

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 7 december starten we om 10.00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van Zaterdag 30 november

Op de laatste dag van november togen we naar het Perenpad, met z'n elven vertrokken we richting Den Haag. Na het telefoontje van een van ons 'help waar woont je huis ook alweer?' zijn we deze dame tegemoet gelopen. Het Perenpad is inderdaad een goed bewaard geheim in Wateringen, als je niet bekend bent in die buurt is het best lastig om het te vinden. Afijn we hebben elkaar gevonden en haar fiets werd in de wijk gezet en zo liepen we met elkaar verder richting Rijswijk/Den Haag. We hebben op het randje van drie woonplaatsen gelopen: Wateringen, Rijswijk en Den Haag. We liepen door diverse wijken en langs de mooiste speeltuin van de buurt en waren na een goed uur terug op het Perenpad. Jos en Nico waren ook terug van het wandelen, zij pakten de rol van gastheer gelijk op, wij hoefden maar te gaan zitten en we werden op onze wenken (wensen) bediend.

Het water, koffie en thee was lekker en de gluten en lactosevrije appeltaart en cake waren goed gelukt! Dit schijnt niet altijd zo te zijn, zo stonden er 3 pakken lactose vrije bakmeel op tafel, we hebben uitleg gekregen waarom het nu wel gelukt was. Wat me het meest bij is gebleven is de opmerking dat er een klein schepje baking soda in is gegaan. Hier moesten we wel even van slikken, we voelden ons direct uitdijen en opzwellen; in gedachten liepen we naar de winkel voor maat dubbel DD.

We hebben het weer goed gehad deze ochtend, het was gezellig maar het was de hoogste tij om te vertrekken.

Op de app lazen we dat we as zaterdag bij Paul en Gerda kunnen starten.

Bij het weggaan las ik op de kalender van Jos het volgende toepasselijke tekst:

'Je weet dat je ouder wordt wanneer alleen de ketel nog naar je fluit'.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 11 december starten we om 15.00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van woensdag 4 december 2024

Jan van der Knaap was verkouden, beterschap Jan, en zocht om een ander startadres. Jos was alert en nodigde ons allen uit aan het Perenpad. Het weer was regenachtig maar de zon kon je al tussen de wolken door waarnemen.

Zo gebeurde het dat we met 4 wandelaars en 4 hardlopers met een zonnetje vertrokken voor een uurtje bewegen en verpozen.

De hardlopers vertrokken met een inlooptempo door de groentenwijk richting de Dorpskade. Daar via parallelweg een beetje zijwaarts bewegen en enkels losmaken om daarna richting de Bonte Haas te gaan. We zouden het Meerpad weer eens gaan nemen. Het eerste deel richting de 'scheepswerf', een beetje versnellen maar niet te gek, ieder op zijn eigen tempo. Daarna iets pittiger en kwam er voor mij een nieuwe kreet om de hoek kijken. We gingen bochten 'aanvallen' met versnellingen. Steeds 2 bochten versneld en dan weer een rustig tempo. Ik vond het heerlijk en het weer was nog goed. Via de Lotsweg linksaf onder de Wippolderlaan door. Daar zie je dat ze aardig bezig zijn met het aanpassen van de weg. We misten al een bruggetje dat daar ooit lag. Het weer ging nu veranderen. Het begon wat te spetteren en aan de lucht te zien zou het daarbij niet blijven.

Eenmaal op het Anthuriumpad waren kleine druppels vervangen door stevige druppels en kozen we de kortste weg naar het Perenpad. Daar had Petra al handdoeken klaar voor ons om het ergste water wat af te drogen. Ook de wandelaars kwamen weldra binnen en ook zij hadden net het buitje meegemaakt.

