

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 4 februari 2023 starten we om 10 uur bij Mariëtte

Verslag van zaterdag 28 januari 2023

Naar Lizet: Wij met de auto en de andere Wateringers op de fiets naar Monster, we waren ongeveer met z'n tien en 2 honden.

We vertrokken allemaal richting het strand. Wij zijn met zijn vieren door het mulle zand op het harde en natte gedeelte langs de zee gelopen daar was het druk met surfers die op de golven van de branding bezig waren overeind te blijven en dat lukte de een beter dan de ander maar het was wel een mooi gezicht.

Er stond ook wel aardig wat wind maar ook was er zon dus het was niet koud. Bij de eerste strandopgang zijn wij weer richting de straten naar het centrum van Monster gewandeld. Wat opviel waren de vele lege winkelpanden en ook het hele grote lege winkelpand van Aldi en Bogdorff Ra ra wat komt daar nu?! De bouwvakkers waren volop bezig maar niemand weet wat daar komt zelfs Lizet niet. Ze heeft wel gehoord dat iedereen in Monster er heel erg blij van zal worden we zijn benieuwd word vervolgd.

Een paar van ons stonden in het zonnetje bij het hek van Lizet en Sjaak zij wilden eigenlijk buiten blijven ze hadden het erg naar hun zin in de zon toch met zijn alle gezellig binnen gezeten hoor.

De gastheer had alle stoelen al klaar staan ook de koffie en thee en werden we verwend met eierkoeken gevuld met room of een heerlijke room-schnitt Er was genoeg voor iedereen Zelfs iets teveel zodat een van ons brood mee kreeg zodat de rest in de vriezer kon.

Paul was met Gerda naar Jinek geweest want ze moesten toch naar Amsterdam Centraal om Eline en Hidde Bij de trein af te zetten dus heeft Paul samen met Gerda er een gezellig uitje van gemaakt. Voor dat zij naar Jinek gingen hebben ze nog even ergens Pizza gegeten en na afloop met Kees van de Spek op de foto zo is heb je 2 vliegen in een klap dat kan je wel aan Paul overlaten.

Na een hele gezellige nazit werd het toch weer tijd om naar huis te gaan wij met de auto maar de fietsers die ergens op een middenstrookje stonden heb ik geen voorrang verleend gelukkig hebben zij dat niet gezien hoop ik zo is het nooit saai.

Volgende week starten we bij Mariette

P.S Antoinette haar broer Jan is heel erg ziek en hij ligt in het Hospice.
Antoinette en Rinus wij wensen jullie heel veel sterkte.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 8 februari 2023 starten we om 20.00 uur bij Nico (zeg maar Goos).

Verslag van Woensdag 1 februari 2023

Vandaag was het verzamelen aan het Poeldijksepad bij Peter. Ook deze week een beetje dezelfde situatie als vorige week. Rinus was inmiddels terug uit Nepal maar vierde vandaag zijn verjaardag, nog gefeliciteerd Rinus! Verder nog de verre reizen reizigers, de overdag wandelaars en de geblesseerden. Ja bij de stokkers zijn er toch een aantal die vanwege ongemakken niet kunnen lopen, bij de hardlopers trouwens ook.

Zo kwam het dat we weer met z'n vieren, Peter, Paul, Sjaak en Sjeek onze ronde startten. Richting Poeldijk dorp waar vele barbiers en kapperszaken zijn. In één van die zaken brandde nog licht en dan gaat Paul natuurlijk even gedag zeggen. Het was toevallig de kapperszaak van een nichtje van mij en dat leidde weer tot allerlei opmerkingen over grote families en nichten. Het kwam er eigenlijk op neer dat mijn beste vriend geen nicht is.

