

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 9 juli starten we om 20.00 uur bij Jos aan het Perenpad

Verslag van woensdag 2 juli 2025

Op 2 juli zijn we hartelijk ontvangen door René in Wateringen. Paul was weer terug na een welverdiende vakantie in Kroatië en omgeving en is vrij snel na aankomst onderhanden genomen door zijn tandarts. Dus met pijn in de kop moest hij afhaken voor het hardlopen. Ook wandelen werd 'm niet want zijn sleutel was zoek, dus gezocht bij dochter Eline en thuis maar uiteindelijk kwam dat weer goed.

De twee hardlopers Peter en Sjaak bedachten zelf hun rondje. De wandelaars André, Hasso, Jos en ik kregen een rondleiding van René door de nieuwbouwwijken van Wateringen en Den Haag. Voor mij was alles nieuw: ik was er nog nooit geweest! Wat een mooie dure huizen staan er overal daar, met als toppunt een privé wijkje tegen de Erasmusweg.

Onderweg kregen we van André nog les in volkstuinieren: zijn (te dikke) vader was daaraan ooit begonnen, onder druk van z'n moeder en het bleek goed te werken. Op de volkstuin tussen Noordweg en Erasmusweg viel de man zoveel af dat hij niet meer opviel tussen de bonenstaken! Het rondje werd afgemaakt via de Laan van Wateringseveld, rechtsaf over fiets- en voetpaden, kruisen de Kwaklaan en weer terug naar de koffielocatie. De hardlopers hadden er weer zin in want ze kwamen wat later.

Met hulp van Desiree toverde René enorme baksels tevoorschijn die we allemaal met smaak verorberden. Peet had zo'n trek gekregen dat hij de laatste tompoes nog wel even wegwerkte. Begint zijn endeldarm soms net onder zijn huid?

Met diverse ongein werd de avond afgerond. Toen het verhaal op kip kwam wist Peter nog een mooie mop: Een handelsreiziger rijdt met een gangetje van 80 km/u over de snelweg. Plotseling ziet hij dat hij ingehaald wordt door een kip. Verbaasd geeft hij wat extra gas en haalt de kip met 100 km/u langzaam weer in. Even later komt de kip hem echter weer voorbij. Nu blijft hij met een snelheid van 120 km/u achter de kip aanrijden, want daar wilde hij het fijne wel eens van weten. De kip neemt een afslag en gaat de provinciale weg op, keurig met 80 km/u. Ineens slaat de kip handig rechtsaf en komt op een boerenerf tot stilstand. De handelsreiziger brengt met gierende banden zijn auto tot stilstand, rijdt even achteruit en gaat ook het boerenerf op. Daar treft hij de boer en hij vertelt hem wat hij zojuist heeft gezien: een kip die hem inhaalde! "Ja dat kan

kloppen", zegt de boer, "ik woon hier met mijn vrouw en wij hebben één zoon. En altijd als we vroeger een kip hadden geslacht, kregen we ruzie, omdat er maar twee poten waren. Ik werd dat spuugzat, toen heb ik na lang kruisen en selecteren, een kippenras gefokt met drie poten en die blijken heel snel te kunnen lopen." De handelsreiziger ziet wel handel in deze curiositeit en vraagt aan de boer: "En smaken ze ook een beetje?" "Dat weet ik niet", zegt de boer, "ik heb er nog nooit een kunnen vangen".

Dat was 'm weer voor deze week, veel plezier dit weekend en vergeet niet je paraplu mee te nemen zondag! Groeten van Peter Barendse

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 12 juli 2025 starten we om 10 uur bij Jeannette

Verslag van Zaterdag 5 juli

Verhinderd, een flinke griep en vakantie, alles gaat door en soms moet je dan het wandelen laten schieten.

Vandaag vertrokken we met 12 personen van het Perenpad, het was goed wandelweer en we hadden er zin in.

