

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 11 januari 2025 starten we om 10.00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van Zaterdag 4 januari 2025

De opkomst was groot dit keer, wat een goede voornemens hebben we voor het komend jaar! Lekker iedere week komen lopen, goed voor onze lijf en leden.

Bij het zien van de 15 dames en 2 heren hoorde ik de gastvrouw een beetje benauwd zeggen... hebben we wel genoeg stoelen? Toen wist ze nog niet dat dame nummer 16 niet kwam lopen maar wel gezellig op de koffie kwam. Alles waar op gezeten kon worden werd tevoorschijn gehaald, kon-net en paste precies alleen de gastvrouw en heer konden niet zitten volgens mij maar daar hadden ze toch geen tijd voor ;-))

Om bij het begin te beginnen: de fietsen werden gestald, er werd een goed nieuwjaar gewenst, daarna wandelen want de koffie moest wel verdiend worden natuurlijk.

Met 17 personen liepen we de wijk uit, om een andere route te lopen dan vorige week liepen we langs de tram richting het bedrijven terrein van Wateringen. Verder liepen we langs de werkzaamheden van de toekomstige rotonde.

Uiteindelijk kwamen we uit op Zwetkade Zuid en liepen we langs de Bonte Haas weer richting de koffie.

Een huis vol kakelende dames, de 3 heren hebben we niet gehoord of konden zij hier niet bovenuit komen? De Koffie, thee met door de kleindochter gebakken abrikozen taart smaakten heerlijk en als klap op de voorpijl kwam er champagne op tafel. Het werd steeds gezelliger en luidruchtiger en degene die ons vertelde dat er in biologische champagne (knal wijn) geen alcohol zit had het het mis! Het etiket liet ons weten dat de wijn 11% alcohol bevat vind je het gek dat we steeds luidruchtiger werden?!

We hebben een van de mannen wijsgemaakt dat we zo iedere zaterdag onze wandelochtend afsluiten hij ging helemaal mee in ons verhaal maar of hij dit geloofde vraag ik me af ;-)).

Ik hoorde in de wandelgangen dat een van de dames en een van de heren de laatste plakken cake hebben opgesnoept, om zich niet te verraden hebben zij, voordat zij zich bij ons voegde, eerst de cakekrumels van hun mond en trui geveegd.

Nadat er afgesproken is dat we as zaterdag bij Paul en Gerda starten zijn we al zingend op onze fietsen gestapt, de rust keerde weer terug in de Colman.

Dit was een goede afsluiting van alle feestdagen en festiviteiten en zien elkaar as zaterdag in kwintsheul.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 15 januari 2025 starten we om 15.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 8 januari 2024

Hier alweer het 1e verslag van 2025! Dat het weer een gezond, gezellig en sportief jaar mag worden.

Qua aantallen liep het de 1e keer van dit jaar niet echt storm, we waren met zn zessen. Het is goed dat Paul een nieuwe looper/wandelaar had meegenomen anders had Cees in zn eentje een rondje in Naaldwijk moeten lopen. De nieuwe wandelaar is Peter Barendse, welkom bij de groep Peter, gezellig dat je meeloopt. Het weer zag er goed uit en de jasjes werden thuis gelaten.

De hardlopers startten met wat oefeningen in de G.v.Prinstererstraat met de hoop dat er wellicht toch nog iemand op het laatst zou komen, maar nee. Via het park liepen we richting de Vlietweg, lekker inlopen en bij het speeltuintje vlak voor de Vlietweg deden we nog een paar rek en strek oefeningen om de spieren optimaal voor te bereiden. Je merkt dat het op een woensdagmiddag qua verkeer nog redelijk druk is op de wegen, er wordt natuurlijk ook gewoon gewerkt op een woensdagmiddag.

Via de Vlietweg, onder het tunneltje door en via de trambaan richting Westerlee, de Oranjesluisweg en bij het blauwe hek rechtsaf het Jorispad op. Lekker een paar stukken stevig versneld en als je dan bij de Galgeweg bent dan heb je het langste deel van de loop wel gehad. Daarna zijn we relaxed lopend door de wijk weer richting het startpunt gegaan.

Bij het Dreespark zag Paul toch nog een gelegenheid om nog een minuutje te planken, lekker voor de buikspieren. Na precies een uur en 7,8 km verder waren we weer binnen en konden we aan de koffie met appeltaart. Ook Cees en Peter sloten vrijwel direct aan.

