

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 8 mei starten we om 20.00 uur bij Paul.

Verslag van Woensdag 1 mei 2024

Deze week was het weer de eerste keer dat we 's avonds om 20:00 uur gingen lopen. Dat kwam mooi uit want 's middags was het zo zonnig en warm dat het eten van een ijsje een betere tijdsbesteding was dan hardlopen. En in de avond was het juist weer heel lekker weer.

Gedurende de woensdag wordt er een beetje heen en weer ge-appt van wie er wel en niet bij kunnen zijn. Jan Z appte de Naaldwijk/Honselersdijk groep dat hij in een ouderwetse Messerschmitt Peet en mij zou ophalen. Leuk geintje van Jan dacht ik en ik stapte op mn fiets om naar Cees te gaan. Achteraf bleek Jan toch bij m'n voordeur stond, helaas waren we elkaar misgelopen.

We startten dus bij Cees vandaan en de opkomst was 5 wandelaars en 3 hardlopers. De wandelaars hebben naar verluid uiteindelijk een stevig rondje gelopen en zij kwamen net als de hardlopers aan 6 kilometer. De hardlopers zouden het vanavond rustig aan doen. Rondje Poelkade met op de Poelkade zelf wat versnellingen tussen de lantaarnpalen. Dan merk je wel dat het hele interval trainen toch een tijdje geleden is. De laatste weken waren het steeds duurlopen. Ook goed natuurlijk maar wel net anders. Exact aan het eind van de Poelkade, op de brug, kwamen we de wandelaars tegen die via de Hoge Geest gelopen waren. Na een kort oponthoud liepen wij weer verder en kon Peet het toch niet nalaten om een kort stukje mee te (hard)lopen. Dat ging al aardig dus waarschijnlijk is Peet de volgend week weer bij de hardlopers. Via de plas van alle winden en de Baakwoning zijn wij weer richting het Woerdblok gelopen. Af en toe een wandelpauze en dan weer een lekkere dribbel. Na 46 minuten waren wij weer aan het startpunt en hebben we nog een wandeling gemaakt door de wijk. Die afstand heb ik niet meer meegeteld

Rond 21:00 uur was iedereen weer binnen en kon het grote kiezen beginnen. Cees zou de volgende dag 73 worden en vanwege dat heugelijke feit had hij een hele batterij aan gebak klaarstaan. Weldra was eenieder voorzien van koffie, thee, gebak of koek en werd er een stevig 'lang zal Cees leven' gezongen. De weggelopen calorieën zijn ruimschoots weer goedgeemaakt werd er weer gezellig met elkaar gekeuveld. Het is dan ineens kwart voor tien en tijd om weer naar huis te gaan

Paul nodigt ons uit om volgende week naar de Heul te komen. Zelf ben ik daar niet bij, wij zijn dan uit kamperen. Ook volgende week een lekkere loop gewenst!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 11 mei starten we om 10.00 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 4 mei

We waren zaterdagochtend met z'n tien, voordat we vertrokken vanaf de Bovendijk werd er door Paul nog een horloge van Wilma ingesteld voor de route maar er werd wel per ongeluk 112 gebeld gelukkig vond de mijnheer aan de telefoon het fijn dat het loos alarm was en er geen actie nodig was zodat we met iedereen aan de wandel konden. Na het wandelen konden we toch nog gezellig buiten zitten en genieten van de zon.

Er werd nog een deal gesloten over het berkenhout wat we over hadden en kwijt wilde.

Wilma vertelde dat de verkoop van hun huis nu definitief is gefeliciteerd Wilma en Peter nu op naar een nieuwe en spannende uitdaging een ander huis zoeken. Ze hebben wel wat moois gezien maar daar moet nog wel het een en ander gebeuren er werden alvast wel tips gegeven over interieur stylisten en adressen van bouwbedrijfjes voor het geval dat dit hun nieuwe huis wordt, word vervolgd. Zo was de ochtend weer snel voorbij. as Zaterdagochtend starten we bij Petra op het Perenpad.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 15 mei starten we om 20.00 uur bij Jos.