Gezellig bij Jos en Petra aan tafel werd er onder het genot van koffie, thee en heerlijke koeken weer druk gepraat. Paul was slee-tje rijden gaan kijken in Winterberg. Daar doet Guido Persoon het goed met skeleton. Wist je dat je daar 130km per uur mee gaat? Jan Zuiderwijk is ook weleens 130 km per uur gegaan in een waterglijbaan, aan het eind had hij zijn zwembroek als badmuts op zn hoofd, zo snel ging het.

Over politiek werd bijna niet gesproken, daar verwonderen we ons maar een beetje om. Hoe zal het verder gaan met de wereld waar nieuwe leiders gekozen worden en anderen juist het heft steviger in de hand willen nemen? Wij hadden in ieder geval weer een gezellige middag.

Peter en Paul zouden nog in overleg gaan bij wie het de volgende keer zou zijn. Uiteindelijk heb ik begrepen dat we volgende week bij Paul en Gerda starten in Kwintsheul. Ga je daar weer zien!!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 14 december starten we om 10.00 uur bij de nieuwe woning van Peet en Wilma in Poeldijk

Verslag van Zaterdag 7 december

Het uitgangspunt van deze dag was de Riviergrondel, onze fietsen konden daar nu wel binnen het hek staan want een hele grote kans dat we vandaag niet op het achtererf onze koffie kunnen drinken.

We gingen met 11 dames van huis en begonnen met het opwarmen van onze (stramme) spieren.

Zitten op een zgn stoel ging niet bij iedereen van een leien dakje gekreun en geknak maar uiteindelijk 'zat' iedereen in de lucht. De een 'zat' op een lage stoel en de andere op een hoge barkruk en dat is allemaal ok.

Met opgewarmde spieren zijn we vertrokken, eenmaal in de Kipstraat zocht een van ons in welk van deze huizen haar vader zijn jeugd heeft doorgebracht. Op een foto kon zij wel zien dat het een van deze huizen moet zijn maar welke is nog steeds de vraag.

Ondertussen heeft nog een dame zich via de mobiel aangemeld, haar zijn we tegemoet gelopen en daarna hebben we onze route weer opgepakt.

Al met al hebben we 'n uur gewandeld en in het uur hebben we 5,86 km afgelegd. Dit is een gemiddelde van 5,5 km per uur heeft de app van Paul ons voorgerekend.

Met een groepje van 14 man (waarvan 13 dames) gezellig aan de koffie met appeltaart en zo je wilt kreeg je er nog een toefje slagroom boven op.

Het was zo gezellig en er was zoveel herrie om ons heen dat, voordat we het door hadden, het tijd was om onze snorren te drukken.

Afgesproken is dat we as zaterdag het mooie nieuwe huis en tuin van Peet en Wilma gaan zien aan de Grift 17 in Poeldijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 18 december starten we om 15.00 uur bij Peet en Wilma aan de Grift.

Verslag van woensdag 11 december 2024

Vandaag was het in Kwintsheul starten bij Paul en Gerda. Een leuk groepje van 10 man hadden zich aangemeld ondanks het sombere weer. 5 hardlopers en 5 wandelaars.

Ik zat bij de wandelaars en wij gingen via de Pastoor Vinkenstynstraat naar de Goudkust of te wel de Gouwse laan, goudkust staat voor de bewoners van

Kwintsheul dat er mooie huizen staan en dat daar mensen met geld wonen, ik woon daar niet omdat ze dan denken dat ik ook veel geld heb dat heb ik ook maar dat hoeft niemand te weten. Alleen jullie weten het nu maar ik weet het ook van jullie. Maar het kan nog gekker, aan het einde van de Gouwse laan staat een huis daar zou zomaar onze Koning Willem Alexander kunnen wonen, ongelooflijk groot en mooi maar het is gewoon een ouwe tuinder die iets slimmer is dan wij. Maar wij lopen nog en hebben het ook gezellig samen en dat is uniek na zoveel jaren en best bijzonder. Even later liepen we op de Gantel laan die vroeger op de Gantel uitkwam maar door reconstructie van het tuinbouw gebied is de van Burenlaan aangelegd, want de veilingschuiten zijn verleden tijd. Nu is het een komen en gaan van grote vrachtwagens vol met planten en bloemen en groente.

