

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 10 mei starten we om 20.00 uur bij Cees in Naaldwijk

Verslag van Woensdag 3 mei 2023

Vandaag was het bij mij aan de Emmesstraat, Nico afgezegd, Rene afgezegd, Andre afgezegd, Jos afgezegd, Jan vd K afgezegd. Peet vd Z niet en Cees niet dus dat kwam goed uit.

De 2 Sjaaken, Paul, Rinus en ik gingen hardlopen, ja Hasso was er ook niet. Prachtige avond korte broek en gaan... richting de Wollebrand via de Molenbroeklaan. De eerste versnellingen, begin van de kas tot eind van de kas, goed te doen, de Wollebrand in, kleine versnellingen en een pittige. Lekker droog dus heel fijn, toen een versnelling langs het water van de visvijver, hellingkie af rechtsaf en gaan tot de brug, fluitje van een cent, maar een stuk van het pad stond onder water dus de graskant in, nou nog natter, bagger van je voeten tot aan je hoofd niet normaal wat zagen wij er uit. Rinus had net nieuwe hardloopschoenen dus kon ze nu ook niet meer terugbrengen, wat een bagger nog nooit zo erg meegemaakt en Paul maar lachen, nou ik vond het helemaal niet leuk.

Wij liepen weer verder door de Wollebrand het fietsparcour op, nou dat ging wel maar je hebt er ook een cross fietsparcour route, smal, steil, en rare hindernissen, was wel leuk maar wel heftig. Via de bloemenveiling door Honselersdijk weer terug naar de Emmesstraat, een stukje voor ons liepen Cees en Peet maar die gingen rechtsaf, dat kon niet, nee gingen ze via een hek speciaal geplaatst om er niet langs te gaan maar hun wel, scheelde 100 meter. Een man van 72 en 67 doen iets wat kinderen doen, niet te geloven. Maar goed het zij zo, wij de hardlopers kwamen binnen en we zagen eruit of we aan de mudmasters hadden meegedaan, schoenen bagger, benen bagger, broekje bagger, shirt bagger wat een zootje en Paul maar lachen. Maar goed het was inmiddels opgedroogd dus het kon er mee door. Cees had het ook warm en vroeg aan Jeanet of hij zijn trui mocht uit doen wat hij stak de moord, natuurlijk zij Jeanet als je de rest maar aan houd. Cees zat direct op zijn praatstoel en vertelde over zijn leuke vakantie in Limburg met El, zij hadden een plekje gevonden op de Eperheide met een geweldig uitzicht over de dalen met mooie wandelroutes, was geweldig. Even later kwam Ja weer Cees met een verhaal over zijn ervaring met een staking, ja Cees liep voorop, als vrachtwagen chauffeur werd hij slecht betaald en daarom ging hij en zijn collega chauffeurs staken voor een beter Cao, en het lukte het geld stroomde binnen, Cees kon zijn geluk niet op. Mooi verhaal van Cees. Nou de rest had ook nog wel wat te vertellen maar dat

ging over Oekraïne, die hadden waarschijnlijk een drone gestuurd naar het Kremlin om Poetin om te brengen maar hij was er niet. Wat een oorlog en hoelang gaat het nog duren. We hoorden dat Andre een ontstoken kaak had ook niet fijn, heel veel sterkte Andre. We hebben afgesproken dat we volgende week naar Cees gaan in Naaldwijk dus dat is leuk, wie weet wat we nu weer te horen krijgen, Cees heeft niet stil gezeten in zijn leven. Heel fijn weekend en groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 13 mei starten we om 10.00 uur bij Paul

Verslag van Zaterdag 6 mei 2023

We stonden op de stoep bij Thea met 9 personen dus Ton kreeg de opdracht om de koffie klaar te zetten en mocht daarna weg of zoals Thea het netjes zei... hij moest maar naar zijn eigen club gaan.

De vesten en jasjes konden achter blijven want die hadden we niet nodig deze ochtend.

We vertrokken allemaal richting het prachtige Uithofgebied daar was het nog lekker rustig en hoorden we de vogels fluiten. Nee de rest van de groep die hoorden en zagen we al niet meer.

Lenie en ik hebben heerlijk onze eigen ronde gelopen. Weer terug bij de tunnel werden we bijna ingehaald door Paul en Mariette maar de rest volgden ook al weer snel zodat we gelijk aan de koffie/thee konden die natuurlijk klaargezet was door de gastheer en die denk daarna gelijk gevlucht was met een lekker slagroomsoesje erbij zodat de calorieën er weer aanzitten.

