

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 3 maart starten we om 15.00 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 24 februari,

We hebben vandaag gewandeld, het was een winterwandeltocht van 8 km. We hebben gelopen waar we normaal niet mogen lopen. De route liep langs de korenmolen Korpershoek, over een voetbrug, langs 2 rolpalen wat vroeger voor de trekschuiten in gebruik was, over het Voddijkpad en dwars door de weilanden. Ook hebben we een rondleiding gekregen in een van de kerken van Schipluiden. Ook zonder verrekijker hebben we de hazen horen (zien) 'rammelen';-)).

Na afloop van de wandeling werden we getrakteerd op een kop erwtensoep. Al met al was het een mooie wandeling en fijn dat we van de boer over zijn land en erf hebben mogen lopen. as Zaterdag starten we bij Lenie in Wateringen.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 7 maart 2018 starten we om 20.15 uur bij René

Verslag van woensdag 28 februari 2018,

Vanavond startten we bij Paul vandaan omdat Rene plots toch geen gastheer kon zijn. Buiten was het -6 graden en er stond een stevige wind. Met dubbele mutsen, truien en handschoenen vertrokken we richting de kippestraat. Wij waren nog niet echt warm en de wind was snijdend koud. Op het lichaam ging het nog wel, maar de handen en vooral het gezicht werden als het ware met messen bewerkt. Mooi dat we snel de wind weer in de rug hadden, konden we al lopend opwarmen. Op de Hartevelddlaan zijn we bij Hennie Zwinkels nog even wezen kijken (schuilen/opwarmen) in de schuur. Op dat moment waren we goed warm en konden we de kilometers vervolgen. Hartevelddlaan en Vijverberglaan, de een voor de wind, de ander een beetje uit de wind. We waren na 50 minuten weer terug. Jan vd Knaap, die in z'n eentje in deze ijzige kou Nordickte, had de sleutel en was gelukkig al binnen. Paul had superkoeken van het Blauwe hek bij de koffie en dat paste mooi bij het blauwbekken van de eerste kilometer. Uiteindelijk moet ik toegeven dat de thuisblijvers geen ongelijk hadden. Het was koud. Maar uiteindelijk zit je weer aan de koffie en ben je blij dat je een lekkere inspanning gedaan hebt. Volgende week verwachten we beter weer en gaan we weer. Bij wie vandaan is bij de schrijver nog niet bekend, maar dat lezen we uiteindelijk bovenaan. Tot volgende week.

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 10 maart starten we om 15.00 uur bij Ciska

Verslag van Zaterdag 3 maart,

Afgelopen zaterdag winterwandeling en verzamelen bij Lenie. Ik ging dat niet redden maar wilde nog wel even mee dus had ik gevraagd om langs te wandelen bij mij. Dit kwam voor een van ons ook goed uit want zij was aan de late kant en heeft haar fiets bij ons geparkeerd en ook lekker mee gewandeld. Wij waren geloof ik met 9 vrouwen en 2 mannen aan de wandel.

Er stond nog wel een dun windje dus stelde Paul voor een beetje uit de wind te lopen maar ik zag dat het gat tussen mij en mijn medewandelaars steeds groter werd dus besloot ik op de dijk in de wind te gaan wandelen, was namelijk korter totdat ik hun weer ingehaald had. Eenmaal bij de tram koos ik het hazepad o nee Perzikenpad zodat ik weer een stuk af kon snijden en zo mijn fiets op kon halen. Ik

had namelijk al mijn kruis al verschoten met takken sjouwen. Daarna op de fiets naar Lenie en Piet en lekker uitgerust bij een lekker bakkie thee en heerlijke koek.

Lennie dr schoondochter kwam ook nog even met hun leuke kleinzoon van anderhalf jaar. Zij had per ongeluk de deur achter zich dicht getrokken terwijl de sleutel nog binnen lag en Lenie en Piet een reservesleutel hebben. Gelukkig wonen ze nu nog dicht bij straks is het toch wel verder lopen bij de Ranken vandaan maar dan zal Piet hem wel gaan brengen denk ik ha, ha.

Ook kwam er van de week een vraagje of er al wat geregeld is voor ons weekendje weg in April 2019. Nee er is inderdaad nog niets geregeld misschien zijn er nog mensen die een idee hebben of het graag willen organiseren, dit is geen verplichting. Willen we wel of niet weer naar Ter Aar? Het is niet zo ver weg de Accomodatie was geweldig ruim en mooi en niet duur en super georganiseerd door LiDi maar lukt het om weer nieuwe activiteit in de buurt daar te vinden? Er is besloten om daar allemaal even over na te denken en op zaterdag 7 april tijdens de walking diner hier nog op terug te komen. Paul is de komende 2 zaterdagen afwezig dus moeten we het even zonder de Haas doen. Zaterdag starten we aan de Bovendijk, Groetjes Ciska

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 14 maart starten we om 20.15 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van woensdag 7 maart,

Ik vond het gaaf dat ze even op me gewacht hebben. Ik was wat verlaat, gooide m'n auto op een parkeerplek en al rennend zag ik dat ik nog net op tijd was. Het weer was een stuk beter dan vorige week en dat was ook te zien aan het aantal aanwezigen.