We kwamen iets te vroeg bij Paul in de straat dus nog maar een blokje om en uiteindelijk een paar minuten voor 4 uur stapten we binnen, Gerda had alles al klaar gezet ook de Appeltaart en wij mochten alvast beginnen. Even later kwamen ook de hardlopers binnen en zij konden ook aanschuiven voor de koffie met appeltaart met slagroom. We kregen het over het salaris van Max Verstappen wat best veel was ik dacht 200 miljoen en als wij zo'n bedrag zouden hebben of je dan een ander mens zou zijn, ik denk het wel want je gaat heel anders leven en ga je echt niet over de Heul lopen met een stelletje (oude) mannen. En ook het Heulse volk zal je een beetje in je nek kijken. Maar goed dat is zoals het is, hij is wel een bijzonder mens laten we eerlijk zijn. Voor ons is GEZONDHEID op dit moment het belangrijkste. We zijn dan ook de jongste niet meer, want we gingen weer zingen voor 3 mannen die jarig waren net als altijd even de monden wijd open.

Rinus vertelde over zijn reis naar Bhutan en wat hij allemaal gedaan en gezien had, was echt geweldig om te horen hoe hij het heeft beleefd, iedereen luisterde aandachtig naar zijn verhaal en ook dat hij al in zoveel landen is geweest om zijn hobby Geocaching uit te voeren, hij zit inmiddels op 98 landen heel mooi dat je dat gegeven is. Nou dit was het nu wel weer want ik moet de ramen gaan zemen buiten, mijn vrouw zag dat ook van de week bij een van de hardloopgroep waarvan wij het nooit gedacht hadden dus zei ze als hij het kan kan jij het ook. En ik doet het ook gewoon.

Nog een keer wandelen en hardlopen volgende week en dan is het Kerstmis, we starten bij Peter en Wilma in Poeldijk bij hun nieuwe huis aan de Grift. Fijn weekend allemaal en tot volgende week. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 21 december starten we om 10.00 uur bij Clarisse

Verslag van Zaterdag 14 december

Het was voor diverse van ons wel even zoeken waar in deze wijk De Grift 'huist'. Als je er al zoekend rondjes in de wijk fietste zag je uiteindelijk een huis met vele fietsen voor de deur en dan weet je dat je daar moet zijn.

Wat een binnenkomertje zeg! Het rook er naar vers gebakken appeltaart, een echte 'welkom in ons huis' geurtje. Een geurtje wat je ruikt als je je huis wil verkopen maar dit is zeker weten nu niet meer aan de orde ;-)). Wat een prachtige woning en toen hadden we nog niet meer gezien dan de werkruimte van Peet.

Maar... voordat de rondleiding van start ging moest er nog gewandeld worden!

Nu hebben we weer een andere uitgangspunt om te wandelen, een nieuwe route voor ons, gelukkig weet Paul overal de weg zo ook hier. Helemaal nieuw was deze route ook weer niet want we kwamen langs bekende paden in de Madepolder die we ook vanaf het Poeldijkse pad gelopen hebben.

Na een uur liepen we over het voetpad wat loopt achter het huis van Wilma en Peet, een wandelpad met fietsnietjes!? Waarom fietsnietjes plaatsen als er niet gefietst mag worden is en blijft een vraag die alleen de gemeente kan beantwoorden (of niet). We hadden vanaf dit wandelpad goed uitzicht op de mooie tuin van Peet en Wilma (zie foto). Wat opvalt is dat dit de enige tuin is die er al zover klaar is en er nu al zo mooi uit ziet. Zo mooi dat de gemeente een bankje heeft geplaatst met uitzicht op deze tuin! Hoe hebben Peet en Wilma dit moois in 3 maanden tijd voor elkaar gekregen? Door heel hard te werken dit kan niet anders!

