

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 6 december 2025 starten we om 10 uur bij Lizet in Kijkduin (adres zal Lizet op de app zetten)

Verslag van Zaterdag 29 november

We zijn vandaag van de Grift in Poeldijk gestart, 12 dames en een heer dit keer.

We liepen langs de achterkant van het huis zo konden we goed zien dat we van het huis met de mooiste achtertuin zijn gestart.

We zagen vanaf het hoge pad waar we op liepen hoe er diverse 'achtertuinen' bestraat zijn of nog niets aan gedaan is.

Zo liepen we vanaf het hoge pad naar beneden richting Madepolder, altijd mooi om er te lopen. De ondergrond waar we op liepen was divers wat goed is voor onze spieren heb ik me laten vertellen. We liepen over bospaden, blubberige paden maar ook over voet en fiets paden ook klommen we over een hekje wat ons nog goed afging.

Na 1.12 uur lopen met een afstand van 6,71 km waren we weer terug aan de Grif.

Gelukkig hebben de gastheer en gast vrouw een gezellige grote tafel waar we, na wat schikken, allemaal omheen konden zitten.

We konden kiezen uit koffie, thee en water ook stonde er een schaal met vers gebakken koekjes, koekjes zonder suiker met vulling van banaan en allerlei gezonde gedroogde vruchten.

Er is vanochtend weer lief en leed gedeeld, luisteren naar elkaar is soms het enige wat je doen kunt.

Ook hebben we voorpret gehad voor het feest van Jan en Ciska van de volgende dag, het was toen nog maar een nachtje slapen voordat we eindelijk ons lied ten gehore konden brengen. We hebben er hard op gestudeerd en achteraf kan ik zeggen 'het resultaat was er wel naar'. Wat een gezellig en fijn feest hebben we zondag gehad van het Gouden Bruidspaar Jan en Ciska. Het was een mooi, fijn en gezellig feest waar we nog lang over na kunnen praten.

Afgesproken is dat as zaterdag starten bij de tijdelijke woning van Sjaak en Lizet in Kijkduin, het adres volgt heeft Lizet ons belooft.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 10 december starten we om 15.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 3 december 2025

Vandaag gingen we naar Peet en Wilma in Poeldijk, ik was de laatste die aankwam, normaal is Hasso dat maar die was er vandaag niet. Paul had een route bedacht richting Parnassia en had dat aan Cees doorgegeven dus die ging voorop.

Er waren 6 wandelaars en 4 hardlopers dus een mooie opkomst. Iedereen had het onderweg over het fantastische feest van Jan en Cis, was echt geweldig, allemaal gezellige mensen die streng geselecteerd waren door het bruidspaar.

We passeerden het ABC terrein en staken de Nieuweweg over richting Madestein. De eerste mooie huizen in Haagse steil kwamen we tegemoet, we namen een pad langs het water richting Vroomdaal en kwamen tussen de villa's terecht, het een nog groter en mooier dan de andere, ook veel huizen in Haagse steil met bv kleine torentjes echt leuk.

Eenmaal op de Orberlaan liepen we langs Opti-flor een Orchideeën kwekerij waar je een kijkbankje hebt zodat je kan genieten van de mooie Orchideeën echt gaaf. Maar toen wij daar aankwamen ging net het geveldoek dicht en moesten we heel snel op het hekje gaan staan om nog wat te zien, meestal lopen er mooie Poolse dames maar we zagen ze niet dus dat was jammer.

Hup verder naar de Middenweg van Poeldijk richting de Nieuweweg om vervolgens over het bruggetje aan de goede kant te komen en toen de nieuwe wijk in waar Peet en Wilma wonen. We kwamen ook nog langs het nieuwe huis van Sjaak en Lizette maar ondanks de grote lamp in kamer zagen we ze niet, ja Cees zwaaide naar de buurvrouw die dacht dat het Lizette was, ze zwaaide wel terug of ze herkende Cees nog van zijn Antiek handel.

