

### **Hallo Zaterdag loopsters,**

Zaterdag 4 december starten we om 15.00 uur bij Paul

### **Verslag van Zaterdag 27 november,**

Het liet zich aanzien dat er vanmiddag niet gelopen zou worden, buienradar gaf alleen maar heel veel regen door en de afzeggingen stroomden binnen, groot gelijk dacht ik! Maar zoals wel vaker op zaterdagmiddag, rond drieën werd het droog en zie: er kwamen toch nog 4 stoere lopers binnen. Tuurlijk gaan we, het is toch droog!?

In 2 groepjes zijn we achter de Mijlpaal langs en via de "piraten speeltuin" naar het Oosteinde gelopen, de ene groep nam nog een lusje extra en via de Bovendijk kwamen we weer in de Colman aan, "bijna" droog, zoals het hoort op zaterdagmiddag.

Met z'n vieren nog een bakkie gedronken natuurlijk op afstand van elkaar en genoten van de speculaas en pepernoten. Ondertussen werden door deze oma's de kleinkinderen weer eens besproken, dus het was weer een gezellige middag. as Zaterdag starten we bij Paul

### **Hallo Woensdagavond lopers,**

Woensdag 8 december starten we om 20.00 uur bij Sjaak in Monster

### **Verslag van woensdag 1 december 2021**

We starten aan het Poeldijksepad met alleen hardlopers, Paul, Jan, Hasso, Sjaak en mijn persoontje. De route was al bekend, die had Paul vooraf al doorgegeven. We hebben zelfs nog een lusje extra in Poeldijk gelopen, totaal 7 1/2 km.

We waren iets te vroeg terug, maar in goed overleg toch op weg naar de koffie. We hadden heerlijk weer om te lopen. De wind was gaan liggen en het was droog. Koffie met Dikke Spic ging er prima in. Net aan de koffie begon het toch te regenen.

Koffie was in de schuur en dat was beetje koud, maar we waren natuurlijk warm van het lopen. Het gesprek ging vanavond over vaccineren, wel of niet verplicht vaccineren. Het was dus goed dat het droog werd want dit is een discussie waar we niet uitkomen.....

### **Hallo Zaterdag loopsters,**

Zaterdag 11 december starten we om 15.00 uur bij Marian

### **Verslag van Zaterdag 4 december,**

Het werd droog en aan het einde van de Vijverberglaan(2km), liepen we zelf in de zon.

Nadat we de Hoogeveen tot einde hadden gelopen gingen we terug nog een stuk met je gezicht in de zon.

Bij Lenie en Ciska gekomen was de zon effe weg, daarna toch nog via L.Wateringkade naar het einde, brug over en via de Van Luijcklaan weer terug, heerlijk weer, droog en dat laatste stuk voor het eerst wind tegen.

Bijna GELIJKTIJDIG retour deden de dames zich tegoed aan de verse gevulde speculaas> as Zaterdag starten we bij Marian.

### **Hallo Woensdagavond lopers,**

Woensdag 15 december starten we om 20.00 uur bij Paul

## **Verslag van woensdag 8 december 2021**

Met 7 man waren we vandaag. Het is en blijft een gekke tijd, met die malle corona. Wij zijn met zijn allen heel voorzichtig. Moet ook wel. Het wachten is eigenlijk op een mutant in het virus, dat heel erg snel besmet, maar geen ernstig ziektebeeld heeft. Dan bouwen we allemaal antistoffen op. Vandaag zijn we gestart bij Sjaak K te M.

Ik kan alleen voor de stokkers spreken. Ik dank Hans van der Z., dat hij mij kwam vergezellen. Weet je, ik vind het altijd super gezellig, maar om nou helemaal vanuit Vlaardingen te komen om in mijn uppie een uurtje te lopen dat vind ik net iets van 'jammer'. Dus bij voorkeur ben ik niet de enige die stokt. Gelukkig was Hans van der Z. daar die via de app over zijn hart streek en mij wilde vergezellen. De volgende keer is het vast wel weer een ander.

Lopen in je uppie op woensdagavond is gewoon niet chill. Zoals eerder hebben Hans en ik het onder het lopen over boeken gehad, onze gezamenlijk interesse. Boeken in het algemeen en een bepaald onderwerp in het bijzonder. Het is fijn om met iemand daarover te kunnen praten. Dank Hans.

