

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 3 februari starten we om 20.15 uur bij Corné

Verslag van woensdag 27 januari 2016,

Het was de avond voor de “die-hards”: de regen viel gestaag en de wind liet zich ook niet onbetuigd; desondanks meldden zich 3 stokkers en 6 hardlopers. Welaan, viel nog mee! De stokkers liepen zoveel mogelijk beschut op de Laan v Wateringseveld maar konden niet voorkomen dat ze toch met een nat pak aan de koffie en (lange)vingertaart aanschoven. Er is nog e.e.a. doorgenomen, er zijn afspraken gemaakt voor de korte en lange termijn en uiteindelijk heeft een ieder rond 22 uur de benen, fietsen en auto’s genomen om zijnsweegs te gaan teneinde thuis verder te kunnen opdrogen. Welnu, toch een waardevolle tijdsbesteding voor een doordeweekse woensdagavond en zoals Corné zei: “zowel bij loterijen, gokspellen of beleggen is de enige optie: vooral dóórgaan!” het zij zo!

Ha die nordickers, hardlopers en vriendinnen,

Het deed me zondag deugd. Het was al gezellig dat jullie er waren, en vervolgens dat liedje dan.... Muziek met een gaaf ritme met een leuke tekst, maar vooral zo goed gezongen! Heel hartelijk dank ook voor jullie mooie kado, wij gaan komend jaar lekker golfen. Het was voor mij (voor ons) een topborrel en ik vind sinds zondag dat 60 jaar eigenlijk de mooiste leeftijd is die er bestaat! Groeten, Sjeek

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 6 februari 2016 starten we om 15.30 uur bij Margret

Verslag van zaterdag 30 januari,

We moesten vanmiddag lopen zonder onze leider Paul, hij had bhh las ik op de app. Ik heb de bui die zich om 15.00 uur boven Kwintsheul ontladen even afgewacht, de Wateringers hebben maar een paar druppeltjes gehad dus het medelijden wat we met ze hadden was niet nodig geweest. De 6 loopsters en 6 wandelaars hebben het droog kunnen houden tijdens de loop. De gastvrouw nam de touwtjes in handen vanmiddag, ze heeft ons lekker aan het werk gezet. We liepen van Groen van Prinstererstraat naar het Prinsenbos. In het bos hebben we een paar rondjes gelopen en daarna liepen we weer richting de door ons zo verdiende koffie (en thee).

-De koffie was heerlijk,

-de appelcake was verrukkelijk,

-Billy het varken vinden ook wij aandoenlijk,

-zoals belooft staat hier het filmpje van het uitlaten van een varken in Delft

-de oplossing die we met elkaar bedacht hebben voor (of meer nog tegen) het snurken van een van onze mannen kan er prima mee door.

-de mooi aangeklede muur in ons gasthuis is door ons goedgekeurd.

Het was weer reuze gezellig vanmiddag, we kunnen er weer een weekje tegenaan!

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 10 februari starten we om 20.15 uur bij André in Wateringen

Verslag van afgelopen woensdagavond,

Woensdag 3 februari heeft onze groep de gastvrijheid mogen genieten van Corné en Meriam van Zeijl. Het was excellent loop- en nordicweer. Even zag het er naar uit, dat het met bakken uit de

hemel zou vallen, maar dat bleef gelukkig uit. Een druppie. Méér was het niet. Ondergetekende had aangeboden, om het wekelijkse stukje te componeren, maar door alle drukte ben ik het glad vergeten. Dat maakt ook, dat ik niet meer bovenop heb liggen, wat wij – als nordic-groep – voor avonturen hebben beleefd. Wat ik nog wel weet is waar we het bij de koffie over hebben gehad. Wat veel indruk maakt, blijft hangen blijkt. Aan de koffie hebben we jeugdherinneringen opgehaald. Menig vader van onze groepsleden hebben heel wat te stellen gehad met hen. Wat te denken, van één vader, die de muziek van zijn zoon al twee straten verderop kon horen? Wanneer hij dan binnenkwam draaide hij direct de stoppen eruit. ‘Wat moesten de burens wel niet denken!’ Zoonlief zei dan tegen zijn vader ‘Niet dat het mij wat uitmaakt hoor, maar je hebt pas een nieuwe vrieskist, en ik weet niet wat je er in hebt liggen, maar die vrieskist heeft wél stroom nodig’. Een ander die wist te vertellen, dat zijn pick-up alleen werkte, als hij met een sinaasappel, de kap omhoog hield of zo iets. Heel bijzonder allemaal. Feit is wel, dat het vroeger allemaal zoveel makkelijker was. Wanneer je wat aan elkaar knoopte met draadjes en stekertjes, dan werkte het allemaal best wel snel en goed. Kom daar tegenwoordig maar eens om, met die ‘plug and pray’ apparaten. De 10e gaan we starten op het Guldeland. Wie weet een van de laatste keren, want ik ga het huis te koop zetten. Na een roerige periode ga ik navigeren naar rustiger water. Ik ga in Vlaardingen wat zoeken. Denk niet, dat jullie dan van me af zijn, want met de A4 ben ik er in een wip, en de woensdagavonden met mijn vrienden zijn me dierbaar, dus wat mij betreft ga ik de start van een rollator-divisie ook nog wel mee maken. Tot woensdag.

