

## Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 2 juni starten we om 19.30 uur bij Dorothy

### Verslag van zaterdag 28 mei 2022

Door een kleine misverstand zijn we (maar) 5 minuten later gestart dan was afgesproken (zij dachten dat wij dachten maar wij dachten niet zoals zij dachten, een appje naar boven sturen heeft geen zin als daar niet op de telefoon gekeken wordt ;-)) .

Paul is met 7 dames op stap gegaan, 3 van hen liepen, op aanwijzing van Paul, een verkorte versie van onze route. Wij liepen via de Geestweg, Opstalweg, Boomgaardspad stukje Poelkade langs een nieuwe wijk en kwamen uit bij de Plas van alle Winden. Verder langs deze mooie plas via Baakwoning terug naar de Koraal.

We hebben best een pittige tempo gelopen wat prima is tenslotte lopen we niet alleen voor de gezelligheid maar we lopen ook voor onze conditie.

Het was een jasje aan jasje uit, jasje open en jasje dicht, sjaaltje om en sjaaltje af weer. Hierdoor is een van ons onderweg haar sjaaltje verloren ;-(.

De 3 dames met hun eigen route waren ook net gearriveerd dus mooi gepland!

De koffiepot was door een van de buurtjes al aan gezet dus we konden gelijk aan het water, koffie en thee, we hadden het weer verdiend vonden wij.

Bij het zien van de vlaai die bij de koffie geserveerd werd klonk er spontaan en in koor 'lang zal ze leven' en niet alleen dat maar ook 'daar moet op gedronken worden' ;-))

De keuze in de vlaaien was reuze en voor degene die geen keuze konden maken kregen bij het 2e bakje een ander smaakje. Bedenk hierbij de lekker verse slagroom en dan weet je dat de kilo's die er na het lopen van de heupen af waren er weer aan zaten en dat is prima, ik zou niet willen dat m'n gasten slanker de deur uit gaan dan zij gekomen zijn want dit zou dan geen compliment zijn voor de gastvrouw ;-)).

De nieuwe toilet is wennen heb ik gemerkt, bijna te spannend om er gebruik van te maken.

Er is o.a. een lichtje in deze toiletpot dus voor de heren hoeft er hier geen vlieg ingeplakt worden om goed te kunnen richten merkte de enige heer in ons gezelschap op.

Een van de dames kwam met de afstandsbediening van het toilet en met grote vraagtekens in haar ogen de kamer in lopen met de vraag hoe zij haar plasje nu weg kan spoelen?! Dat de toilet ook met de spoelknoppen bediend kan worden had ze dan even niet bedacht.

Dankzij mijn (douche)toilet kwamen er meer verhalen los...

het was lang geleden en de bidet was in opkomst en wij hadden toen nog werkelijk geen idee wat we er mee moesten en er mee konden... vandaar dat een van ons vertelde dat zij destijds dacht dat ze haar voeten in de bidet moest wassen.

De volgende dame wist nog hoe haar man destijds in een hotelkamer in Frankrijk op een knopjes aan de muur drukte met de gedachte... waar zou deze knop voor zijn? Nou daar kwamen ze al snel achter... z'n vrouw sprong van schrik de bidet af waardoor er een harde water straal richting plafond ging.

Terugkijkend op deze ochtend was het een ochtend vol meevallers...

- als AH droge kaakjes in de aanbieding had in plaats van de vlaaien hadden we geen vlaai bij de koffie gekregen maar droge kaakjes,

- het verloren sjaaltje is terug gevonden,

- de dame die goedkope asperges wilde scoren was op tijd thuis om met de auto (en dure benzine) de voordelige asperges te gaan kopen (Wateringen -> 's Gravenzande -> Wateringen ;-(.

Er is afgesproken dat we op donderdagavond bij Dorothy gaan starten.

## **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 8 juni starten we om 20.00 uur bij Sjeek in Naaldwijk

### **Verslag van woensdag 1 juni 2022**

Het was fris doch mooi weer en dan is het mooi als we het strand op kunnen. We startten bij Sjaak vandaan en dan is het strand maar een wippie. Rene was de enige stokker en ging (heel slim) met de fiets naar het strand en daar een rondje stokken.

Het inlopen van de hardlopers naar het strand verliep rustig maar hier en daar hoorde je dat het wat langer duurde eer de swung van het lopen gevonden was. Uit de wind, net voor het strand, deden we de rek- en strekoefeningen en konden in een soepel tred de duinen op.

