

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 2 maart starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 23 februari 2022

Tegenwoordig wordt er op de woensdagmiddag al ge-appt of lopers aanwezig zijn of niet. Jos stuurde een foto van skiën in de zon en ook Corné is nog in een van de alpenlanden. Rene had een lichtjestocht geboekt en moest ook verstek laten gaan. Goed dat Goos aangaf dat hij er wel zou zijn. Er waren uiteindelijk 6 hardlopers en 3 stokkers die zich aan de Colman meldden. Het weer was overdag lekker zonnig geweest en dan verwacht je ook een zachte avond. Maar dat ging even niet op. Er stond een frisse wind en ik was blij dat ik een hemd extra aangedaan had.

Paul dirigeerde ons over de Bovendijk richting Kwintsheul. De startsnelheid was redelijk goed te doen, maar toch kon je hier en daar bespeuren dat het vanaf 'a-quite' best wel snel ging. Op de v Lwijklaan zouden we langere versnelde versnellingen gaan doen, ieder voor zich bepaalde zelf de eindsnelheid. Door het tunneltje richting de Bonte Haas. Op de Zwetkade deden we versnellingen van invoegplek naar invoegplek, tenminste dat dacht ik. Paul pakte gelukkig alleen de versnelling van de invoegplek zelf. Het vervolg zou zonder echte versnellingen zijn. Met een lekker duurlooptempo liepen we richting de Bovendijk om via het Waterpark weer in de Colman te geraken. En daar stond onze beloning te wachten, je rook het al als je binnenkwam. Fenna, kleindochter van Goos, had ter plekke heerlijke koeken gebakken. Ik weet de naam van de koek niet maar ze waren nog warm er zat iets van chocolade in. Sla ik normaal bij het 2e bakkie de koek af, deze keer nam ik er nog een. Er ging tijdens de koffie en thee weer alles over tafel. Van de ASM methode van trainen (die Paul deze week meemaakte) tot allerlei kwaaltjes die oude mannen nu eenmaal hebben. Hoewel Jan niet met een bakkie meedeed had hij wel te kennen gegeven dat het volgende week aan de Bovendijk zou zijn. Goos merkte op dat hij er dan niet bij is want hij stuurt volgende week een foto van zijn ski-vakantie adres. Zie je volgende week aan de Bovendijk!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 5 maart 2022 starten we om 15.30 uur bij Ciska vd Kn.

Verslag van Zaterdag 26 Februari 2022,

Wij vertrokken vanaf Kwintsheul met 1 heer, 6 dames en 2 honden richting Harteveldlaan. Verder liepen we over de Vijverberglaan, Molenbroeklaan, Hoge Beer en daarna zijn wij de Hoenderparklaan opgelopen en waren de anderen al lang niet meer in beeld. Waarschijnlijk zijn zij via de Lange Watering terug gelopen.

Het was prachtig zonnig weer om te wandelen maar ook goed weer om je papegaai met kooi en al buiten op de stoep te zetten aan de Hoenderparklaan. Dus toen wij daar langs kwamen en het briefje gelezen hadden met de tekst: 'Ik houd van mensen, gezelligheid en zingen' konden we dus niet zomaar door wandelen zonder wat te zeggen tegen Jacob en ja hoor hij begon terug te praten. Hij vond het jammer dat wij weer weg liepen want Jacob ging nog een tijd lang te keer met stemverheffing. Vandaar dat Ciska en ik wat later aan de thee met lekkere cake met slagroom zaten. Er werd over politiek gepraat over op wie we gaan stemmen en over gerechten maken voor het loopweekend.

Er werd al wat voorgesteld o.a twee soorten soep waarop ik antwoorden dat mijn kookkunst niet zo geweldig is en ik wel stokbrood wil regelen maar dat was helaas te makkelijk geloof ik, word vervolgd.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 9 maart starten we om 20.00 uur bij Rinus

Verslag van woensdag 2 maart 2022

Het verzamelde lopers in de bijkeuken van Jan aan de Bovendijk.

Zo'n 6 hardlopers en 3 stokkers. In deze tijd van vakanties een mooi aantal. Paul gaf direct al aan dat hij er volgende week niet bij kan zijn.

De hardlopers startten met een ZZO windje richting het zuiden dus het voelde als tegenwind. Rustig de eerste kilometer om na het rekken en strekken op de brug weer aan de lange versnellingen te beginnen. Voor mij was het de avond niet. Mijn lunch zat nog een beetje in de weg en dat kon ik goed merken. Paul zette hem lekker op met van brug tot brug richting de hoekpolder. Daar kom je stille elektrische brommers tegen maar ook een paar wandelaars in het zwart gekleed zonder licht of iets dergelijks. Het was goed schrikken toen er plots iemand voor ons opdook en dat maakte we 2x mee. Na de Hoekpolder richting de Bonte Haas en daar waren de versnellingen wel een beetje op. Nog eentje over de brug naar de rotonde om rustig uit te lopen naar het zwembad. Daar werden er 2 groepen gevormd. Eén die een extra rondje zou lopen omdat daar best nog de tijd voor was en één groep die linea-recta richting de koffie ging. Ik voegde me graag bij die laatste groep.