Er waren mensen die al gauw op Funda zaten want ze waren langs de Korte Noordweg gewandeld waar 2 huizen te koop staan met een nadeel... de huizen staan in de buurt van een drukke weg. Volgens sommigen van ons wen je aan elk geluid zelfs het geluid van je feestende burens.

Een energielabel is wel een belangrijk punt voor de toekomst is er besproken en willen we toch iets kleiner gaan wonen. Paul ging al snel weer wandelend naar huis want hij wil voor de Nijmeegse 4 daagse toch wel extra km maken. Na een gezellige nazit werden de wandelschoenen die buiten stonden weer aangetrokken maar eerst werden wel de mieren die erin zaten verwijderd want een van ons had helaas al mieren in haar keuken. Zo was deze ochtend weer snel voorbij.

as Zaterdag starten we bij Paul en Gerda in Kwintshul.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 17 mei starten we om 20.00 uur bij Rene in Wateringen

Verslag van Woensdag 10 mei 2023

Afgelopen woensdag was een mooie avond om te lopen. Verschillende lopers waren zelfs op de fiets naar Cees in Naaldwijk gekomen.

Na een goede warming up (van het traplopen 5 etages omhoog en omlaag) vertrokken 3 hardlopers en 5 stokkers voor het wekelijkse rondje. Zelfs Peet ging sinds lange tijd weer met de hardlopers mee. Onder leiding van Cees hebben we het zelfde rondje gelopen als de vorige keer maar nu bij daglicht. Via de Geestweg, Boomgaardspad, Poelkade en via de Baakwoning weer terug. Toch goed voor meer dan 10.000 stappen.

De hardlopers hadden een rondje Prinsenbos gedaan. Uiteraard weer met de trap omhoog waar een heerlijke monchoutaart op ons stond te wachten. Gemaakt door El en een beetje door Cees. Tijdens de koffie zat Hans van Z te vertellen dat zijn boot na lange tijd in onderhoud te hebben gelegen, weer te water gelaten zou worden. Klaar voor een zeiltrip naar Frankrijk en Engeland. Zoals jullie ook weten geeft Paul ook diverse trainingen onder andere ook Zumba. Enthousiast zoals hij is, liet hij een stukje van zijn Play list op zijn telefoon horen waarop hij een demo van Zumba liet zien. Ook had Cees een grammofoonplaat opgezet met rock en roll muziek. Peet had nog energie over en ging met El nog even met z'n voeten van de vloer. Hoe lang ze door zijn gegaan weet ik niet maar dat zal ik volgende week wel horen. Iedereen nog een prettig weekend en tot volgende week aan de van Gochstraat

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 20 mei starten we om 10.00 uur bij Wilma

Verslag van Zaterdag 13 mei 2023

We liepen vanuit ons huis richting de Driesprong, waar al de grondwerkzaamheden in gang zijn gezet voor de nieuwbouw, naar de Van Buerenlaan, richting de Gouwlaan langs de nieuwbouw daar, zo het tunneltje onder de Wateringseweg richting het Wenpad en de Uithof.

De groep splitst met de 2 stokkers tot aan Wenpad 20 en weer terug, groepje met hond om de Uithof en via het wandelpad weer terug, snelle groepje via het klaphek en weer terug waar we 3 grote Schotse hooglanders passeerde die op ons pad stonden. Totaal 1uur en 10 minuten afstand 7,3km. Lekker buiten thee en koffie gedronken en gekletst. Een aantal ging naar de Harteveldlaan voor plantjes. Anne kwam ook koffiedrinken volgende week starten we bij Wilma in Poeldijk

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 24 mei starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van Woensdag 17 mei 2023

Vandaag gingen we naar Rene en Desiree in Wateringen, er waren 3 hardlopers en 4 wandelaars, Paul, Peet en Sjaak K gingen hardlopen, en Jan vd K en Andre stokken en Rene en ik wandelen maar dan hard door wandelen. Waar Paul heen gegaan is heb je kunnen lezen op de app, Rene en ik gingen via de Rijnhof een mooie laan met prachtige huizen naar Den Haag en staken de Erasmusweg over en kwamen in een heel andere woonomgeving terecht met flats met op ieder balkon een schotel en allerlei vitrage voor de ramen soms plastic zakken of papier, wat wonen wij toch allemaal fortuinlijk als je dit ziet.