Met zn elven waren we, 7 hardlopers en 4 nordickers.

We togen richting Den Haag West waar we na wat inlopen bij het Kruitvat ons wat loswerkten. Het was gezellig druk in de groep, er werd veel gepraat.

Paul had moeite om de aandacht te vestigen op een aantal nieuwe en specifieke oefeningen.

We hebben ze, al pratend, met de grootste nauwkeurigheid uitgevoerd.

Het middendeel van de loop waren voornamelijk versnellingen. Blokjes om, langs de Lozerlaan, over de Meppelweg en weer wat blokjes om. Via Ambachtsweg en de Kerklaan kwamen we uiteindelijk weer in de van Gochstraat aan, exact gelijk met de nordickers.

Er hing wat in de lucht want ook bij de koffie, en de heerlijke koeken, waren we druk aan het praten. Het ging weer over van alles. Of je fiagrah nu met een harde of een zachte f schrijft bijvoorbeeld. Wat Paul allemaal in zn nachtkastje heeft en dat Jan volgende week de honneurs gaat waarnemen. Al het andere ben ik al weer vergeten. Behalve dan dat het volgende week in Monster gaan hardlopen. Jan wil het afstandsrecord gaan verbreken dus 'be prepared'!

Zie je volgende week bij Sjaak.

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 17 maart verzamelen we om 09.30 uur gaan we wandelen voor Eva Demaya

Verslag van Zaterdag 10 maart,

Het was een klein clubje, er was veel aan de hand en veel te doen vanmiddag zo te lezen op de app. We zijn gestart met 2 loopsters, 2 nordickers en 2 wandelaars Ik sloot me aan bij het wandelgroepje zo kon ik deze kant van het verhaal ook eens meemaken. Ik kan zeggen, voordat ik het wist was het wandeluurtje om en waren we weer aan de Bovendijk. Het was heerlijk loopweer en een mooie route. Uiteindelijk zaten we met 5 lopers aan de koffie. De gastvrouw had zich goed aangepast, bij de koffie had werd er bv geen boterkoek geserveerd maar heerlijke (zachte) cake. De komende weken staat er van alles in de planning waardoor het lopen in de knel zal komen te zitten. as Zaterdag

wandelen we voor het goede doel en de volgende zaterdag mogen we met Gerda haar feestje mee vieren en daar zit misschien wel een wandeling aan vast. We gaan het zien en we gaan het meemaken. In elk geval tot zaterdag met dit keer onze wandelschoenen aan onze voeten (als we elkaar dan nog maar herkennen ;-)).

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 21 maart starten we om 20.15 uur bij Jos

Verslag van woensdag 14 maart,

Het was netjes verdeeld, 4 hardlopers en 4 nordickers.

Jan had vanavond de leiding overgenomen van Paul en wij, de hardlopers, zouden, zoals eigenlijk altijd vanuit Monster, richting het strand gaan. De voorspellingen voor de komende dagen zijn weer wat kouder weer en dat merkte wij nu al. Goed weer om te lopen maar wel fris.

Bij Elzenduin het strand op, naar de vloedlijn en tegenwind richting de zandmoter. De loop was lang, maar omdat Jan geen versnellingen inlaste was het goed vol te houden. Bij de zandmotor de duin weer op en via het lage pad weer terug. Daar merkte je wel dat we nu de wind in de rug hadden en ook dit eind liepen we ongeveer in een keer richting Monster. Omdat dit rondje nog niet voldoende was zijn we door Ter Heijde gelopen, weer de duin op nog een stukje richting 's Gravenzande en vervolgens naar de Choorstraat. Al met al een heel lekker rondje, goed voor de duurconditie.

Bij de koffie, thee en heerlijke versnapering, hoorden we van de nordickers, die al lang en breed op de bank zaten, dat ze ongeveer hetzelfde rondje gelopen hadden maar dan tegengesteld. Die kunnen ook snel gaan soms. De championsleague wedstrijd op tv was Barcelona Chelsea. Ik heb de eindstand niet meegekregen, maar het Barcelona zal het wel gered hebben, ze stonden al met 2-0 voor. Ook werd nog even duidelijk dat je op moet letten voor foute e-mailberichten. Andre was zo oplettend geweest dat hij ook goede mailtjes genegeerd had. Maar beter zo dan andersom. Volgende week gaan we weer vanaf het Perenpad lopen bij Jos. Ik ben helaas verhinderd dus ben er niet, jullie ook volgende week een fijn vertoeven!

Hallo Zaterdag loopsters,

Hierbij nodig ik je uit voor een High Tea bij "De Hooiberg" in 't Woudt! Op zaterdag 24 maart 2018, omstreeks 14:00 uur wordt de thee geserveerd en om 17:00 uur zal die vast wel op zijn was getekend G.S. Hoe we naar de locatie toe gaan horen we nog wel.