Wij waren dus als eerste bij Ciska op de koffie en wachtten rustig de rest af. Het was weer gezellig bij de koffie en we zijn allen gewaarschuwd dat je niet in babbeltrucs moet trappen. Volgende week gaan wij weer lopen en wel bij Rinus in Den Hoorn. Ga je daar zien!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 12 maart 2022 starten we om 15.30 uur bij Margret

Verslag van Zaterdag 5 Maart 2022,

De opkomst was zaterdag aan de Bovendijk klein maar fijn.

We vertrokken met twee groepjes, een met 5 wandelaars en een met 3 wandelaars. We liepen allemaal richting de St Jozef basis school alleen wij drieën gingen voor de Jozefschool links af om in de zon te blijven lopen.

Toen wij bij de tram aan kwamen zagen we de groep van 5 wandelaars voor ons op het schelpenpad lopen. Zij namen de berg langs het sportveld en wij namen de straakant om het sportveld heen. Bij de sporschool zijn wij de Laan van Wateringseveld overgestoken richting de tram. Daar kwamen we blije kinderen met een beperking tegen van een kinderdagverblijf die ook genoten van het buiten zijn en van de warme zon. Wat mag je dan dankbaar zijn met gezonde kinderen en kleinkinderen want dat is zeker niet zo vanzelf sprekend.

Daarna hebben wij op onze terug weg nog even een Apenboom bewondert die gesnoeit werd. Wij dachten misschien zijn de takken nog iets voor Jeannette maar nee hoor veel te gevaarlijk vond zij (scherpe naalden). Terug aan de Bovendijk konden we toch nog buiten uit de wind en in de zon onder de overkapping zitten. Ondertussen was Clarisse ook aangeschoven met een hapjes- en drankjes lijst voor het weekendje weg zodat de inwendige mens niks te kort komt en dat zal vast goed komen.

Ook werd er nog over het vervoer gesproken en de auto indelingen wat ook nog geregeld word. Zaterdag kregen wij de hint dat we naar het zuiden gaan en vandaag een app met de locatie in België; de Kalmthoutse Hoeve. Deze locatie ziet er super goed uit! Je kan er zelfs biljarten, tafelfoetballen, tafeltennissen, trampolinespringen. Er zijn ook spelletjes zat in de kinderhoek; het gaat vast en zeker goed komen. Je mag ook gerust nog eigen spelletjes meenemen volgens Clarisse. En ook stapschoenen voor de duidelijkheid... werd hiermee slippers of sloffen bedoeld, word vervolgd.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 16 maart starten we om 20.00 uur bij Jos

Verslag van woensdag 9 maart 2022

Voor de laatste keer vertrekken voor het hardlopen bij Rinus' huis aan de Dijkhoornseweg. Na 21 jaar gaat hij gescheiden wonen van zijn schuur in een mooi appartement in Den Hoorn. Met 6 hardlopers en 3 stokkers een prima opkomst. Ook Wouter, zoon van Rene, was er vandaag bij de hardlopers bij. Rene zelf was van de partij bij de stokkers. Rinus zette vandaag de route uit, Jan Zuyderwijk zou daar waar nodig nog adviezen geven. Door een nieuwe woonwijk liepen we richting het appartement waar Rinus en Antoinette binnenkort de sleutel krijgen. Mooi, hoog op de hoek en goed gelegen op het zuiden. Over een paar maanden gaan we er wellicht een keer binnen kijken. In de wijk was ik wel een beetje de weg kwijt, maar toen we eenmaal bij Auto Kleiweg aankwamen was het ineens weer bekend. We zouden via Hodenpijl meer richting Schipluiden gaan en daar de golfbaan ronden. Het was trouwens prachtig weer, goed temperatuurtje (10gr) en weinig wind. Peter en Sjaak waren al in korte broek. Bij de Golfbaan hebben we de verkorte versie genomen en via Kerkpolder weer richting Den Hoorn gegaan. Opvallend itempje... Wouter hoor je de gehele weg praten, naast wie hij ook loopt. Het is ook net of je Rene hoort praten, die stemmen zijn bijna gelijk. Langs de kerk gelopen waar Rinus ook nog een jaartje gewoond heeft en zo via het dorp weer naar de Dijkhoornseweg.

