

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 8 maart 2025 starten we om 10.00 uur bij Wilma

Verslag van Zaterdag 1 maart

Vele afmeldingen vakanties, ben onderweg, andere verplichtingen en ga vandaag in Drente wandelen enzo dus waren we vandaag met 9 personen aan het Oostblok.

Eerst werden er nog voetbal uitslagen met de gastheer doorgenomen daarna vertrokken we voor de verandering linksaf richting Westblok. We volgden netjes Paul weer naar het Guldeland.

Toen Paul en zijn gevolg uit het zicht waren zijn wij onze eigen route gaan lopen: over het bruggetje als maar rechtdoor richting de trambaan en daarna over het industrieterrein door de wijk Wateringseveld en via het Parijsplein naar de Praagsingel. Op de Bovendijk via het Waterpark ons rondje via de Muskaat naar het Oostblok afgemaakt. Nou Knap hoor als jullie na dit gelezen te hebben dit nog snappen ;-))

Er waren al 2 dames eerder terug en die stonden nog buiten op de stoep gezellig te kletsen of durfden ze niet als eerste naar binnen? Toen wij net binnen was de rest ook al snel aangeschoven voor de koffie/thee.

Piet ging met een schaal grote koeken rond, nee een halve koek was niet de bedoeling zei Piet. Ik ben van het zwakke geslacht dus ik nam een hele grote kokoskoek; zeer slecht voor mijn lijn maar wel lekker.

Het gesprek ging over bazen die best wel vervelende opmerkingen kunnen maken En als je je baantje zo leuk vind accepteer je dat dan maar zolang je er niet wakker van lig. Jammer dat sommige bazen op zo'n lage manier laten merken wie er echt de baas is. Maar volgens een van ons kan ook een collega best wel bazig en dominant zijn. Ik heb zelf in een groot bedrijf gewerkt waar collega's openlijk in de zeik werden genomen door de bedrijfsleider. Op een gegeven moment was ik het zo zat en boos dat ik mijn ongenoegen eruit gegooid heb naar mijn bedrijfsleider wat natuurlijk ook niet goed is maar ik ben achteraf heel blij dat ik kenbaar gemaakt heb dat je zo niet met mensen omgaat. Ik was toen ook niet bang om mijn baan dus mijn inkomen te verliezen anders had ik misschien ook mijn mond gehouden. Misschien is dit geen alle daags onderwerp voor de zaterdagochtend maar dat moet ook wel een keertje kunnen. En natuurlijk helpt het ook als je je verhaal even kan delen met de groep.
as Zaterdag starten we bij Wilma in Poeldijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 12 Maart 2025 starten we om 15.00 uur bij Jan aan de Bovendijk

Verslag van 5 maart 2025

De verwachtingen voor het weer waren erg goed en Paul gaf het advies om in korte broek te starten. Ja, toen kon ik natuurlijk niet anders. Het was ook deze week weer afwachten hoeveel lopers er deze keer zouden zijn. Nog steeds zijn er een aantal lopers in het buitenland en ook wordt er geklust en er zijn natuurlijk lopers die alternatieve bezigheden hebben met dit mooie weer. Heel lang zag het er naar uit dat we weer met 4 man waren maar stiekem verwachtten we toch nog een delegatie uit Wateringen, er was namelijk een duimpje op watsapp waargenomen. Strak om 14:59 uur kwam Jan vd Knaap aanfietsen. Het laatste deel had hij de ondersteuning wat opgeschroefd om op tijd te zijn. Jan was de enige wandelaar maar vond het geen probleem om een eigen rondje door Naaldwijk te gaan maken. Lekker op het eigen tempo en zo lang als dat hij zelf wenste.

Paul, Peet, Sjaak en Sjeek vertrokken voor een lekker rondje in de zon. Al vrij snel zag Paul een speeltuintje om te gaan planken, ook een lekkere warming up! Waren het de vorige weken nog duurlopen, nu met Paul erbij zou dat wel anders worden. Het inlopen ging voor mij al met een straf tempo en eenmaal bij de Hoge Bomen aangekomen werden de eerste versnellingen uitgevoerd. Via de snelbinder, die we 2x namen, naar de Bruidsbogert en zo alweer op de Groen van Prinstererstraat aan. Met 7km wat minder kilometers dan de vorige weken maar wel met meer intensiteit.