Via de Casembroodlaan liepen we richting Monster. Het weer was winderig maar de temperatuur was goed te doen. Omdat de gevoelstemperatuur wat laag was had ik mezelf goed aangekleed en dat merkte ik zo zo gaande weg wel. Lekker fris werd lekker warm. Via een paadje dat dood bleek te lopen, liepen naar de Waelandweg en zo een beetje richting de v Ruijvenlaan. Hele discussies zijn er ontstaan over het aantal passen dat je nodig hebt tussen 2 lantaarnpalen. Het komt erop neer dat dat afhankelijk is van je pasafstand en de afstand van de lantaarnpalen. Zo leer je nog eens wat. We staken de Monsterseweg over naar de Cubalaan en aan het eind weer richting Poeldijk bedrijventerrein. Daar werd overwogen hoe terug te gaan en het werd de route door de Bospolder via de Rolpaal en naar het smalle 'wortel'-padje. Dat pad bleek echter opgeknapt en het is goed lopen daar. Via het Poeldijksepad weer terug naar het startpunt. Daar kwamen net 3 stokkers, Jos, Goos en Jan, samen aan in de auto. Een vierde stokker (Hans) zat al binnen. Zo waren we toch gezellig met 8 man aan de koffie en thee. Peter deelde appelgebak uit en er werd zelfs nog even gezongen voor mij, leuk en bedankt nog! De praat ging veelal over wolvarkens en schapen en hoe je de natuur zaken laat regelen of dat de mens moet ingrijpen. Jos kwam ook nog weer met een goede mop en zo was het weer ouderwets gezellig. Mooi in ieder geval dat we met een hele club waren en ik heb het gevoel dat het de komende

weken alleen maar drukker gaat worden als de vakantievierders weer terug zijn en de blessures een beetje over zijn. Goos had al via de app aangegeven dat het volgende week bij hem zou zijn, ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 11 februari 2023 starten we om 10 uur bij Thea

Verslag van zaterdag 4 februari 2023

Paul is met 9 dames vertrokken van de Colman in Wateringen.

De groep splitsten zich al snel op zodat ieder met z'n eigen niveau op kon lopen.

Van de Colman liepen we naar de Bovendijk en kwamen we uit op de van Luykiaan. Paul koos er voor om niet via het graspaadje naar het water te lopen, te nat naar zijn/ons idee, we zijn op het fietspad gebleven. Met het zicht op de veilingroute was het tijd om linksaf de Van Luykiaan over te steken en liepen we tussen kassen tot aan de Wippolderlaan.

Verder liepen we langs de Wippolderlaan tot de Bovendijk en zo kwamen we weer op de Colman.

Thea stapte gelijk op de fiets, zij had geen tijd om koffie te blijven drinken.

Gerda S. had geen tijd om te wandelen maar wel tijd om koffie te komen drinken en zo zaten we toch met 11 personen aan tafel.

De koffie met door kleindochter gebakken cake met appelvulling en een heerlijk laagje van witte chocolade, monchou en zo meer, lieten we ons goed smaken zie hier het recept van deze cake. Uit fatsoen hebben we een tweede stukje van de appelcake afgeslagen maar als je in onze harten keek nou dan was de schaal schoon leeg toen wij vertrokken waren ;-))

Thea appte nog dat we as zaterdag bij haar kunnen starten dus bij deze.... tot zaterdag.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 15 februari 2023 starten we om 20.00 uur bij René

Verslag van Woensdag 8 februari 2023

Zoals vorige week al gemeld zijn de meeste vakantiegangers weer terug en ook een van de geblesseerden. Jan Z vond het waarschijnlijk nog te koud en dat maakte dat we vandaag met 8 waren, 5 hardlopers en 3 stokkers.

