

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 12 juni starten we om 20.15 uur bij Hasso

Verslag van woensdag 5 juni 2019,

Het was een relatief kleine club die bij Sjaak in Monster verzamelde, 5 hardlopers en 2 stokkers. Precies om kwart over acht gaf Peet aan dat we moesten vertrekken en stonden we op om te gaan. Natuurlijk richting het strand. Daar aangekomen even rekken en strekken om daarna snel het strand op te gaan naar de zandmotor. Het strand was hier en daar wat sompig en het was goed kijken waar je het best je voeten kon neerzetten. Het was een beetje fris maar met een zonnetje! Er waren er nog die even een duik gingen nemen. Mij leek dat toch net te fris. We pakten een duurtempo op dat allen goed volhielden. Bij de zandmotor toren besloten we om nog een stukje door te gaan langs het water om vervolgens weer dezelfde weg op het strand weer terug te gaan. Uiteindelijk zijn we bij het schelpenpad eraf gegaan en hebben we het hazepad richting Monster gedaan. Hoewel we aan het einde van de loop waren hebben we daar onze snelste kilometer gelopen. Hulde aan eenieder voor de getoonde inzet! Aan de koffie werd er gesproken over cruises (Rinus is net terug), panorama mesdag, hoe het kan dat je van het ene op het andere moment ineens ziek bent en nog veel meer. Opmerkingen werden tussendoor te pas en te onpas gemaakt. Kort en goed, het was weer gezellig! Volgende week gaan we natuurlijk weer van start en wel bij Hasso in Kwintsheul.

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 13 juni starten we om 20.00 uur bij Antoinette

Verslag van donderdag 6 juni 2019

Na een bijzonder en intense week had ik wel zin om mijn gedachten op nul te zetten en lekker even te gaan wandelen dus op naar de Mijlpaal waar ook Paul net arriveerde. Hij vertelde dat ze op de terug weg van hun vakantie niet konden landen op Schiphol vanwege het hele slechte weer van afgelopen woensdagavond. Ze konden wel naar Duitsland uitwijken en daar zijn ze geland en vandaar met een bus naar Schiphol gebracht. Het was een heel gedoe en dan nog wel op de verjaardag van Gerda, deze verjaardag zal niet snel vergeten worden.

We vertrokken met 8 wandelaars richting het Vlietpark, wat de route van de 3 hardlopers is geweest weet ik niet.

Wat is het Vlietpark toch een mooi groen gebied in het Wateringseveld en het was heerlijk weer om te wandelen. We zijn oa langs een trimbaan met toestellen gelopen maar er werd dit keer geen gebruik van gemaakt. Daarna liepen wij op de oude Strijkkade waar door 2 meisjes een dansje ingestudeerd werd... en dit op een vlonder vlak boven de sloot.. O jee als dit maar goed gaat dachten wij. Al de aandacht van ons vonden ze denk toch iets minder leuk dus zijn we maar snel door gewandeld. Kris, kras door de wijk hebben we diversen soorten huizen en voordeuren bewonderd. Sommigen leken op loods deuren, heel apart. Daarna terug langs de Zevenwoudenlaan waar hele grote 2 onder 1 kap herenhuisen gebouwd worden en dan is denk elk plekje midden in de wijk wel bezet.

Terug naar de koffie/thee met lekkere eigen gebakken pruimen/appeltaart werden er allerlei verhalen verteld. De Andreasschool wordt in de vakantie verbouwd, er gaan wat muren uit dus meer mogelijkheden om anders les te gaan geven.

Ook de vakantie en vakantiespelen komen er weer aan, kan dit nu wel of niet samen met de naschoolse opvang Zon die tegenwoordig ook een ruimte huurt in de Hofboerderij.

Paul ging al op tijd weg want gaat weer de bus besturen voor de Roparun die dit weekend van start

gaat. Paul succes, je bent goed bezig!
En zo was het weer gezellig en gauw laat dus snel naar huis gegaan.
Donderdag starten we bij Antoinnette vandaan en kunnen jullie de boekjes van het gezellige weekendje meenemen, groetjes Ciska

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 19 juni starten we om 20.15 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 12 juni 2019,

Ik had nog zo gezegd dat ik direct het verslag zou maken van ons hardloopavondje. Nu zit ik in Reusel en moet als de wiedeweerga in de weer om het verslag te schrijven.

We startten bij Hasso en de opkomst van 7 hardlopers en 3 stokkers was prima. Mooi dat Paul er ook weer bij kon zijn. Hij zou rustig aan doen en ons wel laten lopen. De stokkers konden niet echt vertellen hoe zij gelopen zijn dus het bewegende deel van het verslag gaat alleen over de hardlopers. Via de kippestraat zijn we over de Hoge Beer naar de Wollebrand gegaan. Eerst rustig inlopen om vervolgens de eerste van 15 versnellingen op te pakken. Ja weer versnellingen, dat was een tijd geleden. Paul deed er zelf niet aan mee. Lekker weer rond het meertje in de wollebrand. Heerlijk versnellen. Ik merk dat het je goed doet. Terug weer via de Hoge Beer. Paul nam een korte weg terug en de rest ging via de Lange Watering.

Hasso en Juliana hadden weer heerlijk gebak met slagsahne. Top. Ook merk je dat er een trend is in het afslaan van gebak. Niet bij Hans, Jan en Peet, die nemen altijd een 2e stuk. De verhalen gingen weer over van alles en nog wat. Ik hou het verder kort. Volgende week is het bij Sjeek

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 20 juni starten we om 20.00 uur bij Mariëtte

Verslag van donderdag 13 juni 2019

Wel of niet met de auto, wel of niet een paraplu?