Jan zat in de tuinkamer inmiddels lekker een krantje te lezen. De temperatuur was zodanig dat we met een beetje warmteondersteuning goed in de tuinkamer konden blijven zitten.

Bij water, koffie, thee en appeltaart met slagroom werd er weer over van alles gesproken. Paul en Sjaak gaan de 4-daagse weer wandelen, Peter kijkt in dit voorjaar het groen uit zn tuin en Jan vroeg of we volgende week in Wateringen komen lopen. Alle lopers waren met de fiets naar Naaldwijk gekomen en het was tegen vijven nog goed weer om weer naar huis te fietsen, 2 van hen zelfs in korte broek! Volgende week dus aan de Bovendijk, ga je daar weer zien!!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 15 maart 2025 starten we om 10.00 uur bij Anke

Verslag van Zaterdag 8 maart

Zaterdagmorgen een grote opkomst bij Wilma, we stonden met zijn twaalven de stoep. Helaas had El onderweg een telefoontje gekregen dat haar zus Riet was overleden, toch nog geheel onverwachts dus is El natuurlijk weer omgekeerd en naar huis gegaan. El gecondoleerd namens ons allemaal en Sterkte de komende tijd

Wij vertrokken met z'n allen maar wij gingen al gauw onze eigen gang richting de Wen. Eerst liepen we door de koeienwei die verboden is voor honden; Lizet heeft daar wel een bekeuring gehad met haar hond. Ik liep niet met een hond maar als enige met korte broek dus nog met witte blote benen. Ik had bij vertrek op de fiets al de vraag gehad of ik het niet koud had... nee hoor! ondertussen deed de zon al aardig zijn best en was het al 12 graden dus totaal geen spijt van mijn spontane aktie.

Over aktie gesproken... een van ons heeft vd week de wekker gezet en 20 pakken DE koffie gescoord bij Dirk voor bijna voor niks ze heeft groot gelijk hoor 16 euro voor een pak koffie is toch te gek voor woorden. Dus als de koffie niet meer te betalen is weet ik wel een leuk adresje voor gratis koffie ;-))

Zo is het wandelen nooit saai en waren we 10 minuten later dan de rest terug. Het was een volle bak binnen bij Wilma en Peter maar nog wel genoeg plek voor ons en nog 2 die voor de gezelligheid aanschoven. Wat een mooie grote ruime woon- eetkamer met grote tafel dus plek zat voor iedereen in hun nieuwe huis.

De lamp boven de tafel werd ook bewonderd en natuurlijk even uitgetest. Wat een super leuk licht effect en ondertussen zaten we natuurlijk lekker te smullen van de heerlijke zelfgebakken appeltaart met bruine basterdsuiker. De gastheer stond in de gezellige woonkeuken ook te genieten van zijn stuk appeltaart.

Wie wilde kon nog een rondleiding van Wilma krijgen door hun nieuwe huis ditt was super leuk. Ik en nog een paar dames hadden het nieuwe huis nog niet bewonderd dus wij naar boven: boven verwachting groot met 3 slaapkamers en een hele grote inloopdouche met een infrarood lamp wat natuurlijk superluxe en lekker is en veel gebruikt word. En beneden ook natuurlijk alles super mooi gezellig en lekker licht met de vele ramen en schuifpui naar de eigen aangelegde rotstuin met watervalletje en terrassen. Als de nieuwe bank straks niet past wordt het terras straks eigen handig weer iets vergroot. Ja die hobby komt altijd goed van pas en die groene vingers ook super hoor Peter en Wilma. Zo was de gezellige ochtend heel snel voorbij.

as Zaterdagochtend starten we bij Anke in Kwintsheul.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 19 Maart gaan we een gezellig middagje uit onder leiding van Rene

Verslag van 12 maart 2025

De afgelopen weken was de opkomst bij het lopen een soort van minimaal. Deze week echter waren we weer met 10 man aan de start bij Jan vd Knaap. Peter B. deelde nog voor dat we startten flyers uit over het nieuw te openen pand in Wateringen van Westland Verstandig, daar kan je zaterdag gratis consumpties halen.

Met vier hardlopers en 6 wandelaars vertrokken we om 15:00 uur en het weer was zonnig doch frisjes. De zon maakte een hoop goed maar de wind uit het noorden maakte het af en toe onbehaaglijk. Jan vd K koos er ook deze week voor om een eigen rondje te gaan lopen.

