

## **Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 5 juni starten we om 20.00 uur bij Rene in Wateringen

### **Verslag woensdag 29 mei 2024**

Het was vorige week al duidelijk. Er zijn lopers met vakantie en terwijl het vorige week heel druk was, verzamelden deze week juist wat minder lopers. Peter wilde eigenlijk weer gaan starten met hardlopen maar omdat Rene de enige wandelaar was, toonde Peet zich sociaal en is hij samen met Rene gaan wandelen. Rinus, Sjaak en Sjeek bleven als hardlopers over en liepen richting de Snelbinder. Via het Dreespark richting het Werk-Gemeentehuis. Daar hebben we wat gerekt en gestrekt en zijn via de Vlietweg naar de Snelbinder gelopen. Daar zouden we uiteindelijk een aantal keren overheen gaan. Eerst omhoog van West naar Oost en aan de Zuidkant weer naar beneden. Daarna de oude brug weer omhoog en omlaag genomen en via het tunneltje weer naar de Snelbinder. Zo hebben we de Snelbinder nog 2x heen en weer genomen en de laatste afdaling ging richting Tennet. Zo hebben we een aardig geaccidenteerd parcours afgelegd in een respectabele snelheid. Rinus heeft de laatste weken steeds een soort van wedstrijd gelopen van 10 km en meer en dat merk je, hij loopt soepel omhoog en omlaag. Sjaak had zo'n goed humeur dat ook hij de steigerungen goed kon hebben en voor we het wisten liepen we via de Bruidsbogerd weer richting Naaldwijk. In het Dreespark hebben we nog een aantal rondjes gelopen om aan de 8 km te komen en dat hebben we ruimschoots gehaald. Rene en Peter hebben waarschijnlijk een heel stuk gewandeld want zij kwamen ruim na negenen binnen. Het was heerlijk weer en zo zaten wij met het kleine clubje in de tuinkamer. Met vijf man is een appeltaart makkelijk delen. Zeker met een toef slagroom en met koffie of thee. Rinus vertelde nog van zijn ervaringen in Nepal en dat blijft toch interessant. Bij het uit elkaar gaan waren er zelfs meerdere opties om volgende week te gaan lopen en het is uiteindelijk de van Gochstraat bij Rene geworden. Veel plezier dan!!

## **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 8 juni starten we om 10.00 uur bij Anke in Kwintsheul

### **Verslag van Zaterdag 1 juni**

De weersvoorspelling voor de zaterdagochtend was niet zo heel best en toch waren er 8 stoere dames die het vertrouwen hadden (of hoopten) dat het, zoals zo dikwijls op zaterdagochtend, het best wel eens mee zou kunnen vallen en laten zij het nu bij het rechte eind hebben gehad!

Om 10 uur klonk het commando 'ja, we gaan' dit keer kwam het niet van Paul maar van een van de andere dames.

2 Groepjes van 4 wandelaars liepen van de Ambachtsweg richting Den Haag, hier hoef je niet zo ver voor te lopen want Den Haag ligt daar naast de deur. Eenmaal in den Haag liepen de 2 groepjes hun eigen route; wel met in de achterhoofd dat ze binnen het uur terug moesten zijn omdat de gastvrouw na de koffie nog een feestje had ;-))

Wij hebben een rondje in het Uithofpark gelopen en waren ruim op tijd weer terug want tja... niet te laat komen anders is er geen tijd meer voor een gezellig bakkie koffie en hier doen we het juist voor.

Eenmaal voor de deur bleek dat de gastvrouw haar sleutel niet meegenomen had en hoe we ook aanbelden de gastheer liet ons niet binnen. Goede raad is duur en dit geld hadden we niet dus dan maar bij de burens aanbellen om de sleutel op te halen. Kennelijk hoorde de gastheer deze bel wel want toen ging zowaar wel 'onze' voordeur open.

Door de harde muziek zat de sfeer er gelijk goed in, onze voetjes gingen vanzelf van de vloer. Daarna smaakten het water, koffie en thee extra lekker.

Er stond een schaal met cake op tafel, de gastheer had kennelijk op de maat van het muziek de cake in plakken gesneden. Deze plakken waren knap aan de maat maar dit vonden de meeste van ons helemaal niet erg, eerst de cake aan de maat daarna de dames aan de maat!?