Even later zaten we gezellig met zijn allen om de tafel met koffie en koek, Wilma had ook ontbijtkoek bij de Heulse bakker gehaald en die smaakte echt goed zeker met dik boter, ja de Heul heeft alles zou Peter B. zeggen.

Ik was benieuwd hoe het met Peet vd Z ging en hij zei dat het goed ging en hij vertelde een prachtig verhaal over zijn ervaringen van zijn dag met zijn dochter om bepaalde rituelen te doen, zoals lopen over een bed van brandend houtskool om je eigen grenzen te verleggen en te groeien als persoon wat je helpt bij het verwerken van je ziekte en de strijd kan aangaan om het eventueel te stoppen. Iedereen was stil en luisterende naar zijn ervaringen van die dag, was echt mooi Peet dat jij dat wilde delen. We hopen natuurlijk dat het ook allemaal gaat lukken, maar jij bent sterk en dat is het belangrijkste.

Nou was even stil in de keuken, nee gaat Paul staan met ik wil ook nog wat vertellen, oh god wat nog meer, gelukkig was het goed nieuws want we moesten lang zal hij leven zingen voor Peet vd Z. want die is eerdaags ook nog jarig, het klonk geweldig al die tenoren en het deed Peter goed dat zag ik wel. Ook vertelde Paul dat we volgende week in Kwintsheul starten bij hem en Gerda.

Ik had nog een gedicht over Honselersdijk van 6 verhalen maar na het gelezen te hebben kwam er voor mij geen bekende naam in voor dus toch maar niet.

Iedereen met kleinkinderen gaat Sinterklaas vieren dus allemaal veel plezier

Tot volgende week bij Paul. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 13 december 2025 starten we om 10 uur bij Paul en Gerda

Verslag van Zaterdag 6 december

Vandaag is een ander startadres dan anders, leuk! Omdat Lizet en Sjaak 3 weken in het Kijkduinpark logeren, tot hun nieuwe huis klaar is, mochten we daar starten! Wij waren met de auto ivm de regen die voorspeld was, (en achteraf niet kwam) en veel te vroeg!

Na een klein rondje park toch maar aangebeld en Lizet was gelukkig klaar voor ons! Sjaak was, ondanks zijn verkoudheid aan het werk in hun nieuwe huis, dat moet tenslotte doorgaan!

Wij hebben even gewacht tot de rest er was, die allemaal met de elektrische fiets kwam. Er stond voor een aardig kaptaaltje daar in de tuin!!

Met 12 personen zijn we gaan wandelen. De groep splitste zich al snel in tweeën. Waar de anderen gelopen hebben weet ik niet, maar wij zijn via de "stranduitgang" naar het fietspad gelopen met uitzicht op het strand, veel lopers daar en ook fietsers?? Via het Schapennatjesduin en de golfbaan terug gelopen naar het park! (mijn knieën zijn erg blij dat we de puinduinen niet opgingen, ppfffttt 😊)

Na een klein spurt van Paul, konden we "meeliften" met het open hek, van een bevoorradings auto, bij de achteringang. Dus nog een rondje park gedaan, waarbij er "groen" gespot werd door enkele mensen van ons met groene vingers 😊

Lizet had ondertussen de koffie en thee al klaar staan, met lekkere koek erbij! En wat een leuk huisje hebben ze, goed toeven daar!

We hebben bij de koffie natuurlijk nagepraat over het gezellige feest van Jan en Ciska! En hoe leuk het was om haar kinderen en kleinkinderen nu eens in het "echt" te zien!

Na een uurtje kletsen was het weer tijd om naar huis te gaan. Maar wat de "groene vingers" daarna nog uitgespookt hebben, zagen we op de foto's op de site 😊 Het was weer gezellig! Volgende week starten we in Kwintsheul bij Paul en Gerda!

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 17 december starten we om 15.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 10 december 2025

Dit keer zijn we gestart vanuit het huis van de naamgever en inspirator van deze groep; Paul.

