

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 15 Februari 2025 starten we om 10.00 uur bij Ciska vd Kn.

Verslag van Zaterdag 8 februari

Het was prachtig wandelweer, de 12 Dames stonden te trappelen en de 2 honden te kwispelen, we waren er klaar voor. Paul had al een route in zijn hoofd vertelde hij, helemaal goed, mee eens, is ok.. de dames hadden geen commentaar en dat wil wel wat zeggen ;-))

We bleven dicht bij huis, Kwintsheul heeft tenslotte ook mooie wandelpaden in de natuur waarom zou je dan verder weg gaan?!

Om te beginnen staken we de Heulweg over en liepen we richting Wateringen, bij de sportvelden staken we weer terug de Heulweg over en liepen we langs de sportvelden naar de Bovendijk. Verder liepen we langs de Wippolderlaan wat een iets minder leuk stuk is om te wandelen maar anders kom je niet verder.

Daarna kwamen we uit op de Midden Zwet, van Luykpad en Bovendijk en zo kwamen we weer op de Heulweg.

Nu ik in gedachte de route naloop besef ik dat we niet ver van de koffiepote zijn geweest en dat we 6 km. in een uur gelopen hebben.

We mochten kiezen of we binnen of in de serre koffie wilden drinken, de keuze viel op de serre, heerlijk met het zonnetje op onze bolletjes. Dat de kussens nog niet van stal waren gehaald was voor ons geen probleem, zitten op onze jassen, handschoenen en dassen vonden wij geen bezwaar.

Koffie, thee en een trommel vol eigen gebakken koekjes, ons hoorde je (even) niet meer. Maar.. de monden leeg niemand die meer zweeg ;-)).

Tijdens de koffie kwam de gastvrouw met een zak vol aan waar we allemaal wat van mee naar huis mochten nemen!?

In deze zak zaten bloembolletjes genaamd oude wijfjes deze naam is voor ons makkelijker te onthouden dan de echte naam van deze bolletjes nml Ipheion uniflorum. De gastvrouw weet niet hoe dit plantje aan deze naam komt dus ben ik er ingedoken:

Volgens Rita van der Zalm (van groei en bloei) zijn oude wijfjes vertederend, bescheiden en zeggen lieve en verstandige dingen. Ipheion is een bescheiden plantje, bescheiden omdat ze klein zijn en ook omdat ze zich makkelijk laat overgroeien door grotere planten. Het blad heeft een uiachtige geur, ze is dan

ook familie van de ui.

We kregen allemaal een zakje met bolletjes mee naar huis die we deze dag nog moesten poten werd er bij verteld... ook een manier om je gasten snel de deur uit te krijgen ;-)).

Ik besef wel dat de dames zoals ik met minder groen vingers en er bij elkaar getuind gaat worden wij dan lelijk door de mand gaan vallen ;-()

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Jan en Ciska in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 12 februari 2025 starten we om 15.00 uur bij Peter aan de Lange Watering

Verslag van 5 februari 2025

We waren deze week maar net op tijd bij Rinus. Cees was vandaag de chauffeur van de dag en haalde netjes Peter vdZ en mij op. Cees reed op een enkel stukje wat harder dan toegestaan en zorgde ervoor dat we 2 minuten voor tijd arriveerden. De rest van de loopgroep stond al in de startblokken om te vertrekken.

De hardlopers waren met 5 en Rinus zou een half uurtje meelopen. Hij komt terug van een knieblesure maar het gaat gelukkig de goede kant op. Wij liepen de wijk uit en via de Ommedijk richting het Kerkpolderpark. Ik weet niet of het zo heet maar zo noem ik het maar. Het is een heel fijne plek om te lopen, zeker met het weer dat we vandaag hadden, heerlijk zonnig. De eerste kilometer liepen we een lekker tempo van zo'n 10 km per uur en na wat rekken en strekken deden we het iets rustiger aan.

We liepen over een soort van gravelpaadjes waar nog kortgeleden regen over gevallen was. Een beetje slippery maar, zeker daar waar het droog was, een heerlijke ondergrond. Versnellend naar bruggetjes kwamen we uiteindelijk uit bij het zwembad kerkpolder. Rinus liep nog steeds mee terwijl we al 28 minuten liepen. Hij besloot om de kortste weg naar huis te nemen en Sjaak liep met hem mee. Peter, Paul en ikzelf liepen nog een rondje extra en dat was geen straf met dit weer.