Zoals we gekomen waren moesten we gaan want de fietsen stonden in deze volgorde in de voortuin en dan ook echt heel dicht tegen elkaar. De gastheer zag de bui al hangen en heeft ons geholpen om de fietsen te ontwarren anders zouden zij nooit op tijd bij het volgende feestje zijn.

as Zaterdag starten we bij Anke in Kwintshoek, zij is na een periode van rust houden (pen er uit gehaald) weer aardig op de been. Hopelijk is deze wandeling haar goed gekomen, ik zie jullie as zaterdag weer.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 12 juni starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn. in Wateringen

**Verslag woensdag 5 juni 2024**

Mooi. Deze week hebben we verzameld bij René W. te W. Ikzelf moet van ver komen, en soms ben ik een beetje dromerig, en pak ik de verkeerde weg. Zo ook

deze keer. In plaats van A4, de A20. Dat is langer, meer verkeerslichten etc. Je mag er na 19:00 - als je auto dat kan - wel 130 rijden. Dát dan weer wel. Afijn, ik was precies op tijd in de Van Goghstraat. We werden ontvangen door Desiree en René. Toch wel weer een aardige groepje Geen kip zonder kop, maar wel een kudde zonder herder, want de herder is op vakantie. Die heeft de smaak van het kamperen te pakken. Join de club zou ik zeggen.

Als wandelgroep waren we met 6. En volgens mij de hardlopers met 3 of 4. Ik heb niet precies geteld, omdat ik in aanvang nog niet wist dat ik een beschrijvende taak zou krijgen voor deze happening. Die kreeg ik bij de uitgang toebedeeld. No problem.

Wij hebben het rondje gemaakt Ambachtsweg en daarna richting Uithof. Haarfijn en met chirurgische precisie werd ons door René uitgelegd welke nieuwbouwplannen er in dat gebied nog bestaan. Da's nie niks kan ik je zeggen. Terug over Poeldijks weg en - de 6 kilometer aantikkend - na 1 uur en 12 minuten lopen en kletsend over boeken, schrijvers en zeilen aan de koffie. Dat was weer prima in orde allemaal. Fijn geregeld, waarvoor dank!

Natuurlijk hebben wij weer wat wereldse problemen aangekaart. Opgelost nog niet. Maar er speelt heel wat om ons heen. Serieus. Er is veel te veel agressie en onbegrip voor elkaar in de wereld. Daar zijn we het wel over eens. Jammer is dat. Verder ving Ik in de gauwigheid een flard van een gesprek op. Rinus had wél geluid, maar geen beeld. Ik dacht toen dat hij het over een radiotoestel had. Die heeft dat euvel namelijk ook; géén beeld, wél geluid. Maar het bleek een misvatting mijnerzijds. Tsja 'bemoei je er dan ook niet mee' zou je zeggen. Sjaak had - zo bleek later - zijn theedoek vergeten (?)

De gevulde koeken waren heerlijk, evenals de schnitte. Want uiteraard heb ik beiden geprobeerd. De komende week gaan we verzamelen aan de Bovendijk bij Jan K. ijs en weder dienende ben ik er weer bij, alhoewel ik een slag om de arm moet houden, want zit midden in de verhuizing. Groet van mij.

**Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 15 juni starten we om 10.00 uur bij Dineke

**Verslag van Zaterdag 8 juni**

Vandaag hebben we bij Anke op de Hoederparklaan verzameld, weet je wel daar waar de waakhond de boel in de gaten houdt, super veilig dus! Ons kan niets overkomen waren het niet dat de hond zich nu niet liet horen, wat was hier aan de hand? Mond gesnoeid? Batterijtje er uit gehaald? of.... heeft de 'hond' de

geest gegeven? Gelukkig 'doen' de vogeltjes het nog wel, zij kwetterden er vrolijk op los.

Met 11 dames zijn we vertrokken, we liepen de Hoenderparklaan af en sloegen af naar de Hooghe Beer en zo kwamen we op de Lange Watering. Loopoefeningen doen we niet aan, zonder Paul komt het er gewoon niet van. Aan het eind van de Lange Watering sloegen we af en liepen we over de brug zo de Zwetzone in. Het fietspad langs de Veilingweg was afgesloten zagen we maar dit telde niet voor ons vonden wij en liepen gewoon door. We liepen oa over een leuk maar stekelig paadje, pech voor de dame die vanochtend geen zin had om haar onderpijpen aan dr broek te ritsen, zij zal de stekels wel gevoeld hebben (au). Met overgave (onze handen omhoog) hebben we dit paadje afgelopen en kwamen zo weer op het fietspad uit en liepen richting de koffie.

Het was goed wandelweer, een mooie route. We hebben ruim een uur gelopen en 5 1/2 afgelegd dus een schouderklopje (11 schouderklopjes) hebben we wel verdiend.

Tijd voor een gezellig bakkie, de stoelen werden van diverse kanten aangereikt en toen alle 12 dames (Margret schoof aan) een zetel hadden kon deze pret beginnen. Een kan met water met citroen en ander groen, koffie en thee met daarbij geserveerd eigen gebakken plaat-appel-kruimel-cake, we hadden het weer goed. De gastvrouw heeft haarzelf overtroffen, de cake is (was) een echte aanrader en de bloemen die op allerlei plekken stonden zijn een lust voor onze ogen.

