

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 6 juli starten we om 20.00 uur bij André in Vlaardingen

Verslag van woensdag 29 juni 2022

Als we bij Hasso starten moeten we natuurlijk voor dat we gaan lopen de bloementuin even bekijken. Het is weer een plaatje! Dat daar veel uren onderhoud en liefde in zitten, dat zie je zo. Het weer was zonnig en de opkomst prima.

Met 5 stokkers en 5 hardlopers deden we eerst wat warming up zaken om daarna gezamenlijk via de Lange Watering onze tocht te beginnen. Deze keer liep ik met de stokkers mee en ik moet zeggen, Nordic Walken is ook een mooie vorm van bewegen. Je moet even de slag te pakken krijgen maar snel loopt het als een trein. Op de Lange Wateringkade was het gezellig druk en kon je niet makkelijk naast elkaar wandelen. Jan vd Knaap, die de routeleiding vandaag in handen had, stuurde ons de Hoge Beer op en daar was het overige verkeer meer beperkt. Het valt wel op dat er tijdens het Nordicken aardig wat gepraat wordt. Je blijft goed op de hoogte van zaken en ook de wereldproblemen komen aan de orde. Daar doe je zelf ook aan mee en voor dat je het weet ben je weer een kilometer verder. De Harteveldlaan werd overgestoken en we liepen richting de Vijverberglaan. Daar merk je dat ook de ondergrond voor Nordicken best bepalend is. Een beetje 'gladde' ondergrond laat de stok minder stuiten en dat loopt dan weer soepel.

Om klokslag 21:00 uur liepen we weer in de Grutto, Jan had de ronde echt goed getimed. Bij Hasso thuis aangekomen konden we nog even genieten van de tuin want de hardlopers hadden een behoorlijk lange ronde gelopen. Aan de gezichten kon je zien dat de avondtemperatuur voor hardlopen aan de hoge kant was. Dat de conditie wel goed is bleek uit het feit dat eenmaal aan tafel velen weer het hoogste woord hadden.

Ook Corné kwam een bakkie doen en ziet het de laatste tijd beter dan ooit. Hij is er klaar voor om een dezer weken weer mee te lopen. Zoals gezegd was het qua spreken best gezellig rumoerig. Toen Rene startte met een soort van mop waren ook Jos en Sjaak niet meer te houden en werd er veel gelachen. Mooi om die lachende gezichten te zien!

Paul gaat volgende week eindelijk een rondvlucht maken, anderen gaan op vakantie en Andre nodigde ons uit om volgende week in Vlaardingen te lopen. Mooie vooruitzichten!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Nieuwe ronde nieuwe kansen... Donderdag 7 juli mogen we weer om 19.30 uur starten bij Dineke

Het was een verregende donderdagavond, startadres is opgeschoven naar volgende week

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 13 juli starten we om 20.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 6 juli 2022

Vanavond begaven we ons vanuit het Westland naar Vlaardingen om onze wekelijks terugkerende activiteit te gaan doen, en waar we verwelkomd werden door Andre en Conchita.

We vertrokken vanaf de Cederdreef met 5 hardlopers en 3 stokkers naar het altijd mooie buitengebied waar je fantastische wandelingen kunt maken. Wij, Goos en ondergetekende, hadden het genoegen de pas verworven camper van Andre en Conchita te kunnen bewonderen, die min of meer gedwongen geparkeerd stond voor het crematorium, in de straat voor het huis zijn de parkeerplaatsen te krap, en wat niet geheel toevallig op de door Andre gekozen route lag.

Het buitengebied lag er weer prachtig bij, al was wel waarneembaar dat een paar dage regen daar zeer welkom zijn, net als in de rest van Nederland.

Bij de hardlopers was Jan Z. weer van de partij na een welverdiende vakantie, enigszins gebleeserd aan zijn rug, maar toch. De hardlopers hebben een afstand van 6,57 km neergezet, en volgens de gunstigst gemeten afstand hebben wij 5,02 km geklokt.

