

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 6 januari starten we om 15.00 uur bij Paul

Zaterdag 30 december,

De opkomst was vanmiddag best groot en de weersverwachting was droog... dit belooft veel goeds voor de laatste loop in 2017. Doordat er twee mensen van de groep zich ontpopte hadden als oliebolbakkers werd deze loop een oliebolloop. Zij waren te laat voor de olieboltest van de AD anders hadden zij op zeker op nummer 1 gestaan!

Na diverse afmeldingen zijn er uiteindelijk 9 wandelaars en 5 loopsters gestart, na overleg waar we het minste last zouden hebben van het vuurwerk liepen we richting den Haag/Rijswijk. De opdracht om te gaan hangen aan een rek zodat er plaats vrij kwam voor de beloofde oliebol heeft niet ieder van ons uitgevoerd (en zij hebben toch oliebol gegeten ;-)). Verder hebben we lekker in de natuur gelopen ondertussen oefeningen en versnellinkjes gedaan. Toen we vonden dat het tijd werd voor de koffie liepen we weer richting de Bovendijk. En daar stonden ze... een grote schaal met van die goudgele met liefde gebakken.... oliebol. Om en op de tafel allemaal gezelligheid. Rap na de koffie kwam er dampende glüh-wein op tafel.

Het was nog voor de glüh-wein dat er een van ons ipv poedersuiker melkpoeder op haar oliebol strooide?!

Een woord van dank (2 woordjes van dank) werd er uitgesproken door de gastvrouw hierbij werd er een heerlijke fles wijn overhandigd (was niet nodig maar toch leuk en neem er zelf ook een ;-)).

We moesten nog thuis zien te komen; het is om die reden dat we het bij een glaasje glüh-wein hebben gehouden. as Zaterdag starten we aan de Riviergronde in Kwintseul

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 10 januari 2018 starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 3 januari 2018,

Nieuwjaarsloop 2018! Dit jaar lopen we, gescheiden van de vrouwen, een nieuwjaarsloop bij Paul vandaan. Bij binnenkomst worden 'de beste wensen', 'alle goeds' en 'gelukkig nieuwjaar' etc. Aan elkaar gewent. De opkomst is goed, 8 hardlopers en 3 stokkers. Het weer trouwens ook, 8 a 9 graden, maar de gevoelstemperatuur ligt ergens rond de nul graden volgens Rinus. Omdat het aardig waait heeft Paul een ronde die een beetje uit de wind ligt. We lopen via de Harteveld- naar de Vijverberglaan. Daar even loswerken, squaten en op 1 been staan met je hand in de lucht. De Vijverberglaan leent zich bij uitstek voor versnellingen en die werden dan ook in grote getale uitgevoerd. Vervolgens richting de Wollebrand. Daar zijn, op maar een kort paadje, alle nog nieuw uitzijende schoenen verworpen tot een drek-race-schoen en hebben we daarom snel weer het asfalt opgezocht. Via de achteruitgang van de Wollebrand zijn we met de wind in de rug naar de 3-stenen gelopen om vervolgens weer de Zwetlaan op te gaan. Pas op de Hoge Beer konden we gaan uitlopen en een beetje met elkaar converseren. Weer thuis in Kwintseul bleek dat de stokkers al door Gerda waren binnengelaten en dat Cor ook was aangeschoven. Jan Zuyderwijk is ook weer aan het hardlopen, top, en had een eigen rondje gelopen en kwam daarna ook op de borrel af. Eerst koffie natuurlijk maar daarna champagne en een toast op het nieuwe jaar. Dat we maar veel woensdagen gezellig en gezond mogen lopen. Na wat snacks en nog een biertje/wijntje toog iedereen weer huiswaarts. Daar heb ik op aanwijzing van Rene, toch maar mn schoenen schoongemaakt om volgende week weer met 'als nieuwe' schoenen te lopen. Volgende week lopen we vanuit Naaldwijk bij Sjeek vandaan. Tot dan!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 13 januari starten we om 15.00 uur bij Lizette

Zaterdag 6 januari 2018,

Vandaag was de eerste loop van het nieuwe jaar, nog 51 lopen, diverse feestjes en een diner-walking te gaan.

