

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 6 januari 2024 starten we om 10.00 uur bij Diana.

### **Verslag van Zaterdag 30 december 2023**

Om 2023 uit te luiden heeft Paul ook de mannen uitgenodigd om met ons op te lopen, de meeste van de mannengroep hebben er gehoor aan gegeven.

Met 16 dames, 9 heren en een hond (volgens mij) liepen we richting Uithof, de groep splitste zich op, zo kon ieder aansluiten bij een groepje naar eigen tempo. Eenmaal in de Uithof liepen we een rondje om het Wennentjesloot vervolgens de Wen verder volgen, we liepen het tunneltje onder de Wateringseweg door en zo via de van Buerenlaan en de Driesprong kwamen we terug bij de Riviergrondel waar de koffie, thee en oliebollen klaar stonden. Het snelste groepje zaten/stonden er al toen de andere groepjes zoetjes aan binnen druppelden. Koffie, thee en schalen vol oliebollen, we lieten het ons heerlijk smaken. Het was een goed idee om op deze manier 2023 uit te luiden.

En toen.... werd er aandacht gevraagd door onze penningmeester en kreeg de webmaster (ik dus ;-)) een warme en gewaardeerde toespraak waarna ik een fles wijn met een cadeaubon mocht ontvangen, dit namens alle dames (hartelijk dank hiervoor).

Ook Paul is niet vergeten, hij kreeg een mooie toespraak met bedankje voor het altijd klaar staan en hoe hij iedere week een route bedenkt, ons oefeningen laat doen om onze (stramme) spieren voor te bereiden op de wandeling. En dan niet te vergeten het stofzuigen naar de achtergebleven dames en voor het geduld wat ie heeft met de kwetterende dames, hiervoor heeft Paul de cadeaubon dik verdiend.

Tot slot werd Ciska nog toegezongen door ons (Ciska bedankt, Ciska bedankt enz.) en kwam er een eind aan het gezellig oudjaarkoffie-uurtje. En toen keerde de rust weer terug aan de Riviergrondel.

Dames we zien elkaar weer in 2024 aan de Eliasdreef in Poeldijk.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 10 januari 2024 starten we om 20.00 uur bij Jan Z..

### **Verslag van Woensdag 3 januari 2023**

Gewoonlijk wordt er zo eind van de middag op de hardloop-app een beetje gecommuniceerd of iemand wel of niet komt. Deze keer was het opvallend dat er 3 lopers enkel een bakkie kwamen doen, ook leuk!! Dan om 20:00 uur: We hebben het de afgelopen maand al meer gehad, regen. Ik hoorde tijdens het lopen dat er

in 2023 weer een regenrecord gevestigd is en dat het ook niet een klein beetje meer was, maar veel meer. Het jaar 2024 begon de eerste dag heel goed maar vandaag was het na vieren (16:00 uur) piete pruim. Regen, droog en weer regen.

Zo was het ook tussen 20:00 en 21:00 uur. Op de Langebroekweg begon het te regenen, maar omdat wij met het windje mee liepen had je dat bijna niet door. Waar je wel op moest lette waren de gigantische plassen. Het was slalommen en springen en dan toch, bij een kleine onoplettendheid gewoon midden in een plas stappen. We liepen de Langebroekweg uit, onder het tunneltje door en dan over het kanaal direct rechtsaf naar de Kerklaan. Ja, ik dacht nog "aardig stukje als we ook De Lier nog even meenemen" maar Paul zei terecht: "Nou leuk toch". Langs de bowlingbaan naar de veilingweg en via de Snelbinder weer naar de Vlietweg.

Ook vandaag deden we weer versnellingen met Lantaarnpalen en ja hoor, we hadden weer eens discussie over het "aantal". Tellen we de palen of de tussenstukken. En als we daar over uit zijn, tellen we ze verkeerd. Maar goed, het leidde lekker af van de wind en de regen en zo liepen we via de Vlietweg weer terug naar Naaldwijk, naar de GvP.

Toen de hardlopers daar aankwamen zaten de wandelaars al samen met de bakkie drinkers gezellig aan tafel. Na het uitwisselen van de goede wensen voor 2024 gingen we aan de koffie en thee. Met een cluppie van 10 is het dan zo weer een gezellig gepraat en bijeen zijn.

