

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 7 juni 2025 starten we om 10 uur bij Anke in Kwintsheul

Verslag van Zaterdag 31 mei

Na verschillende afmeldingen o.a. van Paul 'ik heb al hardgelopen in Apeldoorn', en van Margret 'Ik doe mee aan de oversteek Stellendam /Hellevoetsluis' (stoer hoor) kwamen er toch nog 8 mensen naar de Meibloem om te wandelen.

We vertrokken om 10.00 uur met 9 dames richting het prachtige Uithofgebied, Mirjam en ik als hekkensluiter want wij deden het vandaag rustig aan.

Mirjam heeft een spuit in haar knie gekregen voor de pijn en die sloeg goed aan behalve als we onder het kletsen en zonder na te denken een heuveltje namen dan voelde zij haar knie wel en ik voelde mijn knie ook ook na een kleine blessure.

Ja we worden van lieverlee ouder maar hopelijk blijft het bij kleine mankementen al is dat ook niet altijd even prettig maar het kan altijd nog erger dus hier klagen we niet over.

We hebben heerlijk gewandeld en waren we, 5 minuten te vroeg, als eerste weer terug. We zaten alvast lekker in de serre met een glas water want het was best nog warm onder het lopen. De andere dames schoven al snel aan en werden we door de gastheer voorzien van koffie en thee. Door de gastvrouw werd er gratis reclame gemaakt voor de heerlijke citroen cake of appelnoten gebak van bakkerij vd Berg, het was inderdaad heerlijk en dus voor herhaling vatbaar.

Het onderwerp van gesprek ging over een elektrische rolstoel, hier krijg je een spoed uitleg bij als je iemand gaat begeleiden want makkelijk zijn ze niet om te besturen.

Ik ben zelf ook wel eens met zo'n ding met patiënt en al tegen een glazen deur aangereden! Gelukkig was de patiënt en de deur nog heel maar verder als die voordeur ben ik niet meer gegaan met die elektrische rolstoel. Zo gebeurt dat ook vaak met een scooter, iedereen die erin rijdt krijgt verplicht een cursus maar bij onverwachtse gebeurtenissen vergeet je te remmen en hij remt ook nog precies andersom als bij een fiets, echt verwarrend... of toch bewust gedaan? Je ziet vaak dat het mis gaat en ze in een sloot belanden! Dan hoop je maar dat diegene alleen maar een nat pak heeft en het nog na kan vertellen. Tegen de tijd dat wij erin rijden zullen ze wel weer wat nieuws verzinnen hebben. Een moderne Scoot Fatbike op 4 wielen die je met een app kan besturen of zoiets.

Ander onderwerp was dat sommige van ons moeilijk kunnen ont-spullen en andere weer heel makkelijk of soms te makkelijk zodat het nog net gered kan worden uit de container.

Zo zie je maar gelukkig zijn we niet allemaal hetzelfde anders zou het zo saai zijn. Nou saai was deze gezellige ochtend zeker niet daarom zijn we vergeten af te spreken waar we as zaterdag zouden lopen gelukkig heeft Anke via de app laten weten dat we as zaterdag welkom zijn op de Hoenderparklaan, tot dan.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 11 juni starten we om 20.00 uur bij Peet aan de Grift.

Verslag van woensdag 4 juni 2025

We hebben heerlijk weer dit voorjaar. Ja er zijn wel eens mindere dagen maar meestal is het gewoon lekker weer! Zo ook vanavond.

Negen wandelaars en hardlopers verzamelden aan de GvP straat voor weer een uurtje bezig zijn.

Paul nam de hardlopers mee richting het Dreespark en daar zag hij een "Westland in beweging"-sticker op de stoep. Dat is een sticker met een 2,5 5 of 10 km wandeling. Een goede actie van de gemeente om beweging te stimuleren. We hebben even de 5km route gevolgd maar zijn uiteindelijk toch onze eigen gang gegaan. Ik dacht zelf dat we naar de snelbinder zouden gaan maar Paul besloot om deze keer een heel ander rondje te gaan lopen. Via de wijk Hogeland en de hoge bomen, waar we het paardenpad volgden, door het tunneltje en via de tiny-housjes richting het Jorispad.

