

Hallo Donderdagavond loopsters,

Donderdag 5 mei 2022 starten we om 19.30 uur bij Dorothy

Verslag van Donderdag 28 april 2022

We zijn vanavond gestart van het Perenpad, 7 fietsen stonden er op de stoep geparkeerd. Paul had 9 volgers, de groep splitsen zich op en zo liep ieder in zijn eigen tempo. Een van de dames kwam er al wandelend achter dat haar planning was geweest om niet met de fanatieke groep mee op te lopen maar hier kwam ze iets te laat achter. Zij is dan ook na afloop geen koffie blijven drinken bang dat ze was dat ze tijdens de koffie in slaap zou vallen of dat ze niet meer uit haar stoel op kon staan. Deze dame heeft nu de strook net aangeplante mega grote en mooie cactusplanten gemist. Maar goed deze planten zijn uit 1978 en zijn nu verhuist naar het Perenpad en krijgen zij hun 2e leven dus zij gaat de planten vast nog wel een keer zien. Wat een mooie route hebben we gewandeld, de natuur is nu op z'n mooist hebben we al gezegd. Met een pittig tempo (gem. 5,8 km) doorkruisten we de Stadslandschap Hoekpolder in Rijswijk (de naam van deze polder heb ik wel even op moeten zoeken). Tijdens de koffie hoorden we dat er zaterdag 7 mei voor de cactus en vetplanten liefhebbers er oa bij Jan en Ciska een open dag is.

Kleinzoon Stan werd stevig toegesproken door z'n oma, hij mag van z'n oma niet met z'n scooter slingerend tussen de fietsers door rijden zij ergert zich hier altijd aan vertelde ze hem. 'Nee oma zo rijd ik niet hoor' was het antwoord van Stan, bij deze uitspraak keek zijn vriendin wel een beetje bedenkelijk, zij was met zijn uitspraak niet helemaal eens konden we zien (oei oei).

Paul en ik kregen namens alle dames (ieder) een fles wijn aangeboden en ik kreeg er nog een VVV bon van 10 euro bij. Super bedankt dames ik ga er van genieten.

Afgesproken is dat we as donderdag starten aan de Groen van Prinsterestraat in Naaldwijk

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 11 mei starten we om 20.15 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 4 mei 2022

Een bijzondere avond toch wel, de start was bij Paul en Gerda vlak na de dodenherdenking, zeker in deze tijd met de oorlog in Oekraïne doet het wel wat met je, het is niet allemaal zo gewoon om in vrijheid te leven, en die vrijheid die hebben wij wel.

Er waren 8 mensen gekomen om te sporten en het was er ook mooi weer voor.

Wij de hardlopers gingen richting de Vijverberglaan waar de eerste versnellingen gedaan werden, het was bijzonder stil overal, je kwam ook weinig tegen. Na de Vijverberglaan in hoog tempo naar de Wollebrand waar we om de kleine plas heen liepen met alles wat weer mooi uitgelopen was kwa natuur. Zeker als het zo stil is blijft het een mooi gebied.

We kwamen weinig volk tegen dus ook geen look a likes of kleine meisjes, het enige was wat wielrenners. In de plas langs de bloemen route zaten heel veel vogels, zoals de grutto, de Kievit en ganzen, zeker de grutto was goed te horen.

Via de Harteveldlaan gingen we terug naar Kwintshul en hadden we voor ons gevoel best doorgelopen, zeker door het grote aantal versnellingen. Net als vorige week waren de afstanden weer verschillend maar we houden de langste aan want dat geeft de meeste voldoening.

Hallo Donderdagvond loopsters,

Donderdag 12 mei 2022 starten we om 19.30 uur bij Ciska vd Kn.

Verslag van Donderdag 5 mei 2022

Afgesproken met Thea bij de Heulbrug meer Wateringers kwamen er achteraf niet.

