

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 11 juli 2026 starten we om 10 uur bij Lizet

Verslag van zaterdag 4 juli 2026

Vandaag was het verzamelen aan de Meibloem, rond 10 uur zag je uit poortjes en over het pleintje dames aan komen fietsen. De buurvrouw van gastvrouw Thea had dit keer een makkie, zij kon het aan komen lopen.

Met 11 dames zijn we het pad op gegaan, we moesten het vandaag zonder Paul en de hondjes doen.

Zoals we gewend zijn als we aan de Meibloem starten liepen we richting het Uithofpark. De natuur is daar zo mooi dat wij geen andere route gaan verzinnen en al zeker met dit mooie weer is het daar goed vertoeven.

Onze gastvrouw wandelt regelmatig in het Uithofpark wat logisch is in zo'n mooi park wat huist aan je achtertuin.

Zij had een wandelroute in haar hoofd en had soms moeite om de voorste dames, die er aardig de pas in hadden, op tijd aanwijzing te geven.

Uiteindelijk kwam het helemaal goed, we hebben over mooie en rustige paadjes gelopen. Nadat we een half uur gewandeld hadden werden we door de gastvrouw terug richting Wateringen 'gedirigeerd'. Dit heeft ze mooi uitgekiend want we waren na 65 minuten terug bij ons startadres.

We hebben heerlijk op het terras achter het huis gezeten. Water al of niet met citroen, koffie en thee ze had het goed voor elkaar.

Als klap op de vuurpijl kwam Thea met een aardbeienkwarktaart uit het schuurtje?! Wat een heerlijke frisse taart was dit! Tja deze taart verdween als sneeuw voor de zon van onze bordjes in onze mondjes, wat zijn we toch weer verwend.

Margret kwam na al haar zwemavonturen ook een bakkie doen, zij had fijn nieuws: Ze is weer oma geworden en op de vraag wat de naam van de baby is moest zij even nadenken, ze heeft de naam genoemd alleen kan ik het haar niet navertellen. Als oma Margret op kraamvisite is geweest vertelde ze dan zet ze de naam en een foto van de baby op onze app dus nog even geduld.

Verder hebben we het gehad over een nieuwe heup voor een van onze dames, ze heeft nu 's nachts pijn dus is het voor haar nu (pas) het moment om stappen te ondernemen.

Alleen moet de specialist nog even wachten op deze dame want ze gunt zich nog geen tijd om een paar weken niet uit de voeten te kunnen. Pas na 5 september gaat ze zich bij een arts aanmelden. En of ze zich dan aan een of gelijk maar aan twee heupen laat helpen gaan we meemaken, haar motivatie zou zijn dat ze dan maar een keer hoeft te revalideren.

De van de week jarige jetje heeft een fijne en relaxte verjaardag gehad vertelde ze en had een tip voor ons: eten laten bezorgen door de Turkse warme Bakker Juliana! , dit gaan we onthouden Dineke!

Inmiddels was het al 12 uur en de hoogste tijd om op te stappen. Eenmaal de fietsen van het slot waren er enkele van ons er nog niet uit waar zij nog tomaten konden halen voor zo min mogelijk geld. En welk stalletje is op zaterdag na 12 uur nog open? Uiteindelijk zijn deze dames geslaagd en kwamen met tomaten en paprika thuis en dit van een stalletje langs de weg en is toch leuker dan kopen in een winkel.

Aggesproken is dat we as zaterdag bij Lizet gaan starten want daarna is ze voor een poosje op een soort van werkvakantie (The Walk of the World). Haar mannetje gaat dan wandelen en het vrouwtje gaat zo hier en daar langs de route fietsen om hem aan te moedigen en van drinken en eten voorzien. Daarmee zit haar taak er nog niet op want 's avonds gaat ze hem weer oppeppen voor de volgende dag. Hoe dan ook we zien elkaar as zaterdag in Poeldijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 15 juli 2026 starten we om 20.00 uur bij Rinus in de mannenkelder in Delft/Den Hoorn

Verslag van woensdag 8 juli 2026

Ondanks dat de meeste lezers enthousiast waren over de verslaggevers kwaliteiten van Rene zat een prolongatie er deze keer helaas niet in dus zal genoeg moeten worden genomen met dit "stukje". Na enkele afmeldingen was er toch wel 'n aardig clubje wandelaars komen opdagen op het Perenpad (hoe lang kunnen we nog van dit fruit genieten?) bij Jos en Petra.

