

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 6 juni starten we om 20.15 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van woensdag 30 mei,

Beste toehoorders, Vanochtend stond ik moeizaam op. Beetje stram, beetje spierpijn. Heerlijk.. Dat kwam dus doordat ik weer 's met de hardloopgroep ben meegegaan.

Gezellig als altijd, liepen we vanaf het Perenpad naar de Bonte Haas, aan de andere kant van de Zweth over de dijk van de polder (door het gras) naar de bruggen bij Sjors Jansen en weer terug over allerlei wandelpaden. Ik zag op de dijk aardig wat scheuren in de grond. Moet ik nou de Dijkgraaf bellen? Ook onderweg brandnetels en tekenbeten getrotseerd. En een aantal muggen opgegeten, maar dat schijnt eiwitten op te leveren. We hadden zelfs koeienfluisteraar Peter nodig om de weg vrij te krijgen. Al met al enerverend.

Terug aan de koffie/thee met lekkere koeken van het Stoepje kwamen de verhalen los. Zo was Jan Z. naar Las Palmas geweest. Hij was niet bijgekomen.. (onduidelijk of het gaat om gewicht, humor, achterstand, flauwte of lidmaatschap). Ook kwam ons, binnenkort op de agenda staand, uitje aan bod. Wat gaan we doen? Ik weet het nog steeds niet. Volgende week gaan we in ieder geval lopen in Monster bij Sjaak. Tot dan, Marco.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 7 juni starten we om 19.30 uur bij Petra

Verslag van Donderdag 31 mei,

Het werd druk aan de Colman, de een na de ander kwam binnen met en zonder bel. Toen wij de mooie Serre aan het bewonderen waren werd er een sleutel door de brievenbus gegooid maar niemand te zien of gehoord. De sleutel was niet van 1 van ons dachten wij. De avond 4 daagse ging ook door de Colman dus zal iemand deze wel verloren zijn. Wij gingen dus 5 minuten te laat wandelen. De hardlopers Paul en Dineke stonden nog op Anke te wachten, komt ze nog wel of niet en hoelaat? Uiteindelijk zijn ze maar samen gaan hardlopen en ra,ra wie kwamen ze halverwege tegen? Anke! Ze had gebeld maar hoorde niks dus dacht dat iedereen al weg was en waar laat je dan je sleutels? Inderdaad die gooi je door de brievenbus en dan ga je er als een haas vandoor om de rest nog in te halen ha,ha. De hardlopers waren ook klokslag half 9 weer terug en wij (4) 3 minuten later en de gastvrouw met Thea nog weer later maar kleindochter Demi was in huis dus alles liep op rolletjes zodat Paul weer op tijd weg kon na een snel bakkie.

Wij hebben heerlijk relax koffie en thee gedronken met lekkere koeken in de nieuwe en mooie serre. De vloer is hopelijk goed ingedroogd want anders moet er volgende week weer nieuwe voegen in omdat wij zo brutaal waren om stoelen uit de woonkamer bij te halen zodat wij allemaal lekker in de serre konden zitten.

Nou Mariette en Nico wij wensen jullie vele gezellig uurtjes in jullie serre en geen zin in visite dan doe je gewoon of je de bel niet hoort of heeft Paul te hard gedrukt?

Het was weer een gezellige avond

Volgende week gaan we in de andere serre zitten, we starten dan bij Petra vandaan.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 13 juni starten we om 20.15 uur bij Paul

Verslag van woensdag 6 juni,

Deze prachtige avond waren 6 sportievelingen naar de Choorstraat in Monster getogen om vanaf ons startadres bij Sjaak en Lizet de sportieve handelingen te gaan verrichten. De verdeling 5 hardlopers, en 2 stokkers.

Er was een wat bijzonder afzegging door onze Goos, wat hier zo bijzonder aan, hij was met zijn Marie wezen fietsen, exact hetzelfde rondje maar Marie had 70 km, en Goos 75 km weggetrapt..... De hardlopers vertrokken richting zee, en Jan en ondergetekende zijn door -het mag gezegd worden, prachtig aangelegde natuurgebied - richting de plas van alle winden getogen en was ook onze route weer terug naar het startadres. Lekker gelopen.

