

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 4 juli starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 27 juni 2018,

Vanavond startten we vanuit Vlaardingen. Andre woont daar aan een fantastisch stuk 'groen' en daar hebben we van genoten. Het weer werkte natuurlijk ook fantastisch mee, de avondzon scheen fantastisch over de polder.

Paul zette weer een mooie ronde uit. Deze ging via allerlei weggetjes tussen de gras- en rietvelden door richting de tunnel van de A4. Het was wel afzien. Paul gaf op een gegeven moment aan dat we niet te hard maar ook niet te zacht zouden hardlopen. Nou, Paul z'n conditie is echt goed op peil want hij ging me er vandoor, het was alleen voor Peter en Jan een beetje bij te houden. Maar goed, het was toch heerlijk om soms even af te zien en later weer rustig een beetje uit te lopen. Weer richting de Cederdreef kwamen we de stokkers tegen. Die hadden de westelijk kant van het gebied, bij de Vlaardingse vaart, verkent. Ze waren zo hoorden we later ook Dorothy nog tegen gekomen. Die liep met haar woensdagavond wandelgroep toevallig ook een rondje Vlaardingen.

Bij Andre thuis was het weer nog zodanig goed dat we lekker buiten konden zitten. Daar is weer van alles over tafel gegaan, van de voetbal tot de, tegenwoordig standaard tijdens de koffie, mop van Jos. Hoe ga ik die hier in het verslag zetten zonder dat daar aanstoot aan genomen wordt? Hoe noem je een hele zware vrouw die nogal van het ketsen houdt? Het antwoord staat achterstevoren onder aan het verslag.... Tussendoor hoorden we dat Brazilië 1-0 voor stond, maar wie er uiteindelijk door gegaan zijn naar de knock-out fase is mij tijdens het schrijven van het verslag eigenlijk nog niet bekend. Wel werd door menigeen nog even het verlies en uitschakeling van Duitsland gememoreerd. Afijn na 2x koffie of thee met koeken zijn we weer richting het Westland getogen. Natuurlijk niet zonder eerst de vertrekplek van volgende week te bespreken. Dan starten we in Naaldwijk aan de Groen van Prinsterer bij Sjeek. See you daar! Rellankolik

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 5 juli starten we om 19.30 uur bij Paul en Gerda

Verslag van Donderdag 28 juni,

28 juni, de dag dat het kleine wondertje Luna geboren is...

Deze dag kon alvast niet meer stuk.

Met 4 lopers en 7 wandelaars/stokkers zijn we vertrokken van de Groen van Prinstererstraat. Net toen enkele van ons het Prinsenbos wilde betreden werd het besluit genomen om naar de Koraal te gaan om het nieuwe appartement van een van ons te gaan bekijken. Daar gekomen hebben we een snelle ronde gemaakt door het (ronde) appartement, het was alweer tijd om terug te keren naar onze startplek.

We hebben kennelijk iets harder gelopen dan de lopers (of was hun rondje wat groter misschien ;-)) Toen zij binnen kwamen zaten wij al aan de koffie. Er is weer gesproken over de handige doekjes en de heerlijke washandjes die woensdag bij Petra te koop zijn. Een van ons heeft haar bestelling geplaatst, zelf gaat ze niet naar de demonstratie bang dat ze is om met te veel doekjes en washandjes thuis te komen. Afgesproken is dat we donderdag starten in Kwintsheul.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 11 juli starten we om 20.15 uur bij Hans vd Zanden

Verslag van woensdag 4 juli 2018,

Het was, zoals de laatste weken steeds het geval is, lekker weer om te lopen. Avondzonnetje en net boven de 20 graden. De wind was redelijk gaan liggen dus het was weer genieten. De stokkers liepen net als de hardlopers richting het industrieterrein. Daar zijn we ze nog even tegengekomen maar hebben ze pas weer gezien bij de koffie. We hoorden dat ze via de kleine achterweg al snel weer richting het dorp gelopen zijn en daar omtrekkende bewegingen gemaakt. Ze hebben de verleiding kunnen weerstaan om een biertje te nemen op het Wilhelminaplein en waren netjes op tijd weer 'thuis'. Van anderen hebben we gehoord dat Sjaak wel op het Wilhelminaplein gesignaleerd is. Hij rustte daar uit van een grote wandeling die hij vandaag gemaakt heeft. De hardlopers hebben een mooie ronde gemaakt van 8,5 kilometer. Via de zand en heuvelweg naar de Hoge Geest en via de Baakwoning (ook wel de OK laan genoemd) naar het IJselmeer. Daar staat een buurtschap van huizen een beetje in de middle of nowhere. Versnellingen was het parool terwijl Hans (mooi dat je weer meeloopt Hans) z'n eigen tempo aanhield.