Ondanks dat Paul die dag met Sjaak al ruim 21 km had gelopen (ter voorbereiding op de 4-daagse) wilde hij toch nog met de avondploeg op stap. Dus is Rinus in z'n eentje gaan rennen, want Sjeek was op vakantie, zodoende. Bij elkaar ongeveer 6 km gewandeld bij perfecte weersomstandigheden. Onderweg, bij De Bonte Haas, nog even wat water ingeslagen (bij het waterkraantje - gratis!) want je weet maar nooit waar je terecht komt. Bij terugkeer waren Jan vd K, die een eigen

rondje had gelopen, en Hans v A reeds neergestreken in de patio. Later meldden zich nog 2 wandelaars per fiets aan: El en Cees die in de buurt op een etentje waren uitgenodigd en op weg naar huis nog een koffietje kwamen doen. En zo zaten we toch nog met een flinke club om de ronde tafel. Maar er was voldoende koffie, thee en koek voor de liefhebbers.

Bij de rondvraag kwam het verhaal van Peet B. over een show van drones in Werkendam met een lichtgevende lading ter tafel.

Opa André had nog een verhaal over zijn pas vader geworden zoon: in het ziekenhuis waren 4 baby's verwisseld! De vaders werd gevraagd hun eigen kind mee te nemen! Dat was geen probleem want Charlie was zeer herkenbaar met zijn snorretje en z'n bolmutsje, dus dat is allemaal goed afgelopen. Benieuwd hoe het met de andere baby's is gegaan? André vertelt je er graag over!

Verder kwamen de diverse vakantieplannen nog ter sprake en kwam de vraag van René wat te doen met het jaarlijkse uitje.

Afgesproken is dat een ieder hierover gaat nadenken. Wie weet of er bij de volgende wandelavond al bruisende ideeën naar voren komen. Hopelijk tot volgende week! Nico (ZegMaarGoos)

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 18 juli 2026 starten we om 10 uur bij Anke

Verslag van zaterdag 11 juli 2026

De meeste van ons moeten nog steeds zoeken naar de Veenstroom in de wijk met, volgens het internet, de naam Poeldijk. Tot nu toe was het zo dat als we net wisten waar zij woonden gingen zij alweer verhuizen maar nu hebben we hen horen zeggen dat ze nooit meer gaan verhuizen en dat snappen wij wel want wat een mooie woning en een mooie plek is dit!

Vandaag zijn we 'n uur vroeger gestart dan wat we gewend zijn, met 13 dames en 1 heer gingen we om 9 uur aan de wandel. Na overleg met een inmiddels kenner van deze buurt welke route het mooiste is richting Madestein.

Over welke paadjes we allemaal gelopen hebben zou ik niet na kunnen vertellen en het routekaartje is wat schemerig dit keer maar een ding is zeker: het was een prachtige wandeling en bijna alles door mooi natuur!

De wandeling is iets uitgelopen, we waren na 1.17 minuten weer bij ons startadres en hebben 7,17 km gelopen met een gemiddelde van 5,5 km verteld het kaartje ons (dit is dan wel weer te lezen).

We hebben op het terras achter het huis koffie kunnen gedronken, het was daar heerlijk en mooi vertoeven. Het is niet alleen een heerlijk plekje maar de koekjes en mini taartjes waren ook heerlijk!

Besproken is hoe duurzaam de huizen van tegenwoordig gebouwd worden, het is even wennen voor de nieuwe bewoners hoe hier mee om te gaan maar eenmaal gewend dan is het er prima vertoeven.

Helaas is op deze manier van wonen nog niet voor iedereen weggelegd, voor de meeste van ons is dit nog toekomst muziek maar we kunnen er al wel van proeven.