Na een goed uur waren we weer aan de Grift en werden we rondgeleid door het huis, van beneden naar boven en weer terug, alles is er even mooi! Toen was het tijd voor de koffie en konden we de appeltaart proeven die we bij het binnenkomen al geroken hadden. De appeltaart is in de nieuwe stoomoven gebakken vertelde de gastvrouw... het voordeel van deze oven? de baktijd is korter en... de kleur van de appeltaart kan ingesteld worden. De keuze van de gastvrouw was deze keer op ouderwets bruin gevallen maar het zou zo maar kunnen dat als we de volgende keer starten aan de Grift de taart een hele andere kleur heeft als ik het goed heb begrepen.

Na de rondleiding, het gezellig bakkie drinken met heerlijke taart uit de stoomoven was het tijd om naar ons eigen stulpje te gaan.

Clarisse heeft zich aangemeld als startadres voor as zaterdag, dus tot ziens in Wateringen.

Trouwens... het appje vertelde ons dat deze 9 dames met 6336 stappen 5 km. afgelegd hebben.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 8 januari 2025 starten we om 15.00 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 18 december 2024

Het weer was de uren voor het lopen miezerig en wat donker. Toen we bij Peet in Poeldijk verzamelden was het weer echter goed van temperatuur en helemaal droog. De wandelaars hadden allen afgezegd dus waren met met zn vieren; Paul, Rinus, Peet en Sjeek om een rondje te gaan hardlopen.

Bij Peet vandaan is Madesteijn een uitgelezen plek om te gaan hardlopen. Via het ABC terrein met een rustige inloopdraf richting het groen. Bij de witte brug even rekken en strekken en dan kan het echte werk beginnen. Met wat rustige versnellingen startten we en allengs werden de versnellingen sneller. Langs de stenen muren van Madesteijn, de voetbalvelden van SV Madestein en SV Loosduinen richting de Haagweg. Tegenover Ockenburgh liepen we het fietspad weer op richting het westland. Lange versnellingen waar Peet nog herinneringen ophaalde over z'n halve marathon trainingen. Het weer was zo goed dat de meeste net even te veel kleren aan hadden, het was zo'n 12 graden inmiddels. Zelfs een heel klein zonnetje werd nog gespot. Eenmaal weer in het uithofgebied zouden we een lange duurloop doen op eigen tempo. Het werd een lekker pittige loop van 1300 meter. Daarna was het op een zo kort mogelijke route tegen de wind in naar de Arckelweg. Terwijl ik dacht dat we er zo wel waren had Paul toch nog een idee om de trappen over de wal nog even te nemen, ook goed.

Jos en Rene kwamen gezellig even een bakkie doen en met zn allen bekeken we de nieuw aangelegde tuin met grote keien, een mooi terras, een palissade en een waterloopje door de tuin heen. Fantastisch gemaakt Peet en Wilma.

Aan de koffie met appeltaart werd ook het mooie lichtplan van het interieur nog eens bewonderd en gingen ook verhalen over kerstallen over tafel. Buiten was het inmiddels al donker aan het worden en kon ook de tuinverlichting aangezet worden. Mooi allemaal, het gehele huis ziet er fantastisch uit.

De komende weken wordt er vanwege feestdagen niet op woensdag gelopen dus de eerstvolgende keer is het al weer 2025! Allemaal heel fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2025 gewenst!

Op 8 januari is de eerstvolgende keer en zien we elkaar weer bij mij in Naaldwijk. Tot dan!!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 28 december starten we om 10.00 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 21 december

10 uur verzamelden wij bij de Mijlpaal, de meeste kwamen op de fiets en konden maar net hun fiets kwijt. Ook werden er dubbele sloten gebruikt en aan elkaar vastgezet voor je weet maar nooit.

We vertrokken met Hans erbij met 13 richting het Vlietpark, de groepen splitsen zich al gauw.