De hardlopers vertrokken richting de kinderboerderij met een lekker inlooptempo. Het was gezellig druk. De zon zorgt ervoor dat er veel mensen naar buiten gaan en de frisse lucht opzoeken. Na wat warming up oefeningen waaronder pull ups konden we het serieuze deel van de ronde gaan beetpakken. Lichte versnellingen langs de Molenwetering en dan lekker op de onverharde paden van de hoekpolder lopen. We kwamen uiteindelijk in de wijk Stervoorde uit waar ikzelf de weg dan een beetje kwijt ben. Paul niet, die kent deze omgeving als zijn broekzak en we komen dan ook altijd ineens weer op een, ook voor mij bekende plek, weer uit. We hadden nog een minuut of zeven te gaan en we waren al bijna bij het waterpark. Een extra rondje en dan nog 2 minuten planken en dan kom je ook aan een uur.

Precies op 16:00 uur waren we weer aan de Bovendijk. Jan was al binnen maar de overige wandelaars hadden nog een kwartiertje nodig om het rondje vol te maken. Ik begreep van Cees dat ze wel aan een gemiddelde van 5,3km per uur zijn gekomen. Aan tafel met ook deze week weer water, koffie, thee en appeltaart met slagroom zijn er komische filmpjes gedeeld van de wel turbulente huidige wereld(leiders). Ja, ik hoop dat we er om kunnen blijven lachen.

Andre heeft vroeger een brommer gehad waar ik me het merk niet meer van herinner, maar als je een werkend apparaat hebt, levert hij nog 10.000 euro op. Ciska schonk ook nog een 2e bakkie in. Omdat Paul Ciska uitdaagde en Cis dan van geen wijken weet, werd er bij Paul anderhalf bakkie ingeschonken zodat de koffie over tafel stroomde. Jan heeft het weer netjes opgeruimd. Volgende

week gaan we een gezellig middagje uit onder leiding van Rene. We gaan samenkomen bij Stolze Classic Cars BV, Lierweg 34A, 2678 CW De Lier.

Ik begrijp dat je ook nog auto's kunt kopen dus stem even met je vrouw af welke kleur ze wilt. Ga jullie daar zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 23 maart 2025 starten we om 10.00 uur bij Ciska Koene

Verslag van Zaterdag 15 maart

De 12 dames stonden te trappelen voor een dicht hek, had het 'gaststel' zich verslapen of waren zij de afspraak vergeten dat er bij hen gestart gaat worden?! Ook de hond hielt zich muisstil. Maar na bellen en kloppen werd het hek open gedaan en de hond blafte weer als vanouds.

Nadat Paul gearriveerd was konden we gelijk vertrekken. Via de Bult kwamen we op de lange Watering onderweg hebben nog wat oefeningen gedaan, onze spieren klaar maken voor de wandeling. De opdracht was oa om door onze benen te zakken en weer omhoog en weer zakken en met de voeten draaien. Een van ons had moeite met het zakken door haar benen. Dit kwam omdat haar stokken niet mee bogen. Na wat kunst en vliegwerk lukte het haar redelijk wel en konden we de wandeling voortzetten.

Met een aardig tempo (6 km per uur) liepen we de Lange Watering uit tot de Zwet. Verder hebben we een klein stukje Zwet gelopen tot de Sjors Janszenbrug en via deze brug liepen we richting de Groeneveldse molen. Bij de molen aangekomen maakten we rechtsomkeer (of linksomkeer) en liepen we dezelfde route terug naar de Zwet. Op dit pad lopen was een waar feestje, zeker met dit zonnig mooi lente weer en het mooie uitzicht. Ook de 2 hondjes hadden het helemaal naar hun zin, zij mochten hier even los lopen en daar maakten zij dankbaar gebruik van. De baasjes hebben vandaag geen kind meer aan ze vermoed ik.

Eenmaal terug op ons startadres konden we gelijk aan ons welverdiende koffie en thee. Groep 2 kwam wat later maar waren nog wel op tijd voor de heerlijk gebakken cake met een forse kruimel laag.

We moesten ons wel inhouden moet ik zeggen want deze cake was zo lekker dat je er veel meer stukken van had gelust maar... voor het fatsoen hebben we ons ingehouden.