Er zijn er die voor volgend jaar opteren voor een nieuwjaarsduik, kijk dat is een goed voornemen. Paul vermeldde dat we ruim 9 kilometer gelopen hadden whow een goede start van 2024! Hans vdZ vertelde nog dat hij geopereerd gaat worden, hij krijgt een nieuwe heup. Sterkte alvast Hans met de ingreep en de revalidatie. Als je zo om je heen hoort zijn er veel mensen die een nieuwe heup krijgen, mooi als je straks weer lekker uit de voeten kan. En dan is het weer tijd om huiswaarts te keren.

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 13 januari 2024 starten we om 10.00 uur bij Lenie.

**Verslag van Zaterdag 6 januari 2024**

Vandaag met 14 dames (inclusief gastvrouw) was het best een grote opkomst. Paul had een leuk rondje voor ons in petto.

De groep dames splitsten zich op in 2-en, 5 dames liepen hun eigen rondje en Paul nam ons (9 dames) mee op pad. We liepen van de Eliasdreef over een blubberachtig paadje naar de Wenpad en zo liepen we Madesteijn in, altijd een mooi gebied om te lopen.

Ik zag op het kaartje dat onze route ging over op de Madesteijnweg en Madepolderweg, deze zijn we overgestoken en liepen we verder binnendoor de Vlaminglaan op vervolgens de brug over de Nieuwe vaart liepen we verder een stukje Nieuwewegen verder oa dr. Weitjeslaan en zo kwamen we weer op de Eliasdreef.

We hebben 1 uur en 7 minuten gewandeld en 6,69km afgelegd het kaartje geeft aan dat we 5,9 km per uur hebben gelopen.

Als je bedenkt hoeveel er gepraat word tijdens het wandelen (we hebben elkaar tenslotte een hele week niet gesproken ;-)) wat dubbel energie kost, dan hebben we best wel een goede conditie ;-)).

Diana had een kamer vol koffiedrinker, bij de koffie kregen we heerlijk eigengebakken banaan/noten cake wat super lekker was.

We hebben het fotoalbum van het in september getrouwde zoon Kevin en schoondochter Lisanne mogen inzien, wat een mooi bruidspaar en wat een mooie foto's!

Het gebeurd af en toe dat er een van ons (of partner) die even uit de roulatie is zo ook nu, we zijn er over bijgepraat, we leven altijd wel mee.

Nadat er afgesproken is dat we as zaterdag bij Lenie kunnen starten zijn we opgestapt, tot zaterdag in Wateringen.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 17 januari 2024 starten we om 20.00 uur bij Hasso

**Verslag van Woensdag 10 januari 2023**

In deze korte periode van vrieskou wordt er natuurlijk ook gelopen. Goed ingepakt verzamelden we bij Jan en Jeanet in Honselersdijk. Van de wandelaars hadden zich er inmiddels een aantal afgemeld (of aangegeven dat ze om 21:00 uur de koffie zwart wilde hebben 😊) en om acht uur bleek dat Jan de enige wandelaar nog was. Het was buiten niet het weer dat je in je eentje gaat wandelen dus Jan bleef het uurtje lekker bij Jeanet.

Cees was nog herstellende van een operatie op dinsdag dus kon er ook niet bij zijn. Cees, beterschap en dat je je weer snel bij de club kan voegen!

Met 6 hardlopers liepen we via de Mariendijk richting de Vogelaer. Er stond niet veel wind maar met een temperatuur van -1 gr. C, wat nog best meeviel, voelde het toch fris/koud aan. Gedurende het hardlopen werd duidelijk dat het fysiek van de een of de ander nogal scheelt. Persoonlijk had ik lange tijd last van koude tenen, anderen hadden weer meer last van koude handen en nog weer anderen hadden helemaal nergens last van, tenminste niet van de kou dan.

Bij de Vogelaer sloegen we rechts af richting Middelbroekweg en via het smalle padje op de Broekkade op naar de Vijverberglaan. Een mooie laan om versnellingen te doen en lekker warm te worden, nou dat lukte goed, hoewel ik nog steeds mijn tenen voelde.

Bij de Wollebrand bleek dat nog weer anderen last kregen van de kou(de) pies. Je merkt gewoon dat we ouder worden. Via de Oostheullaan en de Molenlaan waren we op tijd weer bij de Emmensstraat en voor de liefhebber werd er nog een extra rondje gelopen.

