hem en toch wist hij ons met onze fietsen van de achteringang naar de voortuin te dirigeren. Hij dacht alvast vooruit en of de gastvrouw het er mee eens was of niet nu konden we inderdaad na het wandelen koffie drinken in het zonnetje in de achtertuin.

We zijn gestart met 12 dames, 'n heer en onze trouwe clubhond Bowie, hij zorgt altijd dat de groep (roedel) bij elkaar blijft.

Wij hebben in de wijk Lage Veld gelopen en ik zie op het route kaartje staan dat we via de Hoekblok naar de Tomatenstraat zijn gelopen. Verder hebben we oa op het Bieslookpad gelopen en het Bonenkruidpad, Turfschipper, Klopperman, Zwethkade Zuid, Dorpskade en zo waren we na 6738 stappen weer aan de Muskaat en hier stond onze koffie klaar.

Het was lekker weertje op het terras achter het huis en het water, koffie, thee en soesjes lieten we ons goed smaken.

Wilma liet weten dat bij haar het eerste oude wijfje d'r kop boven het groen uit liet steken, zo zie je maar weer dat haar groene vingers ook nu nog goed hun werk doen. Met dank aan Jeannette hebben we, voor wie wilde, deze bolletjes gekregen maar op het een of andere manier is er verder bij niemand nog enig bloemetje te bespeuren.

Opeens kregen we allemaal haast om naar huis te gaan, kijken of er bij ons ook al een oud wijfje boven het majem uit komt.

Op weg naar onze fietsen viel ons op dat in het vogelbadje in de voortuin van de gastvrouw geen water meer stond. Piet heeft wel een automatische regenleiding aangelegd bij het vogelbadje maar dat deze niet meer werkt heeft ie dan weer

niet in de gaten gehad. Hij heeft het kennelijk zo druk met het Wateringse zwembad dat hij zijn eigen vogelbadje helemaal vergeten is.

Wel een badje maar geen water is best wel jammer voor de vogels in de Muskaat.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Marian en Jos kunnen starten, ik denk dat we dan afscheid gaan nemen van dit huis maar dat gaan we nog wel horen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 23 april starten we om 20.00 uur bij René in Wateringen

Verslag van 16 april 2025

Lekker weer en een redelijk goede opkomst bij Rinus in the mancave. 9 man in totaal, verdeeld over 5 wandelaars, al dan niet met stokken, en 4 snelle jongens. Wij - de wandelaars dus - zijn richting het water gelopen (heet dat watertje 'de Look'?) en we moesten over een hekje klimmen om aan de andere kant van de weg te komen, om langs het water te gaan lopen richting 'Op Hodenpijl'. We waren met 5, dus konden we lopen in een formatie zoals die op een dobbelsteen staat. 2 voor, een in het midden, en 2 achter, en dan af en toe van plaats wisselen. Super sociaal dus.

We liepen al filosoferend over dat de tijd tegenwoordig zo snel lijkt te gaan. Dat is natuurlijk niet zo; het gaat net zo snel als anders, maar het lijkt zo. Hoe zou dat nou toch komen? Op enig moment zijn we links af geslagen, met als doel een ommetje te maken door de polder, om uiteindelijk weer bij het water te komen, en dan langs het water weer terug te gaan. Echter, we kwamen in het land een clubje tegen van mensen in allerlei rollend materieel - scootmobielen, rollators etc. - die daar een bijeenkomst hadden. Ze hadden blokjes kaas, worst en appeltjes van thuis meegenomen, dus het was reuze gezellig. Cees was al anoniem aan het infiltreren, dus die hebben we weg moeten trekken om door te kunnen lopen. Na een hartelijk afscheid zijn we dus weer richting water gelopen. We kozen ervoor om nu niet meer over het hek te klimmen, maar we zijn omgelopen. Daar zagen we een pleintje met allerlei spullen waar een A-viertje op hing met 'gratis meenemen'. Dat trok - bijna - ieders belangstelling. Het is immers belangrijk om te weten waar je 'nee' tegen zegt. Toch? Er lagen geen hockeysticks bij dit keer, dus zonder bagage kwamen we aan bij the mancave van Rinus.

Rinus had flink en lekker uitgepakt (dank dank!) met twee heerlijke taartjes. Volgens mij probeerde hij er nog een te sparen voor thuis, maar dat lukte niet. De tweede werd ook soldaat gemaakt. Het was ook zo lekker! Vanaf volgende

week mannen, gaan we weer 's avonds starten. Dus niet vergeten om tijdig 'avond-permissie' aan te vragen bij je direct leidinggevende. Fijne paasdagen, goed zoeken, en tot volgende week.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 26 april is het Koningsdag; om deze reden gaan we niet met elkaar lopen maar doen we (misschien) mee met de koningsspelen in het Hofpark in Wateringen. Hier kunnen we dan oa meedoen met de tiktok dansjes wat een goede vervanger is voor onze wandelingen van de zaterdagochtend ;-)).