Terug aan de koffie is o.a. besproken de leuke rondvlucht van Paul, Gerda en Eline, die zeer in de smaak is gevallen, dat Paul een wijnproefavond gaat organiseren, en mogelijk in het verlengde daarvan nog een bierproefavond wordt georganiseerd door ????

Gelachen werd er ook zoals gebruikelijk, en heeft Jan Z ons nog verteld hoe een vrouw die na een avondje stappen op de camping waar zij stonden, bij een flauwgevallen man kon bevestigen dat hij in ieder geval niet van hun camping was. Nadat alle verhalen in die categorie waren uitgewisseld, deelde Paul mee dat hij het zeer op prijs stelt om volgende week als gastheer te fungeren en dat we vanuit de Heul vertrekken. Tot dan en daar. Jos

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 14 juli starten we om 19.30 uur bij Paul en Gerda

Verslag van donderdag 7 juli 2022

Diploma uitreiking, etentje, vakantie, ik ben nog in Noordwijk en toch.... waren er vanavond 7 dames die wel tijd hadden om te wandelen. Het was even puzzelen om, zonder de mooie planten te beschadigen, onze fietsen achter het huis te stallen maar... met behulp van de gastvrouw is het gelukt en waren we er klaar voor.... maar niet voordat de gastheer zijn opdracht had gekregen hoeveel thee- en koffie hij moest zetten.

Eenmaal gestart gingen we als een speer, Bovendijk, Praagsingel, Laan van Wateringeveld, Waterbiesveld, Molenwetering, Hoekpolderweg, Waterlandsingel en nog meer namen flitsten langs ons gezichtsveld. Dat ik deze namen op kan lepelen komt doordat ik kan spieken op het onderstaande routekaartje.

Wat opviel waren de mooie (dreigende) lichten om ons heen, schijn bedriegt want er is geen druppeltje regen gevallen (nou jaaa.... een paar druppels dan).

Dat het vrouwtje van Bowie wel heel erg hard haar commando's uitdeelt bewees ze deze avond weer... als zij 'STOP' roept dan stopt werkelijk iedereen in haar omgeving zelfs de auto's stonden gelijk stil. Niet zo vreemd dat Bowie zo goed luistert! Als wij al zo onder de indruk zijn van haar commando wat moet zo'n klein hondje dan.... hij haalt het niet in zijn kleine koppetje om niet te doen wat zij vraagt.... STOPPEN!!!

Aan het water/koffie en thee met soesjes hebben we voor de jarige gastvrouw gezongen.

Ook hebben we van oma Ciska gehoord dat de mannen Torre en Sven dan wel afgevallen zijn, wat heel normaal is, maar dat zij nu al op geboortegewicht zijn dus zij doen het heel goed!

Best bijzonder dat deze 2 mannetjes de 4de tweeling kleinkinderen zijn in deze groep.

Op de telefoon van een van ons zagen we een foto van de tweeling die 11 jaar geleden geboren zijn, zij waren toen nog kleiner dan dat Torre en Sven nu zijn.

De volgende foto van deze twee was een foto van jaren later, zij staan op die foto als 2 blubber boefjes, geweldig om te zien! Gelukkig duurt het nog even voor deze tweeling zo groot zijn gegroeid, eerst maar eens genieten van deze kleine mannetjes.

Paul gaf aan dat we 7,7 km. gelopen hebben en we as donderdag bij hen kunnen starten. En toen was het de hoogste tijd om naar huis te gaan, tot ziens in Kwintsheul.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 20 juli starten we om 20.00 uur bij Rinus op zijn buitenverblijf op het oude adres.

Verslag van woensdag 13 juli 2022

Ha mannen een beetje later maar hier is die dan het verslag van woensdag 13 juli.