Van een van de dames hoorden we dat zij een kavel hebben gekocht om er een levensloopbestendig huis te laten bouwen Ze blijven in Honselersdijk wonen wel een klein stukje dicht bij het dorp. We hebben op een foto kunnen zien welk soort huis het zal gaan worden. Het idee van het huis is door ons goedgekeurd dus kunnen zij er mee aan de slag ;-))

Er is van de week een kleine Jens geboren en we kregen een berichtje dat er in november een kleindochter word verwacht. Er worden huizen gekocht en verkocht. Nee, het is nooit saai bij ons in de groep. Inmiddels liep de tijd al tegen de klok van 12 uur, hoogste tijd om op onze fiets te stappen. We werden niet door de hond uitgeleiden gedaan maar wel door vele vogeltjes en dat is wel zo fijn! Afgesproken is dat we elkaar as zaterdag in Wateringen gaan zien.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 19 juni starten we om 20.00 uur bij Peet aan het Poeluksepadje

## **Verslag woensdag 12 juni 2024**

Vanwege allerlei verschillende zaken als vakantie, kleinkinderen die hun schoolinspanningen die bekroond weten met het felbegeerde diploma en een feestje vierden waren welgeteld met 4 man op het startadres van deze avond bij Jan en Ciska aan de Bovendijk. De enige hardloper in dit gezelschap deze avond was Peet, en de wandelaars Jan, Cees en ondergetekende. In zijn eentje vertrok voor zijn ronde, die 7,6 km op de teller opleverde, en wij als wandelaars hebben volgens de meter van Cees 4,5 km weggewandeld.

De route van Peet is niet bekend, Jan heeft ons als een volleerd reisleader door de krogten van Wateringen en omstreken geleid. Uiteindelijk kwamen uit op de Bovendijk, waar we Peet in de verte aan zagen komen. Terug aangekomen op ons startadres was

Hans van Adrichem ook aanwezig voor een bakkie. Daar zijn we door Hans bijgepraat over de voortgang van nabehandeling na de ingreep die Hans heeft moeten ondergaan. Daarnaast was het erg fijn dat Hans er was om ons te versterken om Jan toe te zingen vanwege het feit dat dat hij zijn 72e verjaardag een dag eerder heeft gevierd. Onder de koffie en thee met keuze uit diverse lekkernijen, kwamen nog wat zaken uit het verleden aan de orde als lange en onverantwoorde werkdagen, rijtijdenbesluiten, tachografen, vroeger, al of niet manipuleerbaar, en hoe dat bijgesteld is in de huidige tijd.

Er is ook nog besloten dat we volgende week bij Peet en Wilma gaan starten. Dus tot dan en daar. Groet, Jos

## **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 22 juni starten we om 10.00 uur bij Marian

## **Verslag van Zaterdag 15 juni**

Het weerappje gaf aan dat het droog zou zijn deze ochtend, met dit idee in ons hoofd stapten we op de fiets en dan valt het toch tegen als blijkt dat ze er naast zitten maar ja.... eenmaal onderweg fiets je doo. Zij die het dichtsbij het startadres woont liet ons wachten tot de bui over was wat ons eerlijk gezegd wel goed uit kwam want nu konden we haar de schuld geven dat we te laat zouden vertrekken. Met het vertrouwen dat de regen straks echt wel zou stoppen is de dame die 3 broeken over elkaar aan had alvast uit broek 3 en 2 gestapt en werden de poncho's afgepeld. Achteraf kan ik zeggen dat in alle hectiek van deze 9 dames gastheer Piet het rustpunt was.

Nadat de laatste dame het aandurfde om de oversteek te maken zijn we vertrokken splitsten we in 2 groepjes zodat ieder zijn eigen tempo kon lopen. Wij (en zij) liepen over de Bovendijk richting de stadsboerderij Op den Dijk in Den Haag; voor deze boerderij liepen we rechtsaf de natuur in en hebben er een flinke ronde gelopen. Na een uur waren we terug in de mooie tuin aan de Muskaat met de heerlijk volop bloeiende en geurende (Toscaanse?) jasmijn. We zijn droog overgekomen en hebben lekker gewandeld dus weer een TOP wandelochtend. Koffie met janhagel of boterkoek was onze beloning, janhagel is een ouderwets koekje maar deze waren veel groter dan dat ze vroeger gebakken werden maar dat is logisch met de grote gezinnen van vroeger. Onder het lopen hoorde ik hoeveel regels er tegenwoordig zijn als je een huis wil laten bouwen, 7 'plasjes' moeten er tegenwoordig over gedaan zijn eer je kans hebt op een bouwvergunning. Het zal uiteindelijk wel goed komen maar vooralsnog word je er toch wel een beetje simpel van! Afgesproken is dat we as zaterdag bij Marian starten en wie weet gaan we dan horen hoeveel 'plasjes' er al over de bouwvergunning gedaan zijn.