En toen was het tijd om op te stappen, als aandenken aan deze heerlijke ochtend kregen we geen gladiolen maar komkommertjes van eigen (Sjaak z'n) tuin mee naar huis.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Anke in Kwintsheul starten.

We gaan er uit dat we dan om 10 uur starten, bij warm weer zou het iets vervroegd kunnen worden maar dat gaan we dan horen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 22 juli 2026 starten we om 20.00 uur bij Hasso

Verslag van woensdag 15 juli 2026

Altijd weer even slikken, als je democratisch (op zijn Poetin's) wordt aangewezen als vrijwilliger om een stukje te schrijven. Want als ik het te voren weet, dan ga ik al op kleine dingen letten voor het epistel, en dat heb ik nu niet gedaan.

We zijn gestart bij de mancave van Rinus. Wauw! What a mancave! Jaloers op. Maar goed. Ik was een keer de eerste. Komt ook niet vaak voor. Ik ben er meestal nét voor Hasso.

Wat bij binnenkomst opviel, was de krat met kroonkurken. Dat zijn die dopjes, die op bier- of limonadeflesjes zitten. Wikipedia zegt daarover: 'Een kroonkurk is een metalen dopje dat dient om een fles af te sluiten. Doordat de talrijke inkepingen in de rand van de kroonkurk zich stevig om de flesopening klemmen, is het dopje slechts met grote kracht te verwijderen.' Ik zei er niks van. Mensen verzamelen van alles, dus waarom niet. Van postzegels tot parkeerkaartjes, alles kan verzameld worden. Ik dacht nog: misschien een idee voor een

verjaardagscadeautje: een mooi kroonkurken-album. Maar later hoorde ik dat het niet om zomaar verzamelwoede gaat. Het is voor de stichting blindengeleidehonden. Dus, bij dezen de oproep aan medelopers; stop met het drinken uit blikjes, koop flesjes en lever de dopjes in bij Rinus. Het is voor een goed doel.

Maar goed, wij waren met 8. Dat weet ik, omdat de Limburgse vlaai in 8 stukken werd gesneden, en die waren precies op, en niets te kort.

We zijn door de kerkpolder gelopen. Mooi gebied is dat! Lekker viswatertje aan de rechterkant. Lekker weer, kortom niks mis mee deze avond.

Na het lopen hebben we het gehad over de vierdaagse. Paul gaat hem sowieso lopen. Misschien Sjaak ook nog, maar dat weet ik niet. Uit de krochten van 'ken je deze al' werd door mij nog een verhaal opgediept over kokosnoten. Altijd weer moeilijk in te schatten 'oftie goed valt', maar dat viel mee.

De volgende week gaan we starten bij Hasso in de Heul.

Goed weekend allemaal, veel drinken, en de kroonkurken..... Ga jullie zien.

PS: ik (EI) ben ook even gaan googlen (of AI-en) ...

Wisten jullie dat een puntje vlaai 194 calorieën bevat?

En dat volgens het route kaartje jullie 330 calorieën verbrand hebben?

Gingen jullie mooi met 136 calorieën minder in je lijf naar huis tenzij.... je 1 of 2 suikerklontjes in je koffie hebt gedaan want dan hebben jullie nog 16 of 32 calorieën meer tot jullie genomen!

Maar dan nog gingen jullie toch met (zonder) ruim 100 calorieën minder naar huis dan dat jullie kwamen ;-))

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 25 juli 2026 starten we om 10 uur Wilma

Verslag van zaterdag 18 juli 2026

Vandaag waren er 13 wandelaarster plus 1 wandelaar en 'n hondje, het logeerhondje bleef bij de gastheer en dat is prima natuurlijk.

Het weer was vandaag niet zo warm daarom zijn we gewoon om 10 uur vertrokken van de Hoederparklaan.

Via de Bult kwamen we op de Lange Watering daarna liepen we rechtsaf richting de Zwet. Eenmaal aan de Zwet aangekomen liepen we de brug over en onder de weg door liepen we aan de andere kant van het water weer richting Hoenderparklaan.

Omdat we aan de vroege kant waren hebben we nog een klein rondje dorp gedaan zodat we mooi om 11 uur aan de Hoenderparklaan waren.

