

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 3 juli starten we om 20.00 uur bij Paul

**Verslag woensdag 26 juni 2024**

Jos was de klos want daar gingen we starten, 3 hardlopers Peter, Sjaak K en Rinus. 3 wandelaars Jos, Jan vd K en Jan. Z. Het was warm dus rustig aan, de hardlopers gingen dan ook rustig aan hardlopen, klink raar maar dat kan ook.

We liepen allemaal beetje de zelfde richting nl de Zweth. Daar zag je voor we de snelweg onder gingen de voorbereidingen voor het verbreden van het hele gebeuren. Volgens Jos moet het in 2027 klaar zijn. Ja komt heel wat bij kijken en ze kunnen het ook niet afsluiten.

Wij gingen verder over de Zwethkade richting de Bonte Haas waar het terras gezellig vol zat, ja zulke avonden zijn zeldzaam. Kwamen nog wat bekende tegen en er zaten veel mensen lekker buiten te genieten van de mooie avond.

Eenmaal thuis met toch wel een bezweet koppie even wat water met een citroentje erin naar binnen gewerkt, heerlijk. We gingen in de serre zitten met de luchtramen wijd open en al snel kwam de schaal met gigantische koeken en omdat er niet zo veel waren ook veel over.

Voetbal was wel het belangrijkste onderwerp dat begrijpen jullie wel. Nico kwam ook nog even koffie drinken maar van de koekschaal bleef hij af, net als Sjaak K die nam liever bij thuiskomst een wijntje en dat heeft hij goed overwogen want allebei is teveel ivm op gewicht blijven. In Amerika heb ik er veel gezien die die keuzes moeilijk vinden en dat is ook niet goed. Peter vertelde dat ze volop bezig waren in zijn nieuwe huis en hij hoopte per 1 september er in te trekken.

We hoorden ook dat Hans v A na zijn chemotherapie nog even corona heeft gekregen en daar heel ziek van was, niet zo fijn Hans houd de moed erin.

Jos had nog een mop over een slimme Turk die €1000, - kwam terug brengen bij iemand die dat hem had geleend maar zijn vrouw wist dat niet en daar maakte die slimme Turk gebruik van. Paul had van de week iets aan de hand dus was er ook niet maar vertelde wel dat we bij hem konden starten volgende week. Veel meer heb ik niet te vertellen dus je zal het hier mee moeten doen, groetjes van mij Jan Z en ik zou zeggen heel fijn weekend en geniet van het mooie weer.

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 6 juli starten we om 10.00 uur bij Paul.

## **Verslag van Zaterdag 29 juni**

We zijn we van de Bovendijk gestart, Ciska is 11 dagen geleden 70 jaar geworden en dit gaan we deze ochtend vieren. Paul liet even op zich wachten, hij kwam nml uit Kwintsheul lopen. Over ruim 2 weken is de start van de 4Daagse en hij heeft kennelijk nog niet genoeg klm in z'n benen zitten.

12 Dames stonden op hem te wachten (ja, ja) maar daar kwam dan toch het startsein 'ja, we gaan'. We liepen de Bovendijk af richting den Haag/Rijswijk en langs de kinderboerderij liepen we het Lage Veld in je loopt daar lekker rustig en in het groen. Verder liepen we richting de molen maar voor we daar waren sloegen we rechtsaf en liepen we weer richting Wateringen. Onderweg liepen we over een brug, hier verzon Paul voor ons een oefening wat goed was voor onze knieën. We hebben ruim een uur gelopen en mijn gevoel zegt dat de afstand ruim 5 km was. Jullie moeten me dit keer geloven op mijn mooie blauwe ogen want Strava liet nml. geen route en afstand zien, beetje jammer maar helaas.

Terug bij de Bovendijk zaten we onder de overkapping met uitzicht op oa mooie en beetje langgerekte zonnebloemen. Deze heeft de gastheer opgekweekt in potten en met pot en al in de grond gegraven dit kunstje kan alleen een oud tuinder verzinnen.

Bij de koffie werden we getrakteerd op appel- en/of kwarktaart met, zo je wilde, een toef slagroom er bij. En zo zaten de onsjes die we er vanochtend afgelopen er weer aan en konden we met een gerust hart weer naar huis.

as Zaterdag starten we bij de grote baas (en bazin) in Kwintsheul.