De groep splitsten zich op zodat ieder in zn eigen tempo een uurtje kan lopen en of je aan het eind van de streep 4 of 5 km gelopen hebt maakt helemaal niet uit, er is geen hond die hier naar vraagt hoewel....

Er heeft zich een nieuw lid bij de groep aangemeld, haar naam is Bobbie (zie foto onder). Echter Bobbie is nog zo jong dat ie nog geen interesse heeft of haar baasje 5 of 6 km gelopen heeft.

Maar goed eerst over het wandelen.... ons groepje liep langs de tramhaltes aan de Dorpskade.

Onderweg hebben nog wat oefeningen gedaan waaronder meerdere squash met steun van een brugleuning, op onze leeftijd mag deze ondersteuning zonder dat je strafpunten hiervoor krijgt.

Eenmaal verder liepen we een wandelpad die omhoog 'liep' zodat we op een zachtere ondergrond konden lopen. Dit pad vervolgend kwamen we uit op het fietspad langs Zwethkade Zuid verder over de Dorpskade terug naar het Perenpad.

Na een goed uur hadden we ruim 5 km gelopen en dit met 6376 stappen verteld het route kaartje ons.

We hadden een beetje pech dat Jos en Nico nog aan het wandelen waren, maar zij hadden het goed bekeken: zij vielen met hun neuzen in de koffie met Macarons. Ja Macarons met een hoofdletter geschreven, zo lekker waren deze. Er kwamen nog verschillende tips binnen van adressen waar ze net zo lekker zoniet nog lekkerder zijn maar deze vielen al in onze smaak waarom dan verder rijden om Macarons te kopen?

Tijdens de koffie viel niet alleen de veelkleurige en lekkere Macarons op maar ook de, door de warmte, vervormde kaarsen (zie foto onder). Bij het zien van de vorm van de kaarsen sloeg bij sommige dames hun fantasie op hol ;-))

Jeannette was met de nazit niet meer aanwezig, zij is na het wandelen gelijk opgehaald door 'opa' Nico, zij gingen op audiëntie bij kleindochter Fèline Rosie vertelde ze.

De bezoeken bij dit kleine wonderkindje wordt nog beetje in de hand gehouden en dat is te begrijpen: Fèline Rosie is 7 mei, 3 weken te vroeg, geboren las ik terug op de app en zaterdag hoorde ik oma zeggen dat ze nu bijna 6 pond weegt dus als ik m'n telraam er bij pakt is Fèline in 2 maanden tijd ruim 2 pond gegroeid, niet gek voor zo'n klein meisje.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Jeannette en Nico gaan starten. Wie weet worden we dan getrakteerd op beschuit met(roze muisjes), voor de geboorte van Fèline en hun (meisjes)hondje Bobbie (schattige foto van Bobbie zie onder).

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 16 juli starten we om 20.00 uur bij Nico (zeg maar)

Verslag van woensdag 9 juli 2025

Vandaag, 9 juli zijn we gestart bij Jos en Petra aan het Perenpad. Jos en Petra waren net bezig met de ingrediënten voor de traktatie.

Er waren 5 wandelaars, en één hardlopers. Zelf zat ik niet zo heel lekker in mijn velletje. Afgelopen donderdag hebben we helaas mijn kleine honden-vriend Bruche moeten laten inslapen. Heel pijnlijk, na 13 jaar. Maar zo'n klein beestje laten lijden is ook niks, maar het valt om den drommel niet mee.

Wij - de wandelaars - hebben precies een uur gelopen. Ik heb het kaartje erbij gezet. El zal dat ook wel op de site zetten denk ik.

Wij kwamen nog twee jongelui tegen, die hun toeter aan het uitproberen waren. Dachten we. Maar het bleek dat ze rechtsaf moesten, waar wij net vandaan kwamen. Op de vraag van Cees, of ze dan niet hun hand uit konden steken, leerden zij ons, dat zij dat niet hoeven. Tsja verkeersregels wijzigen waar je bij staat.