Discussie vooral over bijzondere mannen. Trump vooral en een burgemeester die een beetje pijn in z'n buik had. Het is te hopen dat Trump zn uitspraken alleen een beetje bij woorden houdt. Cees zat al op zn praatstoel en werd ook nog eens gebeld door Wilma en El. Een controle hoeveel km er gewandeld was en waar ze

(Peet en Cees) nou bleven. Cees is daar nogal gevoelig voor en stond direct op. Het was wel direct het sein voor de anderen om ook op te stappen.

Paul gaf nog snel aan dat het lopen volgende week in Kwintsheul is aan de Riviergrondel. Ik ga jullie daar allen weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 18 januari 2025 starten we om 10.00 uur bij Dorothy

Verslag van Zaterdag 11 januari

We hadden vandaag een chauffeuse die, omdat het hier en daar best glad was, wel met de auto wilde rijden naar Kwintsheul. Van dit aanbod werd gretig gebruik gemaakt en zo reden we, met in de auto 4 dames, richting Kwintsheul.

Aangekomen bij Gerda, Paul had zich al afgemeld vanwege het invallen bij de sportschool wegens ziekten, waren er toch nog verschillende dames heel stoer op de fiets gekomen. Zij hadden voorzichtig aan gedaan maar waren toch wel verrast dat het hier en daar erg glad was.

We vertrokken met 12 dames richting het Slimpad waar de brug ook erg glad was, we hebben ons vastgehouden aan de brugleuning. De engeltjes aan deze brug zorgden ervoor dat wij er heel overheen kwamen. Verder hebben we via de Gouwelaan richting de Wateringseweg gewandeld. Het laatste stukje weg op de Gouwe was ook wat gladder.

Omdat we niet zeker wisten of het daarna ook glad was hebben we besloten om via dezelfde route terug te wandelen. De zon scheen en liet ons niet in de steek dus was het heerlijk wandelweer.

Bij het geitenweitje zijn we even gestopt om de kippen en de mooie grote Vlaamse Reus te bewonderen; deze had dus de Kerst goed overleefd en was niet in de pan beland. Gerda haakte af en ging alvast alles regelen voor de koffie/thee nu Paul er niet was.

Na ons extra lusje waren we weer voldaan terug voor de koffie/thee koeken en chocolade.

De verhalen ben ik een beetje kwijt het ging oa over leuke vakanties die geboekt zijn, 'n verjaardag die gezellig is geweest, kleinkinderen waar we zo van genieten kortom allemaal mooie vooruitzichten om het nieuwe jaar mee te beginnen. Het was weer super en het was gezellig, tot as zaterdag dan starten we in Naaldwijk bij Dorothy.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 22 januari 2025 starten we om 15.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van woensdag 15 januari 2024

Als je wat wilt uitprinten duurt dat altijd langer als dat je denkt. Zo ook bij Goos deze week.

We verzamelden bij Paul en met 4 hardlopers en 4 wandelaars en als het 15:00 uur geweest is vertrekken we. Bij de hardlopers loopt Paul bijna altijd voorop maar toevallig deze week niet. Toen we na 800 meter nog geen seintje gehad hadden om te gaan rekken en strekken keken we om en bleek Paul 100m achter te lopen. Goos was net na 15:00 uur aangekomen aan de Riviergrondel, Gerda belde Paul, Paul belde Peter B. en zo werd Goos naar de wandelaars geloodst. Dat duurde natuurlijk even en vandaar dat Paul wat achterbleef. We haalden Paul op en liepen rustig verder. Na even rekken en strekken bij v Schie kon het echte werk beginnen. Wat versnellingen tot aan de Zwetlaan, richting de veilingroute en langs de Zwet weer lekker door naar de v Luijklaan. Het weer was zacht, stil met een lichtelijke bewolking. Top weer om te lopen. Sjaak had zelfs al een korte broek aan wat voor dit weer geen verkeerde keuze was. Langs de v Luijklaan werden de laatste lange versnellingen afgewerkt en liepen we weer richting de Riviergrondel.