De vraag kwam op hoe onafhankelijk die tiny housjes eigenlijk van energie zijn. Waarschijnlijk geen gas maar wel water en elektra.

Op het Jorispad pakten we de eerste versnelling op en tot aan het Blauwe hek deden we er daar een stuk of wat van. Paul nam een mooie lus via de Groene weg en dat betekende best wel een eindje om. Lantaarnpalen genoeg daar, zo'n stuk of 90, en dan weet je het wel.

Een minuut of 7 na negenen kwamen we weer aan de GvP en konden we rekken en strekken en aan de koffie en thee. Ruim 9 km hadden we erop zitten, best een groot rondje. Met z'n allen rond de tafel in de tuinkamer genieten van een stukje appeltaart en praten over de politiek.

Ook onze Peter (B) zit in de politiek en staat op de lijst van Westland verstandig. Daar kan je dus op stemmen bij de komende gemeenteraadsverkiezingen. Een discussie over wel of niet een nieuwe Naald werd gevoerd. Moet daar een referendum voor gehouden worden of niet? Verder werd er nog een week of 2 vooruit gekeken en besloten wie dan de leiding moet nemen. Paul heeft dan andere sportieve bezigheden en dan weet je het wel. Peter (vdZ) nodigt ons volgende week uit om aan de Grift te starten en dan hebben we hopelijk weer mooi weer en een goede sfeer! Zie je daar!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 14 juni 2025 starten we om 10 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 7 juni

Opvallend was dat er vandaag meer auto's van onze dames voor het huis stonden dan we gewend zijn. Komt vast door het natte weer wat er voorspeld was, de grootste piek van buien zou precies om 10 uur plaats vinden was te zien op buienradar. Nou wij hadden weer geluk. Die piek is niet gevallen; tenminste niet in kwintsheul.

Laten we het nog even over de huishond hebben: hij was helemaal in plastic gepakt zag ik, zo vat hij tenminste geen kou zullen de bezorgde baasjes gedacht hebben.

Echter de dames moesten helemaal zelf beslissen of ze wel of geen regenjas aan zouden doen.

Uiteindelijk zijn de 10 dames met Paul in hun kielzog om 10 uur vertrokken. Voordat deze dames vertrokken kreeg de gastheer nog wel de tip om de mop nog maar in de kast te laten staan, heeft ie straks toch weer nodig ;-)).

We liepen via De Bult naar de Lange Watering, dit water hebben we helemaal gevolgd tot de Zweth. Bij de Zeeverkenners zijn we brug over- en onder de brug door gelopen en liepen we aan de overkant van de Lange Watering weer terug naar Hoenderparklaan.

Mijn Strava-app heeft de route niet opgenomen maar gevoelsmatig hebben we net geen 6 km gewandeld en dat zijn genoeg klm om de koffie lekker te laten smaken ;-)). Bedenk daarbij de door de gastvrouw gebakken goed gelukte appelcake dan snappen de thuisblijvers vast wel hoe we genoten hebben van deze wandelochtend.

Tijdens de koffie hoorde je dat er diverse vakantiereisjes op de planning staan.

Heel divers want de een gaat voor 5 weken weg, ander voor 3 weken of weekendje met gezin of weekendje de lier wat ook prima is, tenslotte moet Nederland ook blijven draaien.

Verder worden er ook nog wat kleinkindjes geboren wat ook een goede reden is om in de buurt te blijven.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Lenie in Wateringen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 18 juni verzamelen we om 20.00 uur bij het buitenverblijf van Andre en Conchita in Hoek van Holland. Waar we kunnen parkeren zie in het onderstaande verslag.

Verslag van woensdag 11 juni 2025

Woensdag 11 juni '25 verzamelden we bij Peet en Wilma.