Later kwamen we er achter dat we eigenlijk ons loopje dit keer hadden moeten aanmelden bij milieudefensie vanwege meer dan gemiddelde CO2 uitstoot. Volgende week dan toch eerst maar vergunning aanvragen. Want zo gaat dat vaak. Je stoot maar uit wat je wilt, als je maar een vergunning aanvraagt, en betaald. Alsof het milieu daarbij gebaat is.

Toen wij weer aanmeerden bij Petra, was Jan van der K. er ook. Gezellig. Daarna meerde ook Peet van der Z. nog aan. Die had de eer om de snelste van de hardlopers te zijn geweest dit keer. Maar hij was dan ook de enige. Later kwam ook Hasso nog op de lekkernij af. Ook gezellig. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Tijdens de koffie en thee, ging het gesprek voornamelijk over de jeugd van tegenwoordig. Met die dikke banden fietsen. Allez, wij raceten ook op onze Puchs, Zundapps en Kreidlers. En we reden ook harder dan 30 - wat toentertijd toegestaan was - maar, we hadden wel meer respect voor ouderen en voor Oom en Tante Agent.

Vanavond hebben we ook nog geleerd dat een te kleine onderbroek kans op langdurige migraine kan geven. Dus wanneer je al langer migraine hebt, check dan eerst even welke maat je aan hebt, voordat de dokter met oplossingen komt, waar je later spijt van krijgt.

Volgende week gaan we - zeg maar - starten bij Nico. Zie jullie dan. @Paul: minimaal 3 liter water per dag! Beterschap! Andre.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 19 juli 2025 starten we om 10 uur bij Mariëtte

Verslag van Zaterdag 12 juli

Er waren veel wandelliefhebbers vandaag, jammer dat Paul zich nog niet fit genoeg voelde om te komen wandelen, hij kwam alleen een bakkie doen.

Nadat hondje Bobbie, het jongste telg van de wandelclub, ons begroet had en met zijn scherpe tandjes in onze schoenen had gezet zijn we vertrokken.

Op uitnodiging van onze gastvrouw en natuurgids Jeannette liepen wij, de twaalf dames, naar het in aanbouw zijnde bedrijventerrein 'de Fustmeester'. Zij wilde ons iets laten zien: zwaluwen hebben zich een zandwand toegeëigend en ingericht als kraamkamers (zie foto onder) en dit zonder vergunning aan te vragen! Nu is er, totdat de zwaluwen vertrokken, een bouwstop opgelegd en deze 'verhuizing' zal rond oktober zijn.

Bijzonder om al deze nesten van 50 cm diep te zien en om de uitleg hierbij van Jeannette te horen.

Na deze leuke tussenstop splitsten de groep zich op en liepen de stokkers hun eigen route. Als ik het goed begrepen hebt liep hun route o.a. langs een bloemenkraam waar ze mooie boeketten verkopen.

Wij kwamen uit op de van Luyklaan en liepen er bovenaan langs het water, hier kregen we ook nog uitleg van een plant (Weverskaarde geloof ik) waar de puttertjes zaadjes uit de bloemen peuteren. Dus niet het puttertje wat hangt in het Mauritshuis maar puttertjes die nog rond vliegen (en eten).

Verder liepen we aan het eind van de van Luyklaan door het tunneltje over de brug en via de Lange Watering weer terug naar de Heulweg. Bobbie en Nic ware blij om ons te weer zien, Bobbie kwam er gezellig bij liggen maar Nic kreeg hier de kans niet voor! Hij zorgde voor extra stoelen en parasol, water, koffie en thee met overheerlijke eigen gebakken koekjes. Niet zomaar koekjes, nee zij hebben zich niet met Jantje van Leiden afgemaakt! zij hebben Zeeuws meel gekocht bij de molen in Loosduinen Dankzij het zeeuwse meel (en Nico) waren de koekjes heerlijk, lekkerder dan koekjes gebakken van meel bv uit het Westland.