Op de fiets richting Naaldwijk kwam er een koude zeedamp opzetten Dus toch blij met mijn vest onder mijn spijkerjasje en als je op niemand hoeft te wachten ben je ruim op tijd in Naaldwijk. Honselerdijk was ook vertegenwoordigd met 3 lopers Marjan en Wilma met Bowie Wilma had op het laatste moment toch besloten om haar tuinschoenen in te ruilen voor wandelschoenen en vond dat Bowie ook wel wat kilometers kon maken dus vertrokken wij met Dorothy aan kop door het mooie Dreespark richting Vlietweg. Ik had al geopperd om mij maar alleen te laten lopen Ik weet in Naaldwijk aardig de weg maar dat vonden de dames niet zo'n sociaal idee dus werd het tempo aangepast werd er ook weer terug gewandeld naar mij. Ik voelde me wel een beetje bezwaard maar zo was het toch nog gezellig, bedankt dame.

Over de Snelbinder en Bruidsbogaard terug richting Lange Broekweg. Wat een genot om te wandelen over de Bruidsbogaard met al die bloeiende bomen en heesters, de Primus stond in bloei en die super mooie Tamarisk die ook in bloei stond. Ja zo leer je nog wat en voor je het weet ben je weer terug aan de Dreeslaan waar we welkom werden geheten door de gastheer.

Daarna gezellig aan de thee met lekkere bitterkoek en bokkenpootjes, Sjaak dacht nog even tussendoor de voetbal te kunnen volgen maar dat is niet zo gelukt met al die kwebbelende dames. Een van ons is met het opsparen van haar vrije dagen ook met pensioen en hoopt nu lekker te kunnen gaan genieten een ander overweegt om misschien van het voorjaar te stoppen met werken. Fijn om die verplichtingen niet meer te hebben maar voor je het weet heb je wel weer andere verplichtingen maar dat geeft dan niet Als het dan maar leuk is wat je doet en er ook van geniet.

Zo was het weer heel gezellig en gauw laat en geen spijt dat ik toch nog geweest ben. We starten as donderdagavond om half 8 bij mij aan de Bovendijk, groetjes van Ciska.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 18 mei starten we om 20.00 uur bij Andre in Vlaardingen

Verslag van woensdag 11 mei 2022

We gingen deze keer naar Jan en Cisca aan de Bovendijk, de tijd was weer kwart over 8, er is wat verwarring ontstaan sinds vorige week maar „,opgelet,, voortaan starten we om 8 uur!!

Dreigende lichten boven huize vd Knaap en ja hoor het ging regenen maar wachten was geen optie. Uiteindelijk viel het mee en laten we eerlijk wezen het was al weer een tijd geleden dat er wat gevallen was dus voor de natuur kwam het goed uit.

We liepen de dam af bij Jan en het was fris en gelukkig voor de wind de Bovendijk af richting Rijswijk en eenmaal warm gelopen ging het goed. Paul begon al snel met zijn versnellingen en voor dat we het wisten waren we in Eikelenburg. Alles is zo mooi groen en als je daar loopt besef je dat je niet ver weg hoeft te gaan voor een training.

De versnellingen gingen maar door en dat ging je merken in je lichaam. We liepen rondjes links om rechts om, uiteindelijk werd de terugweg ingezet en liepen we door het nieuwe wijkje tegen de Strijp aan waar de laatste versnelling voor de liefhebbers werd ingezet.

Sjaak E kon het niet laten en sprinten als een jonge God naar het paaltje wat als eindstreep was bepaald, wat een energie heeft hij nog, maar hij gaat op vakantie dus voorlopig staat hardlopen op de 2e plaats. Toen we daar eenmaal liepen ging het steeds harder regenen en werden we best nat. Cis had gelukkig wat handdoeken klaargelegd en eenmaal aan de koffie waren we het zo vergeten. De onderwerpen waren natuurlijk voetbal zeker omdat Ajax landskampioen kon worden. Ook de gemeenteraad van het Westland kwam ter sprake en daar kwamen leuke discussies uit over bepaalde gemeenteraadsleden. Ook Paul had zijn verhaal over het parkeerplaatsje in Kwintsheul wat in de avond word afgesloten door een hek waardoor onbekenden niet meer hun auto kunnen weg halen en er waren afspraken met de beruchte supermarkt eigenaar maar die laat niks van zich horen, die is met hele andere dingen bezig wat wij toen we jong waren ook deden. Het blijft ook wel verleidelijk als je zo goed voor je personeel bent en sommigen vrouwen vinden geld ook leuk. Wij als arme sloebbers krijgen niet zo veel aandacht van andere vrouwen en dat hoeven wij ook niet want dan valt dat hardlopen ook weg want daar heb je dan geen tijd en puf meer voor als je begrijpt wat ik bedoel.