Na precies een uur en 8,3km verder waren wij weer bij Rinus thuis en konden aan de koffie en thee. Ik sloot als laatste bij de groep aan terwijl iedereen al gezellig met elkaar in gesprek was. Andre was weer terug na een paar maanden Spanje en heeft daar best lekker weer gehad.

De zoon van Cees heeft een nieuwe boot gekocht en toevallig zijn er in de groep een aantal die wat met boten hebben.

Jos vertelde terloops nog dat hij iemand kende die een film bezocht waarbij een bioscoopbezoeker naast haar nog ergens anders de hand in had.

Rinus showde nog even z'n mooie nieuwe keuken en Peter B nodigde ons uit om volgende week in Kwintsheul te komen wandelen en lopen, gezellig. Het adres is Lange Wateringkade 34b, ga jullie daar allen weer zien!!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 15 Februari 2025 starten we om 10.00 uur bij Margret

Verslag van Zaterdag 8 februari

Ondanks het miezertje kwamen er toch nog 11 personen om te wandelen en zo vertrokken we met 12 personen richting Perzikenpad.

De 6 voorste met Paul aan kop gingen rechtsaf het Perenpad op, wij gingen gewoon lekker rechtdoor richting de tram en weer rechtdoor tot de Laan van Wateringseveld. Deze zijn wij overgestoken en daarna gelijk naar rechts afgeslagen. Zo kon ik stiekem kijken of Paul er al aankwam en ja hoor in de verte op het dijkje had ik de andere gespot.

Wij maakte nog een lusje door de straten voordat we richting Rhijnerwatering gingen Paul had ons ook gezien en liep ons even tegemoet maar dat was van korte duur want Paul ging nog met zijn gevolg een extra rondje doen.

Wij gingen richting kinderboerderij, naar de Bovendijk daar stond een vrouw met haar rug tegen een dikke boom en tegen de boom te praten. Ik vroeg natuurlijk of het goed ging met haar 'ja hoor' zei ze 'Ik ben aan het mediteren'. Zo kan het dus ook Ik moet er alleen zelf niet aandenken om tegen een boom te gaan staan. Dan maar liever een wandeling op zaterdagochtend van een uur en altijd wel iemand om tegen te kletsen.

Aangenomen bij ons huis had Jan de koffie en thee al klaar dus hadden de eerste 6 wandelaars snel een bakkie maar de andere 6 kwamen ook al gauw en Margaret schoof even later ook nog gezellig aan. Zo is er weer heel wat afgekletst wat allemaal ben ik helaas vergeten maar het was weer erg gezellig. as Zaterdag starten we bij Margret

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 19 februari 2025 starten we om 15.00 uur bij Cees in Naaldwijk

Verslag van 12 februari 2025

Vandaag gingen we naar een nieuw adres aan de Langewateringkade bij Peter Barendse, een hele club mensen was komen opdagen om te sporten, ook weer mensen zoals Andre die bijna 3 maanden met zijn Camper door Spanje getrokken is wat mij echt fantastisch lijkt, weg van de kou.

Ook Rene was weer terug van 3 weken Bali ook niet verkeerd maar had wel zijn snoepjes vergeten die hij altijd uitdeelt, ik had me er al op verheugd.

Via het grindpad van zijn vader wees Peter ons de weg richting de houten brug. Daar vandaan de Bovendijk op waar we iets te breed begonnen want de fietsers konden er bijna niet door, toch allemaal maar naar de linkerkant. Voor mij bekend terrein, kan bijna iedere tuinder die hier woont of gewoond heeft. Op naar de Lozerlaan tenminste het fietspad wat er langs ligt en dan loop je langs orchideeën kwekerij Terlaak, een gigantisch groot bedrijf met een prachtig kantoor en bedrijfsruimte met winkel waar je op gezette tijden orchideeën kan kopen. Verder de Middenweg op ook bekend voor mij, vroeger veel gewerkt bij verschillende tuinders met het spuiten van gewassen en het krijten van het dek. Op het einde van de Middenweg hadden we bijna nog een half uur dus linksaf naar de Zweth om via het tunneltje weer op de Langewateringkade te komen. Daar zaten de hardlopers plotseling achter ons en Cees stond alweer te springen om mee te doen maar kon zich inhouden.

Even later waren we weer bij het huis van Peter en zochten een plekje in de woonkamer, Petra de vrouw van Peter, zorgde voor de koffie en wist even later niet wat ze hoorde toen het lang zal ze leven werd gezongen voor volgens mij Sjaak K. maar ik weet het niet zeker.