We zijn de Gouwelaan langs gelopen en vervolgens rechtsaf de Druivenbuurt in langs de druivenmuur en langs de druiventuin de ranken.

We waren maar met een klein groepje van ongeveer vijf personen maar het kunnen er ook zes geweest zijn want ik heb niet precies geteld. Ik kan ook maar maximaal tot vijf tellen. Uiteindelijk via het leifruit, de druiventrap de Groeneweg op.

Er was dit keer alleen maar een wandelgroep geformeerd. Geen hardloopsectie.

Paul sloot zich dapper en sociaal bij ons aan. Dat zijn we gewend van Paul. Via korte Noordkade en Markuslaan kwamen we op de Rozemarijn waarna we langs de snelwegbak Wippolderlaan over de Heulweg richting huis gingen.

Gerda zat al klaar met de koffie met zelfgebakken cakejes. Er was nog even consternatie of we bij Sjaak zouden gaan starten of bij Jan van der Knaap. uiteindelijk is het de laatste geworden. Ik denk dat Sjaak's woning nog niet helemaal klaar is om zo'n invasie aan te kunnen. Die houden we dan maar voor de volgende keer.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 20 december 2025 starten we om 10 uur bij Ciska Koene

Verslag van Zaterdag 13 december

Afgelopen zaterdag liepen we gezamenlijk richting Kerkstraat en Langewateringkade alwaar het groepje stokkers hun eigen route vervolgde. Met 7 dames liepen we verder het houtenbruggetje over richting Bovendijk, daarna via de Van Luijklaan naar de brug over de Zwet en langs de Waterscouting die ook oliebollen en appelflappen verkopen, terug naar het dorp. We liepen langs het cafe dat wordt verbouwd voor de nieuwe Heulse eigenaar en zo waren we weer terug waar ikzelf (Paul) werd verrast door een mooi kado van de meisjes waarvoor mijn dank.

Het kado aan Paul: een verjaardagskaart met een uitnodiging voor ons jaarlijks uitje op 4 April as. Verder heeft Jeannette nog een mooi kerststuk gemaakt voor Paul en Gerda(zie foto).

Wat leuk was is dat Eline spontaan langs kwam met (klein)dochter Vieve die op de fiets in slaap gevallen was. Niets bijkomen van haar slaapje, ze lachte gelijk en liep parmantig tussen al de dames door, geweldig om te zien!

Ook kwam Jeannette met een pracht van een kerststuk, heeft ze gemaakt voor Paul en Gerda (zie foto).

Er was koffie en cup cakes maar ook hebben we met elkaar ♪ Lang zal Paul leven in de gloria ♪ gezongen, hierna smaakten de cakes toch iets lekkerder, hadden we ze echt verdiend zullen we maar zeggen.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Ciska van de Ambachtsweg in Wateringen gaan starten, tot dan allemaal.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 24 december starten we om 15.00 uur bij Hans van A.

Verslag van woensdag 17 december 2025

We gingen vandaag naar Wateringen naar Jan en Cis aan de Bovendijk, als ze uit het raam kijken zien ze de skyline van Den Haag, tenminste de buitenwijken, ooit keken ze de Polder in maar dat is lang geleden. Er waren 6 wandelaars en 3 hardlopers dus voldoende animo.

Hans v Adrichem was er ook met zijn noordwalking stokken en dat was voor mij nieuw. Heel leuk dat hij er weer bij is.

We splitsen de wandelaars in snel en rustig aan en liepen de Bovendijk af naar de Stadsboerderij op de dijk wat eigenlijk het enigste gebouw nog is wat is blijven staan. Daarna rechtsaf richting Eikelenburg de moderne begraafplaats met een

prachtig natuurgebied erachter. We hadden lekker de pas erin en ieder had zijn verhaal en dat geeft zoveel afleiding dat je al snel een eind weg bent.