Het was weer top. Die obesitas waar ze het vandaag over hadden in het nieuws komt bij ons in ieder geval niet voor. Bij de koffie is weer van alles gezegd, maar het enige dat mij bijgebleven is, is dat we zaterdag om 12:30 bij de Heulse kerk verzamelen en dat het volgende week aan de Mijlpaal in Wateringen bij Hans lopen is.

Tot zaterdag voor het uitje en zie jullie woensdag bij Hans.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 12 juli starten we om 19.30 uur bij Jeannette

Verslag van Donderdag 5 juli,

We zijn bij Paul vandaan gestart, Eline nam de rol van gastvrouw over want Gerda was aan het werk. Nadat iedereen gefeliciteerd en geknuffeld was die wat te vieren had of gevierd hadden gingen Paul en Dineke hardlopen en wij met zijn tienen wandelen. De groep splitsten zich later in drieën zo bleek onder de koffie/thee met lekkere koeken op het buitenterras waar het goed toeven was.

Paul was aangevallen door een hitsige gans maar hij had zich goed verweerd volgens Dineke. Dat krijg je ervan als je in van die lichtgevende shirts gaat lopen ;-)).

Het clubje wandelaars zijn een parend soldatenpaartje op een mooie bloem tegen gekomen, zij kregen biologieles en natuurkunde onderweg. Misschien was het verhaal voor 1 van hen toch te spannend geweest en moest ze daarna even bij komen vandaar dat zij een half uurtje later aan de koffie/thee zaten ;-))

Terwijl Paul al pilatus stond te geven in zijn nieuwe pilatus shirt vertrok Dorothy, de trotse Oma in spe, weer lopend in haar nieuwe 4 daagse shirt richting Naaldwijk. Zo zijn we allemaal wel ergens mee bezig toch?! Misschien is Eline of Gerda ook nog bezig want wij zijn wel zo weggelopen van het terras en hebben alles laten staan maar gezellig was het wel. Volgende week starten we bij Jeannette.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 19 juli starten we om 20.00 uur bij Antoinette

Verslag van Donderdag 12 juli,

Vanavond met een flinke groep gelopen in een lekker zonnetje. 5 Hardlopers en 10 wandelaars denk ik. De lopers hebben een rondje rond het water van de Lange Wateringkade gelopen met verschillende versnellingen. Na afloop koffie in de serre van Jeanette, met een aardbeien gebakje erbij! Het was weer genieten van alle mooie bloemen en planten.

Petra kon haar "Optidee spulletjes kwijt en ze kan zo ook een "party" geven, we hebben weer een enthousiast verhaal gehoord ! 😊

De 4 daagse lopers zijn er ook weer klaar voor, ze sturen wel een fotootje door, zodat we ze op TV herkennen als ze langskomen. Zo was de avond weer snel om.

Volgende week lopen we bij Antoinette en we starten dan om 20 uur!!!! Groetjes Mariette.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 18 juli starten we om 20.15 uur bij Jan en Ciska vd Kn.

Verslag van woensdag 11 juli 2018,

Na lange tijd waren we weer eens bij Hans en Claris vd Zande in Den Haag, zeven mensen waren gekomen wat weinig is maar er was voetbal en onze leider had diploma uitreiking van zijn dochter. Wel sneu voor Jan vd Knaap want hij was alleen dus is hij maar even langs Cis gelopen voor een praatje en daarna weer terug, niemand kon hem controleren dus. De hardlopers gingen achter Hans aan richting TenneT, eerst naar Eikelenburg en daarna de Zweth, we hadden geen versnellingen want het ging niet makkelijk vanavond, komt waarschijnlijk door de aanhoudende droogte wat ook bij ons toch van lieverlee er in sluipt. Alleen Peet vd Zande had er geen last van maar die houdt zijn tuin goed nat en ook zichzelf. Hans wist nog een geheime route onder een viaduct door, wel moeilijk hardlopen als je moet bukken. Uiteindelijk kwamen we weer op het goede pad en waren daarna ook snel thuis om de tweede helft van de voetbal wedstrijd Engeland-Kroatië te zien en dat was spannend. Maar toch kwam de teller op 8.5 km in vijftig minuten en dat is toch niet niks. De koeken stonden al te wachten en de koffie ook dus waren we allemaal weer tevreden. Volgende week gaan we naar Jan en Cis vd Knaap aan de Bovendijk met hopelijk iets meer mensen. Groetjes Jan Z.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 19 juli starten we om 20.00 uur bij Antoinette