We zeiden dapper, dat we de weg naar het strand wel konden vinden. Echter, gaande het lopen bleek dat toch wat lastiger dan gedacht. Maakt niet uit. We zijn lekker door de nieuwbouw projecten van Monster gelopen. En dat zijn er nog al wat. We hebben straatnamen gezien waar we nog nooit van gehoord hadden.

We waren iets te vroeg terug aan de koffie. Lisette echter was direct bereid om ons een lekker kopje koffie te schenken, terwijl de hardlopers nog niet eens in zicht waren. Dank! Zo'n 7 minuten later (jawel, zo vroeg waren wij) kwamen ook de hardlopers. Sjaak deed het volgende bakkie.

Aan de koffie kregen we van Paul de herziene datum van zijn feest. En dat is precies zijn trouwdatum!! Verder hebben we het over sport gehad, en over dat malle virus dat rondwaard. Hoe kan het ook anders.

Volgende week is het starten bij onze grote leider, Paul S. te Q. Dank aan allen, die er weer zo'n gezellig uitje van hebben gemaakt. Daar doen we het voor. Stay safe, Dré (Veldmuis)

## **Hallo Zaterdag loopsters,**

Zaterdag 18 december starten we om 15.00 uur bij Ciska

## **Verslag van Zaterdag 11 december,**

De weersvoorspellingen waren gunstig dus een grote opkomst bij Marian, we waren met zijn elf en 1 of 2 honden. Ik heb er volgens mij 1 zeker gezien de andere was verlaat want die liep niet zo snel begreep ik uit de app.

Wij vertrokken alvast met vijf wandelaars en 1 hond richting Gantellaan, Ockenburchlaan, Vogelaer naar de van Buurenlaan. Op de van Buerenlaan werd een stalletje gespot met aparte bloemen; soort vetplant kooltjes op een steel heel bijzonder en leuk. Twee van ons wilden ze wel kopen maar waar laat je zo'n bosje als je nog verder wil wandelen? Ze zouden na afloop nog langs het stalletje gaan; als ze er dan nog maar waren!?

De wandeling werd voort gezet naar de Gouwelaan daar zijn alle mooie huizen en tuinen weer bekeken en besproken. We zouden via Kwintsheul terug wandelen maar zagen dat we nog tijd zat hadden. Aangezien we heen lekker breed hebben gewandeld besloten wij via het Slimpad terug te wandelen zodat we ook weer bij het stalletje langs kwamen en toen werd er wel wat gekocht. Bijna de hele bloemenstal was leeg van al het kleine geld wat overal vandaan kwam.

Wij waren 5 minuten eerder terug dan de snelle groep zodat we konden kiezen waar we gingen zitten. Ik zelf ging liever buiten zitten met nog een paar en andere gingen liever naar binnen zodat er toch nog aardig wat bleven om gezellig koffie/thee te drinken met een lekkere plak cake.

Lizette vertelde dat hun kleindochter van 5 maanden geopereerd was en dat het goed gegaan was en dat het nu gelukkig ook heel goed gaat met haar. Dit zijn mooie berichten!

Ook oma Dorothy werd gefeliciteerd met de geboorte van haar kleindochter. daar gaat gelukkig ook alles goed met het gezinnetje.

Paul deelde de rest van zijn leuke Kerstkaarten uit met de mededeling dat het feest niet is afgezegd maar het Feest van Paul en Gerda is VERZET naar zondag 22 mei. Op die dag zijn ze ook nog 41 jaar getrouwd nou Paul en Gerda het staat genoteerd en wij hebben wel weer zin in een gezellig feestje.

Het was alweer te snel tijd om naar huis te gaan. as Zaterdag starten we om 15.00 uur bij mij (Ciska) aan de Bovendijk. Hopelijk blijft het dan droog zodat we buiten nog even een bakkie kunnen doen met elkaar, groetjes Ciska.

### **Hallo Woensdagavond lopers,**

Wegens de extra corona maatregelen wandelen we de komende weken niet met elkaar.

Maitje van Paul: 'Sporten buiten (in de openbare ruimte) is toegestaan Georganiseerd buiten in de openbare ruimte sporten ook is ook na 17.00 uur toegestaan. U bent dan met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand exclusief instructeur. U kunt dus bijvoorbeeld samen fietsen, hardlopen, bootcampen of fitnessen in het park. Meerdere kleine groepjes worden gezien als een groot georganiseerd verband en is niet toegestaan.'