Nou ik vind het genoeg zo, volgende week gaan we naar Vlaardingen bij Andre en Consita en goed onthouden om 8 uur dus geen..... nee 8 uur. Groetjes van mij en geniet van het leven. JZ

Hallo Donderdagvond loopsters,

Donderdag 19 mei 2022 starten we om 19.30 uur bij Anke

Verslag van Donderdag 12 mei 2022

Vanavond zijn we met frisse moed gestart vanaf Ciska, we hebben in de zonneschijn gelopen; ivm met de koude wind hebben we een rondje Bonte Haas en verder naar het Meerpad en terug naar de Bonte Haas en z'n zus. Het tempo zat er goed in, onderweg ook stukjes onverhard gelopen en na 5 kwartier waren we terug bij Jan, waar Dorothy al aan de thee zat, die was te laat ivm de stevige wind.

as Donderdag starten we in Kwintsheul, Anke zal zorgen dat hun waakhond vast zit zodat we veilig onze jassen, tassen en sleutels bij Peet af kunnen geven. ;-)) Tot donderdag.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 25 mei starten we om 20.00 uur bij Jan Z.

Verslag van woensdag 18 mei 2022

Vandaag was Vlaardingen onze sportplaats bij Andre en Concita. Als we daar zijn hebben we verschillende mogelijkheden kwa parcours. De eerste paar keer gingen we altijd richting Kapel richting de A 4, maar tegenwoordig gaan we over de Vlaardingse vaart naar de Broekpolder een prachtig recreatie gebied met heel veel paden verhard en onverhard met stukken bos en open stukken echt zo geweldig om te lopen.

Er waren 5 hardlopers en 1 stokker, er zijn wat mensen op vakantie in Nederland en het buitenland zelfs 1 is op avontuur met de Camper.

Wij gingen naar de Broekpolder en hebben er als vanouds veel versnellingen gedaan maar de temperatuur was vrij hoog met weinig wind dus dat was aanpoten. In dit gebied leven ook veel dieren, zo kwamen we regelmatig fazanten tegen en in de bomen hoorde je allerlei vogels zingen, ook zag je overal koeienvlaaien liggen want er lopen ongeveer 50 schotse hooglanders maar wij zagen er geen een.

Het gesprek van de dag was natuurlijk Gerda, en Paul heeft alles verteld hoe het was verlopen en ook uiteindelijk dat de oorzaak bekend is en dat dit voor Gerda een prachtige oplossing is.

Het feestje stond weer bijna op losse schroeven maar gaat nu toch echt door, misschien is er nu nog meer te vieren namelijk het leven.

Na een uurtje waren we weer terug en konden we lekker buiten zitten in de leuke tuin van Andre die deze keer alleen moest lopen en een nieuw record had gelopen omdat hij nu niet afgeleid werd door andere lopers, maar het was minder gezellig.

Wij hadden ondanks de warmte en de oneffenheden op het parcours toch nog 7,5 km gelopen en dat vind ik voor een stelletje vijfenzestigplussers een hele prestatie.

De onderwerpen waren onder andere huis verkopen en huren en daar waren de meningen over verdeeld, huren is ook erg duur tegenwoordig en de keuzes zijn ook minder, wij komen niet voor sociale huur in aanmerking dat denk ik niet want de sommigen hebben al 2 huizen bv camper, caravan of appartementen en zelf een met een grote schuur met waranda en tuin aan het water.

Ik ga afsluiten want de meeste van jullie zien we zondag weer en dan kunnen we los bij het grote feest van Paul en Gerda, volgende week is het bij mij in Honselersdijk ook weer om 8 uur. Groetjes van mij JZ.