De oliebollen moesten er af gelopen worden bij de 6 loopsters en 7 wandelaars en dit is gelukt alleen.... oliebollen er uit en champagne en lekkere hapjes er weer in. Schiet niet op maar was wel lekker en gezellig. as Zaterdag gaan we de champagne en lekkere hapjes er weer af lopen om daarna de verjaardag van Wilma te vieren, een goede reden om weer in te laden ;-))

We hebben tijdens de loop rek en strek oefeningen gedaan en versnellinkjes gelopen. De route liep vandaag tussen de kassen van het Westland. Lanen op en lanen af, we hadden onze koffie wel weer verdiend.

Met koffie, champagne en lekkere hapjes hebben we het nieuwe jaar ingeluid.

Of we onze agenda bij willen werken was het verzoek..... 24 maart en 7 april; het staat genoteerd. Iets later dan gewend zijn we naar huis vertrokken en as zaterdag starten we in Monster.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 17 januari 2018 starten we om 20.15 uur bij Goos (zeg maar)

Verslag van woensdag 10 januari 2018,

We startten in Naaldwijk van de Groen van Prinstererstraat.

Het weer was top en de sfeer ook. De stokkers waren met 3, ik heb eigenlijk niets vernomen van hun tocht. Ze waren wel iets later aan de koffie dus het zal een mooie grote ronde geweest zijn. Wij togen via de Bruidsboogert naar de snelbinder. Paul had iets te veel erwtensoep gegeten dus hij gaf al snel aan dat het tempo vandaag wat hem betreft wat aan de lage kant zou liggen. Peter kon er vandaag niet bij zijn en verder had niemand problemen om het een keer wat rustiger aan te doen. Maar de versnellingen kwamen als vanouds en de snelbinder werd, evenals de oude fietsbrug een aantal keer genomen. Het werd steeds erger eigenlijk, uiteindelijk waren het geen versnellingen meer, maar sprints. Via het opgeknapte Wilhelminaplein zijn we weer rustig richting de koffie gegaan. Daar zijn aan tafel de sport en wereldse zaken weer besproken. Paul memoreerde nog even de Bonte Haasloop van zondag de 14e a.s. en gaf aan dat er 13 april nog een etentje is in de Kastanjehof voor hetzelfde goede doel. Goos riep rond dat het volgende week bij hem zou kunnen zijn en we besloten met zn allen dat dat een goed idee was. Ik kan er helaas een keer niet bij zijn, veel plezier volgende week!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 20 januari starten we om 15.00 uur bij Wilma

Verslag van Zaterdag 13 januari 2018,

Monster was vandaag onze thuisbasis, dicht bij het strand en een dorp die het plan heeft om diverse achter mooie karakteristieke gevels nieuwe appartementen te plaatsen. Met de auto in de Choorstraat komen was niet zo heel eenvoudig is gebleken. De tom tom had zich niet goed ingelezen, wist niet dat er diverse straten opengeboken lag. Uiteindelijk is de auto naar het goede adres geloodst. Er gingen 5 lopers, (3 dames en 2 heren), 6 wandelaars en 3 honden richting het strand. Van te voren (thuis) had ik bedacht hoe koud het op het strand zou zijn maar dat viel reuze mee. Zo zie ja maar weer... 'een mens lijdt dikwijls het meest door het lijden dat hij vreest'.

Enmaal op het strand liepen we eerst met de wind in onze rug en eer dat we de wind tegen kregen waren we al lekker warm en konden we deze kou goed trotseren. Om een beetje houvast te hebben liepen de lopers van paal naar paal, het zand was redelijk stevig maar met een versnellinkje naar boven lopen was voor een paar van ons wat hoog gegrepen!