De haard stond lekker te branden wat voor de hardlopers iets te warm was want die waren al warm. Peter heeft een leuk huis met veel ruimte erom heen en uitzicht op zijn grote Westlandse schuit met de naam 'Hoop op Zegen' dus Peter is Katholiek. Er werd lekker gesmuld van de koeken en het was gezellig, Andre vertelde over zijn reis in Spanje en Portugal waar hij ook wat familie bezocht had, alleen moesten ze hun hondje achter het hek houden van de broer van Conchita want die had drie waakhonden van 60 kg net te groot voor hun schoothondje. Gelukkig bleven ze maar een paar dagen.

We gaan ook nog een keer uit eten met vooraf een bezoek aan een auto museum, maar de datum was een beetje onzeker wanneer dat nu echt was, Rene zou het even nakijken.

Jos gaat volgende week weer lekker naar zijn appartementje in Oostenrijk voor 3 weken om te wandelen en te genieten van een glaasje wijn met uitzicht op de besneeuwde bergtoppen, echt fijn hoor genieten dat moeten we doen. Rinus ging ook al snel volgens mij ook naar de sneeuw en ik mag ook op reis, maar wij gaan naar de warmte naar Bali waar Rene ook geweest is en hij verzekerde mij dat het geweldig is daar met lieve mensen en lekker eten. Ik ben nog nooit zover van huis geweest dus we zullen het zien.

Trump was ook een onderwerp van gesprek en dat is niet zo gek hij maakt iedereen in de war met zijn uitlatingen, en dan die Elon Musk er nog bij wat een wereld, ja geld word wel erg belangrijk zeker als je veel geld hebt krijg je praas, dan zijn wij wel simpele zielen en de meesten Katholiek maar wel heel tevreden. AMEN. Nou vind het genoeg voor deze keer, jullie weten weer wat en ik zou zeggen geniet van het mooie winterweer de komende dagen. Volgende week gaan we naar Cees en El in Naaldwijk. Groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 22 Februari 2025 starten we om 10.00 uur Mirjam

Verslag van Zaterdag 15 februari

De oproep van de gastvrouw: 'lady's, ik heb een paar taarten gebakken, dus ik verwacht een grote opkomst' had resultaat. Als je na deze oproep niet komt wandelen dan heb je echt iets dringends aan de hand :-)).

Na het sein van Paul: 'ja we gaan' vertrokken de 14 dames om een wandeling te maken en op deze manier plaats vrij te maken voor de beloofde taart.

De gastheer en de kat was in geen velden of wegen te bekennen, Ton bekende later dat zij beide de kuiten genomen hadden, zoveel dames is voor hen net iets te veel van het goede.

Pas nadat de kust veilig was zagen wij Ton weer verschijnen maar de kat had z'n snor nog gedrukt.

Het rondje van vandaag was: richting en langs de bloemenveiling; hier zijn we de Middelbroekweg overgestoken en we liepen op de Venus(lang leven het route kaartje). De Venis zijn we uitgelopen en zo kwamen we op de Oostheullaan, de Middelbroekweg zijn we weer terug overgestoken verder liepen we langs de Molenlaan en zo kwamen we weer op de Nachtegaalstraat.

De taarten stonden ons al toe te lachten, appeltaart met een laagje gele room en/of speculoostaart naar een recept van 'Paulines keuken'. Helaas staat de

speculoostaart niet onder het rijtje van gezonde recepten maar goed Margret is maar een keer in het jaar jarig, de rest van het jaar eten we weer gezond tot volgend jaar als Margret weer jarig is. We gaan dan kijken welk recept ze dan uit haar toverhoed haalt, groene taart heeft ze al eens gebakken maar een regenbooglaagjes taart nog niet dus wie weet?! Dit recept kost 'maar' 150 minuten bereidingstijd: www.24kitchen.nl/recepten/regenboog-laagjestaart

Natuurlijk hebben we voor de gastvrouw alvast lang zal ze leven gezongen want als ze van de week echt jarig is zal ze toch wel toe gezongen worden maar dan heeft ze dit alvast te pakken.

Wat er verder tijdens de koffie met taart besproken is heb ik door al het gesmak niet heel erg in me op kunnen nemen. Het ging in elk geval over ontspullen, als je je ouders huis heb moeten leeg maken ga je spontaan je eigen huis ook 'ontspullen' hoorde ik, dit wil je je kinderen niet aan doen!?