De wandelaars waren ook al gearriveerd en spoedig zaten we aan de koffie met koeken. Favoriet was het koekje van het blauwe hek. Er werden verschillende gesprekken gevoerd in verschillende clubjes. Alleen de DirkJan van vandaag werd nog even algemeen gedeeld en hij was weer goed! De vertrekplek van volgende week werd besproken door Sjaak en daarom gaan we volgende week starten in Monster. Ga je daar weer zien!!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 25 januari 2025 starten we om 10.00 uur bij El in Naaldwijk

Verslag van Zaterdag 18 januari

De berichtjes op de app van de Wateringse dames vertelde dat het daar gesneeuwd had waardoor het glad was. Echter toen deze Nalukse dame haar neus buiten de deur stak was hier geen wit laagje te zien?! Mocht het hier niet gesneeuwd hebben maar het was maar wat koud!

De route liep dit keer niet door de natuur maar door wijken, we hebben onderweg regelmatig gestofzuigd zodat de dame die, na een periode van blessure, weer aan kon sluiten.

Volgens het routekaartje hebben we in een goed uur bijna 6 km gelopen en dat geloven we maar wat graag.

Tijdens de koffie konden de (a.s.) oma's onder ons een babyjasje met mutsje uitzoeken, deze zijn door een verwoede brei-ster geproduceerd, zij maakt er andere mensen blij mee zo ook nu. Zo hadden de as oma's weer een cadeautje voor de kraam-mand. De conclusie van deze ochtend: we hebben heerlijk en gezellig gewandeld, de koffie met appelcake was heerlijk, de 2 zelfgemaakte bloemstukken waren super mooi en het schilderij aan de muur van de kunstenaar Greet Steenland kunnen ook wij zeer waarderen.

Afgesproken is dat we as zaterdag aan de andere kant van Naaldwijk starten en dan aan het Koraal.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 29 januari 2025 starten we om 15.00 uur bij Jos en Petra

Verslag van woensdag 22 januari 2024

Vandaag gingen we naar Monster bij Sjaak en Lizette. Wat meteen opviel was het Te koop bord op de gevel. Ja het is weer zover voor de 8e keer gaan ze verhuizen en dat is opzich een hele prestatie. Ze gaan nu naar Poeldijk in de buurt van Peet en Wilma waarschijnlijk voor de laatste keer (laatste rustplaats). Hopelijk kunnen ze hier de rest van hun leven gaan wonen in een prachtige nieuwe omgeving.

Er waren 6 wandelaars en 3 hardlopers, ik zat bij de wandelaars en stelde voor richting het strand te gaan en dat vond iedereen goed. Het hondje van Sjaak mocht ook mee want Sjaak ging ook wandelen. Eenmaal op het strand aangekomen was het een heerlijk gevoel die ruimte en de golven, het was laag water dus een heel breed strand. Het was een beetje vochtig maar het was te doen. Op een gegeven moment werden we ingehaald door de hardlopers en wilde Cees nog even een stukje meelopen, maar met jas en sjaal is dat niks maar hij wil zo graag maar ja dat kan niet meer maar het blijft lonken, ik mis het ook heel erg geeft iets meer voldoening dat hardlopen. Maar we gingen verder en kwamen even later in de buurt van het nieuwe gebouw van de reddingsbrigade echt een fantastisch iets heel modern met een grote glazen wand zodat ze een goed zicht hebben op het strand. Hup over het duin naar de Choolstraat voor de koffie.

Daar was het veel over president Trump wat er gesproken werd, al zijn plannen maken veel los bij iedereen maar het zal allemaal wel mee vallen. Peter Barendse had nog een mooi verhaal over zijn huis dat dreigde te verzakken, om dat te voorkomen liet hij heipalen slaan vlak langs zijn fundering maar er moesten er ook nog een paar in het huis en dat was moeilijker, maar Peter maakte gewoon even een groot gat in de muur zodat de heistelling er door kon. Hij had zijn vrouw even weggestuurd want dat was te heftig. Avonds lekker Feyenoord gekeken met het idee dat word niks maar het ongelooflijke gebeurde en ze wonnen met 3-0.

Nou we weten weer wat, volgende week gaan we naar Jos en Petra aan het Perenpad en hopelijk zien we elkaar daar. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 25 januari 2025 starten we om 10.00 uur bij Jeannette

Verslag van Zaterdag 1 februari

Paul en zijn gevolg (10 dames) zijn van de Koraal van start gegaan deze ochtend. We liepen via de Geestweg en grote Achterweg naar het Prinsenbos, onderweg hebben we onze spieren wat opgewarmd. Een van de dames heeft aangegeven dat zij probeert om haar stappen iets aan te passen aan haar leeftijd is beter voor haar heupen heeft ze gehoord (en gevoeld).