Verslag van de stokkers:

er waren er 3 deze week; me, myself and I. Prima tijd neer gezet. Bijna onder de 10 minuten de km. Dat kon, omdat er weinig geluld werd onderweg. Volgende week bij Jan Z. Te H., Als ik het goed gehoord heb. Fijne week verder!

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 18 mei starten we om 20.00 uur bij Andre in Vlaardingen

Verslag van woensdag 11 mei 2022

We gingen deze keer naar Jan en Cisca aan de Bovendijk, de tijd was weer kwart over 8, er is wat verwarring ontstaan sinds vorige week maar „,opgelet,, voortaan starten we om 8 uur!!

Dreigende lichten boven huize vd Knaap en ja hoor het ging regenen maar wachten was geen optie. Uiteindelijk viel het mee en laten we eerlijk wezen het was al weer een tijd geleden dat er wat gevallen was dus voor de natuur kwam het goed uit.

We liepen de dam af bij Jan en het was fris en gelukkig voor de wind de Bovendijk af richting Rijswijk en eenmaal warm gelopen ging het goed. Paul begon al snel met zijn versnellingen en voor dat we het wisten waren we in Eikelenburg. Alles is zo mooi groen en als je daar loopt besef je dat je niet ver weg hoeft te gaan voor een training.

De versnellingen gingen maar door en dat ging je merken in je lichaam. We liepen rondjes links om rechts om, uiteindelijk werd de terugweg ingezet en liepen we door het nieuwe wijkje tegen de Striijp aan waar de laatste versnelling voor de liefhebbers werd ingezet.

Sjaak E kon het niet laten en sprinten als een jonge God naar het paaltje wat als eindstreep was bepaald, wat een energie heeft hij nog, maar hij gaat op vakantie dus voorlopig staat hardlopen op de 2e plaats. Toen we daar eenmaal liepen ging het steeds harder regenen en werden we best nat. Cis had gelukkig wat handdoeken klaargelegd en eenmaal aan de koffie waren we het zo vergeten. De onderwerpen waren natuurlijk voetbal zeker omdat Ajax landskampioen kon worden. Ook de

gemeenteraad van het Westland kwam ter sprake en daar kwamen leuke discussies uit over bepaalde gemeenteraadsleden. Ook Paul had zijn verhaal over het parkeerplaatsje in Kwintsheul wat in de avond word afgesloten door een hek waardoor onbekenden niet meer hun auto kunnen weg halen en er waren afspraken met de beruchte supermarkt eigenaar maar die laat niks van zich horen, die is met hele andere dingen bezig wat wij toen we jong waren ook deden. Het blijft ook wel verleidelijk als je zo goed voor je personeel bent en sommigen vrouwen vinden geld ook leuk. Wij als arme sloebbers krijgen niet zo veel aandacht van andere vrouwen en dat hoeven wij ook niet want dan valt dat hardlopen ook weg want daar heb je dan geen tijd en puf meer voor als je begrijp wat ik bedoel.

Nou ik vind het genoeg zo, volgende week gaan we naar Vlaardingen bij Andre en Consita en goed onthouden om 8 uur dus geen..... nee 8 uur. Groetjes van mij en geniet van het leven. JZ

Hallo Donderdagvond loopsters,

Donderdag 19 mei 2022 starten we om 19.30 uur bij Anke

Verslag van Donderdag 12 mei 2022

Vanavond zijn we met frisse moed gestart vanaf Ciska, we hebben in de zonneschijn gelopen; ivm met de koude wind hebben we een rondje Bonte Haas en verder naar het Meerpad en terug naar de Bonte Haas en z'n zus. Het tempo zat er goed in, onderweg ook stukjes onverhard gelopen en na 5 kwartier waren we terug bij Jan, waar Dorothy al aan de thee zat, die was te laat ivm de stevige wind.

as Donderdag starten we in Kwintsheul, Anke zal zorgen dat hun waakhond vast zit zodat we veilig onze jassen, tassen en sleutels zij Peet af kunnen geven. ;-)) Tot donderdag.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 25 mei starten we om 20.00 uur bij Jan Z.

