

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 16 maart doen we weer mee met de Eva DeMaya wandeltocht (6, 12, 18 of 24 km). Over wie er hoeveel km gaat lopen is geen afspraak over gemaakt, merken we vanzelf. We zien elkaar om 10 uur bij kwekerij Fachjan.

Verslag van zaterdag 9 Maart

Het zag er naar uit dat het geen weer was om te gaan lopen... Nou ja eerst maar eens met de auto naar de Hoenderparklaan en dan zien we wel verder. Desnoods gaan we gelijk de verjaardag van de gastvrouw vieren, hebben we die gezelligheid alvast te pakken ;-)).

Ik zag er maar één fiets staan en meer auto's en dit gebeurt maar zelden, meestal staan er veel meer fietsen dan dat er auto's zijn.

Uiteindelijk zijn er 4 wandelaars en 3 loopsters actief aan de gang gegaan. We hebben tijdens onze loop maar één keer hoeven te schuilen. Om niet nog natter te worden stonden we met z'n drieën tegen de deur van een van de bedrijfsruimtes 'geplakt'. Daarna is het droog gebleven en kwam zelfs het zonnetje zo af en toe om het hoekje kijken. Harde wind was er ook daarom hebben we zoveel als het mogelijk was in de luwte van de wind gelopen.

We hebben weer geluk gehad met het weer zoals heel dikwijls tijdens onze loop.

We liepen een ruim rondje rond de kerktoren van Kwintsheul zodat we, zo nodig, in korte tijd thuis (Hoenderparklaan) zijn. Niet dat we de illusie hadden dat we, met de buien die er deze middag vielen, dan droog over zouden komen maar voor het idee voelde dit wel goed ;-)).

We hebben onderweg wat oefeningen gedaan en verder gelopen 'gaan zoals ie ging'.

Onder het lopen konden we nog praten (opdracht van Paul) en dat hebben we gedaan... Over enge ziektes en meer ellende maar ook over boeken die we aan het lezen zijn. Diverse van ons zijn een van de boeken van de 7 zussen aan het lezen maar ook hoorden we (voor mij) nieuwe titels 'de theeroos' van Jennifer Donnelly en 'als je het licht niet kunt zien' geschreven door Anthony Doerr. Beide moeten ook goede boeken zijn en zo worden we altijd wel weer wat wijzer.

Tijdens de koffie hebben we gezongen voor de jarige gastvrouw 'lang zal ze leven' en ja hoor.... daar kwam de appeltaart (met slagroom) op tafel. Diverse vroegen om een klein stukje taart, volgens mij was er maar een die riep 'doe mij maar een lekker groot stuk' diegene was.... moi.

as Zaterdag verzamelen we om 10 uur bij Fachjan in Honselersdijk, dan wandelen we voor de Eva Demaya stichting.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 20 maart 2019 starten we bij Goos (zeg maar)

Verslag van woensdag 13 maart,

Het was al een beetje verwacht, de opkomst was niet hoog. Geen enkele stokker! Vroeg in de avond startte Andre met een afzegging, vervolgens kwam Jan vd K met de definitieve melding, Goos zou ook niet komen en Hans had vorige week al afgezegd. Ook de laatste stokker haakte 5 voor 12 af. De opgebrachte reden was dat hij de enige stokker zou zijn, maar hij gaf later toe dat het daarnaast toch ook de wedstrijd Bayern-Liverpool was. Hij noemde 'en passant' wel even dat het hardlopen volgende week bij Goos kon zijn. Geen stokkers dus maar wel 6 hardlopers.