Peet en Wilma zijn al helemaal goed geïnstalleerd op het Grift. Hoe anders is dat bij de burens, die nog volop aan het werk zijn. De woning is makkelijk te vinden. Het is volgens mij het enige huis waar géén onkruid tussen de tegels staat, alhoewel Peet tóch een paar sprietjes zag, die stiekem zaten door te groeien, achter zijn rug om. Nou wacht maar.

Afijn, het is vakantieperiode dus de groep is niet al te groot. 6 in getal, netjes verdeeld over 3 hardlopers en 3 wandelaars. Keurige opkomst. Wij - de wandelaars - hebben een rondje Poeldijk gelopen, langs alle nieuwbouwprojecten. Uiteindelijk bij het Wennetjespad, richting terug, langs Wenpad, Arckelweg, Verburglaan en weer terug op Het Grift.

Peet had lekker appeltaart gebakken, en ook de bus slagroom ontbrak niet. Dat is Jan Z. dan weer mooi misgelopen. Heerlijk. We hebben het over verschillende dingen gehad. Zo kwam ik erachter, dat Peter B. mensen op het water kende uit mijn ver- ver verleden. Die hadden een grote boot 'De Swanneblom'. Grappig om dat te horen.

Verder hebben we van Peet mooie filmpjes mogen bekijken van grote karpers die bij hen in de sloot achter zwemmen. Die zitten lekker in het riet te rommelen. De komende week is het nog mooi weer, begreep ik, dus we gaan wat nieuws proberen.

We hebben afgesproken dat we vanuit ons buitenverblijf gaan lopen. In Hoek van Holland. Dat is die camping waar zo'n jaar of 4 geleden tumult over was, omdat de Gemeente Rotterdam er van af wilde.

Maar goed, parkeren bij het park is niet direct een optie, omdat de receptie niet meer open is, en als die wel open zou zijn, moet je 5 euro betalen om te parkeren. Dus ik stel voor om in de Alkstraat te parkeren. Dat is gratis, en vlakbij.

Komend vanuit richting 's-Gravenzande richting 'strand' Hoek van H. Dan: Rechtsaf - nog steeds richting strand - de Schelpweg op. Na circa 100 meter komt er een middenbermpje in de weg. Ga dan naar links, and make a u-turn, en ga de Alkstraat in, die evenwijdig loopt aan de Schelpweg. Zet daar de auto ergens neer.

Het adres van de camping zelf is Wierstraat 100, maar daar kun je dus niet parkeren. Na het lopen kunnen we een bakkie doen bij mij in het huisje. Zie jullie dan.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 21 juni 2025 starten we om 10 uur bij Ciska vd Kn.

Verslag van Zaterdag 14 juni

Start adres was veranderd daardoor werd er weer gestart bij Lenie De vorige opkomst bij Lenie was niet groot maar toen regende het, terwijl nu de zon volop scheen kwam toch de een na de andere afmelding waaronder ook die van mij met de mededeling 'misschien kom ik koffiedrinken'.

Achteraf waren ze met Lenie erbij met 5 dames gestart, 3 dames voor een grote ronde en 2 dames een kleine ronde.

Op de terugweg van de 2 dames werd nog even gekeken of ik thuis op de bank zat maar nee hoor deze vogel was gevlogen, ze was boodschappen aan het doen dus liepen ze teleurgesteld terug naar het Oostblok.

Toen ik al snel thuis was en Jan zei dat er 2 dames geweest zijn ben ik op mijn fiets gesprongen want ik had ondertussen best trek ik een bakkie gekregen. Ik was op tijd om buiten onder een parasol aan te schuiven bij de 2 dames. De andere 3 stoere dames kwamen later en hebben 5 kwartier gewandeld, zij kwamen helemaal verhit aan. Het water gutste van hun voorhoofd dus eerst namen zij een paar glazen water en daarna Koffie met koek, dit hadden zij wel verdiend.

Toen ze eenmaal weer op adem gekomen waren kregen ze weer praatjes.

Marian heeft gemeld dat de oplevering van hun nieuwe huis op schema ligt dus voor de bouwvakvakantie krijgen zij de sleutel van hun nieuwe huis.