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 12 februari 2016 starten we om 15.30 uur bij Marian

Verslag van zaterdag 6 februari,

Wij vertrokken om 3 minuten over 3 met 3 personen, het is tenslotte carnaval! Daarom was ik ook in clownsblouse verschenen waarop een van ons lachend zei dat ze toch wel voor gek reed met mij ha,ha. Mirjam haakte in de Heul ook nog aan met gevaarlijk uitstekende stokken achterop en zo was onze optocht naar Honselersdijk compleet. Daar aangekomen was het 11 tal (gekken) compleet dus vertrokken wij met 4 hardlopers en 7 wandelaars richting de Wollebrand. Achter de voetbalvelden werd een van ons nog bijna aangereden door een man op een fiets die wel erg veel haast had en bellen dat kunnen ze niet meer. Na de oversteek naar het andere veiling terrein zagen wij op een zuil dat het 10 graden was dus net geen 11 ha,ha! Het kunstwerk de tulp stond er statig bij maar door de harde wind zag je wel de bladeren bewegen, nee ik had nog geen neut op. Langs de rand van de Wollebrand was het vrij rustig, het is nog geen weer om te waterskiën en te zwemmen. Het was wel druk rond de kantine van WWV. Heerlijk over het fietspad met de mooie rietkragen aan weerszijde terug gewandeld. Vlakbij de vogelwijk heb ik Margret alvast vooruit gestuurd voor de koffie en liepen wij nog een rondje door de vogelstraten. Wisten jullie dat de mannetjes vogels niet alleen het meest- en het mooist zingen maar ook het mooiste zijn?! Laat het nou in de mensen wereld precies andersom zijn ha, ha, goed bedoeld maar volgende keer beter! Paul en Gerda hadden een nieuwtje, zij hebben een appartement voor en met Eline gekocht. Het appartement langs de Lozerlaan waar ze al en tijd een oogje op hadden. Ook werd er door Paul nog geopperd voor een walking diner e.v.t eerste zaterdag van april Wat nu waarschijnlijk fietsen en eten word omdat Paul nog een cadeau te goed heeft van ons voor zijn verjaardag. Er werd een voorstel gedaan om naar Indigo in Schipluiden te gaan maar meer info over dit alles komt nog. Door alle drukte zijn we vergeten af te spreken waar het volgende week lopen is ???? Alaaf Clown Ciska de eerste

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 17 februari starten we om 20.15 uur bij René in Wateringen

Verslag van woensdag 10 februari,

Waarschijnlijk voor de laatste keer werd er gestart bij Andre aan het Guldenland, ongeveer 11 mensen waren gekomen om te sporten 6 hardlopers en 5 stokkers. De buien waren net op tijd weg zodat wij droog konden lopen alleen het was best fris zeker in het begin. Paul had wat last van zijn knie en ik nog een beetje in mijn rug dus we deden niet te gek. We liepen eerst richting Nico (zeg maar Goos) daar moest even wat opgehaald worden want Nico had geen tijd zei die, maar hij was gewoon thuis maar had geen zin en dat kan en mag ook. Wij gingen verder richting de Bovendijk door de Essellanden met wat versnellingen langs de Trambaan. Daarna naar het industrie gebied in Wateringen waar we de steile helling van de Shurgard Self Storage gingen nemen speciaal voor Peter vd Z. want die is er heel goed in. Daarna was hij ook heel rustig en liep hij meest achteraan. We liepen verder naar Kwintseul met een lange versnelling op de Bovendijk en vervolgens over de Heulweg weer terug richting Wateringen. We kwamen gelijk aan met de stokkers en konden aan de koffie. Daar vertelde Paul dat hij was wezen schaatsen in Biddinghuizen samen met Gerda op een parkoer van 3 km lang en het was hartstikke leuk. Voor de rest hadden we het over aardappelen onder de aubergine en eventueel gehakt meeleveren bij de aubergine, Andre had nog een beetje ranzige mop over een Apotheker en René had er ook nog een maar die ben ik vergeten dus dat zal wel niet zo'n interessante geweest zijn, en Paul vertelde ook nog dat ze een appartementje gevonden hadden voor zijn dochter. Ook de vraag hoe gaat het met Hans v K. werd nog gesteld, we hadden allemaal de mail gelezen met toch wel zorgwekkende verhalen maar ik was vandaag bij El en die zei dat het nu wel de goede kant op ging dus dat is positief en daar zijn we allemaal heel blij mee. Vergeet niet de kaarten te sturen naar Hans dan word hij ook blij van en het zal zijn genezing bevorderen. Volgende week is het bij René in Wateringen, Groetjes Jan