Zo zijn er 7 meiden vertrokken. De opkomst was erg klein, 2 hardloopsters en 5 wandelaars maar het bleef droog Het werd zelfs warm dus konden de jasjes weer uit.

We hebben een rondje Den Hoorn gewandeld, bergje op en bergje af, straatje in straatje uit. Zouden we dan toch niet te ver gaan of verdwalen? Nee hoor we waren zelfs iets te vroeg terug maar werden wel met een open deur ontvangen door Rinus die de koffie en thee al had gezet en verzorgd. Antoinette had speciaal voor ons hele lekkere bokkenpoten geregeld die erin gingen als zoete Koek. De fotoboeken van hun mooie cruise werden bewonderd. Dit waren wel 2 dezelfde boeken alleen de tekst op de voorkant was anders. Vanwege een foutje van Antoinette kregen ze 2 boeken voor de prijs van 1 en dankzij Antoinette waren er nu ook leuke fotoboekjes van het gezellige weekend in Ter Aar. Deze werden goedgekeurd en uitgedeeld, de boekjes zijn betaald uit de pot van het weekendje weg. Ik zag gisteren dat er zelfs nog een mooi bedrag over was, dit geld is gestort in de pot van de loopgroep. Lizette en Dineke bedankt want jullie hebben toch maar weer voor de 2 keer op rij een deel van de organisatie op jullie genomen. Mariette heeft de rest van de boekjes meegenomen dus donderdag starten we bij Mariette vandaan, Groetjes Ciska

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 26 juni starten we om 20.15 uur bij Nico

Verslag van woensdag 19 juni 2019,

We startten vanavond in Naaldwijk. Buienradar gaf aan dat we mazzel zouden hebben, de regen zou net langs trekken en niet over ons heen. De club was aan de kleine kant. Vorige week werd al door deez en gene aangegeven er niet bij te kunnen zijn.

Met 6 hardlopers en 1 Nordicker, Marco was er weer bij, gingen we van start. Het was wel lullig dat Marco in zn eentje moest lopen, maar dat hij er weer was, was natuurlijk het mooiste. Richting het Prinsenbos, daar zouden we heen gaan. Wij via de Kleine Achterweg en de Hoge Geest, Marco zou er direct naar toe gaan. Waarschijnlijk was Marco er veel eerder want we hebben hem daar niet gezien. Wij waren bezig met versnellingen, van lantaarnpaal naar lantaarnpaal en een groot deel van de Hoge Geest. In het Prinsenbos was het heerlijk versnellen op de snipperpaadjes en daarbuiten. Het aantal versnellingen heb ik niet bijgehouden, maar het zouden er volgens Paul geen 15 worden. Op de speelweide hebben we de 'plank'-oefeningen weer gedaan.

Doordat het wat benauwd was werd er behoorlijk gezweet. We hebben nog een paar druppels van de regen opgevangen maar verder hebben we het heerlijk droog gehouden.

Eenmaal weer aan de GvP straat werden er wel handdoeken uitgedeeld om het ergste zweet te laten absorberen. Ook de stoelen werden uit voorzorg bedekt, wat een water kwam er van ons af.

Aan de koffie zijn wetenswaardigheden van de Roparun door Paul verteld en zijn er hart wetenswaardigheden verteld. Net toen we naar huis wilde gaan begon het te regenen.

Peter zag een paar mooie hardloopschoenen staan en vertrok. Toen Paul weg wilde gaan kon hij z'n schoenen niet vinden. Het was goed dat Peet moeite had met z'n fietsleuteltje, daarom kon er nog soepel van schoen gewisseld worden. Ja we worden ouder....

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 27 juni starten we om 20.00 uur bij Paul

Verslag van donderdag 20 juni 2019

6 Wandelaars en 4 lopers stonden 's avonds om 8 uur aan de Colman klaar voor de start, toen de heer des huizes met een toeter het startsein heeft gegeven gingen wij er als een speer vandoor.

De route van de wandelaars is mij niet bekend, wel weet ik dat een van de wandelaars onderweg af heeft moeten haken, haar blessure speelde weer op, zij heeft een verkorte route gelopen.

Wij, de lopers, liepen de wijk uit naar de Bovendijk daar vervolgden we onze weg langs het fietspad richting de stadsboerderij Op den Dijk. Verder liepen we de Zwethzone in, hier hebben we diverse versnellinkjes gedaan en een duurloop gelopen over de mooie paden door de natuur. Bij het passeren van de trimapparaten aldaar keken we, alsof we het afgesproken hadden, stug de andere kant op. Paul heeft eindelijk begrepen dat wij deze apparaten mooi en heel goed vinden maar niet voor ons ;-)).

Eenmaal aan de koffie hoorden we dat de stroopwafelcake die bij de koffie geserveerd werd gebakken is door een van de kleindochters. De gastvrouw heeft met gevaar voor eigen leven de cake moeten verdedigen anders had een van haar zonen er al een groot gat in geslagen heb ik begrepen. Pas toen we al uitgebreid aan de koffie zaten schoof er nog een van ons aan tafel. Zij was nog net op tijd wakker geworden om het laatste stukje van deze avond mee te kunnen maken. Al met al was het is weer een geslaagde avond, as donderdag starten we bij Paul in Kwintsheul zodat ie na het lopen zijn snor kan drukken om pilatus les te gaan geven.