**Hallo Woensdagavondlopers,**

Woensdag 26 juni starten we om 20.00 uur bij Jos

### **Verslag woensdag 19 juni 2024**

Met onze loopchef Paul weer in ons midden, vertrokken we bij het startadres van deze avond bij Peet en Wilma aan het Poeluksepadje, met 4 lopers en 4 wandelaars was de balans in evenwicht. De vakantievierenden waren nog op hun bestemming, en Andre had nog net genoeg puf om ons, per App, mee te delen dat hij verhuizen, met alle bijbehorende perikelen toch wel erg vermoeiend vind, en dientengevolge deze avond nog aan zich voorbij liet gaan.

De lopers en wij wandelaars gingen hun eigen route. Dat Paul nog even moest wennen blijkt wel uit het feit dat hij de meetapparatuur na 1 km inschakelde, en ik, maar dat kan aan mij liggen, geen juiste afstand kan distilleren, maar ze zullen de mannen kennende, de kantjes er niet afgelopen hebben. Wat onze route betreft, die had een soort van toeristisch karakter rondje Poeldijk. Eerst werd de opbouw van de plaatselijke corsoboot bezocht, waar de laatste hand gelegd werd aan de voltooiing er van. Hetgeen reeds klaar was zag er mooi uit, al vraag ik me af waar er deze dagen in het Poelkse in wordt gekookt, de bezorgdiensten zullen wel ingeschakeld worden. Ons vervolg van de route bracht ons terug in het centrum en de jachthaven aldaar, waar een uitvoerige bespreking plaatsvond. Ook dit bezoek nam de nodige tijd in beslag, wat ten koste ging van de netto

effectieve loopafstand, die een schamele 4,14 km op de telefoon van Cees af te lezen was, en dan had ie um ook nog 50 m te laat aangezet...

Terug op het Poeluksepadje zaten we een van de laatste keren in de kas. Gastvrouw Wilma was druk in de weer om ons van koffie en thee met munt uit eigen tuin te voorzien, begeleid door de nodige zoetwaren. De liefhebbers konden ook nog muntbladen meenemen voor thuisgebruik. Onder het bakkie zijn de nodige actuele zaken aan de orde geweest en besproken. Ook het loopadres vastgelegd voor volgende week bij Paul en Gerda, onder een klein voorbehoud, zijn nichtje uit Duitsland komt naar De Heul, hij wist nog niet hoe laat ze aankomt, en kan reden zijn om uit te moeten wijken naar een ander adres. Sjaak vroeg nog, belangstellend als altijd op zulke momenten, of zijn nicht misschien lopend kwam, en daar door de aankomsttijd lastig is te bepalen..... Ga er vanuit dat het allemaal goed komt voor zover. Groet, Jos

### **Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,**

Zaterdag 29 juni starten we om 10.00 uur bij Ciska vd Kn.

### **Verslag van Zaterdag 22 juni**

Zaterdagochtend vertrok Paul met 12 vrouwen plus 1 hond die eerst nog zijn behoefte achter de heg ging doen niet Paul hoor maar de hond wat natuurlijk netjes opgeruimd werd.

Wij liepen richting Kwintsheul, bij de Voorkotterstraat besloten we door te wandelen naar de Goudkust van Kwintsheul en nee dit keer geen eieren te koop op de Gouwe. Het werd steeds warmer dus de jas of vest ging al snel uit. Verder liepen we over de van Buurenlaan naar de Ockenburchlaan en zo naar de Gantellaan om ons rondje en de tijd vol te maken.

Wij waren net iets eerder terug dan de rest dus konden we kiezen binnen of buiten zitten. We gingen voor buiten en het liefst in de zon dus werd er hevig met de stoelen en banken geschoven. Ondertussen werden wij voorzien van koffie/thee met lekkere cake en boterkoek. Dorothy werd gefeliciteerd met de geboorte van kleinzoon Jens het was een spannende zwangerschap van ruim 34 weken. Kleine Jens ligt nog wel in het ziekenhuis maar alles gaat gelukkig goed dus nu genieten van de mooie momenten.

Wij waren dit keer niet de luidruchtigste dat was de Haan in het kippenhok. Hij voerde de boventoon en kwam boven ons gekakel uit en dit zegt toch wel wat. Wij hadden ook lieve burens met een haan maar die haan werd na onze klacht 's nachts toch ergens binnen opgehokt zodat de zondagsrust weer terug gekeerd

was en wij weer op een normale tijd wakker werden. Denk dat Marjan en Jos geen last hebben van de haan want hun slaapkamer ligt aan de andere kant hopelijk die van hun burens ook ;-))

Nu stop ik ook met kakelen, het was weer erg gezellig. Ik zie jullie zaterdagochtend aan de Bovendijk, Groetjes Ciska