Verslag van een NordicWalker,

Woensdag 17 februari starten we bij René in de Van Goghstraat (Nee; NIET die van dat oor). Wij zijn gestart vanaf het Guldeland te Wateringen. Was even wennen, om zelf de koffie en thee te verzorgen, want voorheen was Meena er meestal wel, als we startten van af Guldeland. Maar goed. Één van ons had een hesje, dat zo klein was, dat het in een discrete verpakking rechtstreeks van PABO gekomen leek te zijn. We waren met precies een elftal. Ik heb ze niet precies geteld, maar volgens mij waren er 5 stokkers, en 6 hardlopers. Ik zit bij de stokdivisie, dus daar kan ik wat van vertellen. We zijn lekker door de polder gelopen. Ik was kennelijk beetje te ambitieus, want elke keer als ik voorstelde om een bepaalde route te lopen, was het voor mijn medestokkers 'te ver' om te halen binnen de gestelde tijd. Ze hadden vast gelijk, want we waren precies op tijd terug. Overigens ook gelijk met de hele snelle jongens onder ons. Had men mijn voorstellen opgevolgd, dan waren we misschien nóg niet terug. Thuis aan de koffie hebben we nog een paar moppen verteld. Ik heb toen ook verteld, hoe iemand tot het geloof was gekomen. Dat was omdat de vader van zijn vroegere vriendin apotheker in het dorp was. En ik kan het weten, want die iemand was ik. Ik wens jullie alleen een goed weekend toe, en woensdag weer gezond aan de start verschijnen. Andre H. te W.

Hallo zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 19 februari 2016 starten we om 15.30 uur bij Dineke

Verslag van zaterdag 13 februari,

5 Wandelaars en 5 loopsters stonden met Paul achter de startstreep, klaar om er een lekkere loop van te maken. Er waren lopers met 2 laagjes om hun lijf maar er waren ook die 3 laagjes om hadden. En sommige van ons hadden ook nog een muts, haarband en/of handschoenen op en aan. Het was koud maar droog dus prima loopweer! Onderweg hebben we wat oefeningen gedaan en liepen daarna richting Verburch. Omdat het er druk was van de lopers en wandelaars van het lopers project liepen we door en 'pakten' we het volgend paadje en kwamen we uiteindelijk toch waar we wezen

wilden, in het Uithofpark. Onderweg hielden we elkaar uit de (koude) wind. We liepen achter elkaar, de breedste voorop (Paul) en zo liep het af naar het smalste lijf, door de drie laagjes kon het smalste lijf een plaatsje naar voren schuiven. In het Uithofpark gingen we het klaphekje door en kwamen in het mooie natuurgebied. Versnellinkjes en rustige loopjes wisselden elkaar af en zo hebben we er vele paadjes 'genomen'. Terug aan de Mariëndijk zaten de wandelaars al aan de koffie. Geen probleem er was genoeg voor elk en ook de lekker gebakken cake ging er in als koek. Het fotoalbum met foto's van het 40 jarig huwelijksfeest is een hele mooie herinnering hebben we kunnen zien. Op de vraag van de gastheer of we ooit uitgepraat raken konden we volmondig zeggen 'nee nooit', er is altijd wel iets wat op de valreep nog zo nodig verteld moet worden. Het bewijs werd gelijk geleverd want buiten bij de achterdeur moest er nog zo nodig de laatste nieuwtjes uitgewisseld worden! Uiteindelijk keerde de rust weer terug aan de Mariëndijk, het weekend kon beginnen! Volgende week kunnen we bij Dineke in Wateringen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 24 februari starten we om 20.15 uur bij Hans van A.