Het was een heerlijk rondje en ook als het aan de start fris is, is de voldoening aan het eind weer mega.

Jan en Jeanet hadden alles al klaar staan en zelfs de mergpijpjes werden met een bordje en een vorkje geserveerd, fantastisch! We namen nog het "JAN"-magazin door dat de collega's van Jan voor zijn afscheidsreceptie gemaakt hadden. Mooi Jan, je bent echt gewaardeerd daar! Verder werd er gediscussieerd over solliciteren, hoe je een cv leest, wanneer zie je direct dat iemand niet voldoet en wanneer geef je hem/haar een kans om te starten. Het is eigenlijk iets waar niemand in onze groep zich eigenlijk nog druk over maakt.

Na een gezellig bijeenzijn taaiden we toch weer op. Hasso nodigde ons uit om volgende week in Kwintsheul te starten, ga je daar weer zien!!

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 20 januari 2024 starten we om 10.00 uur bij Clarisse

**Verslag van Zaterdag 13 januari 2024**

Best een grote opkomst deze ochtend, kennelijk hebben deze dames zich voorgenomen om alles op alles te zetten om te kunnen wandelen, gewoon omdat dit lekker en gezellig is :-))

Met 14 dames en een hond zijn we van start gegaan; deze 14 dames splitsten zich op in 2 groepjes, zo kon ieder haar eigen tempo lopen.

Onderweg heeft Wilma, onze oplettende dame met hond, getwijfeld of ook zij met haar hond met ons een van de paden mocht lopen. Tja.... naar welke richting staat dit verbod bord eigenlijk vroegen wij ons af.... 'goede raad is duur' is een gezegde, deze raad kregen we helemaal voor niets: de passerende dame vertelde nml dat, mits hond aan de lijn, we dit pad konden 'nemen'.

Onze route was: Hoekblok, Bovendijk, Perzikenpad, Anthuriumpad, Londensingel, Molenwetering, Treslonlaan en zo lieten we het Wateringseveld achter ons en kwamen we 'n uurtje en bijna 6 km later weer terug bij de Oostblok. We hebben een pittig tempo gelopen maar daar kwamen we ook voor.

Het was prima wandelweer en een gezellig koffie (half)uurtje, we kunnen er weer een weekje tegenaan. Clarisse heeft ons uitgenodigd om as zaterdag bij haar te starten, tot ziens bij de Mijlpaal

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 24 januari 2024 starten we om 20.00 uur bij Paul

**Verslag van Woensdag 17 januari 2023**

Onderweg in de auto hadden we het er al over. Het weer was zeker 2 graden warmer dan vorige week en, het belangrijkste, de wind was een stuk minder.

We verzamelden bij Hasso en Juliana aan de Grutto en met z'n achten voorzagen we een lekkere avond wandelen of hardlopen.

Wij hardlopers liepen via de Grutto naar de v Lwijklaan. Lekker rustige duur warming up met Paul en Hasso voorop. Bij het tunneltje stonden we geheel uit de wind en deden we beperkt wat rek- en strekcoefeningen. Rinus nam zijn muts af omdat het warm genoeg was om de rest zonder muts te doen. Paul had vooraf al aangegeven via de Bonte Haas te willen lopen en zo geschiede ook. Wel langs de Zwet wat in het 'natuurgebied' zijn ze al bezig met voorbereidingen voor wijzigingen van de Wippolderlaan. Het was gewoon lekker om in dit weer een beetje versnellingen te doen. Dat warmt extra op en werkt natuurlijk extra aan de conditie. Bij de Bonte Haas recht door naar het tunneltje om uiteindelijk via de wijk weer richting de Bovendijk te lopen. De rest van het rondje, vierkantje, werd het rustig uitlopen naar de Grutto.

De wandelaars waren daar alweer aanwezig en zo zaten we gezellig rondom de tafel met koffie, thee en heerlijke cake. Links en rechts hoorde je over reis- en

vakantieplannen. Ja iedereen vliegt er weer rustig op los. Aan de ene kant helemaal top want geniet lekker van het leven, het is maar kort. Aan de andere kant is de opwarming van de aarde ook een dingetje. Maar goed dat lossen wij niet zomaar op. Het gepraat was weer gezellig om te horen en Jan Z vertelde nog dat hij z'n douche aan t verbouwen was, hij krijgt nu een doorloopdouche, soort van wasstraat met verschillende borstels, waar je in een mum van tijd gedouched en afgedroogd bent.

