

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 8 juli starten we, vanwege de verwachte warmte, om 09.00 uur bij Paul en Gerda

Vanwege de regen hebben we zaterdag 1 juli niet gelopen met elkaar

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 12 juli starten we om 20.00 uur bij het buitenverblijf van Rinus en Antoinette

Verslag van Woensdag 5 juli 2023

Wat niet vaak gebeurt, vond deze avond plaats, regen en niet zo weinig ook bij de start, wij dus effe wachten voordat het droog zou worden.

Rene belde om 2 over acht of we al weggingen maar we hebben op hem gewacht en daarna had ik nog even tijd om mijn 4daagse outfit te showen. Ik ga lopen voor M.D.S. een zeer zeldzame bloedziekte en wil geld ophalen voor onderzoek. Mijn zwager gaat deze week voor 4 weken in quarantaine voor beenmergtransplantatie in Leiden.

Na dit verhaal hadden we nog tijd om de diverse weer sites te bekijken en het zou droog worden je merkte dat iedereen stond te popelen te beginnen.

Bij meer licht, de zon ging schijnen, zijn we bij de laatste druppels gegaan over de Bovendijk naar Kwintsheul, dan via de Bovendijk naar de BP. We zagen toch diverse takken liggen van de storm, dan via de Lelielaan naar de Holle Wateringen, richting de druiventuin en via de brug naar de Gouwlaan, even kijken bij de nieuwbouw aan de Van Buerenlaan en via het Slimpad terug. Op deze route heb je vele drempels en bruggetjes zo deden we totaal 15 korte versnellingen einde Slimpad via Kerkstraat en Lange Wateringkade naar het bruggetje en via de Bovendijk weer terug, laatste versnelling was in het tunneltje en daarna werd er uitgepuft. Daarna rustig ontspannen uitlopen in het rustieke, lommerrijke Wateringen... Lijkt Chatgpt wel.

Mariette verzorgde de koffie en thee, Jan en Jos de 2Jees kwamen ook koffiedrinken.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 15 juli starten we om 10.00 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 8 juli 2023

Door de warme temperatuur die er verwacht werd zijn we een uurtje vroeger gestart. Dit bleek een goede beslissing te zijn want toen wij, 9 dames en een

heer, om 9 uur zijn gestart met wandelen was het nog heel goed te doen. Pas toen het echt warm werd zaten deze dames al heerlijk onder een parasol met een lekker bakkie koffie en thee en water. De gastvrouw trakteerde ons op, zoals ze zelf zei, oude koekjes. Kan je zeggen dat deze koekjes nog goed te eten waren, trouwens best knap dat ze deze week overleeft hebben ;-)). Vorige week zaterdag veel regen en deze zaterdag warm maar zo vroeg oOp de dag was het goed te doen.

Om 9 uur zijn we in onze schoenen gestapt en liepen we via de Hooghe Beer, Lange Wateringrichting de Zwet. Hieliepen we omhoog, zijn we de weg overgestoken en liepen we aan de andere kant van de Lange Watering weer terug naar Kwintsheul.

Ergens onderweg hebben we nog wat rek en strek oefeningen gedaan wat belangrijk is om onze (loop)spijeren aan het werk te zetten. Na ruim een uur, 7.516 stappen en met 6.45 km in onze benen waren we aan de koffie toe. Op het terras achter gezeten onder een parasol was het goed vertoeven. De gesprekken gingen alle kanten op en zo was het weer tijd om op de fiets te stappen. Afsproken is dat we as zaterdag op de Perenpad starten in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 19 juli starten we om 20.00 uur bij Andre in Vlaardingen

Verslag van Woensdag 12 juli 2023

We gingen vandaag naar Rinus in De Hoorn aan de Dijkshoornseweg waar Rinus nog een buitenverblijf heeft, nou ja een tuinhuisje en een schuur voor zijn brommertjes en een plek voor zijn camper maar wel heel leuk vooral de visstek. We waren met zijn achten 3 wandelaars en 5 hardlopers, Paul voorop zoals altijd en hij leidde ons door de woonwijken van Delft voormalig den Hoorn en mooie parken met bruggen naar de Reinier de Graafweg, ja de bekende weg van het gelijknamige ziekenhuis, heel snel voorbij gelopen al is het wel een mooi gebouw waar als je wat mankeert blij bent dat het er is.

We gingen verder en al gauw kwamen de versnellingen en ondanks de stevige wind veel zweten.

Op de ijsbaan wat nu een mooi grasveld is gingen we wat planken met wel een hele lange minuut en nog wat andere oefeningen om daarna weer verder te gaan. Even later kwamen we de wandelaars tegen, die waren naar de Hodenpijl geweest een voormalige kerk waar Andre op zijn knieën ging, nou ja hij wilde een blikje oprapen €0,15 statiegeld, blijft toch een boekhouder maar viel languit op de grond, blikje ingedeukt waarschijnlijk niks meer waard maar dan maar in de prullenbak.