Verslag van woensdag 17 februari,

Afgelopen woensdag was het verzamelen bij Rene. Het was goed weer om te lopen dus om 20:15 vertrokken 6 stokkers en 7 lopers. De lopers gingen richting Den-Haag om via een stukje over de Erasmusweg weer snel naar Wateringen te gaan. Via de Rhijenhof richting Tomatenlaan waar we de wekelijkse sprintjes gingen trekken. Vijf lantaarnpalen sprinten om daarna 3 lantaarnpalen te herstellen. Via de Treslonglaan, Waterpark op naar de Koffie. Daar schoof ook Hans vd Zanden aan. Herstellende van een blessure die hij opgelopen met wintersport vond Hans het verstandig op niet mee te gaan lopen. Uiteraard hadden we het tijdens de koffie over de gezondheid van Hans van Kester. Gelukkig gaat het wat beter met Hans. Afgesproken dat namens de lopers groep een attentie aan zijn huisadres zou worden afgeleverd. (laatste nieuws: van zijn broer Aad hoorde ik dat Hans afgelopen donderdag thuis is gekomen). Na twee bakkies koffie dronken we nog een biertje of weer een gezellig samenzijn af te sluiten. Afgesproken om volgende week bij Hans van A te verzamelen.

Verslag van Sjeek,

De van Goghstraat was vandaag het vertrekpunt. Het was een beetje waterkoud dus iedereen was goed gekleed. René had voor de liefhebber zelfs nog handschoenen klaarliggen. We togen richting Velo om via de Ambachtsweg op de Erasmusweg aan te komen. En daar begon het. Versnellingen van verkeersbord naar verkeersbord, van bushalte tot aan de laan van Wateringseveld. Versnellingen bleven volgen. De Tomatenlaan hebben we ook nog van voor tot achter versneld gedaan (5 lantaarnpalen snel en 3 rustig) Aan het eind ben je dan best uitgewoond en werd het hoog tijd dat we weer richting Van Gogh gingen. De stokkers stonden al te wachten voor de deur. Aan de koffie hebben we gezongen voor Sjaak en Hasso en heeft Paul ons in de maling genomen door aan te geven dat Rene ook jarig was. Die kwam dus spontaan met bier aanzetten. André heeft nog een aantal literaire werken aangeboden om te lezen, en anderen hebben het gehad over het te laat thuis komen voor het eten. Al met al weer een geslaagde avond. We kijken uit naar de volgende en deze is bij Hans van Adrichem. Zien we elkaar daar volgende week!

Hallo Zaterdagmiddagloopsters,

Zaterdag 27 februari 2016 starten we om 15.30 uur bij Jeannette

Verslag van zaterdag 20 februari,

Het regendeToch waren er 4 wandelaars en 1 hardloopster. Besloten werd om dan maar allemaal te gaan wandelen. Waar we ook liepen: het was er nat en grijs. Via het gebied achter de makro (we hebben de verharde paden genomen vanwege de modder) zijn we terug gelopen. Gelukkig was het warm en gezellig bij de gastvrouw. Sommigen konden lang bomen over bomen. Leuk een boom als cadeau maar hij moet wel passen in de tuin.

Er bestaat een keltische bomenhoroscoop waar je een geboortedatum in op kunt zoeken.

www.eostresworld.be/astrologie/boom.htm. Er staan 21 menstypes in waar dan ook 21 bomen bij horen. Als we tenslotte naar huis willen blijkt dat alleen Paul op de fiets is. Die staat dan ook bij de achterdeur. Iemand maakt zich ernstig zorgen of zij haar auto wel kan vinden! Ze komt immers altijd op de fiets. Er wordt aangeboden met z'n allen te gaan zoeken maar het valt mee want ze heeft de hele route in haar hoofd geprent: 'bij het huis met het hartje de poort in'. Ook blijkt dat er iemand wel eens met de auto van de buurman is weggereden. Ze kwam er pas kilometers verder achter dat er een kinderzitje in de auto zat terwijl haar kinderen toch al lang de deur uit waren.... Misschien dat er nog eens een 'track and trace' systeem uitgevonden wordt voor geparkeerde voertuigen.

Afgesproken is volgende week bij Jeannette te gaan lopen.