Verslag van Donderdag 12 juli,

Vanavond met een flinke groep gelopen in een lekker zonnetje. 5 Hardlopers en 10 wandelaars denk ik. De lopers hebben een rondje rond het water van de Lange Wateringkade gelopen met verschillende versnellingen. Na afloop koffie in de serre van Jeanette, met een aardbeien gebakje erbij! Het was weer genieten van alle mooie bloemen en planten.

Petra kon haar "Optidee spulletjes kwijt en ze kan zo ook een "party" geven, we hebben weer een enthousiast verhaal gehoord ! 😊

De 4 daagse lopers zijn er ook weer klaar voor, ze sturen wel een fotootje door, zodat we ze op TV herkennen als ze langskomen. Zo was de avond weer snel om.

Volgende week lopen we bij Antoinette en we starten dan om 20 uur!!!! Groetjes Mariette.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 25 juli starten we om 20.15 uur bij Jan Z.

Verslag van woensdag 18 juli 2018,

Hardlopers, Vanavond stond bijna geheel in het teken van de wandelvierdaagse. Ofwel.. het was vrij rustig. Zes lopers, 2 stokkers, 2 koffiedrinkers.

Ik was mee met de lopers (zover de ribblesure het toeliet). We\Ze hebben het rondje achter de Bonte Haas gedaan. Het was natuurlijk heerlijk loopweer.

Terug aan de koffie, kwam Goos vertellen dat het de hele middag naar bikini's heeft zitten kijken. Ze sloegen ook tegen een volleybal aan, maar dat was van minder belang.

De diverse vakantieplannen werden ook nog besproken, dus de komende weken genoeg te verslaan. Zoals gezegd acteert momenteel een deel van onze groep in en om Nijmegen. Vier dagen lopen en tóch weer op hetzelfde punt terugkomen. Jan en Cis gaan ook nog even zwaaien. Hulde en respect voor de wandelaars natuurlijk.. Rene gaat een paar dagen naar Parijs. Misschien kan hij Dumoulin nog in het geel aanschouwen (hoop doet leven). En anders de kat van ome Willem.

Volgende week verzamelen we bij Jan Z. Tot dan, Marco.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 26 juli starten we om 20.00 uur bij Wilma

Verslag van Donderdag 19 juli,

De 4 daagse loopsters hebben de 3e wandel dag goed volbracht konden we op de app lezen. Het ziet er naar uit dat zij deze wandel 4 daagse goed gaan volbrengen.. TOP meiden (en mannen).

Nu over het lopen van deze avond, we hebben in het buitengebied van Delft gelopen dit keer

Dankzij dat de tijdelijke wandelaarster zich over heeft laten halen om het lopen weer op te pakken waren er hetzelfde aantal lopers (5) dan dat er wandelaars waren (5). Paul heeft ons (de lopers) rustig aan laten starten en de nodige oefeningen laten doen om de spieren van de 'nieuwkomer' (nog) niet te veel te belasten. De 'nieuwkomer' moest er echt weer inkomen... Bij de start moest ze eerst nog een hobbeltje in haar schoen weg werken, Kennelijk was er tijdens het verhuizing van deze schoenen een pepermintje in gevallen!? Nadat deze hobbel was verwijderd ging ze als een dolle van start.... bij de eerste stop (oefeningen) kwam de aap uit de mouw... er kroop een leger mieren uit haar sok pffff Na de start met hindernissen is het goed gekomen, lekker gelopen met als toetje kris kras lopen over paden tussen het groen.

Alsof afgesproken kwamen de wandelaars en lopers tegelijk terug bij ons startadres. We konden op het terras onze koffie drinken geserveerd door dochterlief, zij was opgetrommeld door d'r ma ;-)).

Dat ik de volgende dag voelde welke spieren er aan het werk zijn gezet is prima, ik ga er weer voor.

Volgende week starten we in Poeldijk