Terug aan de koffie zijn niet al te zware onderwerpen aan de orde geweest, zij het dat door de hardlopers unaniem werd verteld dat het strand vanavond "bijzonder zwaar" was geweest, en dat zelfs Peet hier last van had gehad, en dat wil wat zeggen. Voorts deelde Paul nog mee dat hun Eline geslaagd is voor haar examen, en zich in de medische wereld gaat inzetten. Proficiat daarmee. Vastgesteld is dat we volgende week starten aan de Riviergronde, en liet dierenvriend Paul de hond des huizes nog even een ongeplande koprol maken, waarbij bleek dat de algehele conditie en lenigheid van Stacey tiptop in orde is. Tot volgende week. Groet, Jos

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 14 juni starten we om 19.30 uur bij Diana

Verslag van Donderdag 7 juni,

De 3 lopers en 7 wandelaars waren er klaar voor....

Gastheer heeft z'n instructie gekregen dus wij konden met een gerust hart vertrekken, de nazit was geregeld ;-))

Het piepen en fluiten wat we onderweg hoorden kwam niet van ons (de wandelaars) maar van de vele vogels met hun kindjes. Lente, wat een mooie tijd van het jaar is het toch!

Wandelen is niet alleen goed voor onze conditie maar ook zeker gezellig en genieten!

De nazit... wat zijn we toch weer verwend. Als er niets te vieren valt dan word er wel iets verzonnen om het leven te vieren. Bij de koffie gebak van bakker Kelder omdat je kleinzoon jarig is, dat noem ik dus pure verwennerij ;-)). Pas later bleek dat er een addertje onder het gras zat... De gastvrouw is gasten aan het werven voor de party die straks bij haar gehouden wordt: www.optidee.nl. Voor de demonstratie van deze wonderdoekjes smeerde ze eerst met de papiertjes van het gebak (vandaar het gebak ;-))) over een raam om daarna met het bijzonder doekje de smeer er weer af te poetsen. Dit kon ze doen met 2 vingers in haar neus, we konden Jos en Sjeek weer zien zitten! Niet alleen zijn straks deze bijzondere doeken te koop maar ook heerlijke zachte pyjama's en washandjes. Zo'n washandje word door een van ons gebruikt in de 'wasstraat' en d'r moeders vind ze geweldig ;-)). We vielen van de ene verbazing in de andere...

Een reiger zag kennelijk van grote hoogte dat een van de weinige openstaande ramen van de patio open stond en wist uit het mini vijvertje een paar vissen te vangen!? Vandaar dat ik nog nooit een reiger met een bril op z'n snavel heb gezien... hun ogen doen het nog goed!

Meer spanning konden we niet aan en zijn daarom toen naar huis vertrokken.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 20 juni starten we om 20.15 uur bij Peet aan het Poelukse Pad

Verslag van woensdag 13 juni,

Vanavond vertrokken we bij Paul vandaan, vanuit De Heul dus. Met zn tieners, 3 nordickers en 7 hardlopers, stonden we aan 't vertrek. Het weer was goed en het humeur ook. Omdat er een aantal waren (of was het er 1?) die na een tijdje niet gelopen te hebben, weer startten, was het devies om rustig aan te doen.

Paul nam, zoals altijd, daarin het voortouw en het ging er inderdaad rustig aan toe. Een beetje keuvelend liepen we richting de Mariëndijk, wat rekken en strekken hier en daar om vervolgens weer via de van Burenlaan op de Zuidwijkweg te komen. Ook daar vond Paul een mooi plekje om de spieren weer eens onder handen te nemen. Een onzer Nordickers die dat van een afstandje liep te bekijken schoot dat een beetje in het verkeerde keelgat. Eenmaal vlak bij ons aangekomen gaf hij via een luide brul aan dat wij wel de hardlopers waren! Dat we al veel verder weg hadden moeten zijn. Met andere woorden.... " Wat lopen jullie daar nou een beetje te lanterfanteren"!..... Ik denk dat ze het probleem van die Nordicker in de eigen groep gecorrigeerd hebben want aan het eind bij de koffie was alles weer "pais en vree". Afijn, wij zijn vanaf dat moment wel versnellingen gaan doen. Via het Wenpad naar de Uithof. Lang de Runderen en de Ganzen, langs paden en groene weiden, het was een lust voor het oog. De conditie werd stilaan getest en het ging, mede dankzij het uitstekende weer best lekker. Via de Hollewating zijn we uiteindelijk weer richting de Heul getogen. Hans v Adrichem kwam nog gezellig een bakkie doen en allerlei belangrijke en onbelangrijke zaken kwamen weer over tafel. Er gaat weer een WK gevoetbald worden, de Belgen zijn wat mij betreft favoriet. Wat is ook alweer de hoofdstand van Myanmar en wat is de hoogst gelegen cash van Rinus? Toch al gauw zo'n 3000 meter! Paul had van die Cocosmacrones bij de koffie waaraan je een heerlijke en stevige maaltijd hebt. Toch waren er die bij het 2e bakkie nog zo'n koek namen. Uiteindelijk besloten we naar huis te gaan om elkaar volgende week weer te treffen bij Peet aan het Poeldijkse pad. Gaan jullie daar weer zien!