Ook Paul raapte onderweg een oude chipszak op en deed hem in de prullenbak, als we dat allemaal doen blijft Nederland schoon. Even later na nog heel wat versnellingen waren we terug op het landgoed en was ook Antoinette gekomen om de koffie te verzorgen. Iedereen had dorst na deze inspanning dus eerst maar wat water. Volgens de smartwatch kwamen we op 9 km en daar mogen we trots op zijn.

Rene had goedkoop bier gekocht Texelse skumkoppen ook mijn favoriet maar eenmaal thuis bleek hij bedonderd, nou eigenlijk had hij de aanbieding niet goed gelezen, en dat was ook direct het gesprek van de avond, al die aanbiedingen betaal je zelf al is er toch af en toe wat te halen. Bijvoorbeeld stapelkorting of wat ik had 1+2 gratis mijn favoriete magnesium pillen. Nou we moeten gewoon een beetje opletten met uitgeven, wij gaan vaak bij kennissen eten of bij de buren dat scheelt ook best geld per maand.

Even een heel ander verhaal, Rinus wilde ook wat kwijt een heel droevig bericht over zijn zus die ernstig ziek is, echt pijnlijk om te horen iedereen was wel een beetje aangeslagen en dit is ook het leven soms zo hard en oneerlijk. Heel veel sterkte Rinus en Antionette, word een moeilijke tijd en zeker voor je ouders. Het leven gaat verder, de komende weken gaan veel mensen op vakantie en dat moet ook, geniet zo lang het kan. Volgende week gaan we naar Andre en Conchita in Vlaardingen. Groetjes van mij Jan Z. Niet vergeten geniet van het leven ook al zijn die skumkoppen duur, ze komen wel van Texel met zijn mooie natuur.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 22 juli starten we om 10.00 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 8 juli 2023

Zaterdagochtend 10.00 uur vertrokken we met zijn tienen vanaf het Perenpad richting industrieterrein daar werd nog een laatkomer achter ons gespot zij had de route goed gegokt.

Wij liepen met zijn drietjes over het gelijke asfalt want een van ons had open slippers aan de rest liep met Paul mee langs een dijk over de kiezelsteentjes zij hadden waarschijnlijk wel dichte wandelschoenen aan ;-))

Wij zijn de Laan v Wateringseveld overgestoken en via de Eilanden naar de Bovendijk gewandeld. Toen wij op de Bovendijk liepen besloten we via het Frambozenpad terug te wandelen omdat we dachten dat we te vroeg waren ik had wel de sleutel mee gekregen van onze gastvrouw Petra maar de sleutel was niet nodig want de andere groep kwam er ook al aangewandeld en liep iets voor ons.

Wij werden in de warme serre snel voorzien van water, koffie, thee en heerlijke

zelfgebakken lactose vrije appeltaart. Dit is een nieuw recept vd gastvrouw en super lekker en gezond voor iedereen als je de slagroom natuurlijk afslaat ;-)) Ook had zij een heerlijk glutenvrije chocolade cake gemaakt deze heb ik naderhand nog mee kreeg voor Jan.

Gerda S kwam ook nog even langs want er viel nog wat te passen o.a lange gala jurken van Petra. Nee wij krijgen geen galafeest jammer hè maar zij gaan na de zomer een cruisevakantie maken en dan heb je mooie kleding nodig voor de kapitein diners. Paul heeft nog een mooi blauw pak hangen maar natuurlijk gaat ook zijn sportkleding mee want dat kan op een cruiseschip ook en daar is tijd genoeg voor zeker als je niet met alle excursies mee wil maar niet te hard zweten hè want zelfs het water is niet gratis en water stiekem meenemen aan boord dat gaat denk ook niet lukken dat word volgens iemand gecontroleerd dus toch wel handig zo n creditcard waar je alles mee kan kopen!?

We horen later nog wel hoe dat gaat aan boord. Zo is iedereen weer op de hoogte en was het weer een gezellige ochtend. as Zaterdag om 10.00 uur vertrekken we bij Lenie vandaan.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 26 juli starten we om 20.00 uur bij Peet in Poeldijk

Verslag van Woensdag 19 juli 2023

We verzamelden bij Andre in Vlaardingen met 2 auto's. Een uit Wateringen en een uit Naaldwijk.

Het overgrote deel was wandelaar, 5 stuks, en zo waren alleen Peet en ik er voor het hardlopen. Jan Z had afgezegd, die moet tijdelijk rustig aan doen in verband met z'n knie. Beterschap Jan!