## **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 10 juli starten we om 15.30 uur bij Andre

## **Verslag woensdag 3 juli 2024**

Verslag van de hardlopers: 'Het lopen ging goed'.

## **Verslag wandelaars:**

vandaag gestart bij Paul. We waren met 10. Zes wandelaars en 4 hardlopers. Wij hebben gewandeld door het wen-gebied. Ik ben daar al een hele tijd niet meer geweest, en delen waren voor mij bijna onherkenbaar gewijzigd. Er lag ineens een tunneltje, op een plek waar vroeger de vouwen uit je broek werd gereden, en er staan allemaal zeer mooi huizen. Volgens mij is dat de Westlandse zoom. Allemaal erg mooi daar. Onderweg weer over van alles en nog wat gehad, maar vooral de

ogen uitgekeken naar de mooie huizen. En geschuid natuurlijk, want alhoewel de buienradar aangaf, dat het droog zou blijven, kregen we toch nog een flinke plens water over ons heen. Peet had eerst zijn regenbroek aan. Bij aanvang, deed hij die extra broek maar uit, maar dat had hij beter niet kunnen doen. 😊 Wij zijn ietsje eerder teruggegaan naar 'af'. Dat allemaal vanwege de onvoorspelbaarheid van buienradar.

Bij Paul thuis had Gerda de koffie met lekkers al klaar gezet. Nou, de keuze was reuze, om het zo maar te zeggen. De verschillende divisies druppelden langzaam binnen. Op het laatst kwam nummer 11 op de lucht van koffie met koek af. Corné kwam zowaar ons versterken. En omdat we nu met 11 waren, ging het al snel over voetbal. Volgende week kan het bij mij in Vlaardingen. Bernweg 53 3137NA.

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 13 juli starten we om 10.00 uur bij Mariëtte.

### **Verslag van Zaterdag 6 juli**

Paul vertrok met 10 enthousiaste dames van de Riviergrondel, twee andere dames waren wat aan de late kant maar dankzij de mobiel konden zij zich toch nog aansluiten bij de groep en bestond de groep wandelaars daarna uit 12 dames (en Paul).

Om onze spieren op te warmen hebben we, onder leiding van onze leider, wat oefeningen gedaan. De groep splitste zich op in tweeën, we liepen via de Driesprong, Van Buerenlaan richting de Gantel.

Waar we verder onze voetstappen achtergelaten hebben kan ik niet meer navertellen in elk geval liepen we o.a. aan de andere kant van de Hollewating dat weet ik dan wel weer, we liepen door de wijk met van die mooie grote huizen.

Een klein uur en bijna 6 km en zo'n 10.000 stappen verder waren we terug aan de Riviergrondel.

Daar sloot dame nummer 13 zich aan bij de groep koffiedrinkers, heel verstandig! Na de kijkoperatie aan je knie (en revalidatie) kan je weer fris en fruitig met ons op lopen gaan we van uit.

De dames (wij) waren zo gezellig met elkaar aan het 'beppen' dat we vergaten om Paul te helpen met het verzorgen van de koffie, thee, water en lekkere koeken. Dit drong pas later tot ons door.... sorry Paul, we hadden je niet alleen moeten laten rennen (schaam, schaam).

Maar hoe zat het met het fietssleuteltje die de 2 te-late dames uit de fiets hadden gehaald? Van wie was die fiets? En mistte nou niemand haar fietssleutel?

Nee! De betreffende dame neemt gewoon altijd dr reserve fietssleuteltje mee, als ze de ene sleutel niet kan vinden dan gebruik ze sleuteltje 2 met het idee dat sleutel 1 wel weer eens te voorschijn zal komen! Zo zaten de 2 dames voor niets zich te verkneukelen om deze dame er nu eens tussen te nemen! Het had een koekje van eigen deeg moeten worden (fietssleuteltje van andere dame mee naar huis genomen) maar nee hoor zij laat zich niet kennen.

Na dit gezellige samenzijn stapten we weer op de fiets, we zien elkaar as zaterdag aan de De Colman in Wateringen.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 17 juli starten we om 20.00 uur Hans vd Z.