Even later liepen we in het Wateringse Veld wat dus vroeger die mooie polder was en waar nu duizenden mensen hun plekje hebben gevonden maar geen van hun weet hoe het ooit geweest is en hoe mooi het was. Maar iedereen moet een dak boven zijn hoofd hebben dat snap ik wel.

Op een gegeven moment liepen we bij de Wateringse schietbaan aan de dorpskade en hadden nog wat tijd over dus maakte we een klein lusje door de Venenwijk mijn oude buurtje en toen via de Bovendijk terug naar Jan en Cis. Met Jan gaat het al een stuk beter hij loopt al drie kwartier met zijn stok dus dat is mooi. Ik kwam de keuken in en keek al of ik de soesjes kon vinden maar die had Cis nog even verstopt. Maar even later ging er ergens een kasje open en zetten ze de soesjes op tafel, ik was er heel blij mee, en dat weet Cis ook wel, nou ik denk iedereen wel.

Paul, Peet en Sjaak waren jarig dus gingen we even allemaal voluit met het zingen van het 'Lang zal ze Leven'. En dat hopen we ook voor iedereen.

De Feyenoord en Ajax fans zaten elkaar een beetje te sarren zeker omdat Ajax had gewonnen en dat was voor Ajax ook wel een keer leuk na al die negatieve commentaren van de afgelopen tijd.

De oorlog in Oekraïne en die gekke Trump was ook een onderwerp, en wij hebben die problemen al vrij snel opgelost, maar wie zijn wij, nou wij en voor de rest niets. Van het een komt het ander dus al snel ging het over het noodpakket, ja het zal maar gebeuren, geen elektriciteit, geen water, geen gas, geen telefoon. Nou hebben 2 van onze groep een boot met tanks met Water, Gas om te koken en een aggregaat, dus bij nood kan je bij Peter en Hans op de boot, nou is die boot van Hans wel ver weg dus word het de Boot van Peter en die is ook groter, maar wel fijn om te weten.

Volgende week is het de dag voor Kerst en dan kunnen we gewoon middags lopen of je moet een kerstborrel hebben maar de meeste van ons, ik denk allemaal, werken niet meer, alleen Corne dus dat kan makkelijk. De andere week oudejaarsdag gaan we niet, dat is niet echt handig met dat vuurwerk. Nou dit was het weer, volgende week starten we bij Hans v Adrichem vlak bij het Perenpad dus ook leuk. Heel fijn weekend allemaal en de groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 27 december 2025 starten we om 10 uur bij Ciska vd Kn.

Verslag van Zaterdag 20 december

Vandaag zijn we gestart bij Ciska en Jan aan de Ambachtsweg.

Er ontgaat deze dames niets ook nu weer: De dames zagen hoe gastheer Jan boven de ramen aan het poetsen was, de meeste dames zorgen er voor dat als de loopgroep komt de kamer netjes opgeruimd is en als we ons heel erg uitsloven ook de keuken maar daar stopt onze schoonmaak woede toch wel maar niet bij Ciska en Jan.

Jan helemaal TOP alleen jammer dat we niet boven zijn geweest, we daardoor niet gezien hoe schoon de ramen zijn geworden.

De meeste fietsen konden we met wat aanwijzingen van de gastvrouw en wat creativiteit van onze kant redelijk kwijt in de voortuin. De fietsen die niet in de voortuin pasten moesten helaas op de stoep blijven staan, dit is goedgekomen alle fietsen stonden er nog zagen wij toen wij terug kwamen. We hadden kunnen denken dat Jan wel op onze fietsen zou passen maar die vlieger ging niet op, hij zag of hoort niets hebben we gemerkt. Hij hoorde, net als de vorige keer herinnerde ik me, ons niet bellen aan de voordeur en zag ons ook niet voor het raam staan. Gelukkig heeft de buurman een sleutel dus konden wij er toch nog in.

Maar eerst moest we de koffie verdienen, daar gingen de 10 dames met Paul richting het Uithofpark. De groep splitsten zich op, nog voor we bij de Uithof waren hebben we wat oefeningen gedaan hierbij passeerden groep 2 al heupen draaiend ons. Zij bleven voor deze oefening niet staan, deze oefening konden zij wel tijdens het lopen vinden zij, ja hoor hebben wij dat!?