Ook moeten we naar de ANWB winkel snellen want er schijnt korting te zijn op winterwandelbroeken en zo'n broek kunnen we nu goed gebruiken..

Bij het naar huis gaan viel mij (toen pas) op dat niet alleen manlief en de kat gevlucht zijn voor de herrie van deze dames maar dat de 3 aapjes op het plankje bij de voordeur hun pootjes voor hun oren, ogen en mond hadden geslagen, zij zijn niet meegevlucht, vonden het kennelijk te koud om van hun lekker warm plankje af te stappen. Tja het is ook een manier om de herrie niet te hoeven horen, te zien en niet te mengen in al ons gesprekken. Naar wat ik begreep hebben de aapjes nadat de rust weergekeerd was hun eigen feestje gehouden. Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Mirjam in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 26 februari 2025 starten we om 15.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van 19 februari 2025

Deze keer waren we te gast bij Cees S., aan de Koraal in Naaldwijk. Bij aankomst daar, kon ik gelijktijdig parkeren met Sjaak K. Bovengekomen, bleek de bezetting wel erg minimalistisch te zijn, deze keer.

4 Man in totaal, inclusief de host van deze middag. Twee loper-wandelaars en twee loper-renners. Het was nog even spannend, of Peet het juiste huisnummer wel kon vinden, want na zijn belletje beneden op het plateau heeft hij zowat alle rondjes in het gebouw gemaakt. Wat zullen de burens wel niet gedacht hebben van zo'n dolende man in sportkleding in hun gebouw?

Het was wel fijn, dat iedere deelnemer 'een maatje' had. Via de Zand-en Waterweg, Geestweg, Opstalweg zijn we gelopen langs het Boomgaardspad, rechtsaf de Poelkade langs, vervolgens Baakwoning, Hoge Geest om na een rondje om de Gemeentelijke begraafplaats via Bruine laantje en Strandgaper weer uit te komen op de Koraal.

We hebben niet helemaal een uur vol gemaakt, maar toch nog 4,68 km gelopen. En best snel ook. 10:38 min/km. Bij aankomst was El er al met de koffie en koek. Aan de koek te zien, was er gerekend op méér dan 4 deelnemers. Na ons eerste bakkie, kwam de hardloop-delegatie aan. Die hebben een ouderwets rondje Prinsenbos gedaan. Wij hebben daar vaak wet Paul gelopen vroeger.

Tijdens het tweede bakkie raakten we geanimeerd aan de praat over van alles en nog wat, en werd ik democratisch aangewezen als schrijver der annalen. Tsja. Nieuwe wereldorde he. De volgende week is het bij Sjaak K. te Monster.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 29 Februari 2025 starten we om 10.00 uur Lenie

Verslag van Zaterdag 22 februari

Vandaag waren er diverse afmeldingen o.a. op weg naar vakantie, heb al gesport en het regenachtige weer, we waren toch nog met 11 personen aan de Meibloem.

Eerst nog een warming-up op het pleintje voor het huis waar het al gelijk gezellig was ondanks de miezer. Een van ons stond zo hard te lachen dat het leek of zij haar tand verloor maar het was gelukkig gewoon een kiezelsteen.

Voor we vertrokken kregen we het advies van de gastvrouw om bij terugkomst achterom te gaan daar konden we dan, zo nodig, onze natte spullen in de serre kwijt.

Wij vertrokken gezamenlijk richting het Uithofgebied ondertussen konden ook de capuchon weer af en liep ons groepje van 6 richting het doolhof waar Mirjam samen met Diana een kortere route nam om koffie te gaan zetten.

Wij liepen door naar het Bomenlaantje om via de andere kant weer terug te wandelen. Hier liepen we tegen wind en leek het of het harder regende dus ging capuchon weer op.

Bij het verlaten van het Uithofgebied kwamen we een man tegen met een heel groot stuk zeil achterop zijn fiets hij stopte bij een prullenbak en deponeerde zo te horen zijn lege drankflesjes in de prullenbak. Wat erg om zo je dag te

moeten doorbrengen en dan nog met deze regenachtige dag. Wat is er dan toch wel een hoop ellende Ik voel mij dan ook wel een beetje schuldig. Wij gaan zo lekker naar binnen bij Mirjam Daar is het droog warm en gezellig. En dat was ook zo na onze vochtige jas en schoenen uitgedaan te hebben zaten we al gauw gezellig met elkaar aan de koffie/thee te genieten van de lekkere boterkoek en marmercake van bakkerij vd Berg.