Als hij af is gaat hij hem laten zien. Paul nodigde ons uit om volgende week in Kwintsheul te starten. De temperatuur is dan waarschijnlijk wel een graadje of 8 hoger. De lente komt eraan!!

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 27 januari 2024 starten we om 10.00 uur bij Dineke

### **Verslag van Zaterdag 20 januari 2024**

Op weg naar de Mijlpaal merkten we dat stukken van de de weg best een beetje glad was en al zeker het stukje Mijlpaal, daar was het ijs nog niet gedood.

Paul heeft een route opgezocht wat goed te belopen was, hij is zuinig op zijn dames die inmiddels al op leeftijd zijn. We willen dit niet horen (lezen) maar het is wel de realiteit. In ons hoofd zijn we nog piep maar helaas is het juist de piep die verraad dat we niet meer van de jongste zijn.

Om op droog pad te kunnen lopen begaf Paul zich met de 10 dames eerst op glad ijs, zonder kleerscheuren bereikten we het goed beloofbare pad en konden daarna prima ons ding doen en dat is 'n uurtje wandelen.

Al met al hebben we een uurtje gelopen en 5,6 km afgelegd dus een gemiddelde van 5,6 km per uur, hiervoor hebben we een schouderklopje verdiend maar ook blij dat we dit kunnen doen!

De gastvrouw had ons al voorbereid dat ze niet gebakken had dit keer, nou zeg...het is toch helemaal niet verplicht!!!! Achteraf blijkt dat zij wel heel goed koeken kan kopen dus we zijn helemaal niets te kort gekomen.

Gastheer Hans heeft enorm z'n best gedaan om ons allemaal tegelijk van koffie en thee te voorzien en dat is hem aardig gelukt.

We hebben vandaag de koffie kunnen proeven die gezet is door de koffiemachine die Clarisse cadeau heeft gekregen voor haar 65e verjaardag; het is inderdaad een super lekker bakje koffie.

Wat ons opviel zijn de 2 schilderijen aan de muur die los van elkaar geschilderd zijn door moeder en dochter en toch zo goed op elkaar aan sluiten.

Verder heeft deze creatieve gastvrouw nog iets moois gemaakt waar ik het verhaal niet van heb meegekregen maar in mijn ogen waren het 2 vogeltjes op een tak gemaakt van eh....klei denk ik.

We hebben zo gezellig met elkaar gezeten (en gepraat) dat we pas laat zijn opgestapt, wat het weekend ons ook brengen gaat, dit hadden we alvast in onze knip ;-)) Afgesproken is dat we as zaterdag bij Dineke starten, tot dan

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 31 januari 2024 starten we om 20.00 uur bij Rinus

**Verslag van Woensdag 24 januari 2023**

Verzamelen bij Paul en Gerda in Kwintsheul, 3 hardlopers en 6 wandelaars, vooraf drukke gesprekken over ziektes en kwalen, iedereen heeft wel wat. Jan van der Knaap en Andre van Velden waren er ook, Andre na zijn operatie en Jan was ook al even niet geweest omdat hij niet zo fit was en ook liever wat rustiger wandelt, dus afgesproken rustig wandelen.

Paul gaf advies want er stond een dunne wind, ga via de Vijverberglaan en terug via de Harteveldlaan dan loop je tussen de kassen, wij wilden geen discussie dus zijn advies maar gevolgd en inderdaad hij had gelijk en was ver genoeg.

Onderweg lekker gekletst met elkaar over alles en nog wat, en dat was gezellig.

We kwamen terug in Kwintsheul waar de hardlopers al waren en ik had al snel mijn blik op de schaal met koek, gigantische koeken bovenop de schaal ter grote van een boterham echt niet normaal, ze werden ook spontaan in tweeën gedeeld maar waren wel lekker. Het eerste werd gevraagd wat de stand van Feyenoord was door Jos want dat is een echte fan, 1-0 voor Feyenoord dus hij blij maar we bleven omkijken want het was spannend. Rinus zat daar ook op de tribune en zal ook wel blij geweest zijn met het resultaat want het bleef 1-0, maar was het nou een strafschop of niet?