We hadden de pas er goed in en liepen al snel in de Uithof waar we ook de hardlopers zagen alleen hun zagen ons niet. Wij gingen via de Poeldijkseweg Wateringen weer in en kwamen allemaal toevallig aan bij de voordeur. Er stond lekkere appeltaart klaar met slagroom dus dat was weer goed geregeld.

Het eerste onderwerp was schoenen wat natuurlijk heel belangrijk is, volgens Paul kan je ze tegenwoordig ook 2e hands kopen wat een stuk goedkoper is, ja en Paul moet dat wel doen want anders kan hij niet zo veel op vakantie ;-)), hij gaat met Gerda met de Camper weg naar België, Frankrijk Italië enz. Heel veel plezier Paul en Gerda niet te overmoedig doen met activiteiten gewoon heel terugkomen, jullie zijn nu allebei gepensioneerd en denken de hele wereld aan te kunnen maar dat is toch echt niet meer zo, zei mijn dokter ook tegen mij.

Corne kwam ook even langs zonder brace en vertelde dat hij weer een beetje hard kon lopen, maar had de therapeut gezegd niet verder dan 5 km, maar ook Corne is eigenwijs al is hij nog niet gepensioneerd, hij gaat toch proberen verder te komen, hij had het nu al over 7 km Oh Oh.

Andre vertelde dat hij zijn Camper verkocht had en schaamde zich dood toen de nieuwe eigenaar hem wilde starten de accu leeg was, blijft tobben met zo'n oude Camper, hij heeft ook maar niet gezegd dat de bodem verrot is, komen ze nog wel achter want de nieuwe eigenaar zijn vrouw was heel dik. Ja en toen kwam Desiree in actie, ja er gebeurt wat en je hoort wat op zo'n avondje wandelen - hardlopen, Rene en Dees hebben nieuwe luie stoelen en Desiree ging even later zien aan Peet vd Z hoe dat allemaal werkt met de elektrische knopjes, nou dat vond Peet wel wat, zeker de slaapstand vond hij geweldig, helemaal plat een

nadeel, tenminste bij mij, als ik zo gaat liggen gaat mijn mond open en snurk ik de hele boel bij elkaar.

Desiree was zo fanatiek het leek wel een verkoopster, maar Peet moet eerst zijn huis verkopen want die stoelen kosten een vermogen. Ik ben donderdag nog even naar de Golden ten loop geweest waar mijn zoon ging hardlopen en ook onze Rinus, er deden ongelooflijk veel mensen mee en was geweldig om te zien, alleen Rinus zag ik niet in de massa maar wel na afloop want hij ging net als ik recht op het bier af. Ik ben er 2 weken niet, vlieg dinsdag naar Houston naar mijn zoon en kleinkinderen en kom over ruim een week terug met mijn oudste kleinzoon, ik kijk er erg naar uit dat snap je wel. Dit zijn de mooie dingen in het leven. Dit was het wee, geniet van het mooie weer en voor de vakantie gangers een fijne vakantie. Groetjes van Jan Z.

Lopers: vanavond vanuit Wateringen richting Uithof gebied zoveel mogelijk versnellingen op onverharde paden, heuvel af en weer terug via het gebied naast Velo, oud garden van Weboma gebied.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 27 mei starten we om 10.00 uur bij Margret

Verslag van Zaterdag 20 mei 2023

We zijn met 5 dames en hond Bowie gestart van het Poeldijksepad, bij Peet en Wilma vandaan.

Een route kaartje is er niet dit keer maar ondanks de grote baas er niet was hebben we toch lekker gewandeld. We hebben als één groep gelopen dit keer, één tempo aangehouden. Het was goed wandelweer, we hebben na afloop op het terrasje van de prachtige tuin van Peet en Wilma koffie kunnen drinken. Wat een mooi uitzicht hadden we, echt genieten!

Anke kwam ook een bakkie doen, fijn dat het ietsjes beter gaat met haar. Wij zijn benieuwd wanneer ze weer met ons mee kan lopen.

Tijdens de koffie is er een intens gesprek gevoerd en dat kan met deze groep zomaar gebeuren.