Verslag van Zaterdag 19 april

Best een grote opkomst vandaag, wij hebben alvast afscheid kunnen nemen van het huis van Marian en Jos. Er waren nog maar net genoeg kopjes en glazen om water en koffie in te schenken, al veel spullen staan ingepakt klaar om voor een paar maanden op te slaan.

Paul en 13 dames liepen met Marian (de 14e dame) mee om te kijken hoever de bouw van hun nieuwe huis is aan de Nieuwe Tuinen. Je kunt nu al zien hoe mooi huis het is en gaat worden, de werkzaamheden liggen aardig op schema voor zover ik het heb begrepen.

Er was nog 'n schilder aan het werk, hoewel ik niet weet of deze schilder uit het Westland komt heeft hij in elk geval wel de mentaliteit van een Westlander: een 'niet lullen maar poetsen' mentaliteit.

Na dit bezoek zijn we verder gelopen, we liepen de Nieuwe Tuinen af en via de Ockenburchlaan liepen we richting het Wenpad. Onderweg hebben we op een parkeerplaats aan de Zuydwijkweg wat oefeningen gedaan, oefeningen om onze spieren op te warmen dit voorkomt blessure. Blessure zit niemand op te wachten maar zeker niet op onze leeftijd, we herstellen toch iets lastiger.

We willen er niet aan maar in de toekomst zal de afstand en snelheid terug gaan lopen; het is zoals het is en we mogen blij zijn met wat we nog allemaal wel kunnen doen en dat is best veel!

Verder liepen we via een klein stukje Wenpad naar de Gouwelaandoor naar de van Buerelaan en zo kwamen via de Zuydwijkweg aan de Mariendijk waar de gastheer ons op stond te wachten.

Het was zulk lekker weer dat de stoelen op het terras werden gezet(zie foto) en kregen we hebben we buiten onze koffie kunnen drinken.

Al met al een prima begin van ons Paasweekend.

We hoorden dat we geen afscheid hoeven te nemen van de kippen, zij verhuizen mee naar de De Nieuwe Tuinen. Dit bericht maakte voor ons het afscheid van dit stekje een stukje minder lastig ;-((

Afgesproken is dat we as zaterdag (Koningsdag) niet wandelen met elkaar maar wie weet zien wij elkaar bij de tiktok dansjes in het Hofpark.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 30 april starten we om 20.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van 23 april 2025

We lopen weer in de avond! Nu de winterperiode weer over is en het in de middag lopen weer plaatst gemaakt heeft voor lopen in de avond, verzamelden we om 20:00 uur bij Rene in Wateringen.

Het weer was een beetje twijfelachtig. Eerst zou het precies droog zijn vanaf acht uur maar bij het vertrek was dat allemaal nog niet zo zeker.

Met 5 hardlopers en volgens mij 4 wandelaars gingen we de strijd weer aan en de hardlopers liepen, met natuurlijk Paul voorop, richting het Rijswijkse. De warming up verliep goed. Lekker warmlopen en een beetje rekken en strekken bij verschillende bruggen.

Het Nederlands werd tijdens het lopen kritisch onder de loep genomen en werd er gediscussieerd over een scheve tegel en een tegel die scheef lag. Het belangrijkste is eigenlijk gewoon dat je uit moet kijken. Peter kreeg weer een flashback naar zijn jeugd toen we langs zn ouderlijk huis aan de tomatenlaan liepen. Bij het paadje aan de Strijp begon Paul met het aankondigen van de eerste versnellingen. Dat begint rustig maar na een paar van die versnellingen merk je dat het impact heeft en vooral de 15 bomenversnellingen hakten er lekker in. Maar daar doen we het natuurlijk ook voor!

Het werd uiteindelijk weer een mooi rondje van 8,6km en dat met een intervaltraining. De wandelaars zaten al lekker binnen en terwijl Hasso ons van water voorzag serveerde Rene koffie met oranjegebak.

Er werd gesproken over Dreamschool en enige voorbeelden van ontsporingen van jeugdigen. Ja het is wat als je daar mee te maken hebt en een oplossing voor dit soort problemen is niet altijd voorhanden. Ook kwam Trump nog even over tafel en wat dat allemaal met de wereld doet.

Sjaak nodigde ons uit om volgende week in Monster te lopen en buiten was het alweer donker geworden. Ja het lopen in de avond is toch net even anders. Volgende week dus in Monster, ga jullie daar weer zien!!