We kregen het ook over het etentje van 28 februari wat nu definitief is, en deelde nog wat herinneringen over de etentjes en uitjes die we gedaan hadden. Vooral de distilleerderij van kleef en museum was een groot succes, die dienbladen vol met die kleine glaasjes met wat lekkers erin. Het muziek museum RockArt in Hoek van Holland, Wandeling op de Kop van Zuid in Rotterdam met

een bezoek aan de SS Rotterdam en de snelle watertaxi en de beruchte Gids die een beetje vergeetachtig was, stadswandeling Leiden enz.

Het mooiste verhaal ga ik nu vertellen echt zo mooi, het verhaal van Andre van Velden, die is aan het wandelen met Conchita en komt op een gegeven moment bij een viaduct uit wat over de snelweg A 4 gaat. Daar ziet hij een jongen op de reling zitten helemaal in zich zelf gekeerd op het randje van de reling, Andre zag meteen wat er aan de hand was, hij wilde springen, voorzichtig sprak Andre de jongen aan en hij ging in gesprek en vertelde dat hij heel erg in de put zat en het niet meer aan kon, Andre belde de hulplijn bij zelfdoding 0800-0113 en gaf zijn telefoon aan de jongen die na een kort gesprek met de hulplijn een beetje tot zichzelf kwam en besloot naar huis te gaan. Conchita had inmiddels 112 gebeld maar toen die kwamen was de jongen al vertrokken, hij had tegen Andre gezegd welke school hij zat en de Politie heeft hem de andere dag opgezocht en hulp geboden. Geweldig Andre, jij heeft iemand zijn leven gered en waarschijnlijk nog van veel meer met die snelweg daar beneden. Voor mij ben je een held en het past ook bij jou, gewoon heel nuchter. Gelukkig nog wat ontspanning daarna met een mop van Nico over Prins Bernard. Nog meer nieuws we gaan volgende week naar Rinus op woensdagavond, maar daarna de andere weken gaan we voortaan op woensdag middag wandelen, met waarschijnlijk een borrel uurtje ipv koffie. Dan word het echt gezellig, zeker als we een Bob regelen.

Volgende week gaan we naar Rinus in De Hoorn dat had hij al aangegeven. Dit was het weer, heel fijn weekend en tot volgende week, groetjes van Jan Z.

### **Verslag Hardloper:**

We vertrokken gedrieën naar de Harteveldlaan en Vijverberglaan, waar we oefeningen hebben gedaan en begonnen daarna met versnellinkjes, vandaar links naar de Broekpolderlaan ri Harteveldlaan waar we eerst het doodlopende deel versneld hebben gelopen en terug richting Hoge Beer en naar de Lange Watering met een lange versnelling, daar ging Hasso zijn workout iets inkorten en Peet en ik gingen rechtsaf ri de Zwet, dan de brug over en terug via de Van Luyklaan, met langere versnellingen naar de koffie en thee. Volgende week bij Rinus

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 3 februari 2024 starten we om 10.00 uur bij Mirjam

### **Verslag van Zaterdag 27 januari 2024**

Vandaag zijn we van de Muskaat gestart, de achtertuin stond vol met onze fietsen, Paul en 14 dames dus de opkomst was prima.

Het pad was beter dan afgelopen zaterdag, geen gladdigheid, het was prima loopweer.

Even ons weg bepalen, links of rechts af.... waar staat de meeste zon op de stoep?

Paul bepaalde dat we rechtsaf gingen en dat is maar goed ook anders verdoen we onze tijd met wat de beste route is en uiteindelijk is alle kanten goed want naar mijn idee word er onderweg zoveel gepraat door deze dames (hele week niet gesproken) dat we niet eens zien waar we lopen. Zo gaat het mij wel af tenminste want ik moet op het route kaartje kijken om te weten waar we gelopen hebben ;-)).

Ruim 6 km. in ruim een uur maakt dat we gemiddeld 5,8 km per uur gelopen hebben, we hadden de koffie weer verdiend.

Een kamer vol dames en een heer was iets te veel herrie voor gastheer Piet, hij had zich teruggetrokken in de keuken. Water, koffie en thee met banketkoekjes, we zijn verwend. Er kwam een vraag boven borrelen hoe vroeger (of nog steeds) dat ene banketkoekje genoemd werd.