**Verslag woensdag 10 juli 2024**

Vandaag gingen we naar Vlaardingen, een nieuw adres voor Andre en Conchita die verhuist zijn naar een appartement aan de Bernweg 53. Was makkelijk te vinden stond met koeienletters op het gebouw.

Er waren niet veel mensen deze avond, 4 wandelaars en 2 hardlopers. Prachtig weer om naar buiten te gaan, Andre liep voorop en leide ons door de nieuwe omgeving, veel groen in de buurt dus dat is wel fijn. Hortensia's is een geliefde plant in deze buurt in elke tuin stond er wel een echt mooi. Andre bracht ons naar de buitenkant van de wijk waar de hoevenronde ligt, een wandel pad wat ons uiteindelijk naar de polder bracht waar we wel meer hadden gelopen in de buurt van de A4. We hielden een stevig tempo aan want het was een grote ronde en we hebben lekker gekletst over alles en nog wat, was gezellig.

Na ruim een uur waren we weer terug aan de Bernweg waar Paul en Peter al stonden te wachten. Eenmaal binnen kregen we een rondleiding door het huis en wat meteen opviel was de mega televisie die aan de muur in de kamer hing. Deze hadden ze overgenomen van de vorige eigenaar inclusief stereo installatie, wel heel gaaf beeld, je kon alles goed zien, ook fijn bij het kijken van porno volgens Andre, gatverdamme.

We konden nog net de finish kijken van de tour de France waar Vinogaard Pogacar klopte in de sprint en moet eerlijk zeggen de beelden waren geweldig zeker van de omgeving van de Finish vanuit de helikopter. Ze hebben een prachtig appartement met een groot balkon waar je lekker kan relexen.

We dronken lekker koffie met koek en er werd veel gepraat over de belangrijke voetbal wedstrijd van Oranje waar we inmiddels de uitslag van weten. Heel veel van onze groep hadden etentjes of waren aan het recreëren of andere leuke dingen en dat is ook fijn.

Hans vd Z had voorgesteld om volgende week bij hem te starten en dat doen we ook. Paul heeft afgemeld voor komende week maar hopelijk zijn er volgende week wat meer sporters.

Dit was het weer, fijn weekend groetjes van mij Jan Z.

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 20 juli starten we om 10.00 uur bij Margret.

**Verslag van Zaterdag 13 juli**

Om 10 uur zou het droog zijn volgens de buienradar alleen... was het toen nog niet echt droog maar goed we zijn de laatste tijd wel wat gewend en naar die maatstaven was het weer prima loopweer!

Ik schat zo in dat dit het laatste trainingsrondje was voor de wandelvierdaagse wat Paul as week gaat lopen. Vier dagen achter elkaar 30 km wandelen is niet niks maar... hij heeft er voor getraind dus moet goed komen.

Wij (9 dames, 1 heer en 1 hondje) zijn van start gegaan zonder de gastvrouw, zij heeft met het werken in de tuin, haar enkel verstuikt. 'Gaat wel weer over' en 'er zijn ergere dingen' zoals zij het weg wuift maar ik denk toch dat zij diep van binnen zit (want staan is nu niet handig) te balen!

Waar we gelopen hebben is lastig na te vertellen maar in elk geval het Wateringse veld en Hoge veld.

De ene helft van de groep dames liep achter onze leider aan en waar de andere helft van de dames gelopen hebben is mij niet duidelijk geworden.

Het route kaartje laat zien dat we in een uur ruim 5 km gelopen hebben met andere woorden: we hebben 5,3 km per uur gewandeld, prima toch!?

Er heeft nu een andere kleindochter appeltaart gebakken vertelde de gastvrouw, wij zijn niet eenkennig en lieten de taart heerlijk smaken. Onder tussens zijn alle mankementjes besproken maar ook over het met pensioen gaan en het ontvangen van AOW, het voelt dat je dan wel heel oud bent maar eenmaal zo na merk je er niets van (als je geluk hebt).

Een van ons vertelde dat haar is gevraagd om te solliciteren voor een andere functie, eenmaal zo na en er terloops naar haar leeftijd werd gevraagd (aardig tegen haar pensioen), kreeg ze een compliment maar sorry u bent te oud voor deze functie!?

