

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 3 januari 2026 hebben we wegens het slechte pad niet met elkaar gewandeld.

Zaterdag 10 januari 2026 starten we om 10 uur bij El

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 7 Januari 2026 hebben we wegens het slechte pad niet met elkaar gelopen.

Woensdag 14 januari 2026 starten we om 15.00 uur bij het nieuwe woonadres van Sjaak en Lizet in Poeldijk

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 17 januari 2026 starten we om 10 uur bij Marian

Verslag van Zaterdag 10 januari 2026

De hal van het appartementencomplex in de Koraal stond deze ochtend vol met dames, het was buiten te koud om te wachten op het sein 'ja, we gaan' van Paul.

Om 10 uur was bijna iedereen er alleen de dame die op de app vroeg 'Fietzers uit Wateringen?' was er nog niet, komt zij wel of komt zij niet vroegen wij ons af!?

We zijn toch maar vertrokken, gelukkig ging onze route over dezelfde fietspad die het 'verloren schaap' ook nam. Wat bleek er aan de hand te zijn? Al fietsend uit Wateringen kwam ze er pas in 's Gravenzande achter dat ze Naaldwijk al voorbij gefietst was! Nou dan valt de 5 minuten die ze te laat kwam nog wel mee, wel klaagde ze dat ze hele koude had handen, ze vond zichzelf een kleinbeetje zielig vertelde ze.

Later hoorden we haar zeggen dat ze over een paar weken in Noorwegen tussen het ijs gaat zwemmen nou dan was dit alvast een goede 'warming up' of noem je dit niet zo in deze context? ;-))

Toen deze dame haar fiets gestald had konden we (Paul met 10 dames) nogmaals vertrekken, we liepen richting het hek waar we uit zouden komen bij de Pluktuin op de Korte Achterweg. Dit was dan tegenvaller nummer 2 want het hek was gesloten, dit idee heeft Paul ook weer bij moeten stellen, daarom niet getreurd we wandelden verder 'recht zoals ie gaat (ging)'.

In grote lijnen hebben we rondje Prinsenbos gelopen, het is daar mooi en je wandelt er fijn dus niets mis mee.

De app zegt ons dat we 5,57 km. gewandeld hebben met 6.732 stappen en dit in 1 uur tijd. Ook zegt de app dat we 388 kcal verbrand hebben dus werd het hoog tijd om de verloren calorieën aan te vullen en dit is ons prima gelukt!

Aangekomen in de Koraal had de gastheer z'n voordeur al wijd open gezet, we voelden ons daardoor meer dan welkom.

Na het water, de koffie met cake, slagroom en krentenbrood waren onze stemmen voldoende gesmeerd om voor de jarige Wilma, die op de versierde stoel onder de 'uitbundig' versierde lamp zat, te zingen. Echter een dame, die haar stem kwijt was, kon hier niet aan mee doen, zij heeft volgens mij haar lippen mee bewogen daardoor viel het niet echt op.

Ook Margret kwam gezellig koffie drinken, ze had nog wel wat water in haar oren van het zwemmen vertelde ze. Margret is aan het trainen voor het zwemonderdeel van 1 (of 2) triathlon(s). Ook is ze aan het trainen om in juni 6 x 1 Miles Challenge te zwemmen in Volendam, dit gaat in een moeite door zal ze gedacht hebben.

Inmiddels was het al bijna 12 uur, tijd om op te stappen, afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Marian en Jos in Honselersdijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 21 Januari 2026 starten we om 15.00 uur bij Goos (zeg maar)....

Verslag van woensdag 14 januari 2026

Vanwege het slechte weer ging het lopen vorige week niet door. Daarvoor hadden we nog wat feestdagen dus het was een tijd geleden dat we elkaar gezien hadden. De eerste keer lopen in het nieuwe jaar, een soort van nieuwjaarsreceptie in het mooie nieuwe huis van Sjaak en Lizette. De zon scheen uitbundig en zette het huis in een mooie warme gloed.

De opkomst was met een man of twaalf mooi hoog. Het aantal hardlopers daarentegen viel wat tegen. We waren (gelukkig nog) met z'n tweeën.