Sommige van ons zijn al aan het opruimen zodat hun kinderen later niet zoveel spullen hoeven uit te zoeken. Vooral bij verhuizing naar een verzorgingshuis kun je toch niet alles meenemen. Bij een overlijden kun je helaas helemaal niks meer meenemen dan heb je aan 1 jurk genoeg, dan kan de rest van de kleding wat nog mooi en heel goed is in zakken naar het goede doel of naar De Buurvrouw in Delft waar ze het bijna alweer kwijt zijn voordat het binnen is. Zo worden er wel weer heel veel mensen blij van al die mooie kleding en dat geeft dan ook weer een goed gevoel. Voor de Kringloop blijven er nog genoeg andere spullen over die ze krijgen om te verkopen en is iedereen blij dit geeft toch een tevreden gevoel.

Na deze tips en gezellige ochtend zijn we weer voldaan naar huis gefietst. as Zaterdagochtend starten we bij Lenie, ook in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 5 Maart 2025 starten we om 15.00 uur bij Sjeek in Naaldwijk

Verslag van 26 februari 2025

Peter B, Paul, Jan vdK, Goos, Rene, Jos, Hasso, Andre, Jan Z en Rinus hadden zich afgemeld. Van fietsen op Bali tot skiën in Oostenrijk, van klussen tot oppassen, AED cursussen en nog andere redenen. Geen punt bij onze groep als je kan dan ben je er en anders ben je er niet. Jan Z stuurde nog wat foto's van het mooie Bali. Hij stond vrij hoog in de bergen dus Ik denk dat ze de Gunung Agung op zijn wezen fietsen. Een groot deel van de rest van de groep kwam wel naar de Choorstraat en daar waren we wederom met vier man. Sjaak stelde zicht heel gezellig op en ging met Cees naar het strand wandelen. Peter vdZ en ik gingen het hardlopend proberen. Maar omdat het nog geen 15:00 uur was had Cees nog wat verhaaltjes te vertellen. Het duurde even voor hij ze op zn telefoon gevonden had, maar toen hij eenmaal het verhaal van Ali Mentatie voorgelezen had waren de lachspieren al warm! Zoals altijd gaan ook de hardlopers naar het strand als we in Monster vertrekken. In ter Heijde aangekomen altijd even rekken en strekken bij de fietsenstalling en dan het strand op. Al gauw hadden we in de gaten dat het op het strand niets zou worden. Het was een kort strand en de ondergrond had iets weg van drijfzand. Wij besloten terug te gaan en het

duinpad te nemen. Eerst lekker met de wind in de rug zodat de spieren een beetje warm konden worden. Peter moet zn hamstring in de gaten houden en ook ik moet voorzichtig warm worden. Laten we de spieren zo lang mogelijk heel houden. We deden vandaag dan ook geen versnellingen, lekker een duurloopje op een woensdagmiddag tempo. Toen wij ter hoogte van de zandmotor waren hadden we zowat een half uur gerend en keerden we weer richting Monster Dorp. Via het schelpenpad en dan rechts af het fietspad op. Daar kan je parallel aan het fietspad lekker over onverharde paadjes lopen. Beetje op en een beetje neer en toevallig ook tegenwind vandaag. Daarna zijn we kris-kras door het dorp gelopen om het uur vol te maken. Na dat uur hadden we er 9 km op zitten wat prima aanvoelde. Lizette serveerde koffie met koeken en al snel ging het over Paul Kerrebijn omdat Sjaak daar een schilderij van heeft hangen. Daarnaast zocht Cees nog naarstig naar fotos op zn mobiel. Waar hij naar op zoek was heeft hij niet gevonden maar hij had nog een mooie foto van toen hij als zesjarige aan het tomatenplukken was. Cees wist ook nog te vertellen dat chocolade goed is voor het hoesten. Hij leverde direct zelf het bewijs en kwam bijna niet meer bij. Wisten jullie trouwens dat vroeger in cafe 'De Rusthoek' een levende chimpansee in een kooi te zien was? Ik niet, maar dat was wel voordat ik uit de luiers was. Na weer een gezellige middag vertrokken wij huiswaarts en spraken af dat het volgende week het lopen bij mij (Sjeek) in Naaldwijk gaat plaatsvinden. Ga jullie daar weer zien!