Ondanks dat we dicht bij huis liepen viel er toch weer wat nieuws te ontdekken is ook nu weer gebleken. We hebben diverse namen van strandopgangen kunnen lezen (en niet onthouden) en we liepen in stukjes duinen waarvan ik bedacht... wat mooi, hier ga ik nog eens fietsen!

En zo liepen we na 'n uur toch weer in de Choorstraat. De helft van de wandelaars hebben zich een lus aan laten praten waardoor ze pas 'n half uur laten binnen waren.

Gebleken is dat je eerst de naam van een hond moet vragen voordat je deze meeneemt en loslaat lopen op het strand want .. hoe ga je deze hond nu weer terug aan de lijn krijgen? Naar het woord 'hond' luisterde Daisy niet?!

Bij de koffie kregen we heerlijk opgespoten koekjes geserveerd. Hond Daisy liet ons zien hoe je razendsnel een koekje van een bord af kan halen en er zo'n hap uit kan nemen dat niemand dit koekje meer zou lusten ;-)). De gastvrouw probeerde nog een design vaas te slijten, van de man des huizes mocht deze vaas het huis uit en wie weet is er een van ons die deze vaas onder zijn (haar) hoede wil nemen. En toen werd het tijd om naar huis te gaan... de twee honden hadden duidelijk moeite om het lekkere zachte kleed te verlaten. Langzaamaan werd het rustiger in de tent; de lopers, wandelaars en de honden gingen weer richting huis. Afsproken is dat we volgende week bij een jarig jetje in Poeldijk gaan lopen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 24 januari 2018 starten we om 20.15 uur bij Jos

Verslag van woensdag 17 januari 2018,

Het waaide en het stormde en 't was ook nog koud maar toch viel de opkomst niet tegen: 4 stokkers en 6 hardlopers, voorwaar geen gering resultaat. En daar had de gastheer niet op gerekend (waarover later meer), temeer daar er om 20.10 uur slechts 3 deelnemers aan de warming-up waren begonnen.....maar in enkele minuten tijds waren we dus met z'n 10-en! De stokkers wilden zo min mogelijk last hebben van de wind dus zochten zij de paden in de luwte op zowel in 't Haagse als in 't Wateringse. Toch was dit niet echt nodig want de wind was uit zichzelf al ietwat gaan liggen om zich de volgende dag in volle omvang te gaan manifesteren (maar dit terzijde).

In hun enthousiasme waren de stokkers iets "over tijd" maar gelukkig was de gastvrouw thuis omdat haar zwemavondje in het water was gevallen door een storing in Zwembad De Schilp zodat de harde lopers toch tijdig konden worden opgevangen.

Mede i.v.m. de aanstaande vakantie van het gastgezin was er qua (appel)taart budgettair ingeslagen maar gelukkig waren er nog verpakte koeken dus niemand hoefde huiswaarts te gaan met een knorrige maag. Wat de hardlopers zoal beleefd hebben zal door de voorganger worden bericht in een aparte bijlage. O ja, en volgende week is de aftrap bij Onze Oudste aan het Perenpad, waarvan akte.

Ja ik zou nog een verslag van de hardlopers sturen:

die gingen dit keer zo hard dat het lang duurde. Fijn dat onze Jan er weer bij was en dat hij na een trainingskamp van enige weken ons ook gewoon kon bijhouden, welkom terug Jan. Via de Colman naar de Bovendijk en vandaar via het randje Den Haag naar het randje Rijswijk, stukje polder, langs het water versnellen en langs de Tram baan en door Rijswijk bij de verlichte bankjes kwamen we toch weer in Wateringen uit. Kortom korte en pittige versnellingen en enige plas pauzes waren we moe en voldaan weer retour aan de Colman na 8 kilometer, geen stormschade opgelopen. Paul

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 27 januari starten we om 15.00 uur bij Jeannette

Verslag van Zaterdag 20 januari 2018,

Vandaag zijn we gestart bij jarig Jetje in Poeldijk en dat was te ruiken mmmmm appeltaart stond er af te koelen. De deur werd met nadruk gesloten want de muizen hebben ook goeie neuzen heb ik begrepen van de gastvrouw. We willen natuurlijk niet meemaken dat we na het loopuurtje terug komen en we muizen tegen komen met appeltaart aan hun snuitje!?