Ik opperde dat de naam iets van 'parijsbanket' was eenmaal thuis toch even opgezocht en zag dat de naam 'paleisbanket' is, ik zat er niet ver naast alleen is 'Parijsbanket' niet zo lekker dan 'paleisbanket'. Na een gezellig nazit zijn we opgestapt, as zaterdag verzamelen we bij Mirjam, tot dan.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 7 februari 2024 starten we om 15.00 uur bij Sjaak in Monster

**Verslag van Woensdag 31 januari 2023**

Vandaag gingen we naar Rinus en Antoinette in den Hoorn in hun mooie appartement on the fourth floor, betekend ook 4 trappen lopen, hoeft niet maar Paul verdomd het om de lift te nemen, zo we follow the leader

3 wandelaars en 4 hardlopers gingen op pad de donkere straten in en best wel een frisse wind in het gezicht, dan maar hard door lopen en tussen de huizen ging het ook wel. Cees vertelde onderweg dat hij vandaag al 30 km had gewandeld dus die 5 konden er ook wel bij, niet te geloven dat een stukje prostaat wegschrappen zoveel energie geeft.

Ik ga morgen ook even informeren want zoveel energie wil ik ook wel en de vrouwelijke arts was heel aardig dus.... Met zijn drieën wandelen is best moeilijk

omdat als er iemand wat verteld moet je naast elkaar lopen en dat is soms niet makkelijk

Wij liepen via manege Chardon een rondje den Hoorn en ook Andre had zijn verhaal over het zoeken naar een appartement in Vlaardingen en dat viel nog niet mee, hij heeft wel bepaalde eisen zoals groter dan 75 vierkante meter maar waar hij was wezen kijken waren niet zo groot en het liefst geen galerie dus eigenlijk zoiets als Rinus maar ja dat is moeilijk want dat kost ook meer. Maar hij heeft de tijd.

Wij kwamen 10 min te vroeg op de locatie en hebben nog een klein lusje gemaakt en toen kwamen de hardlopers ook en gingen we natuurlijk met de trap naar boven. Eenmaal boven had Antoinette alles al klaar gezet koffie en cake met slagroom dus helemaal goed.

Cees begon over zijn prostaat operatie en ik was met de slagroom spuit bezig dus maar snel een ander onderwerp begonnen want ik wilde de eerste hap van mijn cake niet bederven.

We kregen het over zomaar iemand op zijn mond zoenen, kan dit of niet zoals bij de vrouwen die kampioen werden en de voorzitter van de Spaanse voetbal bond zijn kans pakje. Hij heeft het geweten en veel spijt en zit nu in het verdom hoekje. Ook zou morgen het grote onderzoek naar overschrijdend gedrag naar buiten komen van diverse tv bekenden. Nu ik het verslag schrijft vandaag weet ik dat het allemaal heftig was. Jammer dat mensen zo gekwetst worden, burnouts, angsten en niet meer kunnen functioneren was het gevolg daarvan.

Paul had ook een droevig verhaal over een kennis uit Kwintsheul die een hersenbloeding kreeg op jonge leeftijd, je kan zoveel pech hebben en het komt uit het niets. Genieten elke dag mannen en beseffen waar je staat en wat je kan. Met Petra van Jos ging het ook voorzichtig iets beter, al heeft Petra er wel moeite mee dat ze zoveel geduld moet hebben, maar die operatie was ook niet niks om daar te komen moest er een hoop gesneden en gezaagd worden, ze kunnen wel veel tegenwoordig echt ongelooflijk.

Ja we hebben ook nog leuke berichten, volgende week 's middags lopen, 28 februari uit eten, Rene zit in Thailand, Sjeek was jarig, Rinus is vandaag jarig hebben we nog even gezongen met zijn allen. Enkele gaan op reanimatie cursus, Peet had een kijker voor zijn huis, het is al weer februari dus steeds meer zon, volgende week gaan we op het stand lopen bij Sjaak, Andre word weer opa dus nou dat gaat allemaal goed. En nu kap ik ermee want krijg kramp in mijn handen,

fijn weekend allemaal, groetjes van Jan Z. We starten volgende week om 3 uur bij Sjaak in Monster.