Verslag van woensdag 18 mei 2022

Vandaag was Vlaardingen onze sportplaats bij Andre en Concita. Als we daar zijn hebben we verschillende mogelijkheden kwa parcours. De eerste paar keer gingen we altijd richting Kapel richting de A 4, maar tegenwoordig gaan we over de Vlaardingse vaart naar de Broekpolder een prachtig recreatie gebied met heel veel paden verhard en onverhard met stukken bos en open stukken echt zo geweldig om te lopen.

Er waren 5 hardlopers en 1 stokker, er zijn wat mensen op vakantie in Nederland en het buitenland zelfs 1 is op avontuur met de Camper.

Wij gingen naar de Broekpolder en hebben er als vanouds veel versnellingen gedaan maar de temperatuur was vrij hoog met weinig wind dus dat was aanpoten. In dit gebied leven ook veel dieren, zo kwamen we regelmatig fazanten tegen en in de bomen hoorde je allerlei vogels zingen, ook zag je overal koeienvlaaien liggen want er lopen ongeveer 50 schotse hooglanders maar wij zagen er geen een.

Het gesprek van de dag was natuurlijk Gerda, en Paul heeft alles verteld hoe het was verlopen en ook uiteindelijk dat de oorzaak bekend is en dat dit voor Gerda een prachtige oplossing is.

Het feestje stond weer bijna op losse schroeven maar gaat nu toch echt door, misschien is er nu nog meer te vieren namelijk het leven.

Na een uurtje waren we weer terug en konden we lekker buiten zitten in de leuke tuin van Andre die deze keer alleen moest lopen en een nieuw record had gelopen omdat hij nu niet afgeleid werd door andere lopers, maar het was minder gezellig.

Wij hadden ondanks de warmte en de oneffenheden op het parcours toch nog 7,5 km gelopen en dat vind ik voor een stelletje vijfenzestigplussers een hele prestatie.

De onderwerpen waren onder andere huis verkopen en huren en daar waren de meningen over verdeeld, huren is ook erg duur tegenwoordig en de keuzes zijn ook minder, wij komen niet voor sociale huur in aanmerking dat denk ik niet want de sommigen hebben al 2 huizen bv camper, caravan of appartementen en zelf een met een grote schuur met waranda en tuin aan het water.

Ik ga afsluiten want de meeste van jullie zien we zondag weer en dan kunnen we los bij het grote feest van Paul en Gerda, volgende week is het bij mij in Honselersdijk ook weer om 8 uur. Groetjes van mij JZ.

Verslag van de stokkers:

er waren er 3 deze week; me, myself and I. Prima tijd neer gezet. Bijna onder de 10 minuten de km. Dat kon, omdat er weinig geluld werd onderweg. Volgende week bij Jan Z. Te H., Als ik het goed gehoord heb. Fijne week verder!

Hallo Donderdagnond loopsters,

Aangezien het as donderdag Hemelvaartsdag is wandelen we voor een keer op zaterdag (28 mei) met elkaar. We verzamelen dan om 10.00 uur bij El aan het Koraal.

Verslag van Donderdag 19 mei 2022

De waakhond verwelkomde ons niet vanavond, was zijn batterij leeg of was zijn bek voor even gesnoeid?! Dit zal de man die er in de tuin aan het werk was niet erg gevonden hebben.

Hoe dan ook er kon nu in alle rust de fiets weggezet worden.

Paul en z'n 8 volgers plus hond Bowie liepen recht zoals ie ging via de Bult naar de Lange Watering. In overleg zijn we via de Lange Watering en de Zwet over de Sjors Janszenbrug de Groeneveldse Polder in gelopen. Ons doel was te lopen tot de koren- en specerijenmolen 't Kleyn Vermoogen.

Wat een mooi wandel en fietspad is het en wat een mooi en wijds uitzicht hadden we daar.

De molen was ons keerpunt maar niet voordat we wat dichterbij de molen zijn gelopen zodat we een nog beter zicht hadden.