Paul had 5 loopsters en 4 wandelaars onder zijn hoede. De 2 aangekondigde koffiedrinksters waren toen nog niet in beeld. Waar we de ruim 6 kilometer gelopen hebben is me niet helemaal duidelijk geworden, ik hou het er op dat het tussen de grenzen van Poeldijk, Honselersdijk en Naaldwijk was. Met oefeningen en versnellinkjes liepen we tussen de kassen en zagen zo hier en daar door de zware storm afgerukte takken en gesneuvelde ruiten. Het was best koud en nat toen we naar Poeldijk fietste maar tijdens het lopen is het droog gebleven en koud hadden we het ook niet meer. We hebben de nieuwbouwwijk van Poeldijk aan de achterkant bekeken, of wel of niet de overgebleven groenstrook bebouwd gaat worden is nu nog niet duidelijk we gaan het nog wel zien. En toen liepen we weer langs het Poeldijksepad en was het tijd voor ons zo verdiende koffie. We hebben gezongen ♪♪ Lang zal ze leven ♪♪ geef ons de taart nu meer even ♪♪. We schaarden ons met een bakkie en taart rond de openhaard. Na de tijd van komen kwam ook de tijd van gaan, we hebben lekker gelopen en het was gezellig, we kunnen er weer een weekje tegen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 31 januari starten we bij Jan aan de Bovendijk

Verslag loopavond 24 januari 2018

Ondanks de niet al te fraaie weersomstandigheden, flink veel regen vergezeld van een stevig windje, vertrokken we desondanks met 6 hardlopers, en 3 stokkers. Er werd even gesuggereerd dat de aanwezigen toch wel echte diehards moeten zijn. Maar als Peet niet ziek zou zijn, Goos niet op vakantie, Sjaak K niet verhinderd zou zijn, en de overige lopers die er niet waren deze keer, met vast een geldige reden om er niet zijn, waren we compleet geweest Dus hiermee is het diehardsgevoel ook wel weer enigszins achterhaald..... Wij als stokkers hebben een route gekozen waar we nog enigszins beschut liepen, en de verwachting is dat de hardlopers dat ook wel gedaan hebben. Het motto van deze avond zou kunnen zijn, lekker gelopen maar bijna verzopen. Aangekomen na onze route , weliswaar net buiten de tijd, op het Perenpad, zaten de lopers net aan hun eerste bakkie, vergezeld van Hans van Adrichem die de moeite genomen had om het hele end te komen lopen om gezellig een bakkie mee te doen. Onder het bakkie ging de mobiele One -Plus telefoon van Rinus van hand tot hand om de foto die er op stond te bekijken van de éénmalige Delftse tunnelloop van afgelopen zaterdag waar Rinus te bewonderen was. Voor de statistieken, het was de tweede tunnelloop van Rinus, de eerste heeft hij samen met Jan K gelopen in de Sydwendetunnel in Leidschendam. Het mooie is dat ze er geen tunnelsyndroom aan over gehouden hebben. Ook werd uitgebreid aandacht besteed aan het voordeel van het hebben en gebruiken van een dubbele simkaart. De lopende wereldzaken zijn niet aan de orde gekomen, en waren de verdere gesprekken vooral luchtig van aard, en ook niet vermeldingswaardig deze keer. Wat wel vermeldingswaardig is, ons startadres van volgende week is bij Jan aan de Bovendijk. Allen tot dan en daar. Groet, Jos