We hebben ook nog genoten van de mooie bloemen die bij Anke in huis staan, voordat je het weet was het alweer 12 uur. Deze gezellige uurtjes hadden we in de pocket, ons weekend kon niet meer stuk.

Het was nog even puzzelen waar we as zaterdag kunnen starten, de ene dame in Monster heeft op zeker genoeg koffie in huis (10 pakken of inmiddels misschien 9 pakken) maar de andere dame gaf aan dat zij ook genoeg koffie in huis heeft, geen 10 pakken maar zoveel koffie drinken wij ook weer niet.

Nu zien we elkaar as zaterdag bij Ciska en Jan aan de Ambachtsweg.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 26 Maart starten we om 15.00 uur bij Peet en Wilma

Verslag van 19 maart 2025

Vandaag hadden we een uitje in de Lier bij Stolze Classic Cars een grote autohandelaar met meer dan 400 oude auto's en wel honderd brommers, motoren en heel veel onderdelen. We verzamelden ons op het parkeerterrein en wachtten tot iedereen er was en toen naar binnen.

Eenmaal binnen dacht ik nou we gaan kijken maar nee we gingen eerst naar de kantine en zaten allemaal aan een grote tafel kregen koffie met een grote gevulde koek en daar kwam Gerrit Stolze de neef van oude Stolze de eigenaar. Hij pakte een leeg kratje Heineken en ging er op staan en vroeg de aandacht. Hij had een verhaal over hoe het allemaal begonnen was en ook hoe hij betrokken was geraakt bij de zaak.

Vol aandacht luisterden we naar zijn prachtige op zijn westlands manier met komische anekdotes hoe het allemaal was gelopen de afgelopen 40 jaar. Ruim 1,5 uur stond Gerrit op zijn kratje Heineken zijn ding te doen en wij hebben ontzettend gelachen vooral dat van die man die een oldtimer wilde kopen maar dat niet mocht van zijn vrouw, nou zij Gerrit dan doe je je vrouw toch weg, maar de manier hoe hij dat presenteerde, geweldig.

Na 1,5 uur gingen we naar de auto's en alles wat erbij hoorde en Gerrit nam zijn kistje Heineken mee en stopte bij een aantal oldtimers om ook daar een prachtig verhaal over te vertellen. We liepen langs de brommers, jammer dat Rinus er niet bij was, zo'n mooie collectie had hij prachtig gevonden. Twee verdiepingen met auto's, garage, magazijn vol met onderdelen en ik weet niet hoeveel motorblokken. Iedereen had wel zijn favoriet maar om er echt een te willen hebben, nee dan moet je wel liefhebber zijn en handig en ruimte.

Ja het was ontzettend leuk en ontspannend om daar rond te banjeren maar hadden het om half zes wel gezien en hadden dorst dus snel naar Restaurant de Witte 300 meter verderop waar dat eerste biertje heerlijk smaakte en zeker omdat Rene betaalde dus nog maar een besteld. Hier hebben we ook gezellig en heerlijk gegeten zoals altijd in goede sfeer met elkaar en heel veel nagepraat over de leuke middag. Zoals altijd ook een dankwoord voor Paul onze leider die een paar cadeautjes kreeg, sportsokken en een shirt met westlandse teksten en hij was er blij mee. We hebben ook nog een lekker toetje genomen dat vond Rene goed, ik houd niet van ijs dus ik had een soort limonade met een beetje alcohol, had de dokter ook gezegd is beter voor je verwondingen die ik op vakantie had opgelopen. En ik moet je zeggen het ziet er vandaag al beter uit, normaal drink ik dat niet. Peter had zich beschikbaar gesteld als chauffeur en daar was ik blij mee.

Volgende week gaan we trouwens weer wandelen en hardlopen ook bij Peter en Wilma. Ik wil Rene, ik denk wel namens iedereen, bedanken voor deze ontzettend leuke middag, was weer helemaal vanouds. Groetjes van mij en geniet van het voorjaars weer en blijft gezond. Tot volgende week Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 29 maart 2025 starten we om 10.00 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 22 maart

Ze stonden hutje bij mutje, onze fietsen, afgelopen zaterdag op de stoep van de Ambachtsweg, het konnéét.