Zo kwamen er ook nog levensvragen voorbij waar iedereen weer anders over denkt en dat mag natuurlijk.

De kersverse oma was ook supertrots op hun nieuwe kleinzoon en dankbaar dat alles goed gaat. Zij heeft nog wel de zorg voor haar vader die ze op Vaderdag best wel weer lekker zal verwennen.

Zo was het koffie uurtje voor mij in ieder geval weer gezellig.

Zaterdagochtend starten we bij ons aan de Bovendijk, Groetjes Ciska

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 25 juni starten we om 20.00 uur bij Peter B. in Kwintsheul

Verslag van woensdag 18 juni 2025

Deze week zijn we gestart in ons (Andre/Conchita) buitenverblijf in Hoek van Holland. Ik had de roedel eerst uitgenodigd in een straat vóór de camping, omdat parkeren op het terrein geld kost, en het heel makkelijk is om buiten de camping te parkeren. Uiteindelijk waren er 5 lopers. Tsja. Vakantietijd hè.

Met 3 zijn we wezen wandelen en twee hebben er hard gelopen. Dapper met die warmte. Wij - de wandelaars- hebben langs het strand gelopen, en later bij strandopgang 's-Gravenzande door de duinen weer terug. Nu weet ik nog erg weinig van de buurt, en Cees wist veel meer, dus ik heb er ook weer van geleerd. Wat ik ook niet wist, is dat Cees latijn spreekt. Visserslatijn om precies te zijn. Hij vertelde dat hij met 15 jaar, als een soort ketelbinkie aan boort kwam en toen haringen ging vangen. De eerste keer dat hij de vleet ophaalde, was het net vol met halve haringen, omdat er ook een roofvis in het net zat, die ook haring lustte. Weer wat anders dan halve zolen. Verder wist hij nog te vertellen dat het een levendige en gezellige boel was, vooral 's-Avonds aan boord. Cees heeft mij een ander weggetje geleerd vanuit de duinen naar de camping. Daar konden we de hardlopers ook weer oppikken.

In het huisje aangekomen, heb ik koffie gezet, en de gebruikelijke contributie in de vorm van koeken betaald. We konden lekker buiten zitten. Er is nog wel wat werk te verrichten in het huisje.

Tijdens de koffie hebben we het over verschillende zaken gehad. De kleinzoon van Rinus had een les gehad in sportvissen. Één van de eerste dingen die hij leerde was het leggen van een bloedknoop. Nu heb ik nooit geweten, dat die zo heet, terwijl ik hem zelf vaak heb gebruikt. Het is namelijk de knoop waarmee je een vishaakje aan een nylonlijn maakt. Verder hebben we gesproken over een verkeersregel, die geen verkeersregel blijkt te zijn, maar meer een algemene

fatsoensregel. Nou, dáár had ik ook nog nooit van gehoord. Kortom; heel wat geleerd vandaag, André.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 28 juni 2025 starten we om 10 uur bij Wilma

Verslag van Zaterdag 21 juni

Vandaag is het de langste dag van het jaar en misschien ook wel de warmste dag maar dat moet de toekomst nog uitwijzen.

En toch waren er 10 dames die met elkaar gingen wandelen. Hieruit blijkt toch maar weer dat de meeste dames, met het plannen van hun vakantie, rekening houden zodat zij de verjaardag van Ciska mee kunnen vieren. Sommige dames zijn van de week teruggekomen van hun reis en andere vertrekken volgende week naar hun vakantiebestemming. en zo waren er toch 10 dames en nog een koffiedrinkster op het feestje.

Zonder onze leider moesten we vandaag onze eigen route bepalen, dit gaat ons prima af alleen de oefeningen om onze spieren in de wandelstand te zetten vergeten wij meestal zo ook vandaag. We hebben een rondje gelopen, Wateringse Veld, Lage veld en Zonneveld zie ik op het route kaartje. Terug naar ons startadres zijn we gegaan via Volkstuinjesvereniging 'Nooit Gedacht', dit is een toepasselijke naam voor dit park.