We verzamelden bij Goos en aan de outfit van de lopers zag je af dat het buiten nog geen zomer is. Zo'n 2 graden boven nul zorgt er dan ook voor dat de petten opgezet zijn en de handschoenen aan. Via het waterpark zijn we richting Esselanden gegaan om met een lekker rustig tempo te starten. Beetje rekken en strekken op de brug om daarna weer rustig door te lopen. Na 1,5 kilometer kwamen we lantaarnpalen tegen en dan weten wij al genoeg. Wel rustig aan maar ééntje versneld en ééntje rustig en dat steeds tot aan het tunneltje van de N211. Nog had ik daar nog geen warme vingers, maar dat zou goedkomen. Paul had namelijk een stevig rondje 'Bonte Haas - Zwetkade Zuid' in gedachten. Ieder zou op z'n eigen tempo dat rondje lopen. Eigen tempo, ja dat is toch een beetje afhankelijk met wie je loopt. Je wil jezelf toch beter voordoen dan je oude sokken. Ik vond het niet zo erg dat we halverwege even werden opgehouden door een kerende vrachtwagen, kon ik toch even bijkomen. Aan het eind van het rondje waren we, inclusief alle ledematen, lekker warm. Na nog wat versnellingen en een duurloopje waren we al over de helft en liepen we via de Bonte Haas al weer richting Wateringen. Nog een hevige versnelling tot aan de rotonde van de Dorpskade en we hadden het echte werk erop zitten. Rustig uitlopen naar de Colman.

Gelijk met de stokkers kwamen we daar aan. Aan de koffie, thee en heerlijke (!) kokosmakronen van een kleinkind van Goos was het goed bijkomen. Rene had mooie verhalen van Thailand, er werden geplande skivakanties doorgenomen en de hoogten van de sneeuw in Oostenrijk bekeken op de telefoon. Ja er ligt nu echt genoeg sneeuw, meters hoog!

André vd Velden had eerder via WattsApp al aangegeven dat het herstel van zijn operatie aan de voet nog niet geheel naar zijn zin verloopt. Sterkte met de revalidatie Andre, het duurt altijd langer dan dat je zelf voor ogen hebt.

Met het nieuws dat Feijenoord achter stond gingen we weer naar huis maar natuurlijk niet voor dat er een nieuwe startplaats besproken werd. Het werd Rene, volgende week aan de v Gochstraat dus, ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 18 februari 2023 starten we om 10 uur bij Dorothy

Verslag van zaterdag 11 februari 2023

Het blijkt dat de zaterdagochtend toch wel bevalt om te wandelen... we waren met 12 wandelaars en een hond. We vertrokken richting de Uithofpolder waar

Paul bij een bord nog even uitleg gaf over het losloop gebied van honden; een gewaarschuwd mens geldt voor 2!

Wij voelde ons niet echt aangesproken en wandelden gewoon door, we werden wel ingehaald door je raad het al..... de hond van Wilma. Vrolijk kwispelend want ja honden kunnen nog steeds niet lezen ;-)) Wij drieën hebben een heerlijk rondje rond de Buffelwei gelopen. We kwamen Paul nog tegen met de groep zij gingen nog niet terug maar deden ook nog een extra rondje.

Wij kwamen iets later aan bij Thea voor de koffie en thee maar werden ook verwend met heerlijk zelf gebakken soesjes en kokoskoek. Het moest allemaal op dus dat is ook bijna gelukt ha,ha Mirjam kwam ook nog even vertellen hoe de Sunrice Walking was in Utrecht. Zij was s ochtends al om half 7 gaan wandelen voor ALS H het was een heel bijzonder wandeling. Ze liepen allemaal met verlichte hartjes. Ze heeft de wandeling samen met andere koorleden van Beatween gedaan. Na terugkomst heeft Mirjam met de koorleden nog een lied gezongen bij hun zieke koorlid want zij heeft ALS. Best heftig maar mooi om dit met elkaar te kunnen doen. Ze hebben heel veel geld opgehaald voor ALS. Mirjam bedankte iedereen voor de sponsor bijdrage, zo is weer heel veel geld opgehaald voor onderzoeken wat heel hard nodig is ook voor deze ziekte.

Ondertussen was het weer tijd om naar huis te gaan en keerde de rust weer terug in huize vd Bos. Volgende week starten we bij Dorothy.