Tja over leeftijd gesproken... of we willen of niet we beginnen toch met z'n allen wat te kraken en te piepen?! De 4 extra koffiedrinker die er vanochtend waren zijn de dames waar er iets kraakt (stukje kraakbeen die aan de wandel is gegaan) en piept (behoorlijk verkouden waardoor haar stem 'piept') plus dat dezelfde dame op haar knieën bij haar kleinkind heeft gezeten, dit moest zij bekopen met pijnlijke knieën. Neem daarbij de dikke enkel (gaat wel weer over) en dame met allerlei klachten (bij haar gaan we as zaterdag starten) en toch hebben we het nog steeds gezellig met elkaar.

Laten we hopen dat we over een paar weken, na diverse doorsmeerbeurten, wel weer met z'n allen kunnen wandelen!

as Zaterdag starten we in de Nachtegaalstraat, we zien (en horen) elkaar daar in Honselersdijk.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 24 juli starten we om 20.00 uur bij Jan Z.

**Verslag woensdag 17 juli 2024**

Het lopen was vandaag aan de mijlpaal in Wateringen bij Hans. Voor in de zomer was er een redelijk grote groep van 7 wandelaars en 2 hardlopers. Het weer was top om te wandelen en voor hardlopen voelde het net wat aan de warme kant. Samen met Peet ben ik een rondje Strijp - Bonte Haas gaan lopen. Eerst een duurloop tot aan de brug bij de tram en daar wat lichte oefeningen om daarna weer verder te lopen met een duurloop. Er waren veel mensen op de been, het was duidelijk goed weer om buiten te zijn. En met zo'n avondzonnetje zien de mensen er over het algemeen ook gezellig uit. Regelmatig hebben we wat rustig aangedaan. Wat drinken bij de Bonte Haas en weer door. Eenmaal weer terug in Wateringen liepen we nog even door de Julianalaan om via het bruggetje in het wandelgebied te komen. Toevallig woont daar een zus en zwager van mij die toevallig ook nog buiten zaten. Na een kort gesprek, waar de conclusie van was dat je met dit weer beter rustig buiten kan zitten dan hard te lopen, maakte wij het rondje af door het wandelgebied en via een bruggetje kwamen wij weer bij de Mijlpaal. Omdat wij te vroeg waren en Hans aangegeven had dat we dan voor een dichte deur zouden staan, hebben we nog maar een extra rondje door de

wijk gewandeld. Totdat we Hans alleen zagen wandelen (die had zn medewandelaars eruit gelopen om op tijd thuis te zijn). Toen zijn we natuurlijk weer in een draf naar Hans gelopen alsof we niet anders gedaan hadden. Exact om 21:00 uur kwamen we weer bij het vertrekpunt aan en na 1:19 (zo liet Andre horen) kwamen ook de wandelaars thuis. Terwijl Hans de koffie en thee organiseerde werd de rest beziggehouden door de hond en recupereerden van de gedane bezigheid. Gesproken werd over de prestatie van onze mannen in Nijmegen, dat is een topprestatie wat mij betreft, ik doe het hen niet na. Jammer dat Paul ook bij de Nijmeegse vierdaagse onnavolgbaar is. Maar we weten dat hij bij Sjaak loopt dus dat stelt gerust. Er was niet heel veel bijzonders gebeurd bij de wandelgroep dat in het verslag vermeld diende te worden dus dat dat schrijf ik dan ook niet op. Wat wel besloten is dat we volgende week weer lopen en wel bij Jan Z. in HONSelersdijk. Tegenwoordig zie je als je Honselersdijk in rijdt dat de ONS benadrukt wordt, leuk! Na een 'thank you Hans' aan Hans ging ieder weer zijnsweegs richting huis. Zie je volgende week bij Jan!!

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 27 juli starten we om 10.00 uur bij Dineke

### **Verslag van Zaterdag 20 juli**

Met algemene instemming zijn we vandaag een half uurtje vroeger gestart, dit vanwege de te verwachte warmte (tot 28 graden).

Met 7 dames zijn we gestart van de Nachtegaalstraat in Honselersdijk. De groep splitsten zich op in tweeën. Wij liepen, in overleg, een stukje langs de Molenlaan om daarna de Middelbroekweg over te steken en we zo de Oostheullaan op konden lopen; wat een mooi wandelpad is dit!