Als aanvulling van bovenstaande mail ontvingen we het volgend bericht van Paul:

'woensdagavond om 19.30 uur geef ik een half uur zoomtraining'.

### **Verslag van woensdag 15 december 2021**

Ik moet in deze Omnikron tijden voor mezelf steeds afwegen of ik wel met een groep ga lopen. Je wilt het zo graag maar is het verstandig? Wij lopen buiten met een man of zes en dat is, redeneer ik voor mezelf, verantwoord genoeg. En het was m toch een lekker weer! Bijna geen wind, een temperatuur van zo'n 10 graden, zelfs voor enkelen onder ons korte broeken weer.

Bij het verzamelen, bij Paul, bleek dat we met 3 stokkers en 6 hardlopers waren. Rustig startten we door het dorp richting de Lange Watering. Op de houten brug even rekken en strekken. Paul met z'n gezicht naar het water terwijl er wat mensen langsfietsen. Zonder te kijken herkent hij de personen, groet ze bij naam en de fietsersvragen dan weer hardop wie ben jij dan? Oh Paul! Iedereen kent Paul en andersom, zeker in Kwintsheul.

Op de v Lujklaan deden we steigerungen, 3 tot 4x versnellen op een stuk van een paar honderd meter. Via de Middenzwet, waar we de lantaarnpaal versnellingen deden richting TerLaak en bijna aan het eind rechtsaf, verder op de Middenzwet. Het was heel divers vanavond want nu was de duurloop aan de beurt totdat we weer op de v Lujklaan kwamen. Onder de tunnel, verder met loopscholing en weer duurlappend over de Lange Watering richting de Heul. We maakten nog een ommetje via de Harteveldlaan en dan ben je op een of andere manier wel weer blij dat het uur om is.

December is een maand met wat verjaardagen binnen de Hardloopgroep. Jos was vorige week woensdag jarig, Peter vrijdag de 10e en Paul was al bezig met zn verjaardag op de 16e. Op 2 meter van elkaar hebben we buiten koffie en thee gedronken met een heerlijk stuk zelfgebakken havermout(?) taart! Ook moest er even 'Lang zal hij leven' gezongen worden waarbij Goos iedereen een beetje naar de juiste toonhoogte dirigeerde. Kortom, het was weer gezellig!

Jan Zuyderwijk moest toch nog wel even een verhaaltje kwijt. Hij vertelde dat een collega de Omnikrom variant had gehad en dat je dat niet moest onderschatten, het was heftig. Hoe wist hij dan dat hij de Omnikrom variant had? Nou, die variant komt Afrika en van Jan's collega sleepte er iets de hele dag over de grond. Afijn, met een goed humeur vertrokken we weer bij Paul en Jos nodigde ons uit om volgende week aan het Perenpad te komen lopen. Ga je daar weer zien!

### **Hallo Zaterdag loopsters,**

Wegens de extra corona maatregelen wandelen we de komende weken niet met elkaar.

### **Verslag van Zaterdag 18 december,**

Zaterdag was het droog en mooi wandelweer. Dat was ook te zien aan de opkomst op de Bovendijk, of zou het de toezegging van de glühwein zijn ;-))?

We startten met 1 man en 13 vrouwen! Een groepje van 7 volgde Paul die er meteen flink de pas in had. We startten op de Athenesingel en elke brugleuning moest er aan geloven, minstens 5 kniebuigingen hangend aan de leuning. Daarna langs de tramlijn naar het verhoogde "walletje" waar je goed moest uitkijken omdat het nogal glad was door de modder. Daarna nog een rondje rond de Bonte Haas en terug naar de Bovendijk waar ondertussen de andere 6 wandelaars ook weer aangekomen waren. Ook Petra kwam koffie drinken, waardoor we met 15 personen (niet verder vertellen!!) in de tuin en onder de overkapping konden genieten van de koffie thee en kerstkrans.

De gastvrouw/man hadden op de grote opkomst gerekend want er stonden genoeg stoelen klaar! De Glühwein daarna was een heerlijke afsluiting! Bedankt! De komende 2 weken gaan we niet wandelen op zaterdag, Kerst en Nieuwjaar! De bedoeling was om op 8 januari weer te gaan lopen, maar gezien de huidige Lockdown zal dat niet gaan lukken, maar dat zien we volgend jaar wel weer. We hebben nu iig kunnen genieten van een mooie afsluiting van dit rare Corona jaar! Op naar toch fijne Kerstdagen en een hopelijk beter 2022! Groet Mariëtte