P.S Ik hoorde dat Antonette haar broer Jan is na een kort ziekbed op 9 februari is overleden Antoinette en Rinus Gecondoleerd met het verlies en Sterkte.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 22 februari 2023 starten we om 20.00 uur bij Hasso

Verslag van Woensdag 15 februari 2023

Verzamelen bij Rene en Desiree het was een mooie avond om te lopen; voor mij 3 weken geleden dus was benieuwd, Sjaak, Sjeek, Hasso, Rinus, Paul, Peet en ik de hardlopers en Rene en Nico de stokkers. Vakantie achter de rug dus weer beginnen met conditie behoud en ik had er ook wel weer zin in en fijn om iedereen weer te zien.

We gingen aan de overkant van Rene het pad op en als je dan rechtdoor blijft lopen kom je vanzelf in Rijswijk, wel wat hekjes en ongelijk wegdek door de drempels dus goed opletten ging bijna fout bij Hasso, hij was afgeleid door een auto en de drempel was moeilijk te zien. Eenmaal in Rijswijk begonnen de

versnellingen met eerst van drempel naar drempel en later de lantaarnpalen. Voordat je het weet loop je bij Semper Altius, een voetbal club tegen de Beatrixlaan, daar hadden ze ook veel lantaarnpalen dus..... We zaten al ver in de tijd dus Rinus had al snel door dat hij eigenlijk al heel lang weg was en dat het nog ver was om thuis te komen. Ja Paul dacht natuurlijk ik ga morgen op vakantie dus even een mooie afstand lopen want in dat Egypte word het toch niks. Uiteindelijk kwam te teller op 9,5 km en dat is best veel maar dat geeft een tevreden gevoel zeker voor ons groepje op leeftijd. Bij een wedstrijd krijg je er een medaille voor.

De appelgebak stond al netjes klaar op de tafel dus dat was fijn terug komen en dan is de inspanning snel vergeten. Paul had wat mededelingen, ten eerste over de dochter van Corne, Lola die had een aanrijding gehad op de fiets met een vrachtwagen en had het een en ander gebroken, leven is zo hard soms, achteraf komt ze er redelijk af, heel veel sterkte hiermee.

Jan vd Knaap blijft ook een beetje tobben, heeft pijn in zijn rug en de oorzaak is moeilijk te vinden, ook voor jou Jan hou je taai, nou ben jij ook wel een taaie.

En dan hebben we nog Andre, daar wil het ook nog niet opschieten, ook voor jou Andre hou vol het voorjaar komt eraan en dan zal alles beter gaan, de vogeltjes gaan dan fluiten en kan je meer naar buiten en met de zon op je gezicht die geeft vitamine D, valt het straks wel weer mee.

De energiemarkt dat was ook een punt, Peet was benadert door zijn leverancier om zijn contract te vernieuwen en hij vroeg ons om raad. Het prijsplafon zat anders in elkaar dan hij dacht dus dat viel tegen, het is namelijk in stukjes verdeeld en dan is het overrekenen, wat is wijsheid, een nieuw tarief van €1,95 de kuub blijft veel. We horen het wel Peet.

Volgende week zou het bij mij zijn maar Hasso belde dat het bij hem kon, dus volgende week aan de Grutto bij Hasso en Juliana. Allemaal een fijn weekend, groetjes van Jan Z

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 25 februari 2023 starten we om 10 uur bij Anke in Kwintsheul

Verslag van zaterdag 18 februari 2023

Vanochtend melden zich aan de Groen van Prinstererstraat 7 dames om lekker te komen wandelen; met de gastvrouw er bij waren we met 8 dames en één hond.

Voordat we gingen lopen hebben we er genoten van de tuin grenzend aan het water waar naar zeggen aan de overkant bloembollen zijn gepoot. Deze bollen zijn geschonken door Onings bloembollenkwekerij. We hebben de bollen uit de grond proberen te kijken maar is ons helaas niet gelukt, we zullen er nog een keer voor terug moeten komen.

Naar wat toen bleek is Onings best gul met het uitdelen van bloembollen, woonzorgcentrum De Terwebloem heeft ook (veel) bollen mogen ontvangen waaronder dubbele tulpenbollen.

Ook in het huis van huize Enthoven stonden hele mooie bloemstukken, deze zijn allemaal gecreëerd door gastvrouw Dorothy.