De hardlopers zijn richting de polder gelopen en het was er heerlijk hardlopen over de smalle schelpaadjes en bruggetjes. Na een paar kilometer kwamen we de stokkers al weer tegen en dat zou nog wel een keer of drie gebeuren.

We hebben tussen de A4 en Vlietzicht zo'n 9 kilometer volgemaakt en dat met heerlijk weer en mooie vergezichten. Weer terug bij Andre thuis zaten we gezellig rond de tafel toen het rustig startte met druppelen. Ja we hadden de buien wel zien hangen maar niet gedacht dat ze ook zouden gaan vallen. Onder het zonnescherm bleven de meesten toch nog droog dus dat kwam best uit.

Na de koffie, thee, koeken en verhalen over de vierdaagse en muziek van de beach boys was het weer tijd om huiswaarts te gaan. Peet gaf aan dat het volgende week aan het Poeldijksepad lopen is en we vertrokken weer in 2 auto's. Onderweg in de auto maakten we nog een fikse bui mee maar konden weer terug kijken op een lekkere loopavond.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 29 juli starten we om 10.00 uur bij El

Verslag van Zaterdag 22 juli 2023

Onderweg naar ons startadres vielen al de eerste spetters maar daarom niet getreurd. De 6 dames zijn 'gewoon' gestart maar niet zonder eerst zorgvuldig uit te vinden wat nu handig was om wel en niet aan te hebben. Waar de een haar regenjasje thuis om ging wisselen voor een vestje ging de andere dame juist haar vestje omwisselen voor een jasje. Gaf allemaal niets, we hebben de route er op aangepast. Of je nu links of rechtsom liep we kwamen toch wel waar we wezen wilden nml op de Bovendijk. Uiteindelijk hebben we 6 km. ruim in ruim een uur! Als je dan bedenkt dat we 2 keertje even geschild hebben vind ik dat we verder goed door gelopen hebben. Wat ik achteraf wel bedenk is dat we zonder de begeleiding van Paul onze spieren niet opwarmen, komt dan gewoon niet in ons op! We hebben een rondje Wateringse veld gelopen, we hebben de paden vermeden waar Bowie niet welkom was, samen uit samen thuis. Van enkele van de paden was het niet echt duidelijk maar daar hebben we het gevraagd aan een andere hondenbezitter want regel is regel en daar houden we ons aan.

Tijdens het koffie (half)uurtje is er van alles gepasseerd... we hebben oa gehoord dat we verse groenten kunnen halen bij Boer Pait in Hoek van Holland, een leuk fietstochtje met leuk doel, verse groente. Zo ook de nieuwe locatie van Boeregoed is zoveel mooier en ruimer dan de oude locatie en voor de kinderen schijnt daar ook leuk te doen te zijn. Zo werd het tijd om op te stappen, het was weer gezellig, een klein beetje nattigheid mocht de pret niet drukken. as Zaterdag starten we van het Koraal in Naaldwijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 2 augustus starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van Woensdag 26 juli 2023

Woensdagavond, loopavond.... Gisteren kregen we bericht van het overlijden van Rinus' zus Philomeen op een nog veel te jonge leeftijd. Rinus, Antoinette en familie, heel veel sterkte de komende periode.

Vanavond verzamelden we bij Peet aan het Poeldijksepad. Het bleef lange tijd rustig met het aantal deelnemers, maar even na achten stonden we toch met 4 wandelaars en 4 hardlopers aan het vertrek. We startten richting Honselersdijk en met een heerlijk rustig tempo. Ik vond dat helemaal prima want ik moet eerlijk zeggen dat ik toch het beste van de dag al wel gehad had.

Via de rolpaal liepen we de bospolder in, met nog steeds een mooi tempo. Maar als Paul lantaarnpalen ziet staan is dat natuurlijk over. Eén versneld, één rustig en dat 5x. Nou en dan voel je gewoon dat je eigen energie toeneemt. Heerlijk zo op de woensdagavond. Al versnellend liepen we richting het Prinsenbos. Dat heeft weer een mooie opknapbeurt ondergaan en heeft een mooie duurzame parkeerplaats en hier en daar een nieuwe brug. Rondje Prinsenbos en dan weer dezelfde weg terug, inclusief de versnellingen. En dan is er elke week weer die laatste versnelling. Paul geeft meestal aan dat het de laatste versnelling is en het is voor mij een beetje een sport geworden om bij die laatste als eerste aan te komen. Inmiddels weten Peet en Paul dat ook en het wordt daarmee steeds lastiger. Maar toch ik had hem weer te pakken. Nu bleek dat dit de 1 na laatste was dus nogmaals een laatste versnelling/sprint. Volgende week wordt bekend gemaakt wie de winnaar was ;-)). In een rustig tempo liepen we weer naar het Poeldijksepad om daar in het kastje aan de koffie/thee met appeltaart te gaan. Al snel startte Rene met een verhaal over de kunstroute Westland waarvan vooral het deel in Delft veel indruk maakte. Hoewel onbedoeld, was het verhaal wel redelijk doorspekt met opmerkingen die voor tweeërlei uitleg vatbaar waren. Maar goed, Land Art in Delft schijnt echt de moeite te zijn, dus doe er je voordeel mee.