Een aantal mensen die van het strand kwamen herkenden Sjaak en groetten hem, gezellig daar in Monster! Op het strand was het een beetje een kris-kras loop over het strand. Van het water naar de duinen en omgekeerd. De zon maakte veel goed, een lekker sfeertje en het was aangenaam warm. Na een km of 4 gingen we van het strand en door de duinen weer terug. Daar had Rene niet op gerekend want die stond ons op het strand op te wachten om een foto te maken als wij via het strand terug zouden komen.... De loop door de duinen was een lange duurloop van ongeveer 1,5 km, ieder op z'n eigen tempo. Via het smalle padje weer naar Monster en door de wijken weer terug naar de koffie. Bij aankomst stond Rene al met de buurman te praten. Die had ons de duinen op zien lopen maar vond het helemaal niks dat niemand reageerde op z'n gezellige groet. Mooie buurman! Beter een gezellige buurman dan een verre vriend. Bij de koffie (ook deze keer was er weer een heel lekkere cake bij) werd weer van alles besproken maar de hoofdmoot was toch wel de perikelen met ADO. Eigenlijk moeten we daar niet te lang bij stilstaan... Daarom gaan we volgende week weer lopen en wel bij Sjeek in Naaldwijk. Ga je daar zien!

## **Hallo Donderdagvond loopsters,**

Donderdag 9 juni starten we om 19.30 uur bij Thea

### **Verslag van donderdag 2 juni 2022**

Zoals gewoonlijk bepaalde de enige heer van ons gezelschap de route en de 8 dames volgden hem. Ze zeggen dat dames alles tegelijk kunnen maar ... praten en breien (lopen) en dan ook nog in dit tempo dan word het toch iets lastiger om achteraf de route nog te herinneren maar... het is redelijk gelukt....

We liepen richting het zwembad De Hoge Bomen, onderweg hebben we even stil gestaan bij de plek waar een van ons geboren en gedeeltelijk getogen is. Op dit plekje heeft haar wieg gestaan, haar wiegje stond er niet meer hiervoor in de plaats staan en komen er nieuwe huizen.

Onze weg vervolgend liepen we langs het zwembad, tennispark LTC Naaldwijk en sportpark Westlandia. Het was voor mij nog het ontbrekend stukje van mijn inburgeringcursus, ik was nog niet in dit gedeelte van Naaldwijk geweest, deze wijk ligt verborgen achter De Hoge Bomen, het valt niet op zal ik maar zeggen.

Om de ronden af te maken liepen we via de fiets- en loopbrug de Snelbinder en langs de hoogspanningskabels terug naar de Groen van Prinstererstraat.

De gastheer van vanavond ontving ons vanaf z'n koninklijk zetel in zijn prachtige serre.

Gezeten in deze serre, aan een gezellige tuin met erachter de Boschslot gingen we aan het water de koffie en thee. We lieten ons de luxe koekjes goed smaken, de mega grote (bokken)poten hadden we bij de start al kunnen gebruiken dan hadden we in dit ene uur nog verder gekomen maar dit ter zijde.

We hebben lekker gewandeld, gezellig koffiegedronken en niet onbelangrijk.... we hebben weer heerlijk kunnen lachen.... en dat niet alleen, we hebben ook een goed gesprek gevoerd.

De vraag van deze avond was... wat doe je als je ziet dat een gehandicapte (bv. een rolstoeler) in jou idee je hulp goed kan gebruiken? Dit vonden we allemaal een lastige kwestie en wisten hier geen eenduidig antwoord op.

Ik heb op internet naar een antwoord gezocht en gevonden... als je dit (korte) filmpje bekijkt weten we vanaf nu wat we dan beter wel en niet moeten doen.

Verder zijn we er nu pas achter waarom een van ons haar mobiel altijd in haar buiktasje heeft, komt omdat haar telefoon gaat trillen bij het binnenkomen van een berichtje en snappen we ook waarom zij altijd aan Paul vraagt of hij (nu) het routekaartje door wil sturen ;-))

Niet alles is wat je denkt dat het is...

- als je hoort zeggen 'Meneer doet u het pasje hieronder in het gleufje' dan hoef je er niets achter te zoeken want in dit geval wist Jos even niet waar hij z'n betaalpasje in kon schuiven.

- als er een dame met haar poes in een transportbox bij de dierenarts naar binnen gaat en je dan door een luikje een stukje arts en dame tegenover elkaar ziet staan en de dierarts roept dan uit 'mevrouw wat is dit een mooie poes' dan hoef je er niets achter te zoeken, hij had het over haar huisdier.

- Als een dame verteld dat alle 3 haar zoons wel eens in aanraking zijn gekomen met de politie betekend dit nog niet dat zij opgegroeid zijn voor galg en rat, het is nml. helemaal goed gekomen met ze, het zijn nu alle drie keurige huisvaders.