We hadden inderdaad 'Nooit Gedacht' dat het hier zo mooi zou zijn (zie foto onder het verslag).

Een uur en 5 km later waren we terug aan de Bovendijk en konden we aan de koffie. Gastheer Jan stond al klaar met het water en de koffie. Ciska trakteerde op appeltaart, na de opmerking van ons dat de appeltaart goed gelukt was bekende ze dat AH voor haar gebakken had. Een klacht had ze wel en dat was dat ze het formaat van de taart niet zo handig vond. Ons geluk was dat ze nu de taart maar in 5-en had gesneden want in 6 punten vond zij te 'iel' laat staan in 8 punten dat had dan 'ielig' geweest en zij wilde niet 'zielig' over komen.

De slagroom bus had vandaag geen aftrek, hier was de temperatuur wat te hoog voor. Na dit lekkers hebben we, bijna vergeten, 'lang zal ze leven' gezongen.

Tijdens de koffie kwam Cees aan, hij liep niet echt makkelijk hij was tijdens zijn wandeling geblesseerd geraakt, wat een pechvogel! inmiddels was het toch alweer 12 uur dus hoogste tijd om naar huis te gaan.

as Zaterdag kunnen we bij Peet en Wilma aan de Grif in Poeldijk starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 2 juli starten we om 20.00 uur bij Rene in Wateringen

Verslag van woensdag 25 juni 2025

Verslag van woensdag 26 juni. Vandaag gingen we naar Peter Barendse in Kwintsheul, 5 wandelaars en 2 hardlopers waren komen opdagen. Onze leider Paul is nog steeds op vakantie dus moesten we het weer zelf doen.

Wij, de wandelaars, gingen als eerste naar het dorp Kwintsheul waar de feestweek in volle gang was met een avond pupquizen met een record aantal deelnemers van meer dan 200 man, even gekeken was gezellig maar wij moesten verder. We namen de Vijverberglaan en kwamen een man tegen die bij een boom stond met wat ik dacht sinaasappels maar volgens de man waren het rode bessen zo groot als een appel. Hij was ze aan het plukken maar zij niet moeten jullie ook wat, echte.....

Wij verder naar de Hoge Beer en liepen precies op schema. In het hoge riet hoorden we de Karakiet zingen een vogeltje die beneden in het riet zijn nestje maakt en die je bijna nooit ziet. Even later waren we weer terug bij Peter thuis en gingen we lekker buiten zitten het was zulk lekker weer, we hadden ongeveer 5 kilometer gelopen dus dat was ok.

Het hardloopteam kwam wat later aan zetten maar die hadden dan ook het dubbele gelopen nl 10 km. 'Ja' zei Sjaak 'nu Paul er niet was konden we even een mooie afstand afleggen' 😁.

Rene was ook weer van de partij na zijn trip naar Frankrijk en vertelde dat hij netjes naar de kerk geweest was want hun huisje stond ernaast dus werd hij geroepen door het klokkengeluid en door zijn katholieke achtergrond had hij plots de behoefte om te gaan. Wat wel nieuw was ipv de hostie kreeg hij een olie zegening en een briefje met een tekst die verbrand werd als dank aan de heer. Was vreemd verhaal dus ik weet de volgorde niet meer.

Zo kregen we het wel over de kerk hoe het vroeger ging, Peter vroeg zijn schoonvader toen der tijd of hij met Petra mocht trouwen, ja dat is goed maar wel in de kerk en als je dat niet doet kom ik niet dan ga ik vissen, oh zij Peter dat is niet zo leuk, maar als je dan niks vangt????

Ik zelf moest trouwen daarom zijn wij al 50 jaar getrouwd, Jeanet was niet zwanger hoor maar de Pastoor eiste dat, wij werden betrappt in de kerk toen we zaten te vrijen in de biechtstoel, wat was hij boos die oude Perquin.