Verder liepen we langs het scouting gebouw het Prinsenbos in en hebben er wat paden af/op gelopen, Paul wilde ons testen of hij ons zo gek kon krijgen om over het 'blote voeten pad' te lopen maar hier traptten wij niet in.

In het Prinsenbos worden veel honden uitgelaten zo ook deze ochtend, Bowie krijgt altijd wel aandacht van andere honden, hij steekt dan zijn neus en staart in de wind en volgt zijn vrouwtje op de voet. Op de terugweg hebben we nog een klein lusje gemaakt, we liepen via Witzand naar het Koraal. De gastheer was er klaar voor zagen we, de in 12 stukken gesneden monchou taart wat op de tafel stond lonkte ons tegemoet. 12 Stukjes, wat had Cees dit goed gegokt want het app-je met de vraag hoeveel koffiedrinksters er zouden zijn had ik niet gezien.

Er is van alles besproken, van het dak wat er nog niet is, het concert bij kaarslicht wat een van ons aan het organiseren is. Het probleem van sinds de pensionering langer op bed te blijven liggen is van de baan, de oppashond gaat hier verandering in brengen en daar is de betreffende dame blij mee. Uit het antwoord op de vraag wanneer haar nieuwe hond zou komen blijkt dat deze nog

'gemaakt' moet worden, eerst moet 'mams' nog loops worden tja.... De nieuwe hond is dus nog niet in de maak daarom komt de oppashond als geroepen!

Het was weer een fijne loop, we zijn niet echt natgeregend en we hebben gezellig en lekker koffie gedronken wat hebben we nog meer te wensen? Niets! Afgesproken is dat we as zaterdag bij Jeannette gaan starten, mag ze de oppashond wel op ons bezoek voorbereiden anders is het wel heel erg schrikken voor hem (of haar)?! We gaan het meemaken, tot dan.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 5 februari 2025 starten we om 15.00 uur bij Rinus in den Hoorn

Verslag van woensdag 29 januari 2024

We reden met een auto vol richting het Perenpad in Wateringen. Al in de 'meerij-app' werd gesproken over oude mannen die elke woensdag naar een middagbesteding gebracht moesten worden. Vandaag bij Jos dus en als we bij Jos lopen parkeren wij, de Naaldwijk/H'dijk groep, de auto altijd bij Hans van Adrichem op het slag, Het duurde even voordat we binnen waren want Paul kreeg de deur niet open. Die had net zn handen ingevet en dan wordt het glijden geblazen. Peter vd Z had het voor het eerst van zn leven in zn rug dus sloot zich vandaag aan bij de wandelaars.

Met 3 hardlopers en een stuk of 6 wandelaars vertrokken we om 15:00 precies voor een lekker uurtje bezig zijn. Het weer was top er was wel wat frisse wind maar ook een flauw zonnetje. De hardlopers besloten een polderrondje te lopen en het niet te gek te maken. Lekker inlopen, rekken en strekken en op een lekker tempootje richting het Meerpad.

De versnellingen waren licht maar wel wat langer van stuk. Dan heb je nog fut om even de omgeving te bekijken, mooi gezicht het Woudse kerkje achter de weilanden. Na een kleine 8 km en 59 minuten waren wij weer aan het Perenpad. Daar hebben we nog wat ge-plankt, opgedrukt en ge-squad om de tijd te doden die de wandelaars nog nodig hadden om thuis te komen. Zij namen direct Hans v Adrichem mee, die kwam een bakkie meedoen.

Terwijl er water werd ingeschonken om de eerste dorst te lessen serveerde Jos lekkere koffie, thee en koeken. Hans vertelde dat het naar omstandigheden goed gaat met zowel hem als met Truus en dat is goed om te horen. Feijenoord en PSV zouden 's avonds een potje voetballen en inmiddels weet ik wat de uitslagen daarvan zijn. Ik ben blij dat ik de wedstrijd van PSV heb gekeken, de feijenoorders wens ik veel sterkte om het verlies te verwerken.

In de app had Rinus al een paar weken geleden aangegeven dat we 5 februari vanuit Den Hoorn zouden kunnen vertrekken. Dat gaan we doen! Ga je daar volgende week weer zien!