We hebben ruim 6 km. gelopen met een gemiddelde van 5,6 km is ons medegedeeld, we hebben een schouderklopje verdiend.

Nadat we afgesproken hadden dat we as donderdag in Wateringen kunnen starten zijn we op de fiets gestapt en waren nog voor donker thuis.

### **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 15 juni starten we om 20.00 uur bij Goos (zeg maar)

### **Verslag van woensdag 8 juni 2022**

Naaldwijk was de plaats van starten vandaag. De dag was voor een groot deel druilerig en regenachtig geweest en dat voorspelde eigenlijk niet veel goeds voor de avond. Maar niets was minder waar! De temperatuur liep wat omhoog en de zon liet zich zelfs een beetje zien. De stokkers waren weer met een clubje van 3 vertegenwoordigd en de hardlopers waren met 6. Paul had vorige week al aangegeven dat hij een 'hoogte' training zou geven en we daarom richting de snelbinder zouden gaan. Via het Dreespark, Pijletuinen 2, en het Werkgemeentehuis liepen we naar de wijk Hoogeland. Daar is inmiddels veel nieuw gebouwd en wij liepen er kris kras doorheen. Via het (oude) zwembad liepen we over het paardepadje richting de Piet Struijkweg. Daar was een pauze om af te wateren, iets dat meer voorkomt tijdens ons loopuurtje. Het kunnen ook de zenuwen geweest zijn want nu waren we bij de snelbinder. Paul koos ervoor om eerst de oude fietsbrug nog een paar keer op te gaan en van daaruit de snelbinder 3x versneld op te lopen. Van alle kanten één keer versneld omhoog dus. Dat zorgt ervoor dat de hartslag óók wel even omhoog gaat. De laatste keer verlieten we de snelbinder aan de 'Tennet' kant en via de Bruidsboogert ging het weer richting de Lange Broekweg. De versnellingen hadden we achter de rug en op een lekker tempo liepen we de wijk Pijletuinen weer in. De stokkers stonden bij de deur al te wachten die hadden hun ronde er al even opzitten. Omdat er de laatste weken cake geserveerd was bij de koffie dacht ik aan Keek op de Week van vroeger, en waarom eigenlijk niet één cake per week? Met behulp van Dr. Oetker is er een cake

geproduceerd die de toets der kritiek doorstaan heeft. Koffie, Thee en cake werden verorberd in de tuinkamer en daar kon je zien dat we goed ons best gedaan hebben. De ramen besloegen van de dampen! Wales-Nederland op TV was een gezapig potje dat uiteindelijk in een verrassend einde nog 1-2 geworden is. Goos gaf aan dat het volgende week aan de Colman is, ga je daar weer zien!

### **Hallo Donderdagavond loopsters,**

Donderdag 16 juni starten we om 19.30 uur bij Mariëtte

### **Verslag van donderdag 9 juni 2022**

Er waren vanavond 9 dames die met de 'opperhoofd' gingen wandelen.

De groep splitsen zich op in 2 snelheden. Ik kan maar voor een van de groepje spreken maar ik denk wel dat we uiteindelijk allemaal in het Uithofpark hebben gelopen. Niet zo vreemd als je bedenkt hoe mooi de natuur daar is. Onderweg naar huis werd er gebeld naar de buurman of hij de koffiepot aan wilde zetten, handig om zo'n butler naast je te hebben wonen. Met een gemiddelde van ruim 6 km. per uur hadden we onze conditie weer aardig opgevijseld. Eenmaal aan de Meibloem konden we buiten op het terras op adem komen en gingen we aan het water, koffie en thee.

Er werd best zuinig gedaan met de theezakjes, dompelen en doorgeven die zak en of het je smaak is doet er even niet toe. Maar... bij het 2e bakje namen we wel weer een nieuw zakje, hadden we toch nog een ander smaakje. Je moet ergens om bezuinigen toch? Liever op een theezakje dan op lekkers bij de koffie. En dat de theezakjes uit een doos kwam met op de deksel 'Drie Dikke Dames' geschilderd was wel even een dingetje; zeker als je dit schilderij ziet terwijl je een lekker stuk taart op je bordje geschoven krijgt. Maar... deze doos onder tafel schuiven hielp, we konden nu zonder schuldgevoel genieten van de appel-room-taart die gebakken was door de gastvrouw.

Deze taart was een beetje van Koopmans en een beetje van haarzelf vertelden de gastvrouw. De taart is goedgekeurd door de (toen nog dunne) dames. ;-)) Als we nog voor donker thuis wilden zijn moesten we daarna wel gelijk op de fiets stappen. Afgesproken is dat we as donderdag starten aan de Colman in Wateringen.