Wat een goed begin van het weekend, lekker gewandeld, genoten van de natuur en de tuin waar we koffie hebben gedronken en we zijn weer stukje wijzer geworden!

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Nico en Mariette in Wateringen, ik ben benieuwd of de toiletdeur dan wel op slot kan. Als je het zekere voor het onzekere wil nemen zou ik een hangslot meenemen zodat je toch rustig kan toiletteren.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 23 juli starten we om 20.00 uur bij Rinus

Verslag van woensdag 16 juli 2025

En wéér een week voorbij. Man, man, man wat gaat dat snel. Vreselijk. Maar goed. Wij zijn vanavond aangeschoven bij - zeg maar - Goos en Mariëtte.

4 lopers en twee hardlopers, als ik goed geteld heb. Pin me er niet op vast.

Wij, de lopers, hebben een rondje Wateringen gedaan. We hebben 1 uur en 2 minuten gelopen. Iedereen deed zijn best om te vertellen wat hij nog wist van wat waar geweest is. Zo van: 'hier was de oude school' en hier was vroeger etc. etc. Erg leuk. Rondje Wateringen en langs Den Haag Zuid gescheerd. Uiteindelijk langs Station Wateringen Centraal terug op honk aan de Colman, route 66. Jan van der K. schoof ook nog even gezellig aan.

De hardlopers zaten al binnen, toen we aankwamen. Tijdens de koffie, met lekkere koeken, hebben we het weer over van alles en nog wat gehad. Iedereen had wel wat te vertellen. Dit keer was het trefwoord kennelijk 'gevonden' want iedereen had wel eens iets gevonden. Daar zat van alles bij. Sleutelbossen, dikke portemonnees, een briefje van 25,00 waar geen naam op stond, en iemand had zelfs een olifant met een bivakmuts op gezien. En stevast begonnen de verhalen met: 'En dit is écht gebeurd, ik verzin het niet'. Smakelijke anekdotes. Daarna hebben we het gehad over deurwaarders. Niet dat iemand die over de vloer heeft gehad vanwege wanbetaling van de clubcontributie, maar meer vanuit de kant van opdrachtgever. Kortom; Van al die verhalen kan zo een boekje gemaakt worden. Titel en omslag zijn er al.

Volgende week starten bij Rinus de V. te D. Andre.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 26 juli 2025 starten we om 10 uur bij Dineke

Verslag van Zaterdag 19 juli

Petje af voor de vierdaagse van Nijmegen lopers wat een prestatie! Elke dag ruim 30 km wandelen!

Niet je eigen tempo kunnen wandelen omdat het zo druk was en hier en daar wat pijnjes en toch doorgaan. Gefeliciteerd met het behalen van jullie kruisje.

Wij vertrokken vandaag maar met zijn vijven uit de Colman plus de trouwe viervoeter Bowie.

We liepen in 2 groepjes richting het Vlietpark, het was eigenlijk best wel benauwd warm. Onderweg kwamen we iemand tegen met een flesje water Ik had spijt dat ik die niet bij mij had dus maar even door buffelen richting de Colman.

Wij waren iets te vroeg en hebben nog een rondje in de schaduw door de wijk heen gewandeld.

Lenie vertelde dat ze 's middags naar Hans Klok in Scheveningen ging, hopelijk is ze er volgende week gewoon weer je weet het nooit met zijn verdwijn trucks.

Wij hoorden dat Hans Klok zich (een dag nadat Lenie er geweest is) heeft bezeerd, hij lette even niet op en kreeg een sabel in zijn arm.

Gelukkig vielen de verwondingen mee en kon hij na een bezoekje in het ziekenhuis weer naar huis. De voorstellingen met de sabel trucks gaan gewoon door.