Verzamelen bij Paul onze leider in kwintsheul waar ik spontaan het huis voorbij fietste want er stond een vouwwagen op de oprit waar normaal motoren staan, maar de vouwwagen had een reden, het is Paul zijn slaapkamer tijdens de 4 daagse komende week, zal wel een benauwde boel worden met de hittegolf die voorspelt word. Gelukkig is Paul een koele kikker en kan zich makkelijk aanpassen en is hij niet vies van een biertje, voor mij zou het te zwaar zijn want ik kan niet stoppen na 1,2,3,4,5 biertjes en dan word dat lopen meer kruipen al is dat wel makkelijk met zo'n tent, geen trappen.

Maar goed wij gingen hardlopen, Peet, Jan, Rinus, Sjaak, Hasso, en Paul en de stokkers waren Andre, Andre en Andre Ja in gedachte liep hij met zijn drieën, wel zielig. Wij gingen naar de van Luiklaan, je mocht verhard of onverhard lopen en daarna begonnen die verdomde versnellingen weer maar gelukkig werden ze verdeeld in tempo 1,2, of 3 per lantaarnpaal dus het was te doen. Ik weet wel het is goed voor je conditie maar je moet wel gestimuleerd worden en dat lukt meestal wel door dat je met elkaar loopt, niemand wil de zwakste schakel zijn. Via de Middenweg en daarna de Middenzweeth richting het tunneltje in zijn 4 het talud op stonden we al hijgend boven het water van de Langewateringkafe.

Verder gingen we naar de Hooghe Beer en via de Hartevelddlaan om weer in Kwintsheul te komen. Voldaan zaten we aan de koffie lekker buiten en was Andre ook terug, hij had een droge strot van het praten met de in gedachte meegelopen vrienden.

We hadden het natuurlijk over de 4 daagse want dat blijft een happening. Rinus vertelde ook over zijn reis naar Mauritius en de Kanaaleilanden, mooie doel om daar je ervaringen te delen. Andre had nog een mop over de hersenen van een vrouw en een vent die zijn naam kon pissen in het zand, mijn naam red ik niet meer wel mijn handtekening.

Vrouwen voetbal was bezig en ze stonden al snel voor en leek een makkie maar dat bleek later van niet. Ja er is nog heel veel gezegd maar dat weet ik niet meer, zal niks belangrijks geweest zijn anders had ik het nog wel geweten. Ik weet wel dat we volgende week woensdag bij Rinus starten op zijn buitenverblijf op het oude adres maar dan niet het huis

maar ernaast. Heel fijn weekend allemaal, hou je hoofd koel en goed drinken, mag van alles zijn. Groetjes van Jan Z.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 21 juli starten we om 19.30 uur bij Ciska Koene

Verslag van donderdag 14 juli 2022

Nadat de nieuwe fiets op dubbel slot was gezet en de achterdeur hermetisch was gesloten konden we met een gerust hart vertrekken. Nadat de route was doorgenomen splitsten de groep van 7 dames en een heer zich op in 2-en.

Wij liepen via de Hoenderparklaan, de straat waar een van ons na haar huwelijk jaren heeft gewoond en de vader van een van deze dames in 1908 is geboren, naar 'De Bult' daarna rechtsaf de Lange Watering op en deze liepen we helemaal af.

Aan het eind liepen we rechtsaf de Zweth op en op de hoogte van de Zwetlaan zijn we de Veilingweg overgestoken. Verder liepen we de Zwetlaan op, en via de Broekpolderlaan, Vijverberglaan stukje Harteveldlaan, Middelbroekweg terug naar de Riviergrondel.

Het terras was hier al geopend, het water stond al klaar en de koffie en thee werd al snel opgediend, super geregeld, hier niets te merken van personeel tekort.

Het was heel gezellig op het terras, een van de dames is betrapt op een nieuwe telefoon, hier moest wel eerst haar tweelingkleinkinderen voor geboren worden. De reden waarom ze haar nieuwe telefoon met 5 lenzen niet wilde laten zien is omdat ze normaal gesproken ze zichzelf zoveel luxe niet gun. Nou Oma gewoon lekker doen hoor! Wij zien de grappige en lieve foto's van de tweeling tegemoet ;-)).