### **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 22 juni starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

### **Verslag van woensdag 15 juni 2022**

Ik moet dit stukje een beetje snel schrijven want El wees er terecht op dat er nog geen stukje ingeleverd was. Vergeef me de tikfouten.

De laatste woensdagavonden zijn erg goed qua weer en zo ook vanavond. We startten aan de Colman bij Goos en waren qua stokkers en hardlopers goed verdeeld, 4 om 4.

Paul was deze week aan het fietsen dus Jan Zuyderwijk neemt dan het hardloopstokje over.

Jan is altijd goed voorbereid en had vandaag weer een mooie ronde in z'n hoofd. Via de Bovendijk naar de kinderboerderij waar we de rek en strekoefeningen deden. Opvallend was ook het aantal wandelaars en fietser, wel logisch met dit mooie weer.

We doken na de trambrug dan ook een beetje het groen in, weg van de fietsers. Jan had in deze omgeving ooit nog een uil gespot en is benieuwd of deze er na 25 jaar eigenlijk nog aanwezig is. Door het groen op naar Sion. Jan wilde eens kijken wat daar allemaal gebouwd is en wist niet exact de weg. Op een gegeven moment stonden we op een punt waarbij Hasso aangaf dat hij het verstandig zou vinden als we rechts af zouden slaan. Jan echter wilde wat verder kijken omdat er ergens nog een brug zou moeten zijn waar we ook over konden. Dat wist Hasso ook, maar dat was nog ver weg. Afijn, Jan drukte zijn zin door en Hasso en de rest volgden gedwee. Om kort te gaan we hebben een

aardig stukje omgelopen maar ook de wijk kunnen bekijken. Via de korst mogelijke route zijn we weer richting de Colman gegaan maar dat kon niet verhullen dat we aardig over het uur aankwamen. De stokkers hadden eenzelfde probleem en kwamen precies mét ons aan. Dat was wel weer leuk dus.

In de tuinkamer genoten we van de thee en koffie mét Fenna koeken. Dat was niet de eerste keer dat Fenna voor ons bakte en ze smaakten weer heerlijk! Een soortement gevulde koek met chocolade. Aan de koffie ging de conversatie over vroeger, dat je toen ging inwonen ergens en pas later een eigen huis ging huren of kopen. Andre gaf aan dat hij onder het mes gaat. Z'n grote teen wordt gefatsoeneerd en vastgezet. Het is de beste oplossing, sterkte.

We hebben ook nog gezongen! Jan vd Kn. was jarig geweest en die zit momenteel dichterbij de 70 als de 60. Ter gelegenheid daarvan nodigde hij ons volgende week uit aan de Bovendijk, gezellig. Ga je daar weer zien!!

### **Hallo Donderdagavond loopsters,**

Donderdag 23 juni starten we om 19.30 uur bij Ciska vd Kn.

### **Verslag van donderdag 16 juni 2022**

We startten donderdag met 8 man, o nee, deze keer met 8 vrouwen.

Het was heerlijk warm, korte broeken weer! We liepen via de Kwak en Vlietlaan, onder de laan v Wateringseveld door, richting de Strijp. Daar zijn we via de Endehoekseweg naar het crematorium gelopen en daarna richting de Bovendijk, wat hebben we toch lekker veel "groene" laantjes in de buurt!

We hadden ook gezelschap van Bowie, die keurig met ons meeliep. Op de Bovendijk was er een loslopende hond die erg veel belangstelling voor Bowie had!!! De baas liep rustig door en keek niet naar de hond om. Nadat Wilma hem een paar keer had geprobeerd terug te sturen, waar hij helemaal geen zin in had, zijn we de brug over gestoken om via de waterkant verder te lopen, met de hond die nog steeds geen zin had om naar zijn baas te luisteren, die zich ondertussen wel omgedraaid had en hem riep 😊, maar luisteren ho maar! Voor de laan van Wateringse Veld zijn we maar gestopt en kwam zijn "baas", een gezette man met het zweet op zijn hoofd, de hond eindelijk ophalen. In plaats dat hij de hond op zijn kop gaf of zijn excuses maakte, beet hij Wilma toe "Troela met een IQ van nul" ;-( !!

Wat een gekke mensen heb je toch, we hebben er maar flink om gelachen! Op de Colman stond de thee en koffie al klaar met de chocolade koeken van Fenna. Gezellig buiten gezeten en genoten van het mooie weer. Volgende week starten we bij Ciska op de Bovendijk.