Paul was weer terug van vakantie en hij zou het vandaag rustig aan doen. Ook Rene had van een warme vakantie genoten in Gambia. Het was droog en de start was prima. Na een kleine kilometer begon het ineens te regenen, behoorlijk ook en koud! Bij de Bruynzeel keukens konden we even schuilen onder een 3-tal markiezen. Na de bui zijn we weer lekker op pad gegaan en deden op commando van Paul de ene versnelling na de andere. Zelf deed hij dus niet mee. Via de kleine achterweg en grote achterweg zijn we via de hoge geest weer richting Naaldwijk getogen. Door de wijk van El en vlak voor haar appartementengebouw rechts af. Daar aangekomen was het een komen en gaan van brandweerautogeluiden. We dachten aan het zwembad in Monster, maar ook dat van Naaldwijk. Zou dat nu aan de beurt zijn? Uiteindelijk werd alles weer stil en wij vervolgden onze weg richting rotonde Grote Woerdlaan. Daar begon het toch weer heftig te regenen. We waren gelukkig weer vlakbij Bruynzeel dus pakten we ons oude schuiladres weer op. Na 5 minuten was het droog, hadden wij al gerekt en gestrekt en konden we rustig richting de Groen v Prinstererstraat.

Bayern-Liverpool stond nog 0-0. Dat duurde echter niet lang, de 0-1 viel door een schitterende actie. Ook de 1-1 hebben we nog gezien. Rinus gaf aan dat de brandweer naar een middelbrand ging aan de Poel in Poeldijk. Geen zwembad gelukkig, maar toch, het zal je overkomen. We hebben vastgesteld dat het aantal werkenden binnen de hardloopgroep dalende is, Paul stopt definitief op 1 april, Hasso en Rinus waren al gestopt, Rene werkt niet meer. Alleen Peter en Sjeek werken nog voor de kost. De rest werkt ook wel, maar vooral aan goede doelen. Er is geen ruzie geweest over waar het volgende lopen is. Goos had via Jos te kennen gegeven dat het aan de Colman kon. Ga je daar zien!

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 23 maart verzamelen we met onze fiets om 12.45 uur bij Margret. Zorg dat je een lichte lunch hebt genuttigd. Het feestje zal rond 17.00 uur afgelopen zijn.

Verslag van zaterdag 16 Maart

De groep was vandaag gesplitst in een ochtend en een middag groepje. Dit omdat er 's morgens ook een wandeling was waar de opbrengst ging naar de Eva DeMaya stichting.

Hoeveel wandelaars er 's morgens voor de stichting hebben gelopen is mij niet bekend maar ik hoorde wel in de wandelgangen (van AH) dat ze droog hebben gelopen en de wind waaide lekker door.

's Middags stonden er 2 wandelaars en 3 loopsters kant en klaar voor de strijd tegen de vlagerige en harde wind. Vanwege een blessure waardoor Paul 6 weken niet mag hardlopen heeft ie de loopsters met een step (van Sjors Janszen) begeleid wat heel relaxt was (voor hem ;-)).

Met de wind in 'het hol' liepen we als een raket (hum hum) en waar we de wind tegen zouden krijgen heeft Paul ons in de luwte laten lopen daardoor hebben we toch lekker kunnen lopen. Onderweg hebben we wat oefeningen gedaan en versnellinkjes gelopen.

Bij de koffie kregen we koekjes die zijn verpakt door Carlijn een van de mensen die werken bij bakkerij Het Blauwe Hek ook hoorde we hoe gaaf en informatief het app-je castbox is.

Dankzij het app-je van Wilma weten we dat we 8,36 km hebben gelopen en dus een (drie) schouderklopje(s) hebben verdiend.

Zaterdag gaan we de 55e verjaardag van een van onze jongste loopsters vieren, hoe we dit gaan vieren is voor ons een verrassing. We zorgen dat we om 12.45 uur met onze fiets bij haar voor de deur staan en dan gaan we het beleven, tot dan in elk geval.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 27 maart gaan we niet lopen, de meeste lopers zijn naar de reanimatiecursus.

Verslag van woensdag 20 maart,

Spoeverslagje van afgelopen woensdag: ondanks prima loopweer waren er zeer weinig deelnemers: 3 hardlopers, 3 stokkers en 1 trainer op de fiets. Koeken te over dus.