Als Paul er niet is gaan we meestal voor een duurloop, zo ook deze keer. Vanuit deze nieuwe wijk zijn we al een aantal keren een rondje gaan hardlopen en Rinus en ik spraken af dat we dat rondje nog eens zouden maken. Het werd een heerlijk rondje. Rustig keuvelend en hardlopend met een zonnetje van boven. Richting de Madesteinweg en dan zo snel mogelijk

Madestein zelf in. Langs de modelboten, het kijkbankje van Optiflor en dan via de Orberlaan ergens Parnassia induiken. Dat ging best lang goed totdat we niet verder konden. Lichtelijk waren we de weg kwijt maar als je naar de zon kijkt kom je er altijd weer uit. Via Vroondaal zijn we weer bij de Madepolderweg uitgekomen en werd het tijd om weer richting de Veenstroom te gaan.

Resultaat van de dag: 8,7km in 59 minuten.

De wandelaars kwamen al snel ook binnen, die hadden 5,7 km op de teller staan. Met z'n allen rond de grote tafel aan koffie, thee en heerlijke koeken, mooi is dat. Zelf ben ik met Peet aan de praat geraakt en weet ik niet wat er verder allemaal over tafel gegaan is.

Gezellig was het, dat is zeker. Goos had via de app aangegeven dat het de volgende keer in Wateringen zou zijn en dat gaan we dan ook doen. Omdat we voor donker thuis willen zijn, zijn we uiteindelijk toch richting huis gegaan. Een aantal lopers kregen nog een prive bezichtiging van het huis aangeboden en daarmee was de middag dan echt te einde.

Volgende week dus bij Goos, ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 25 januari 2026 starten we om 10 uur bij Dorothy

Verslag van Zaterdag 17 januari 2026

Er verzamelden vandaag 10 dames aan de Nieuw Endeldijk, het was wel even opletten hoe je met je fietsen bij het huis moest komen maar dat is gelukt, via rijplaten konden we onze fietsen bij het huis stallen.

Er is nog volop roering aan de Nieuwe Endeldijk, ik zag bv dat Alex, de stratemaker van Kwintsheul, hard aan het werk was met straatjes aan te leggen zodat Jos en Marian met goed fatsoen rondom het huis kunnen lopen. Ook viel mij op dat het kippenhok ook mee verhuist is, ze hebben gelijk want wat getok om je nieuwe huis voelt dan gelijk als je thuis.

Om 10 uur zijn deze dames zonder mannelijke begeleiding vertrokken, alleen als Paul er niet bij is dat 'vergeten' wij om de loopoefeningen te doen.

De route van vandaag ging over De Nieuwe Tuinen, van Ockenburchlaan links af via de Zuydwijckweg langs Verburch, het Wenpad Op de routekaart zie ik dat we daarna liepen over we het Ter Leedepad en visa versa naar de Nieuw Endeldijk.

De gastheer die vandaag de rechterhand (of linkerhand?) van de stratemaker was, heeft tijd vrij gemaakt om voor ons koffie en thee met heerlijke cake te verzorgen. Wij hadden de gastvrouw ook kunnen helpen maar waarderen het wel hoor Jos!

Ik hoorde dat C.K. as vrijdag geholpen word aan haar schouder aan de ene kant heel fijn want pijn is niet fijn. Maar 6 weken rustig aan doen daar ziet ze nog het meest tegenop en dat snappen al deze bezige bijtjes wel Ciska! Doe het nu maar want je schouder heeft die tijd nodig om te genezen, je mannetje zeemde toch al de ramen hebben wij gezien hij zal best nog wel meer handigheidjes in z'n mars hebben!

Verder hebben we gehoord hoe deze nieuw aangelegde tuin ingedeeld gaat worden, er is goed over nagedacht: welke planten waar komt te staan, welke kunnen wel en welke niet tegen de zon en de wind, met begeleiding van Jeannette komt het helemaal goed, hier kunnen wij wel op vertrouwen.

Over twaalfen stapten de laatste gasten op de fiets en keerde de rust weer terug aan de Nieuwe Endeldijk.

Dorothy heeft aangegeven dat we bij haar as zaterdag kunnen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 28 Januari 2026 starten we om 15.00 uur bij Jos

Verslag van woensdag 21 januari 2026

Verslag van woensdag 21 januari Wateringen was the place to be vandaag bij Nico en Mariette aan de Colman. Ongeveer 11 mannen waren gekomen om lekker een wandeling te maken waarvan 2 hardlopers. Ja onze leider Paul is er voorlopig niet want die maakt een geweldige trip door New Zealand met de Camper. Ik volg ze op polarsteps en dat is best leuk.

Nico ging voorop en zij we gaan naar de vorderingen van de snelweg kijken met nieuwe viaducten en afslagen, een groot project wat over 2 jaar ongeveer klaar moet zijn.