De stokkers zaten al lang en breed met Antoinette te praten. Wij deden voor de koffie nog een paar minuutjes tegen de muur zitten en gingen uiteindelijk ook naar binnen. Er werd tijdens de koffie weer lekker over van alles en iedereen gepraat om uiteindelijk weer naar huis te vertrekken. as Woensdag vertrekken we van het Perenpad, ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 19 maart 2022 starten we om 15.30 uur bij Antoinette

Verslag van Zaterdag 12 Maart 2022,

Om half 4, stonden er verschillende fietsen voor de deur bij Margret. Margret en Ton kwamen vragen wie er thee of koffie wilde en de thee had duidelijk de voorkeur, waarbij volop geroepen werd dat ze echt maar voor 1 bakkie kwamen!! Druk druk druk! Margret ging de lopers voor en zette er meteen flink de pas in, wat de andere 2 gelopen hebben weet ik niet, maar wij maakten met z'n vijven een lekker rondje naar de Wollebrand, heerlijk gelopen, het werd nog warm ook. Daarna lekker aan de thee met zelfgemaakte cake!! Marian was net terug uit Madeira en het was aan haar kleurtje duidelijk te zien dat ze lekker weer hebben gehad ;-))

Het bleek dat er meer van ons op dit eiland vakantie hadden gevierd, en dit werd uitgebreid besproken, onder het genot van een "tweede" kopje thee of water, het was weer een gezellige middag!

as Zaterdag starten we in den Hoorn, kunnen we afscheid nemen van het huis aan de Dijkhoornseweg want hier zullen wij niet meer komen ga ik van uit. Als we de volgende keer bij Rinus en Antoinette starten zal dit zijn van hun nieuwe woning, een appartement met een heel mooi uitzicht. Dit appartement staat ook in den Hoorn want zij willen wel de kerktoren van den Hoorn blijven zien.

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 19 maart 2022 starten we om 15.30 uur bij Antoinette

Verslag van Zaterdag 12 Maart 2022,

Om half 4, stonden er verschillende fietsen voor de deur bij Margret.

Margret en Ton kwamen vragen wie er thee of koffie wilde en de thee had duidelijk de voorkeur, waarbij volop geroepen werd dat ze echt maar voor 1 bakkie kwamen!! Druk druk druk!

Margret ging de lopers voor en zette er meteen flink de pas in, wat de andere 2 gelopen hebben weet ik niet, maar wij maakten met z'n vijven een lekker rondje naar de Wollebrand, heerlijk gelopen, het werd nog warm ook.

Daarna lekker aan de thee met zelfgemaakte cake!!

Marian was net terug uit Madeira en het was aan haar kleurtje duidelijk te zien dat ze lekker weer hebben gehad ;-))

Het bleek dat er meer van ons op dit eiland vakantie hadden gevierd, en dit werd uitgebreid besproken, onder het genot van een "tweede" kopje thee of water, het was weer een gezellige middag!

as Zaterdag starten we in den Hoorn, kunnen we afscheid nemen van het huis aan de Dijkhoornseweg want hier zullen wij niet meer komen ga ik van uit. Als we de volgende keer bij Rinus en Antoinette starten zal dit zijn van hun nieuwe woning, een appartement met een heel mooi uitzicht. Dit appartement staat ook in den Hoorn want zij willen wel de kerktoren van den Hoorn blijven zien. en Antoinette starten zal dit zijn van hun appartement met het mooie uitzicht.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 23 maart starten we om 20.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 16 maart 2022

Omdat Rene onfortuinlijk tegen een griep aanliep, had Jos zijn gastvrijheid als vertrek- en koffie/theeplaats aangeboden. Tegen achten liep de kamer rustigjesaan vol en tot ons positieve verbazing kwam ook Hans van Adrichem vandaag meedoen! Hans wilde weer eens zien hoe het lopen van een uurtje zou bevallen. Het kwam mooi uit want nu was Jos in ieder geval in gezelschap. De rest van de stokkers had zich namelijk afgemeld of kwam niet opdagen.

De hardlopers waren met 7, dus net zoals de laatste weken waren we vanavond ook met 9. Het inlopen ging op een mooi rustig tempo.

Het duurde wel best lang voordat Paul stopte voor het vaste rek- en strekriteuel. Vervolgens richting de snelweg, eronderdoor en zo richting de Bonte Haas. Het tempo was rustig maar niet echt dat je zegt, we knallen er aardig in. De reden kwam toen we bij de Bonte Haas langsliepen. Paul gaf Peter en Jan de opdracht mee om door te lopen tot de kleine camping en zelf ging hij gebruik maken van 'het gemak' van de Bonte Haas. Het was namelijk een onrustig gebeuren met Pauls darmen. Wij zijn bij de camping weer omgedraaid en halverwege kon Paul zich weer aansluiten. Dan blijkt dat hij in de Bonte Haas die en gene ook nog even gezien en gesproken heeft en dat je daar de groeten van moet hebben. Niets verder over de staat van het Bonte Haas in het algemeen na het bezoek van Paul.