Het was de avond van de waarheid in kiezersland: we hielden ons hart vast! Dus kwam de reanimatiecursus nog ter tafel: er hebben zich 9 mensen opgegeven en zij worden a.s. woensdag om 19 uur verwacht in Kastanjehof. Groeten uit Wateringen, zeg maar!

Hallo Zaterdagmiddag loopsters,

Zaterdag 30 maart starten we om 15.00 uur bij Petra

Verslag van zaterdag 23 Maart

Vandaag hebben we niet gelopen, we hadden een uitnodiging op zak om een 55 jarig feestje mee te vieren. De boodschap wat stond op deze uitnodiging was: 'zaterdag 23 maart verzamelen we om 12.45 uur met onze fiets bij het 'feestvarken' van vandaag. Zorg dat je een lichte lunch hebt genuttigd. Het feestje zal rond 17.00 uur afgelopen zijn.

En toen was het zaterdag en sta je voor je kleding (inloop)kast en vraag je je toch af... gaan we de Ruitenburg Halve marathon lopen, doe ik daarom m'n hardloopkleding aan? Of gaan we wandelen, doe ik daarom m'n wandelkleding/schoenen aan? Als ik voor mezelf spreek... ik heb me niet verkleed, heb alleen m'n gewone schoenen verwisseld. Mijn keuze viel niet op m'n loopschoenen maar op m'n wandelschoenen zodat ik geen halve marathon kon lopen (kon ik zeggen: 'sorry, sorry, ik heb geen geschikte schoenen aan voor dit evenement') Ik had met deze schoenen ook niet kunnen dansen (ja de klompen dans misschien ;-)) maar verder kon ik wel uit de voeten met deze outfit.

We vertrokken van Honselersdijk, achter de gastvrouw aan, richting Kwintsheul, dit dorpje passeerden we en fietsten door over de Bovendijk richting Wateringen. De spanning werd opgevoerd doordat de gastvrouw een schijnbeweging naar links maakte waar we dus niet moesten zijn bleek. Uiteindelijk sloegen we af bij de Kookschuur en mochten we daar onze fietsen 'parkeren'.... Laat ik nou geen schortje aan hebben gedaan maar gelukkig bleek dit niet nodig te zijn we mochten gebruik maken van de huisschorten van de Kookschuur. We startten, tegen onze gewoonte in, met een kopje koffie of thee en kregen daarna uitleg van wat we zouden gaan doen. Een High Tea door ons allen klaargemaakt, 12 recepten die door 17 feestgangers klaar gemaakt moesten worden. We gingen niet eerder aan de slag dan dat we gezongen hebben voor jarig Jetje (Margretje) en haar het cadeau aangeboden is. Het 'keuze cadeau', een bon (of geld?) goed voor bv Hoftramm of theater, werd in dank aangepakt/uitgepakt.

Daarna werden we ingedeeld en zijn we per 2 personen aan de slag gegaan.

Na veel gekneed, gepruttel en gesudder en op de achtergrond (of liever gezegd er boven uit) veel gekakel (en niet van de kippen) stond 2 uurtje later de tafel vol met lekkernijen. Eindelijk konden we proeven van al het lekkers waarbij ook de Tea rijkelijk geschonken werd. Als klap op de vuurpijl werden er (wat kleinere) glaasjes gevuld met cream liqueur. Aangezien we al gehoord hadden dat we na afloop niet naar huis gebracht zouden worden hebben we het maar op een glaasje liqueur gehouden ;-))

Margret bedankt namens ons allemaal, het was een heel leuk idee om je 55e verjaardag te vieren en al zeker om deze verjaardag met ons te vieren, TOPPIE.
En dan gaan we weer over naar de orde van de dag.. we starten zaterdag bij Petra op het Perenpad