Op de app hadden we al vernomen dat niet alle dames konden komen wandelen vanochtend, een dame melde dat ze net had 'gedipt' ander dame had al gewandeld (met hond), de geblesseerde dame kwam alleen koffie drinken en oma Diana kwam ook niet lopen maar melde wel dat kleindochter Kate deze week geboren is, wat een schatje zagen we op de foto ;-)).

En zo bleven er nog 13 dames over die met Paul richting Den Haag liepen, deze dames splitsten zich op in 2 groepjes maar we verloren elkaar niet uit het oog. Zo af en toe kruisten onze paden in het Uithofpark.

Het was heerlijk wandelweer, we hebben in een uur tijd 5,63 km gewandeld, we hadden een schouderklopje en onze koffie wel verdiend vonden wij.

Gastheer Jan stond ons op te wachten met water, koffie en thee, het inschenken liet ie aan 'n meisje over en daar is niets mis mee.

Een van de wandeldames is gelijk vertrokken en een paar andere dames kwamen koffie drinken. Alles mag en kan bij deze groep dit maakt dat we het al 35 jaar zo fijn hebben met elkaar.

Als ik bedenk dat wij al zo lang met elkaar lopen, dat onze kinderen ook met Paul gelopen hebben en hoe Paul onze mannen op een van de feestjes heeft uitgedaagd om ook te komen lopen dan is dit toch wel heel bijzonder te noemen, wij kunnen lezen en schrijven met elkaar (en lopen, praten, lachen en huilen).

En nu zijn we op een leeftijd dat er kleinkinderen geboren zijn en geboren worden! Van hardlopen is het wandelen geworden en de koffiemomentjes worden steeds ietsjes langer maar we lopen nog en daar gaat het om ;-))

Na wat heen en weer ge-app zijn we er uit... we starten as zaterdag bij Petra en Jos op het Perenpad.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 2 april starten we om 15.00 uur bij de sporthal Polderpoort in Vlaardingen

Woensdag 26 maart hebben we om diverse redenen niet gelopen. Dus geen verslag.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 5 april 2025 gaan we uit met elkaar, een cadeautje voor Paul en Gerda. We starten om 10.00 uur bij Cees en El aan de Koraal

Verslag van Zaterdag 29 maart

Twaalf dames zijn gestart van het Perenpad, zonder Paul en Gerda dit keer, zij waren nog aan het genieten van het zonnetje en mooie natuur van ver hier vandaan zagen we op de app.

Voor het weer hadden zij niet zover hoeven te vliegen, het was hier ook prachtig weer maar zij hebben, net als wij, geen glazen bol om dit van te voren te weten.

Niet alleen het weer was mooi maar ook de natuur, de bomen en struiken komen uit hun winterslaap, mooi dat we dit weer mee mogen maken.

Ondanks dat we de commando van Paul 'ja we gaan' niet hebben gehoord zijn we toch op tijd vertrokken. De drie mannen die ook aan de wandel gingen zijn iets eerder vertrokken.

Wij (de dames) zijn goed bezig geweest we liepen nml van het Perenpad naar het Perzikenpad (heel gezond) daarna liepen we over het mooie Anthuriumpad (mooi). Verder liepen we van het Londensingel naar de Moskousingel, ja ja zo kom je nog eens ergens ;-)).

Het laatste stukje van de route liepen we via de Molenwetering naar de Bovendijk en waren we na 5,78km in ruim een uur terug op het Perenpad waar de koffie en thee en plakken cakes ons toe stonden te lachen.

Ook de drie mannen kwamen op de koffie af, de dames namen plaats in de Patio, de mannen hadden hun eigen plekje gevonden, in de keuken lekker dicht bij de koffie en cakes. Zo hoefden zij niet te luisteren naar het gekakel van de dames en konden zij aan de keukentafel hun eigen-wijze mannen praatjes houden zonder tussenkomst van deze dames ;-))

Voordat we het door hadden was het 12 uur en tijd om naar huis te gaan. De fietsen stonden zo opgesteld dat de laatste dames het eerste moesten vertrekken. De dame die haar fiets aan een andere fiets had vast geklonken werd op het matje geroepen, zij moest nu ook echt vertrekken, jammer voor haar het was juist zo gezellig.

as Zaterdag hebben we ons jaarlijks uitje met elkaar, we worden om 10 uur verwacht aan het Koraal in Naaldwijk en wat deze dag ons verder gaat brengen gaan we beleven met elkaar, tot zaterdag dames..