Op de onderstaande foto kun je zien hoe mooi en lekker rustig het was in de Uithof.

Het routekaartje geeft aan dat we 7.172 stappen gelopen hebben met een afstand van 6 km in ruim een uur dus hier kunnen we mee thuis komen.

Wel bij ons startadres komen maar dan waren we nog niet binnen, is het een idee Ciska om de volgende keer toch maar zelf een huissleutel mee te nemen?

Genietend van de brandschone kamer (en slaapkamers?) en de mooie kerststukken zaten we aan de koffie met lekkere koeken.

Het was weer een lieve lust om te horen hoe druk deze dames het weer hadden, maar ook waren er van de week 2 verdrietige gebeurtenissen.

Niet alleen een broer van een van ons is overleden maar ook een zwager van een andere dame. Hier hebben we met elkaar wel even bij stil gestaan.

We gunnen iedereen een lang en gezond leven maar als de gezondheid je in de steek laat dan kan de dood een verlossing zijn.

Onder de indruk stapten we weer op onze fietsen en gingen richting huis, en dan merk je dat het leven gewoon door blijft draaien.

Afgesproken is dat we as zaterdag, ons laatste loopje van 2025, starten bij Ciska vd Kn.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 7 Januari 2026 starten we om 15.00 uur bij André in Vlaardingen.

Verslag van woensdag 24 december 2025

Vorige week was Hans van Adrichem sinds een hele weer actief bij de loopclub en direct deze week startten we bij Hans vandaan. Het weer was koud, met een zonnetje en een behoorlijk windje. Binnen bij Hans en Truus zit je dan lekker in de serre maar we vertrokken strak om 15:00 uur om een uurtje te bewegen. De wandelaars waren met een stuk of zes a zeven man en de hardlopers met drie.

Eerst op de plaats bij Hans nog even wat squads maken en dan gaan. Hoe de wandelaars precies gelopen hebben weet ik niet maar ik weet wel dat Hans de wandeling uitgezet heeft. Een deel van de mannen waren met stokken de rest kan het zonder.

De hardlopers startten zoals gewoonlijk lekker rustig en na een meter of 300 kwam er een hardloper van rechts en die zeiden we gezellig gedag. Nee, blijkt het een oud Priva collega van mij te zijn. Dat vond ik fantastisch! We hebben een klein kilometertje heerlijk bijgepraat maar toen wij een momentje gingen rekken en strekken gaf hij aan dat hij alvast richting het Woud zou gaan en dat wij hem wel konden inhalen. Paul had echter een heel andere ronde in gedachten dus we hebben Marc niet meer gezien. De afgelopen weken hebben we voornamelijk duurlopen gedaan maar vandaag kwamen rustig de versnellingen weer een beetje terug. De zon maakte dat het heerlijk lopen was en van de kou was al snel niets meer te merken. Al redelijk snel hadden we een rondje klaar maar de tijd nog niet helemaal.

Net als vorige week hadden we net 50 minuten gelopen. Ook zagen we de wandelaars ook al richting het startpunt begeven dus wij ook maar. Genoeg bewogen voor vandaag.

Truus had de koffie en thee al klaarstaan evenals de zelfgebakken appeltaart zoals we van Hans gewend zijn. Truus kwam ook langs met slagroom om het helemaal af te maken. Sjaak zat al even binnen en Goos kwam ook nog gezellig een bakkie doen. Hans is straks nog jarig en we hebben het 'lang zal hij leven' daarom nog maar weer eens laten horen! We kunnen wel een koor beginnen als je dat dan hoort.

Volgende week gaan we niet lopen vanwege oudjaar, we starten weer op 7 januari en wel bij Andre in Vlaardingen.

Allen nog heel fijne feestdagen en een mooi begin van het nieuwe jaar. Tot 7 januari!