Aangekomen in de Colman werden wij alvast voorzien van koffie en thee en toen de andere 3 gearriveerd waren werden zij ook bediend in de goede zin van het woord. De grote koeken die over waren van de mannengroep van de woensdagavond kwamen langs samen met de lekkere en gezonde glutenvrije cakes. Helaas voor Nico en Mariette bleven de grote koeken weer over!?

Het gesprek ging natuurlijk over vakanties, we gaan steeds langer weg. We moeten de regels van het land checken, maak een vluchttas en hebben we wel de goede zwembroeken bij ons? Sommige van ons hadden alleen maar boxershorts dus zijn er nog snel strakke zwembroeken gekocht! Deze zijn verplicht in de zwembaden in Italië en Frankrijk. Nu nog op weg naar het mooie weer en de zwembaden. Voor dat zwembad hoeven we niet zo ver te rijden dat hebben we hier ook en de zon heeft ons ook nog niet in de steek gelaten. Afwachten wat het de komende 6 weken voor weer wordt, af en toe zon met of zonder wolkje hier of daar regen Typisch Hollands weer, we gaan het zien. as Zaterdagochtend starten we bij Dineke in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 30 juli starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 23 juli 2025

De tijd vliegt. Weer een week ouder (en wijzer geworden?) Het zal wel met de vakantie te maken hebben gehad maar de opkomst was niet zo groot. Twee lopers en 3 hardlopers die ondanks hun leeftijd nog een aardige tijd neer kunnen zetten met hardlopen. Zelf ben ik samen met Peter Barendse een lekker stukje wezen wandelen. Zo dicht bij en (voor mij en Peet) zoveel nog onbekende plekjes.

Via de Noordhoornsche Watering, laan van Sion, langs het Haantje waar opdat moment op 3 verschillende plekken honden trainingen werden gegeven met een

ruime bocht terug naar Rinus z'n man gave. Een unieke plek die Rinus heeft gehouden na de verkoop van z'n huis.

Aangekomen waren we blij verrast om na lange tijd Jan vd Knaap te zien. Uiteraard vielen er geen stiltes. Paul had het over het uitlopen van de Nijmeegse vierdaagse en zijn vakantie in oa. Kroatië, Montenegro Albanië. Ook Corné was met z'n twee zonen naar Schotland geweest. Naast het mooie natuurschoon heeft hij ook vele "natte" dingen 🍺🍺🍺 gezien 😊 Zo ook vertelde Rinus dat hij met geocaching, Georgië als 101e land heeft bezocht.

Verder kregen we bericht van Jan Zuiderwijk (uit de USA) dat hij aangekomen bij een autoshowroom, niet eens een proefrit mocht maken. (misschien kwam Jan niet serieus genoeg over???)

Na een lekker bakkie koffie/thee (en voor sommige 2 grote koeken) namen we afscheid en hopen elkaar volgende week bij Jan weer te zien.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 2 augustus 2025 starten we om 10 uur bij Ciska Koene.

Verslag van Zaterdag 26 juli

Via de app hoorden we dat we onze fietsen bij de buurvrouw van Dineke en Piet mochten stallen. Zij had de taak op zich genomen om op onze fietsen te passen en dit gaf een veilig gevoel ;-))

Met Paul en Bowie gingen we (11 dames) op stap, het laatste moment sloot de 11 dame bij ons aan. Zij had voor het te laat komen een smoes die nog niet in ons smoezenboekje stond: Zij kon nml haar steunzolen niet vinden?! Dus niet de brug stond open of wat dan ook maar zij kon haar steunzolen niet vinden! Bobbie kon ze niet de schuld geven, hij kan wel een gesp van een riem af bijten maar een steunzool waagt ie zich (nog) niet aan en dit snap ik ook wel want is echt niet lekker om op een steunzool te kauwen!