De snelle groep, de middelste en de wat langzamere groep Ieder in zijn eigen tempo. Er waren er ook bij die weer voor het eerst na lange tijd mee liepen.

Toen wij eenmaal aan het eind van de Strijpkade liepen werd er besloten om dezelfde weg weer terug te wandelen. Ik had net tegen iemand verklaart dat ik liever altijd rondjes loopt maak niet uit hoe kort deze rondjes worden maar ik wilde geen spelbreker zijn dus liep ik braaf dezelfde weg terug. Behalve het laatste stukje liepen Lenie en ik toch nog een stukje door om het uur vol te maken.

Toen we eenmaal binnen zaten kregen we koffie/thee en heerlijke zelfgebakken appeltaart, Hans liep zijn eigen rot om iedereen te voorzien van alles.

Er was iemand die zat in de hondenstoel op een schoon kleedje en kon daar moeilijk uit dus zij werd ook op haar wenken bediend. Er waren mensen die voor de kerst nog even naar de kapper waren geweest en zagen er 20 jaar jonger uit zonder de grijze haren en een liet het nu zelfs lekker los hangen.

Paul werd nog gefeliciteerd voor zijn verjaardag en is bedankt voor zijn support het afgelopen jaar. Hij kreeg namens ons allemaal een fles rode wijn en een uitnodiging voor een gezellig uitje samen met ons allemaal. Zo was de gezellige ochtend weer snel voorbij.

alle fietsen werden weer losgekoppeld anders kun je natuurlijk niet weg. Er was zelfs iemand die ging met pluimen achterop de fiets weg, nee die waren niet

gepikt maar had ze eerlijk gekregen om haar Kerstmannetje compleet te maken. Iedereen hele gezellige Kerstdagen.

as Zaterdagochtend starten we bij Lenie.

P.S Als optie voor het uitje hebben we nu zaterdag 5 april 2025 staan, hoe laat, wat, waar en hoe is in overleg. We kijken in januari wel wie er allemaal mee kunnen en gaan en heb je leuke ideeën en/of wil je dit graag organiseren dan weten jullie mij te vinden, Groetjes Ciska

Vanwege de feestdagen hebben de heren 2 weken niet gelopen.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 4 januari 2025 starten we om 10.00 uur bij Mariette

Verslag van Zaterdag 28 december

Paul had zich afgemeld, hij had vandaag zijn eigen 'race'.

En zo waren er wel meer afmelders, ieder om zijn eigen reden. Toch bleven er genoeg dames over om gezellig te kunnen wandelen (lees babbelen).

Deze acht dames lieten gastheer Piet achter, hij kon zo nog even rustig van zijn krantje genieten.

In 2 groepjes opgedeeld zijn we het pad opgegaan ieder groepje zijn eigen route en tempo. Als ik voor ons groepje kan spreken, wij liepen van de Oostblok via de Bovendijk langs de stadsboenderij. Om Bowie en baasje niet in de steek te laten hebben we allemaal op het fietspad langs de Reijnerwaterweg gelopen. Bij de Eikelenburglaan zijn we aan het andere kant van het water gaan lopen.

En zo zijn we door het volkstuintjespark terug gelopen richting de Oosteinde en waren na een uur terug bij het Oostblok.

Het route kaartje geeft aan dat we 5,6 km gelopen hebben. Met een goed gevoel zaten we aan de koffie en thee met lekkers.

Ciska verdween even van het toneel?! Pas toen ze terug was bleek wat de reden was voor haar 'verdwijntruck'. Met een cadeau in haar handen stond ze in no time weer in de kamer, ik kreeg namens alle dames een lief bedankje voor dat wat ik door het jaar aan de website doet en gedaan hebt.

Ik doe het met plezier maar toch bedankt dames voor de fles wijn, een cadeaubon en de kaart met lieve woorden.

Daarna was het toch echt tijd om op te stappen, tot volgend jaar allemaal en dat we nog maar heel lang met elkaar mogen wandelen.