Andre klaagde over zijn zere knieën en zij als het zo door gaat voor hem het wandelen misschien wel niet meer mogelijk was, tegenwoordig kunnen ze best veel zeker met kunst knieën maar dat moet je wel willen, anders word het toch een scootmobiel maar dan moet hij wel optijd vertrekken uit Vlaardingen om op tijd in Kwintsheul te zijn.

Bij Peter liep al die tijd een grote poes om ons heen te draaien, ja zij Peter hij durft niet meer naar binnen sinds we een poes erbij hebben, dus was benieuwd wat voor Monster er dan wel in huis zou zitten, nou zij Peter ik zal hem even laten zien, we moesten allemaal lachen toen we hem zagen een poesje van 4 weken zo klein en lief, maar die grote poes was er bang van.

Er waren toevallig 3 man die niet op mijn feest waren ivm vakantie of andere redenen, Hasso, Peter en Rene dus had ik voor hun als compensatie wat borrelnoten die we over hadden meegenomen en dat stelde ze zeer op prijs.

Volgende week gaan we naar Rene in Wateringen, allemaal een fijn weekend en de vakantiegangers veel plezier en wees voorzichtig. Groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 5 juli 2025 starten we om 10 uur bij Petra en Jos

Verslag van Zaterdag 28 juni

Om 10 uur stonden er 11 fietsen gestald aan de Grift, al en niet aan elkaar vastgeklonken, zij hadden hun vrouwtjes afgezet en nu afwachten wanneer zij weer terug zijn bij ons (de fietsen). ;-))

Ondanks de vakantiegangers was er toch een aardige opkomst, het was ook prima wandelweer en dat zal schelen.

Hond Bowie begroette ieder van ons persoonlijk, dit ging niet altijd zachtzinnig maar vooruit; we waren meer dan welkom liet ie blijken dat is leuk.

De gastvrouw weet (wist) een mooie wandelroute dus dit beloofde een mooie wandeling. Wilma leidde ons (12 wandelaars) over het wandelpad wat achter het huis loopt; zo hadden we goed zicht op hun mooie tuin inclusief de waterloop. Dit gezien hebbende liepen we door richting de Madepolder en daar liepen we in de mooie natuur.

We hebben op paadjes gelopen waar de meeste van ons geen weet van hadden dat deze er zijn. We hebben oa over en achter het terrein van Parnasia gelopen.

Op aanwijzing van Wilma kropen we langs een hekje wat boven een sloot hing maar het was de moeite waard (zie foto onder) Al met al was het inderdaad een mooie route door de natuur.

Na 5 kwartier waren we weer terug bij ons startadres, we hebben 6.4 km gelopen aldus de wandelapp en deze liegt nooit.

De eerste 3 dames zaten al buiten op het terras met hun watertje aan het water, de gastheer had zijn best gedaan en allemaal zitjes voor ons in de mooie tuin gezet maar de meeste dames (uiteindelijk alle dames) kozen er toch voor om iets koeler, dus binnen, te gaan zitten, sorry Peet.

In huis aan de koffie zitten was geen straf want ook daar hadden we zicht op de mooie tuin, wat is dit toch genieten!

Verder hadden deze dames het weer druk met mooie en leuke gesprekken en de gastheer had het druk met ons te verwennen met het heerlijke water, de koffie en de thee en niet te vergeten de gezonde eigen gebakken 'cake' zonder suiker maar wel met allerlei vruchten. Het kwam goed uit dat Peet en Wilma een geluidwerende plafond hebben laten plaatsten de dames waren nml weer druk aan de praat. Zo'n plafond, moeten we allemaal laten installeren dan klinkt het niet zo hard als de dames van Pauls wandelgroep op de koffie zijn.

De dames die nog geen rondleiding door het huis hebben gehad kregen het vandaag en de overige dames hebben genoten van de voortuin met de bloeiende planten en struiken.

Met de plantNet app werden de namen van diverse mooi bloeiende struiken opgezocht.

Inmiddels was het ver over 12 uur, hoogste tijd om naar huis te gaan!

Afgesproken is dat we as zaterdag kunnen starten bij Petra en Jos aan het Perenpad.