Even was de vraag of we buiten koffie zouden drinken maar hier waren we al snel uit... binnen was het net iets behaaglijker, het logeerhondje was het er mee eens zagen we. Mag dit hondje een hypoallergene (anti allergie) hond zijn maar praten kan hij dan weer niet maar hij (of zij) heeft wel een schattig staartje waarmee hij zwaaien kan.

Het route kaartje laat zien dat we in 60 minuten 5,16 km gewandeld hebben en 6.470 stappen gezet hebben, ik moet zeggen dat ik het kaartje op zijn mooie blauwe ogen gelooft want dat is toch het makkelijkst, hoef ik de stappen niet na te tellen ;-)).

Margret kwam nog aanschuiven en zo was het een tafel vol lekkers en gezelligheid maar ook het bloemstukje wat op tafel stond mocht er zijn.

Voordat Paul vertrok kwam de mededeling dat, zoals het er nu naar uit ziet, we aan het eind van dit jaar de veters van een van de loopsters niet meer hoeven te strikken Zij kan dit dan zelf. Niet dat ze haar veterdiploma heeft gehaald maar dat zij dan aan haar 2 heupen (tegelijk) geholpen is.

Ciska we hebben dit met alle liefde gedaan maar voor jou zou het super zijn als je beide heupen weer goed functioneren.

Afgesproken is dat we as zaterdag aan de Grift in Poeldijk starten

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 29 juli 2026 starten we om 20.00 uur bij Nico (zeg maar)

Verslag van woensdag 22 juli 2026

Vandaag hebben we onze sportiviteit laten zien bij Hasso in Kwintsheul. We waren uiteindelijk met 10 man, dus er konden rechtsgeldige besluiten genomen worden.

7 Lopers, 2 hardlopers, en Jan liep zijn eigen rondje. Toch leuk en gezellig, dat Jan meestal nog komt, terwijl het lopen langzaamaan wat lastiger wordt. Daar doen we het voor. Saamhorigheid.

Hoe de hardlopers het hebben gedaan, weet ik niet precies, wel wat wij hebben gelopen natuurlijk.

Cees had zijn rugzak steeds om, en bleef duister, over wat daar dan wel niet in zou zitten. Waarschijnlijk een survivalpakket, voor als hij ons kwijt zou raken en zou verdwalen. Kweenie.

Wij zijn de Grutto afgelopen, richting Hoederparklaan. Deze afgelopen, en de Hooghe Beer op. Rechtsaf Lange Wateringkade, die afgelopen, en aan de andere kant van het water, over de Van Luijklaan, stukje Bovendijk, Stukje Lange Wateringkade weer, en door het woonwijkje geslalomd en uiteindelijk weer terug op de Grutto.

Daar werd de appeltaart net aangesneden, en er was verse slagroom voorhanden.

Gekletst hebben we over verschillende zaken. We hebben het gehad over de prestatie van Sjaak en Paul, die de 4-daagse lopen, over voetbal en meer zaken, maar die weet ik allemaal niet meer. Wat wel even belangrijk is om te vermelden, is dat er in het vorige verslag een foutje is geslopen. Even herinnering ophalen: daar ging het om het verzamelen van de kroonkurken. Ik heb toen gezegd dat dat voor de blindengeleidehonden is, en ik had dit gehoord van mijn informant, waarvan ik de naam niet zal noemen, René. Nee, het zit zo: de kroonkurken zijn voor het diabetesfonds, en voor de blindengeleidehonden wordt er wat anders verzameld. Dat zijn de (hard-) plastic dopjes van plastic flesjes en zo. Nu weet ik niet beter, of dat de statiegeldfles mét dop in de machine moet, anders geen statiemoney maar Rinus zei dat het ook zonder dop kan. Nou, dat ga ik dan vanmiddag even testen dus. Als dat lukt, ga ik ze, ook verzamelen voor de honden. Zo zie je maar; altijd fact checken, als je info openbaar maakt.

Inmiddels uitgeprobeerd: flessen in de automaat kan ook zonder dop aangeleverd worden heb ik gemerkt. Zo kan de opbrengst van deze doppen naar de blindengeleidehonden dus TOP.