Verslag van Zaterdag 17 maart,

De wandeltocht Eva Demaya 2018: het was niet echt het weer waarvan je zegt "laten we eens lekker gaan wandelen" maar we hadden ons voorgenomen dat we bij "normaal", maar in ieder geval droog, weer zouden gaan lopen dus dat zijn we ook gaan doen.....En met "we" bedoel ik dan Jaenette & Nico (met de 2 viervoeters), Dorothy & Sjeek en Mariëtte & Nico.

Gelukkig "kwam er niets tussen" en er waren er ook geen negatieve loopadviezen dan wel regenboogcodes afgegeven! Er stond wel een lekker fris windje bij een dito temperatuurtje maar dat mocht de pret niet drukken!

Er werd gekozen voor de 12 kilometer waarbij de halverwege getrakteerd werden op 'n koek en 'n kop koffie (met dank aan sponsor Sjeek). Aan 't eind nog 'n lusje gemaakt om aan de 12 km te komen en om 't mooi af te ronden kwamen we rond 12 uur aan bij de finish. Kortom, we hebben 't droog gehouden en ook geweldige noten, ik bedoel, geweldig genoten. Nico, zeg maar

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 28 maart starten we om 20.15 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 21 maart,

Dames/Heren, Vanavond verzamelden we aan het Perenpad. Niet zo gek druk, maar genoeg om een lekker rondje te kunnen huppelen. De hardlopers zijn via de Dorpskade, Bonte Haas langs de Zweth naar de KFC en de Striip en achter de Mijlpaal langs weer terug. Bij elkaar zowat negen kilometer (Jan Z. eat your heart out..). Omdat het voor mij weer enige tijd geleden was een hele tippel. Terug aan de koffie met tulbandcake en slagroom ging het voornamelijk over de wintersport 'Andere tijden'. De politiemans in Paul zorgt wel voor de nodige detaillering. Hij ging zelfs terug tot de tachtiger jaren. Plateauzolen, Vlam in de pijp, Disco.. zucht.. De beelden van Koot en Bie (ook uit die tijd) van vorige week vond ik gedateerd, maar daar was niet iedereen het mee eens (gelukkig maar). Al met al een geslaagd samenzijn. Volgende week zitten we bij Jan K. aan de Bovendijk. Tot dan, Marco.

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 31 maart starten we om 15.00 uur bij Lizette

Verslag van Zaterdag 24 maart,

Dit keer geen gewone loop dag maar een polder wandel/fietstocht naar de feestlocatie de Hooiberg in het Woud Voor het 40 jarig politie jubileum van Gerda waar wij allemaal voor uitgenodigd waren. De wandelaars hadden al om kwart voor 1 afgesproken want ik denk dat Paul toch zeker niet te laat wilde komen op het feest van Gerda. Nou dat was dus aardig gelukt, de kortste weg door de weilanden was een half uurtje wandelen dus was Paul ruim op tijd zoals wij allemaal trouwens. Wat helaas niet voor alle feestgangers is gelukt vanwege de vele afsluitingen rond het Woud. Maar het feest kon toch beginnen want wij waren met 16 dames al binnen. Gerda werd door iedereen uitbundig gefeliciteerd en natuurlijk Paul en Eline ook. De tafels waren feestelijk versiert en gedekt. De theepotten gevuld met heet water. Daarna hebben we geproost met een glas prosecco toen kwamen de etageres met allemaal heerlijke hartige en zoete hapjes Er was ruim voldoende voor iedereen Er werden zelfs nog heerlijke warme hapjes rond gedeeld. De stemming zat er goed in Er werd zelfs nog een heel leuk lied met zijn alle 2 keer gezongen dat door Eline geschreven was.

Gerda het stralende middelpunt want 40 jaar bij de Politie is toch iets om heel trots op te zijn vroeg nog even het woord om uit te vertellen hoe ze iedereen die ze uitgenodigd had heeft leren kenen in de afgelopen 40 jaar. Zij zei blij te zijn met ons allemaal Ik kan denk wel namens ons allemaal zeggen dat dat zeker wederzijds is en wij heel blij zijn met jou Gerda. Jij bent toch diegene die Paul de mogelijkheid geeft om al ruim 25 jaar met ons te lopen ondanks je zelf niet altijd kan. Hopelijk kan je nu weer gauw met ons mee Gerda.

Ook Paul vertelde hoe hij Gerda had leren kennen bij de Politie. Door een sinaasappel af te pakken van Gerda En dat hij Trots op Gerda is en dat zij een echte Doorbijter is en daarom kreeg ze nu 2 sinaasappels van Paul. Ook overhandigde Eline namens iedereen het cadeau voor de Hofftramm waar Gerda en Paul samen naar toe kunnen. Veel plezier namens ons Allemaal.

Het was een geslaagd feest met nog een gezellige afsluitingsborrel. Leuk en bijzonder dat wij bij dit 40 jarig jubileum mochten zijn. Ik hoop dat alle wandelaars weer veilig thuis zijn gekomen door het weiland, tot zaterdag bij Lizet.