We liepen in het Wollenbrand en hebben er oa genoten van de weerspiegeling van de bomen in het water en de prima wandelpaden tussen het groen. Op een splitsing van wandelpaden besloten we terug richting de koffie te lopen want hier doen we het tenslotte voor ;-))

Onze neuzen hebben ons naar de Nachtegaalstraat gebracht (de geur van vers gezette koffie).

Het routekaartje verteld ons dat we 5 1/2 km gelopen in ruim een uur, een schouderklopje hebben we weer verdiend.

Twee dames sloten zich aan bij het koffiedrinken, altijd gezellig! Op het terrasje achter het huis konden we in de schaduw zitten. Meloen, aardbei, koffie thee en kwarktaart, kannen water met citroen en komkommer, het kon niet op!

Het kon niet op? Het kon wel op want de kannen moesten regelmatig bijgevuld worden, wat een verwennerij.

Onder de koffie zijn er diverse gebeurtenissen besproken, goeie boeken, vakantie tripjes, en ook hoorden we dat we onze fietsen nu ook in kijkduin veilig kunnen stallen, er is een biesieklette, de reden dat dit verteld werd is dat er(nog) geen verwijzing is naar deze fietsenstalling dus bij deze: we kunnen lekker op de fiets naar Kijkduin..

Helaas was er ook een minder goed bericht: de dochter van een van ons is van dr paard gevallen, zij heeft een flinke hersenschudding opgelopen. Ook de pijntjes zijn besproken en er is raad gevraagd aan de massagetherapeut, de een is goed in masseren maar vergeet haar plantjes water te geven en de ander is heel goed voor z'n plantjes maar kan niet masseren. Diverse van ons zijn goed in bakken van de heerlijkste taarten en creëren de mooiste bloemstukjes waarvan de andere dames dan weer van kunnen genieten. Handig dat er zo'n diversiteit is onder ons. Ondanks het nog heerlijk was op het terras zijn we toch maar opgestapt. De warmte maakte dat we met een tempootje lager zijn vertrokken, rustig de fietsen ontwarren, klepje op, bloesjes aan want met alleen een hemdje aan (en een broek) op de fiets vinden wij op onze leeftijd niet meer kunnen. Ons weekend is in elk geval goed begonnen. Afgesproken is dat we as zaterdag starten aan de Muskaat in Wateringen.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 31 juli starten we om 20.00 uur bij Paul

**Verslag woensdag 24 juli 2024**

We gingen van start bij mij aan de Emmensstraat, er kwamen er niet veel omdat er heel veel ergens waren dus niet thuis, zoals vakantie, oppassen, op reis, fietsen of etentje en misschien geen zin. Maar goed zo hoort het ook, we moeten genieten en de meeste doen dat ook.

We waren uiteindelijk met 6 personen, 4 hardlopers en 2 wandelaars. Na het bewonderen van mijn werkbank met bankschroef gingen we van start. Ik was samen met Cees en mijn idee was om even naar Kwintsheul te gaan om de eerste nieuwe huizen te bewonderen die daar gebouwd worden. We waren samen dus een flinke pas erin en waren al snel op de locatie. Ongelooflijk hoe er tegenwoordig



gebouwd word, kant en klare muren compleet met metselwerk worden geplaatst dus gaat snel. Maar voorlopig blijft het nog een bouwput want er staan ook nog kassen omheen en die gaan volgend jaar pas weg en daar moeten ook huizen komen, maar ik weet wel de tijd vliegt, ik weet nog toen Hans v A helemaal ingebouwd was om zijn tuin in Wateringen, (hij wilde een hoge grondprijs want je kan het maar een keer verkopen) dus het duurde wat langer maar voor dat je het wist stonden daar ook huizen. Ja de tijd vliegt, voor je het weet ben je oud kijk maar naar.....van Paulshardloopgroep.