Van de week wilde ik starten in mij mancave in Hoek van Holland, maar er was iemand, die vroeg of dat een week later kon, omdat hij een weekje naar Oostenrijk gaat. Ook prima.

Gelukkig was daar onze huiscomponist, die voor komende week zijn studio openzet voor ons. Komende week bij Nico, zeg maar Goos dus. De week daarop, in Hoek van Holland.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 1 augustus 2026 starten we om 10 uur bij Mariëtte

Verslag van zaterdag 25 juli 2026

Rond 10 uur zag je bij de Grift in Poeldijk de dames van alle kanten aan komen fietsen, uiteindelijk is de teller op 9 blijven staan.

De 4 daagse-lopers waren waarschijnlijk nog aan het feesten in Nijmegen en gelijk hebben ze. Zij zijn denk ik nog een paar dagen stoom aan het afblazen en laten zij dit dan doen daar waar je ook op stoom gekomen bent.

Hondje Bowie stond ons al op te wachten, hierdoor voelden we ons meer dan welkom. De gastheer stond ons ook op te wachten maar doordat hij niet blaft, kwispelt en tegen ons opsprong viel hij minder op ;-)).

Eerst hebben ons binnen aangemeld; hier werden we met een muziekje verwelkomd, de gastvrouw zong een liedje begeleid op haar ukelele.

Nadat de gasten (koffiedrinkers) geteld waren zijn we vertrokken. Onder leiding van de gastvrouw hebben we een mooi rondje gelopen, we zijn begonnen met een rustig tempo. We hadden het eerste stukje drukker met praten dan met lopen, pas toen een van de dames ons aanspoorde ging de vlam in de pijp (onze pijpen) en hebben we met een lekker tempo een rondje naar en in Madestein gelopen.

Het appje Strava kon is niet bijhouden vermoed ik want deze heeft het af laten weten maar we hebben 'n uurtje gelopen en we zullen ruim 5 km afgelegd hebben vermoed ik.

Er is gekozen om binnen aan de grote tafel koffie te drinken met uitzicht op de tuin en na afloop kregen we een rondleiding door de super mooie tuin.

Aan het Poeldijkse Pad hadden deze mensen een mooie tuin maar deze tuin doet er zeker niet voor onder. Deze tuin is compacter maar dat is alleen maar verstandig op onze leeftijd.

Bij de koffie kregen we lekkere en gezonde hartjes koekjes geserveerd. Er zit (zat) geen suiker in maar wel fruit en het betere soort meel (de naam van deze meel ben ik vergeten)

Tijdens de koffie hebben we het oa gehad over een probleempje wat we bij de whatsapp ondervonden hebben: foto die geplaatst is bij Whatsapp was bij meerdere gebruikers te zien terwijl dit niet voor onze ogen bestemd was! Goede raad was duur (gratis) we hebben wat kennis op één hoop gegooid en we zijn er uit gekomen, het ligt aan een instelling die je moet (kan) veranderen. zie het volgend artikel

Verder is besproken hoe fijn het is om nog zo fit te zijn van lichaam en geest.

Wij vergeetachtig? Echt niet of.... nou ja klein beetje misschien:

Bij het naar huis gaan hoorden we nml. een van de dames beetje in paniek roepen:
Waar is mijn fietskastje?

De ekster onder ons (zijn haar eigen woorden) keek al schuldbewust in haar zakken en fietstas. Het zou niet de eerste keer zijn dat ze onbewust (of om de boel op te juttten) iets meeneemt(verstopt) van een ander: fietssleutel, gebit, bril, volgens mij is ze ook eens in verkeerde schoenen gestapt maar misschien was dit een andere dame?

Gelukkig is het kastje terecht en bij wie deze tevoorschijn kwam? Bij de dame zelf! Ze was 'vergeten' dat zij het kastje op een ander plekje opgeborgen had dan dat ze gewend was, wat nu 'nog zo helder van geest'?!

Zoals jullie kunnen lezen hebben we weer fijn gewandeld en hebben we het reuze gezellig gehad.

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Mariëtte in Wateringen.