De route liep dit keer niet rond want dan zouden we best laat terug zijn en dan komt er nog bij dat de natuur nu zo mooi is dat we het geen straf vonden om deze route nogmaals te lopen.

Paul had een makkie vanavond, assistente hond Bowie hield voor hem de achterste loopsters in de gaten, zo nodig 'stofzuigde' hij de groep weer bij elkaar, zijn ogen dwongen de achterste loopsters om een stapje bij te zetten. ;-))

Na 5 kwartier waren we terug, Paul had dit vooraf al gevraagd, hij zag de bui al hangen. Als we deze route zouden gaan lopen zijn we langer onderweg dan het uurtje die we gewend zijn te lopen. We lieten niet alleen het water, koffie en thee smaken maar ook de heerlijke, door de gastvrouw gebakken, kruidkoek. Het recept van deze koek heeft de gastvrouw niet op papier staan, deze zit in

haar hoofd. Het is zaak om de voorraadkast open te zetten en gebruik dan de meel, kruiden en noten die er voorhanden is.

Een van de dames vertelde dat ze dit weekend aan paaldansen heeft gedaan?! Bij navraag had ze niet zo'n mooi pakje aan, dat is dan wel beetje jammer. De blauwe plekken op haar arm waren het gevolg hiervan; zo zie je maar weer... 'schoenmaker blijft bij je leest' of terwyl... dame gedraag je naar je leeftijd en ge zult geen blauwe plekken krijgen ;-)).

En toen was het weer tijd om op de fiets te stappen. Afgesproken is dat we voor een keer op zaterdagochtend (28 mei) gaan wandelen, we verzamelen dan in Naaldwijk.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 1 juni starten we om 20.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van woensdag 25 mei 2022

Verzamelen aan de Emmensstraat in Honselersdijk, 2 stokkers en 5 hardlopers waren gekomen. Er stond een harde wind en het was niet echt warm en wat doe je dan aan, een lang shirt of toch korte mouwen. We gingen voor het laatste en dat viel het eerste stuk best tegen maar later bleek het toch genoeg. Paul probeerde zoveel mogelijk ergens tussendoor te lopen zodat we zo min mogelijk last hadden van de wind. In Honselersdijk kwamen we langs een speeltuin en daar gingen we even planken en opdrukken. Even later liepen we op het veilingterrein en begonnen we met de eerste versnellingen, geen korte maar lange en werden we de koude wind de baas, zweet kwam tevoorschijn op het hoofd, op de rug en zelfs nog verder. We gingen verder naar de Wollebrand en via de 2 tunnels kwamen we aan de andere kant van het water. Uiteindelijk de Wollebrand uit naar de Oostheullaan waar we de laatste versnellingen deden om vervolgens weer naar huis te gaan want Feyenoord begon om 9 uur voor een belangrijke wedstrijd tegen Milaan.

Eenmaal thuis werden de stoelen in een rij gezet om gezamenlijk de eerste helft te kijken, Jeanet had lekkere cake gebakken en ik had de mannen al gezegd onderweg dat ze daar een compliment over moesten maken en dat deden ze ook en Jeanet had niets door toen ze dat allemaal een voor een deden.

De wedstrijd was spannend en er waren ook veel mensen die hem bekeken. Andre van V vroeg of ik zijn nieuwe buurman wilde worden want het huis naast hem kwam te koop en ik had verteld dat de omgeving waar Andre woont zo mooi was in mijn vorige verslag. Nee Andre dan moet ik eerst weten waarom die buurman weg wil bij jou. Hij zal best een goede reden hebben. Maar ik blijf hier. We zaten ons tijdens de wedstrijd wel te ergeren aan het toneelspel van de Italianen en hoe de scheidsrechter er mee regisseerde. Er kwam uiteindelijk 1 doelpunt voor de Italianen en dat was voldoende. De teleurstelling was groot, iedereen had het Feyenoord gegund. Het blijft een hele prestatie voor de Rotterdammers.

Genoeg hier over ik ga afsluiten, volgende week is het bij Sjaak in Monster groetjes van mij JZ.