Losgerukt van al dit moois zijn we gestart met de wandeling. Het groepje splitsten zich op in 2 stokkers en 6 wandelaars.

Omdat Paul deze ochtend niet met ons kon lopen nam de gastvrouw zijn honneurs waar, dit ging haar goed af. Zij 'dirigeerde' ons de wijk uit..... als je daar niet de weg weet zou je zomaar, zonder blikken of blozen, rondjes kunnen lopen zonder dat je het door hebt, zeker als je bedenkt hoe druk deze dames het altijd hebben met babbelen tijdens het wandelen ;-))

De route leidde ons naar en over voetgangersbrug de Snelbinder, we passeerden hierbij Buijtenplaats de Vlietwoning met horecazaak De Hooimeid als buur. Via De Bruidsbogerd liepen we we weer richting de Groen van Prinstererstraat waar de gastheer ons verwelkomde met water, koffie en thee met heerlijke eigengebakken citroen/sinaasappel cake.

Wat er tijdens koffietime besproken is heb ik niet meegekregen, ik wilde op tijd thuis zijn dus ben ik al na even een bakkie met een heerlijk plakkie op de fiets gestapt.

Op de app las ik dat we as zaterdag kunnen starten aan de Hoenderparklaan in Kwintsheul.

Zij hebben nog een week de tijd om de waakhond voor te bereiden op het hoge bezoek van zoveel dames en kunnen zij hem vertellen dat wij goed volk zijn ;-)). Tot dan, groetjes van El

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 1 maart 2023 starten we om 20.00 uur bij Jan Z.

Verslag van Woensdag 22 februari

We gingen naar Hasso en Juliana Ik stapte op de fiets en de eerste spetters regen vielen naar beneden, geen prettig idee maar volgens buienradar zou het meevallen. Toen ik aankwam stonden Hasso, Sjaak K en Sjeek al te wachten maar voor de rest niemand, geen stokkers en ook geen Peet vd Zande heel vreemd, hij had niet afgemeld. Het was tijd dus wij gingen en eenmaal buiten kwam Peter aangefietst, hij verontschuldigde zich en vertelde ook dat hij ging wandelen op advies van de fysiotherapeut ivm zijn blessure aan zijn voet. Dat moest hij alleen doen want er was voor de rest niemand, ik had die appeltaart al zien staan in de keuken dus dat betekende grote stukken met zo'n klein groepje.

Wij gingen omdat Paul er niet was een duurloopje doen niet te ver want om 9 uur zou het harder gaan regenen, dus een rustig tempo de Bovendijk op en er viel heel weinig regen en er stond weinig wind dus een beetje kletsen onderweg is ook gezellig. Langs de snelweg naar de MiddenZweth, van Luiklaan, tunneltje, Hooge Beer, Kipstraat en weer terug.

Eenmaal thuis ging Hasso zijn taart aansnijden en zorgde voor koffie, Peet kwam ook binnen en was ook blij om na een uur in zichzelf gepraat te hebben ook weer wat aan ons te vertellen. En er kwam nog iemand binnen ja onze Andre, het eerste wat ik deed was te kijken hoe hij liep, nou heel normaal en het gaat ook goed, hij hoopt binnenkort weer aan te sluiten echt fijn Andre.

Er was toch genoeg appeltaart dus hij deed lekker mee. We hadden nog wat gesprekken over de energie prijzen en ook veel over de oorlog in Oekraïne, Poetin had vandaag zijn speech gehouden voor zijn aanhangers en dat klonk best angstaanjagend en dan die Chinezen die hem misschien gaan helpen, waar moet dat allemaal heen. Hopelijk komt het goed en zijn het alleen maar woorden. Volgende week starten we bij mij aan de Emmesstraat in Honselersdijk met ik hoop wat meer animo, Sjaak K en Hasso gaan op vakantie, Paul is weer terug en de andere zijn uitgegeten dus dat komt wel goed. Fijne vakantie en de andere een goed weekend en tot volgende week. Groetjes van Jan Z.