2 Van de dames waren koud terug van een workshop portret fotografie bij Apple in den Haag. Helaas voor hen ging de workshop 'rimpeltjes wegpoetsen' niet door, deze is een week uitgesteld. Is een soort van botox behandeling maar dan op papier, wij zijn benieuwd naar het resultaat.

Op de oprit stond een vouwwagen die gebruikt gaat worden voor de overnachtingen tussen de 4 daagse door. Van wat we allemaal gehoord hebben gaat dit echt genieten worden.

as Donderdag starten we bij Ciska in Wateringen

Onderstaande vouwwagen komt na de Nijmeegse 4 daagse te koop. Zeer uitgebreid oa voortent (zit nog in zakje) pannen (handig voor koken maar ook als het regent kan je er gemak aan hebben) Bestek, kookplaat enz enz kortom van alle gemakken voorzien. Maar 2 keer gebruikt (2012 en 2022) dus zo goed als nieuw. Heeft al 5 dagen gelucht dus geen last meer van muffe luchtjes ;-))

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 27 juli starten we om 20.00 uur bij René

Verslag van woensdag 20 juli 2022

Deze week was de dependance van Rinus aan de Dijkhoornseweg het startpunt. Het was voor het eerst dat we daar vandaan startten. Rinus en Antoinette hebben daar een grote schuur, een camper stalplek, een tuinhuisje en een leuke zit aan het water. Het schijnt dat vorige week al aangekondigd werd dat er meerdere lopers niet aanwezig konden zijn en de

verwachting was dan ook een wat kleiner clubje. Niets was echter minder waar. Met 5 hardlopers en 4 stokkers was er een meer dan volwaardige club op de been.

Daar Paul en Sjaak met de 3/4 daagse bezig zijn nam Rinus de route voor zijn rekening. Deze keer liepen we richting Rijswijk. De temperatuur was een stuk aangenamer dan gisteren, nu was het zo'n 23 a 24 graden Celsius. Na een rustig inloopstukje deden we bij MeGa nog wat oefeningen. We waren nog maar net weer aan het lopen en net de A4 overgestoken, dat Rinus aangaf dat hij vandaag 2 verrassingen voor ons in petto had. Al snel doemde een omhooglopend pad zich aan die ons over de Beatrixlaan bracht. Vervolgens via via paadjes, die vroeger veel maar nu nog maar zelden gebruikt worden en dus half overwoekerd waren, nogmaals de A4 over naar het Wilhelminapark. Daar is het mooi lopen en ook hier had Rinus naast de reguliere paden, 2 'off the road' rondjes gepland. De eerste zijn we na 100 meter gestopt omdat dat pad te veel overwoekerd was. Het 2e rondje was goed te doen en bracht omhoog naar een plek waar vroeger de uitkijktoren stond. Deze is inmiddels afgebroken en is nu nog een plek waar soms de mannenliefde bedreven wordt. Dat rondje deden we 2x en daarna was het tijd om weer richting de Dijkhoornseweg te gaan. Dat deden we door 'Rijswijk-buiten', een mooie nieuwbouwwijk. Eenmaal weer in de buurt van Den Hoorn kwam Rinus met zijn 2e verassing, een pad dat ook nu weer lekker omhoog liep. Vervolgens uitlopen en aan de koffie en thee in het tuinhuis. Daar vertelde Goos nog een ervaring van een wat ouder stel. De vrouw ging zonder kleren alvast naar bed en de man gaf aan dat ze haar nachthemd wel had mogen strijken. Zo had Goos er nog een paar. Ook kwam z'n diensttijd als cavalerist nog even ter sprake, hij heeft daar veel ervaring opgedaan. Kortom het was een top-looprondje en het was weer gezellig.