Het weer was heel goed en we hadden er zin in en Cees had een zak snoep meegenomen voor onderweg en iedereen maakte er gebruik van, ja met wandelen kan dat wel, met hardlopen word dat moeilijker.

Ik liep samen met Peter Barendse en hadden het over oude Heulenaars, ik kan er ook best een aantal en Peter ook, vooral de bijnamen zijn leuk. Ik had ook een bijnaam natuurlijk nl Jan snor, dit had een reden, natuurlijk ik had een snor maar

ik werkte bij Jan Zuiderwijk en om misverstanden te voorkomen kreeg ik al snel die naam, die andere Jan Zuiderwijk met ui in het midden noemde ze Jan de Knol maar dat vond hij niet zo leuk. Ik kon ook iemand die heette die snottebel nou dan liever Jan snor.

Na de viaducten bezocht te hebben werd de groep gesplitst in een groep die een extra lusje liep en een groepje direct naar huis, uiteindelijk maakte het niets uit, waren allemaal op tijd terug.

Wat zijn jullie vroeg zij Mariette en dat klopte ook wel, ja de koffie is nog niet klaar. Maar de lekkere taartjes, appelflappen en cup cakes stonden ons al aan te kijken dus daar maar mee begonnen echt lekker. Jos vroeg even de aandacht dus allemaal stil wat gaat hij vertellen, volgende week bij mij starten, ok duidelijk, ja voor dat ik te laat ben.

Jan vd Knaap kwam er ook gezellig bij zitten. Dus uiteindelijk een hele club. Onderwerpen, Trump, drugs, Mark Rutte, Padel, geen moppen vandaag. Maar al met al een gezellige boel.

Rene melde dat hij er de komende weken niet bij is ivm een reis naar Bali, het was vorig jaar zo leuk daar dat hij en Desiree graag nog een keer terug willen, nou lekker doen en veel plezier.

Dus volgende week naar het Perenpad naar Jos en Petra. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 31 januari 2026 starten we om 10 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 25 januari 2026

Een grote opkomst vandaag, 14 dames zijn van de Groen van Prinstererstraat gestart met wandelen.

De 14 dames hebben zich opgesplitst, ieder groepje liep zijn eigen tempo en route. Wij hebben een rondje gelopen van 6 kilometer in 1 uur en 8 minuten, het was dan ook prima wandelweer!

Onderweg zagen we mooie bloemen te koop staan, voor wie dit adres nog wil weten: het was langs de Vlietweg.

Bij de stoplicht zag een van ons nog iets liggen 'voor wie er nog trek had'?! Nou hier trapte geen van ons in (op). En hoe dit voorwerp bij een stoplicht terecht is gekomen daar denk ik dan maar niet te lang over na!

Weer terug aan de Groen van Prinstererstraat was er nog even de vraag of we in de serre koffie konden drinken. Met het zonnetje op het glas leek het er een goede temperatuur maar als we op de gastheer afgaan was het er toch echt nog te koud.

Maar niet getreurd in de kamer was het ook heerlijk en gezellig met de mooie bloemstukjes op de tafel.

Het water, De koffie en zelf gebakken cake het was gewoon een klein feestje.

Even was er verwarring.... een van de dames was zoek maar was al snel opgelost: zij zat voor een schilderij die zelfde kleuren had als dat haar trui had. tja dan verdwijnt je in je achtergrond.

Een andere dame vertelde dat ze de dag er voor van de trap was gegleden?! Even niet opletten, geen schoenen aan haar voeten of de vloerbedekking op de treden; wat ook de reden was haar bolle billen heeft haar behoed voor meer letsel dan pijnlijke spieren en blauwe billen!?

Bolle billen zijn niet mijn woorden maar van de dame zelf. Een geluk bij dit ongeluk was dat ze net van pilatus kwam dus haar spieren waren nog warm.

Hoe blauw haar billen zijn heeft ze ons maar niet laten zien, we geloven haar op haar blauwe ogen want die zagen we dan weer wel.

Dat het nog veel slechter af had kunnen lopen hoorden we van de gastvrouw, zij weet iemand die door het zolderluik een verdieping lager is gevallen.

Als je een positieve kijk op het leven hebt is er altijd wel iets ergers dan dat jouw over komen is zodat je je toch een geluksvogel kan voelen.

Afgesproken is dat we op zaterdag starten bij Petra en Jos op het Perenpad.