Tijdens haar verhaal nam Paul z'n kans waar en zette ons aan het werk met wat oefeningen zo verlet je geen tijd. We hebben een rondje gelopen van 6 km. in het Wateringse Veld, Stadhoekse polder en Esselanden, een mooi rondje waaronder een stuk langs het water.

7575 Stappen later waren we weer aan de Muskaat en konden we, dank zij de buurvrouw van Dineke, zitten in de super mooi achtertuin van Piet en Dineke. Naar wat ik begrepen heb is er advies gevraagd aan Jeannette over hoe zij de tuin gebruiksvriendelijk en toch mooi konden maken en het resultaat mag er zijn.

Onder het koffiedrinken werden we weer bijgepraat oa dat Marian en Jos hun eerste nachtje in hun nieuwe woning doorgebracht hebben, Marian zag er uitgeslapen uit dus zal wel goed gegaan zijn.

Daarna kwam te praet dat er afgelopen weekend een fuchsiashow geweest is en dat er een van de dames een mooie en aparte fuchsia heeft kunnen scoren terwijl de andere naast die mooie aparte fuchsia had gegrepen grrrrr. Maar na 2 foto's vergelijken bleek toch dat er meer mooie en apart fuchsia zijn en zij het dus niet over dezelfde plant hadden. Gelukkig is dit ook weer uit de wereld geholpen want we voorzagen al dat de een stiekem een stekje van de andere plant zou gaan knippen.

Zo hebben we weer een fijne ochtend gehad met een mooie wandeling en dankzij de buurvrouw hadden we plek om in de mooie tuin koffie te drinken, koffie en thee met 1(of 2) lekkere slagroomsoesje(s). En de dame die alleen nog een schepje advocaat miste voor haar gelukgevoel zeggen we: sorry maar as week starten we bij jou dus voel je vrij :-))

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 6 augustus starten we om 20.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 30 juli 2025

Woensdag 30 juli zijn we gestart bij Jan van der K. te W. Opkomst was iets groter dan de week ervoor. 5 lopers/wandelaars en 4 hardlopers. Wij - de wandelaars - zijn gelopen langs begraafplaats Eikelenburg, en later rondje Hoekpolder. Alles bij elkaar bijna 5 kilometer. Nog een aardige tijd ook per kilometer. Na ongeveer een halfuurtje lopen, kwamen we Peet tegen. Moederziel in zijn Remy. Hij had zich te laat gemeld bij het startadres, en ja, dan is de straf niet mals. Laat dit een les zijn voor lopers die altijd op het nippertje komen. Maar wij wandelaars zijn de rotsten niet en ontfermden ons over de dolende ziel. Het deed me denken een het verhaal in Lucas 10 25-37; het verhaal van de barmhartige Samaritaan. En als een seintje van Boven kwamen we verderop drie moslima's tegen, die bramen aan het plukken waren. We kwamen niet weg vóórdat wij een aantal bramen van de dames hadden geproefd. Terug bij het startadres zat Ciska al klaar om de appeltaart met slagroom onder de aanwezigen te verdelen. Mét een lekker bakkie erbij natuurlijk. Aan de koffie hebben we gepraat over de dingen die allemaal kennelijk moeten gebeuren heden te dage. Zo kwam het verhaal ter tafel van een meneer die in Amsterdam met een Feijenoord-shirt helemaal in elkaar werd geramd. Voor mij persoonlijk al helemaal onbegrijpelijk, daar ik het voetbal-gen geheel en al mis. Ik heb er niks

mee. Maar, het is mij ook helemaal prima als iemand van een goelpunt uit zijn dak gaat. Het is mij om het even. En alzo schrijvende: wij komen met het wekelijkse lopen eigenlijk altijd wel heel vriendelijke mensen tegen. We hebben altijd wel een praatje, en lachende gezichten. Nou ja, op die ene keer na dan, maar dat is meer dan 20 jaar geleden. Volgende week is het starten bij Paul S. te Q. We gaan je daar zien. En: Kom op tijd. Want anders..... Andre.