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 21 juni starten we om 19.30 uur bij Marian

Verslag van Donderdag 14 juni,

Er hing een vlag uit bij ons 'gasthuis', dochter Lizzy is geslaagd voor het VWO, gefeliciteerd Lizzy en ook je huisgenoten want zij zullen best de nodige spanningen hebben moeten opvangen in je examen tijd?!

We hebben zonder hardlopers gewandeld aangevuld met een nieuw-oud lid die fanatiek zoals gewend met d'r stokken het pad op ging met haar schone zus er achter aan. We hebben een mooie ronde in en om de Uithof gelopen. Omdat onze artiest Elvis er bij was zijn we uit de buurt van de Schotse Hooglanders gebleven. Volgende week starten we in Honselersdijk.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 27 juni starten we om 20.15 uur bij Andre in Vlaardingen

Verslag van woensdag 20 juni 2018,

We vertrokken vanaf het Poeluksepad bij Peet met 7 lopers en 3 stokkers. Gastvrouw Wilma klom nog even snel op de fiets om wat lekkernijen op te halen voor straks bij de koffie en thee. De weersomstandigheden voelden, wat mij persoonlijk betreft wat lamlendig aan, wij hadden dan ook geen al te hoog tempo, al deed de dame van een of ander programma op de telefoon van Andre voorkomen of wij snelheden liepen waarvan je alleen maar kunt dromen, nou zijn we soms wel snel, maar 8,7 km per uur we kwamen tot de conclusie dat Andre er verstandig aan doet zijn telefoon na tig jaren trouwe dienst maar eens te vervangen.

Waar en hoe hard de hardlopers het er vanaf gebracht hebben is niet bekend gemaakt, hoorde van koffiebuurman Sjaak iets over lange versnellingen, en dat doet vermoeden dat dat Paul de mannen flink had laten werken. Jan Z liep deze editie zonder pet, maar wel met stralend witte sokken, je weet er niks aan, maar toch.

Terug na het lopen werd de koffie en de thee genuttigd in de gezellige kas, en met uitzicht op de altijd fraaie en zeer goed onderhouden tuin, zeg maar gerust park, fantastisch.

Aan de koffie en thee vertelden Peet en Wilma een bijzonder verzoek te hebben ontvangen, de wens van de naasten van een overleden natuurliefhebster is om een afscheidsplechtigheid te mogen vieren in hun tuin, hetgeen dan ook gaat plaatsvinden, niet alledaags maar wel heel mooi.

Er werd ook nog even kort over het wereldkampioenschap voetbal in Rusland gesproken, dat wordt wat verschillend beleefd door de kijkers in onze groep. Verder deelde Sjeek nog mee dat ons uitje van 7 juli start op het (kerk)plein om 12.30 voor de kerk in Kwintsheul. Vanaf daar gaan Sjeek, Sjaak en Rinus ons met hun auto naar de plaats van bestemming van deze dag brengen. De plaats van bestemming is nog een goed bewaard geheim, maar dat gaat nog komen. De verwachte terugkomst op de plaats van vertrek wordt ingeschat op rond 21.30. We gaan het allemaal meemaken.

Na rijp overleg is besloten dat volgende week bij Andre wordt gestart –wordt genieten omdat de polder dan zo mooi is – aan de Cederdreef te Vlaardingen. Allen tot dan en daar. Groet, Jos

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 28 juni starten we om 19.30 uur bij Dorothy

Verslag van Donderdag 21 juni,

We zijn dit keer bij Marian gestart met als gastheer Jos. Deze gastheer neemt z'n taak uiterst serieus. Hij zorgt voor koffie, thee en lekkers en verder duikt ie weer achter z'n krantje. Is ook goed want een meer of minder merken wij niet, er was toch wel herrie genoeg ;-))

Meer wandelaars (10) dan lopers (3) maar hier gaat na de zomer verandering in komen. Dan is de vierdaagse, de verhuizing en meer van die smoesjes achter de rug en gaan diverse van ons het lopen weer oppakken. Het was donderdagavond prima weer om lekker sportief bezig te zijn en het koffie half uurtje was gezellig. Paul vertrok al snel naar z'n volgende sport activiteit en wij bleven nog even nazitten. We kunnen er weer een weekje tegen en we zien elkaar as donderdag aan de Groen van Prinsterstraat.