Rene vroeg om volgende week naar de van Goghstraat te komen, ga je daar weer zien!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 28 juli starten we om 19.30 uur bij Antoinette (buitenverblijf, oude adres)

Verslag van donderdag 21 juli 2022

Voordat we starten, gingen er eerst nog wat mooie gladde stenen in verschillende handen. Die straalde rust uit. Dat hebben we gemerkt, ha ha, die 5 personen liepen als een speer! De 2 naamgenootjes kwamen zelf later binnen.

Geen idee hoe die straten en laantjes heten, maar via een paar hele mooie muurschilderingen liepen we naar de Uithof. Daar we Schotse hooglanders 2 of 3, één van ons zag er 3, misschien dubbel gezien ;-))

Het lag niet aan het weer, was flink afgekoeld, super wandel weer.

Voor de koffie, werden alle poeptussen bewonderd. Wat veel soorten, prachtig. Bij de koffie een groot stuk taart, omdat we er niet allemaal waren, extra groot.

Over van alles gekletst, over de stoere wandelaars en natuurlijk nù de 3 boys bewonderd!

Het was weer gezellig. Afsgesproken is dat we van het buitenverblijf (oude adres) van Antoinette en Rinus kunnen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 3 augustus starten we om 20.00 uur bij Jan Z.

Verslag van woensdag 27 juli 2022

De start was bij Rene in Wateringen waar donderdag de wielerronde weer word gereden, het parcour was al helemaal versierd met vlaggen en spandoeken om op donderdagavond de profs te verwelkomen die in de Toer de Frans hebben meegedaan. Maar wij gingen hardlopen met maar 3 man, en 4 personen gingen stokken.

Wij gingen eerst naar de Ark het bejaarde huis in Wateringen waar ik mijn kamer kon aanwijzen waar ik ooit wil zitten en vandaar uit naar het Wateringse veld en zochten een plekje voor wat oefeningen. Daarna de oude Tomatenlaan op waar hele mooie huizen staan richting de Leyweg. Er veranderd zoveel ook op de Leyweg waar een paar flats stonden die ik nog nooit gezien had. We staken de Erasmus weg over en gingen net achter de flats een fietspad op richting Wateringen, wat een buurt is dat ik zou er niet kunnen wonen, ze hadden er wel een Johan Cruyff sportveld en dat zag er wel leuk uit. We deden nog een paar versnellingen en kwamen uiteindelijk weer in Wateringen uit en stonden om 2 over negen voor de deur.

Paul had een sleutel gekregen van Rene dus wij konden naar binnen want Desiree was er niet, die had een vriendinnen dag vertelde ze later en had veel sjans gehad in Scheveningen, Den Haag en Delft maar het liep af met een simpel satétje bij De Bonte Haas.

De stokkers kwamen ook al snel en die waren naar de Uithof geweest, Jos had moeite om ze bij te houden na zijn Corona besmettings periode maar hij komt er wel weer.

Bij de koffie hadden we lekkere Oliebollen die Rene op de Kermis had gekocht echt lekker. Paul had heel veel te vertellen over zijn avontuur bij de 4 daagse en was erg enthousiast, alleen het slapen viel niet mee vlakbij de Rivier de Waal waar heel veel boten varen en het stonk er naar de uitlaatgassen van de boten en rotte vis, de oude vouwwagen voldeed wel goed al was het soms best warm. Hij liep de 4 daagse samen met Sjaak K maar die had een luxe Caravan. Verschil moet er zijn of toch slimmer.

We hadden het ook nog wat tips voor van de Winter als het gas duur blijft, eventueel een houtkachel, iets beter aankleden, naar Portugal, of je woonkamer verkleinen met een Partytent en een klein elektrisch kacheltje. Portugal lijkt mij de beste optie. Volgende week starten we bij mij (Jan) aan de Emmesstraat in Honselersdijk, groetjes aan iedereen en een fijn weekend.