De gastvrouw heeft wegens drukke werkzaamheden dit keer een appeltaart gekocht ipv zelf gebakken. Deze was ook lekker maar haalt het niet bij haar eigengebakken bij ons inmiddels bekende overheerlijk goed gevulde appeltaart. Inmiddels is bekend dat we as zaterdag bij Margret en Ton kunnen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 31 mei starten we om 20.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van Woensdag 24 mei 2023

Vanavond was ons vertrekadres bij Jan en Ciska aan de Bovendijk. Er waren 3 hardlopers en 5 stokkers op komen dagen. Onze gerespecteerde hoofdredacteuren van dit medium waren er niet bij, de een op vakantie, en de andere met zijn privéjet naar de andere kant van de wereld.... De weersomstandigheden waren ideaal. Wij, de stokkers onder de bezielende leiding van Jan gingen via de Bovendijk richting kinderboerderij richting Rijswijk. Onderweg werd besloten om door de nieuwbouw wijk aan de overkant van de Rijner Wateringkade te lopen. Onderweg werd van alles besproken, van boekhouden en de vormen er van, en zo ook de droom van André, die de nacht ervoor in zijn droom op een wolk zat, als straf van Petrus, maar waarvoor??, met een oerlelijke vrouw, terwijl René op een wolk zat met een beeldschone vrouw, René was in de wolken uiteraard, tot Andre hierover verhaal ging halen bij Petrus, en deze hem meedeelde dat ook mooie vrouwen gestraft worden. Hier en daar werden nog wat opmerkingen geplaatst en kwamen we zo weer terug bij ons vertrekadres. Dit gelijktijdig met de hardlopers dus was er sprake van een goede timing.

Onder de koffie en thee werd er uiteraard verder gesproken en kwamen er diverse onderwerpen aan de orde, de loopafstand van de hardlopers 8.460 m. Ook het opstappen van Ruud van Nistelrooy bij PSV, 4 dagen voor de laatste wedstrijd ?? de ware reden hiervan zal ooit wel weer een keer bekend worden, het Ockfestival waar Hasso als enthousiaste vrijwilliger mede verantwoordelijk was voor de organisatie en alles er om heen. De kleinste club van Nederland met allen maar een staanplaats waar 1 lid tegelijk aanwezig kan zijn kwam voorbij, en zo nog wat meer onderwerpen. Zo ook het startadres voor volgende week bij Sjaak in de Choorstraat in Monster, en is ondergetekende aangewezen als schrijver voor een verslag van deze avond, waarvan akte. Groet, Jos

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 3 juni starten we om 10.00 uur bij Ciska Koene

Verslag van Zaterdag 27 mei 2023

Vandaag zijn we met 10 dames gaan wandelen.

De gastvrouw liep niet mee, haar knieën moeten even in ruststand, kan gebeuren als je beetje op leeftijd komt en je toch wil dansen als een jonge hinde....

Anke kon ook nog niet mee lopen maar kwam wel gezellig op de koffie.

We zijn de wijk uitgelopen en staken bij de bloemenveiling over naar de Wollenbrand. Eenmaal aangekomen liepen we er een rondje, we liepen ook langs de wielrenparcours Westland Wil Vooruit Aangezien deze dames ook vooruit willen heeft een klein groepje een extra rondje over en langs deze wielrenparcour gelopen. De terugweg hebben we over het Mariënweerdpad gelopen (volgens mij) in elk geval was het een pad omgeven met mooi fris groen.

Weer aan het Nachtegaalstraat op het zonnige terras achter het huis werd er water, limonade, koffie en thee geserveerd. Gelukkig voor ons mochten de handen van de gastvrouw wel wapperen waardoor we toch bij de koffie een super lekker stuk Lotus Biscoff taart kregen. Deze hebben we al een keer mogen proeven tijdens het uitje van Paul en Gerda en viel toen ook al in goede aarde.

We hebben nu nog iets meer uitleg bij het recept gekregen, niet moeilijk te maken en kost niet veel tijd volgens de gastvrouw en dat geloven we dan maar.

Nadat iedereen van een stuk taart was voorzien kwam Ton bij de dames zitten, hij had wel een heel klein stukje taart op zijn bordje liggen, zo kwam ook de gastvrouw met de andere helft van een stuk taart, kennelijk vond ze het de moeite niet om er een bordje voor vuil te maken. Zo werd het stukje taart wat op de grond gevallen was netjes tussen de gastheer en gastvrouw verdeeld en smaakten nog prima was te zien.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Ciska K. in Wateringen gaan starten We hebben een route gelopen van 70 minuten met een afstand van ruim 6 km.