Eenmaal thuis had Jeanet de koffie klaar, Paul vertelde wat over de vierdaagse ja dat er veel vreemde figuren meededen, dat vinden wij ook en dan hoef je niet zo ver te zoeken, maar die horen erbij en maken het feest compleet. Cees zat ook op zijn praatstoel met zijn verhalen over zijn tijd als chauffeur rijdend door Engeland, hij was zo druk aan het praten dat hij zijn theezakje uit de theekopje haalde en bij zijn buurman in de koffie hing, nou lekker. Cees gaat volgende week met El en de kleinkinderen naar Engeland om zijn oude route te rijden en wat vrienden te bezoeken, heel veel plezier samen, goed links blijven rijden Cees en niet teveel lullen. De hardlopers hadden ongeveer 8 km hardgelopen tenminste er waren 3 verschillende afstanden op 3 smartwatches maar gemiddeld genomen, en Cees en ik ongeveer 5 km dus lekker bezig geweest. Volgende week starten we bij Paul in Kwintsheul. Fijn weekend allemaal er komt een mooie week aan met zomerse temperaturen dus genieten groetjes van mij Jan Z.

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 3 augustus starten we om 10.00 uur bij Lenie

### **Verslag van Zaterdag 27 juli**

Het appje 'fietsen in de voortuin' kwam toen ik net op de fiets zat en had het daardoor niet op tijd gelezen. Ik was de enige en laatste die in de achtertuin mijn fiets kon parkeren daarna ging de tuindeur op slot.

Ondanks de vakantie periode vertrokken we met zijn tienden vanuit de achtertuin via de weer geopende tuindeur richting de Herenstraat, schuin over het nieuwe asfalt naar het Julialaantje door de nieuwe wijk van de Juliahof.

Mariette wandelde rustig met ons drietjes mee, zij kon haar voet nog niet te veel belasten na haar val in haar achtertuin.

Bij de Kwaklaan ging Mariëtte naar huis en zou daarna nog even terug komen voor de koffie. Wij liepen door het Wateringse Veld richting het Vlietpark en zijn de Oosteinde overgestoken. We liepen langs de Kinderboerderij 'op de Dijk' en daar

liepen we gelijk rechtsaf de Bovendijk op en door het Waterpark en de Colman liepen we, op advies van Lenie, door een poortje heen zo door naar de Frankenthaler daar werden we ingehaald door Paul met 3 dames.

Eenmaal aangekomen in de achtertuin van Piet en Dineke en iedereen een stoel had mistte Paul zijn andere 2 dames Thea en Gerda K. Hij had ze nog zien lopen in het Waterpark maar eenmaal de hoek om zijn zij Paul denk uit het oog verloren dus hebben zij de hele Druivenbuurt verkent. Na een belletje werden zij getraceerd in de Witte vd Laan ook een Druivensoort. Paul ging hen tegemoet lopen en liep door de voordeur, hij kwam terug voor zijn telefoon en ging weer lopen. Ondertussen stonden de 2 dames bij de tuindeur, helemaal bezweet van inspanning. Paul stond gelukkig nog bij de voordeur met zijn telefoon in zijn hand, het was een korte zit voor Paul. Hij had nog een feestje van een vriend dus ging hij samen met Gerda alweer snel weg.

Ondertussen waren er 3 koffiedrinkers aangeschoven dus alle stoelen waren weer snel bezet. Mirjam is opgehaald met de auto door Diana en zat met haar heen omhoog. Margaret zat naast haar met 2 afgetapte benen ter ondersteuning voor haar spieren, zij kamen speciaal voor de gezelligheid koffiedrinken. Hopelijk is iedereen weer snel voorspoedig en helemaal herstelt. Zo kan het dus gelukkig ook als je even uit de running ben

We hebben genoten van de lekkere zelfgebakken kokoskoek van Dineke en natuurlijk ook nog even gezongen voor de 70 jarige Dineke. Zo was het weer een gezellige zonnige nazit in de mooie tuin vol met prachtige fuchsia verzorgd door Piet. En de vele druiventrossen zijn bestemd voor de wijn die Piet zelf maakt. Vorig jaar heeft Piet 9 flessen wijn gebotteld. Deze wijn moet 1 jaar liggen rijpen Dus ongeveer in september zijn deze goed, tegen die tijd horen we wel of die wijn lekker is en goed op dronk. Zo is de zaterdagochtend weer gezellig en snel voorbij. as Zaterdagochtend starten bij Lenie.