### **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 29 juni starten we om 20.00 uur bij Hasso

### **Verslag van woensdag 22 juni 2022**

De dag na de langste dag was het mooi weer en om 20:00 uur 's avonds is het nog echt dag.

Het weer koelde precies voldoende af voor een mooi loopklimaatje. Bij Jan aan de Bovendijk verzamelden we buiten en bleken met 3 stokkers en 5 hardlopers.

Paul vroeg vooraf al of er lopers ware die problemen zouden hebben als we een deel onverhard zouden lopen. Zeker niet, alleen maar leuk!

Aanstaand weekend is het varend corso en daarom had Paul een boten-tocht bedacht. Over de Bovendijk werd het inlopen richting Kwintshoul, rekken na het tunneltje en de eerste versnellingen

tot de v Luykiaan. De Boten lagen langs de Lange Watering dus het houten bruggetje over en linksaf. Lantaarnpaal versnellingen tot aan de Boten. De Heulse boot zag er met z'n zwaan mooi uit, maar een boot met rode anthuriums voorop, die er ook lag, vond ik persoonlijk mooier versiert.

Het pauzeren duurde maar even en we versnelden verder tot aan de Zwet. Daar de bruggetjes bij de Zijdes over en daar lag het onverharde deel van de tocht voor onze voeten. Een heel stuk tot aan het pannenkoekenhuis, eigen tempo en voorzichtig voor je enkels. Lekker hoor zo over het net gemaaid gras met een soort van olifantenpaadje als richtlijn. Daarna verder langs de Zwetkade Zuid waar ze aan de boot van Wateringen nog druk bezig waren. Ook een gave boot met een Romeinse strijdswagen. Door naar de Bonte Haas voor wat water uit de publieke kraan die daar staat. Daar werd druk gebruik van gemaakt, en niet alleen door de lopers.

Onderweg naar de Bovendijk kwamen we de stokkers tegen en zijn een beetje gezamenlijk het laatste eind uitgelopen. Bij Jan werden de druiven beoordeeld en ik begreep dat een koude periode er voor had gezorgd dat niet alle druiven goed gezet waren.

Bij de koffie met zelfgemaakte appeltaart werd voor zowel Jan als Ciska het lang zal ze leven gezongen. Schreef ik vorige week nog dat Jan dicht bij de 70 is, hij is er al overheen! Jan is vorige week 70 geworden, Daarop werd achteraf ook nog een biertje gedronken.

Hasso nodigde ons uit om volgende week in Kwintsheul te lopen, ga je daar weer zien!

### **Hallo Donderdagavond loopsters,**

Donderdag 30 juni starten we om 19.30 uur bij Dineke

### **Verslag van donderdag 23 juni 2022**

De 16 dames die er vanavond niet waren weten niet was ze gemist hebben, kunnen ze ook niet weten want zij hebben niet ervaren hoe lekker en gezellig het was om op deze langste dag van het jaar te wandelen met Paul en z'n 6 dames. De route van vandaag was: Bovendijk, links af de Van Luykiaan op waar we bovenop de kade gelopen hebben om toch een verkoelend windje te vangen. Verder liepen we via de tunnel naar Zwetkade Noord. Aan het eind van deze kade, bij De Bonte Haas, hebben we dankbaar gebruik gemaakt van de watertap aldaar. En dat de brandweerauto er aan kwam rijden was in dit geval niet nodig geweest, zij konden niet weten dat de andere 16 dames er vanavond niet bij waren, dat er nu wel genoeg water uit deze pomp kwam ;-))

Wat ook heel jammer is voor deze 16 dames is dat zij een feestje hebben gemist die wij voor Ciska hadden georganiseerd en hoe wij verwend zijn door de gastheer van vanavond.

De appeltaart was heerlijk en te mogen zitten tussen de bloemetjes en bijtjes met een serenade van de vogeltjes om ons heen maakte deze feestelijke avond helemaal af.

Namens de groep heeft Ciska een cadeautje ontvangen hierbij een woordje van dank voor het beheren van de geldpot waarna we de jarige toegezongen hebben.

Ik denk niet dat Ciska gemerkt heeft dat deze gelegenheidskoor maar uit 6 personen telden, we hebben uit onze volle borsten gezongen. Wij hebben in elk geval ons best gedaan om de leegstand op te vullen ;-)). Dat we het aangeboden glaasje wijn afgeslagen hebben lag niet aan ons gast-stel maar komt omdat we nog voor donker thuis wilde zijn.

Afgesproken is dat we as donderdag starten aan de Muskaat in Wateringen, tot dan.