Cees had ook nog een mooi verhaal over 'vuurklokken', deze werden vroeger gebruikt om branden te voorkomen. De vuurklokken werden gedurende nacht over het haardvuur gezet.

In de 15e en 16e eeuw gebeurde het dat door schoorsteenbranden hele dorpen en steden plat brandde. De schoorstenen waren in die tijd van hout, leem en stro. Doordat de huizen tochtig waren had de wind vrij spel en er was geen toezicht.

Het mooiste is dat hij er zelf een heeft die uit een beerput in Naaldwijk komt, pakweg uit 1650!

Na deze mooie verhalen werd het tijd om weer huiswaarts te gaan. Hoewel niet lijfelijk aanwezig had Jan vd Knaap aangegeven dat het volgende week aan de Bovendijk zou kunnen zijn. Met algemene stemmen werd dat aangenomen dus ga je daar volgende week zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 5 augustus starten we om 10.00 uur bij Ciska vd Kn.

Verslag van Zaterdag 29 juli 2023

Na diverse afmeldingen stonden we toch met 8 dames beneden te wachten op El. Cees die zijn (of de vuilniszak van El) beneden in de container deed kon gelijk

onze tas / telefoon mee naar boven nemen. We vertrokken, na overleg, met 9 dames richting Prinsenbos. Maar de 2 Ciska 's zouden hun niet helemaal volgen tot het Prinsenbos, wij liepen op de Geestweg richting de Poelkade daar werden wij ingehaald door een leuke man met 2 honden... Ciska werd al gauw herkend door die man, het is de vriend van Cobie. Wij hebben hem nog wel gesproken maar hij had niet zoveel tijd, hij was voor het ontbijt met Cobie zijn honden aan het uitlaten. Hoe gezellig klinkt dit 'samen een beschuitje eten'?! Toch veel leuker dan alleen? Cobie blijkt niet alleen verliefd op Gerard te zijn maar ook op zijn 2 honden ;-)) Wat leuk om te horen dat Cobie een maatje heeft gevonden om gezellige uitjes mee te doen maar ook een luisterend oor waar je je verhaal aan kwijt kan. Natuurlijk word Hans nooit vergeten, wij denken ook nog vaak aan Hans. Cobie als je dit leest wij wensen jou heel veel geluk en liefde toe en geniet er samen van.

Ciska K. en ik hebben ons rondje Poelkade afgemaakt en kwamen gelijk met de ander aan bij het Koraal. Eenmaal boven stond alles al klaar de koffie/thee gebaksbordjes en het net vers gehaalde gebak. Gastheer Cees had opdracht gekregen om bij AH wat lekkers te halen voor bij de koffie/thee. Echter de bakker was de eerste winkel die hij tegen kwam dus bij gebrek aan tijd ging hij hier naar binnen. Wat een keuze op zaterdagochtend Cees vond het moeilijk kiezen dus heeft Cees gekozen voor maar 2 soorten gebak zodat wij dan ook makkelijker onze keuze konden maken nml appelcake en hazelnoot/mokka/slagroom gebak. Ik ben zelf voor hazelnoot/mokka gebak gegaan heeeeerlijk hoor. Ik vind het knap als je deze heerlijk verleiding kan weerstaan.

Zo was de gezellige ochtend met 1 klein buitje weer snel voorbij maar de 2de bui kwam er nog wel aan. Ik ben met Mariette nog even naar Boerengoed gefietst toen begon het onderweg wel te spetteren. Op de terugweg naar huis hebben we geen regen meer gehad.

De overige 7 dames hebben kennis gemaakt met de uitbreiding van het Prinsenbos. Wat een verrijking voor dit natuurgebied. We hebben nog even geschuild achter een container aldaar zodat we minder last hadden van de harde wind en beetje regen. Het buitje dreef al snel over en hebben ons rondje Prinsenbos afgemaakt. We hebben de waterspeeltuin aldaar nog even laten zien aan een van de oma's zodat zij die middag met haar 2 kleindochters deze speeltuin kon bezoeken. Via stapstenen in het water kwamen we weer op het wandelpad en zo liepen we terug naar het Koraal waar we gezellig om de tafel ons lieten verwennen door Cees, de gastheer van vandaag.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Ciska aan de Bovendijk starten.