Weer terug bij de Bonte Haas de brug over en versnellen naar het pannenkoekenhuis met een stop bij Nieuw Tuinzicht. Daar werden een paar jongens verteld waar huis nr 43 lag. Uiteindelijk zijn we via wéér de Bonte Haas naar de koffie getogen. Daar bleek dat wij ruim een uur gelopen hebben en Paul precies een uur.

Aan de thee werd er veel over voetbal gepraat en ook F1 is nog even aan bod geweest. Er werd geopperd om volgende week bij Paul in de Heul te lopen en Vlaardingen (die ook in de aanbieding

lag) te bewaren voor de zomertijd. Het zou mooi zijn als Hans dan weer aanwezig is. Tot volgende week in de Heul!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 26 maart 2022 starten we om 15.30 uur bij Dineke

Verslag van Zaterdag 19 Maart 2022,

We stonden allemaal op de stoep te wachten én daar kwam Margret aan. Onderweg had ze gebeld, waar ze heen moest. De tom Tom of Ton Ton had haar een vreemde weg gewezen.

Met z'n allen gestart en al snel gingen de 5 snelle wandelaars er vandoor. Zo snel dat ik echt niet weet waar ze geweest zijn.

De 4 andere wandelaars liepen richting ons nieuwe adres, inplaats van Delft naar Den hoorn. Nu weten de meeste het wel. We liepen via allemaal leuke straatje, ook langs een kastje met stekjes, die mocht je pakken en nieuwe achterlaten, heel leuk. Bijna weer in Delft konden we nog een lusje doen zei Ciska en dat klopte.

Wij zaten al aan de koffie met zelf gebakken appelkrumel taart toen ook de snelle groep terug kwamen. In de kring erbij en met de terrasdeur, genoten we nog steeds van het prachtige weer. Petra is op zoek naar het kerkie van haar vader. Er werden veel namen genoemd, niet de goede. Paul druk aan het zoeken gegaan (op telefoon) ik geloof dat hij gevonden is.

Afgesproken is dat we as zaterdag in Wateringen starten.

Na het 2e bakkie ging bijna iedereen op de fiets richting huis.

Margret met de auto, maar naar huis is nooit zo moeilijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 30 maart starten we om 20.00 uur bij Jos

Verslag van woensdag 23 maart 2022

Deze week verzamelden wij bij Paul in de Heul. Hans was ook deze keer weer aanwezig, voorwaar een goed teken! Met 4 hardlopers en 3 stokkers was de opkomst een beetje beneden gemiddeld. De hardlopers liepen via de kippestraat richting de houten brug bij vdVoort (Quintall) en deden daar de standaard oefeningen.

Paul had het idee om langs het leuke graspaadje te lopen maar vanwege de donkerte zijn we meer via de gebaande paden gaan lopen. De Bovendijk op en wat lichte versnellingen per lantaarnpaal. Daarna langs Ter Laak een lange versnelling tot aan de middenweg. Dat viel tegen, dat is nog een heel eind. Versnellingen zouden er meer volgen en tussentijds weer een wandelmoment om weer wat bij te komen. Het weer was top dus dat hadden we zowiezo mee. We kruisten de v Lwijklaan en versnelde naar het tunneltje. De laatste echt lange versnelling was die op de Langewateringkade richting de Hooge Beer. Daarna zouden we een ruim rondje maken via de Vijverberglaan. Met dat tempo konden we weer wat met elkaar praten, dat was er tijdens de versnellingen echt bij ingeschoten. Op de Vijverberglaan deden we nog wel wat lantaarnpaal versnellinkjes maar dat mocht bijna geen naam hebben. Echt precies een uur na de start, op de seconde af, waren we weer bij Paul thuis. Daar werden tijdens koffie en thee weer voetbalprobleempjes besproken zoals Overmars en nog wat zaken. De rest van de gesprekken is een beetje langs mij heengegaan of ben ik vergeten en daar kan ik verder weinig over vertellen. Ik heb wel gehoord dat het met Jan vd Knaap alweer beter gaat maar dat de conditie nog ontbreekt om het woensdagavond uurtje vol te lopen. Hans v Adrichem gaat voorlopig verder met lopen zeker nu het volgende week voor hem bijna een thuiswedstrijd is. Volgende week starten we bij Jos aan het Perenpad.