Verslag van Woensdag 8 mei 2024

We zijn aan de Riviergrondel gestart; er waren afzeggingen zoals: etentje bij Heinde, weg met de camper, krachten sparen voor de Golden Ten loop, net terug van een memorabele fietstocht en een van ons had iets met een vloer... bleven er nog lopers en wandelaars over? Jawel 2 lopers en 4 wandelaars waarvan 1 stokker, deze mannen hadden alle ruimte om in het mooie Kwintsheul te lopen. Opperbaas P. vertrok met z'n loopmaat met de woorden: 'we gaan nu vertrekken ander 'moet' ik gaan wandelen' hoe pijnlijk kan dit zijn voor de wandelaars P.!

De 2 lopers hebben rondje Lange Watering, van Luijklaan en Middenweg gelopen dit was een rondje van 7 km. De wandelaars hebben soortgelijk rondje gelopen, zij hebben bijna 6 km. gelopen in ruim een uur. Stokker H. ging sinds lange tijd weer meelopen met het idee dat ie het ging proberen. De wandelaars hebben

ontspannen gewandeld met onderweg een pitstop (pistop) en dit kwam goed uit zo kan H. even op adem komen. Al met al lag het tempo, voor als je het lopen weer aan het opbouwen bent, best hoog maar het ging hem gelukkig goed af, dit geeft deze burger moed! Onderweg liepen zij langs koetjes en kalfjes en hebben gepraat over ze.

Tijdens de koffie hebben ze nog wat voetbal gekeken, het viel hen op dat er vele ballen tegen de paal en lat geschopt werd waardoor zij zich af vroegen of er een magneet in de bal zat maar dit werd al snel de wereld uitgeholpen want een paal en lat is niet van ijzer maar van aluminium dus dan zou een eventueel magneet niet werken. Ook hebben ze het gehad over de bewegende huizenmarkt. Diverse van ons hebben hier mee te maken, zij staan op de wachtlijst, hebben net huis gekocht of staan op het punt om voor een nieuwbouw huis te tekenen, best spannend allemaal.

Napoleon kwam ook nog even langs, hij verplichtte destijds iedereen om een achternaam te dragen. Als je er nog geen had, werd er een achternaam voor je verzonnen het kon je beroep zijn, je woonplaats, je karakter of je uiterlijk. Een achternaam is inderdaad handig neem enkel al in deze groep.... 2 x Hans, 2x Jan en 2x Sjaak dus dank U wel Napoleon Bonaparte!

De laatste lopers hebben Paul van de overgebleven koeken verlost, het koekjesmonster heeft zich er over beschermd pffff.

Op de app lazen we dat we as woensdag bij Jos kunnen starten dus tot ziens op het Perenpad.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 18 mei starten we om 10.00 uur bij Thea

Verslag van Zaterdag 11 mei

Er waren vanochtend diverse afmeldingen maar toch nog 11 dames die Paul op zijn voeten volgden.

Al snel splitste de groep zich op, wij hebben om/bij/in het Wateringseveld gelopen, we hebben genoten van het fris groen en de bermbloemetjes kortom het was prima wandelweer.

Bij de meeste van ons is de zomerkleding weer uit de kasten gekomen, korte broeken aan en de jasjes bleven thuis, lente...wat is het toch een fijne jaargetijde.

Een klein uurtje later en met 5,5 km in onze benen zaten we in (of op) de patio aan de koffie. Nog 2 dames zijn bij de koffie aangeschoven. Het was een gekakel van jewelste, het dak van de patio is waarschijnlijk om deze reden dicht gebleven zo hebben de burens geen geluidsoverlast.

IK vond het best spannend om voor een van de mega cactussen te zitten, schoonmoeders stoel noemen ze deze cactus, hier moet je niet te dicht bij komen maar ja... een andere plek was er niet meer over. Paul zocht als laatste een zetel maar ook hij ging niet op schoonmoedersstoel zitten dus bleef deze stoel leeg.

Bij de koffie kregen we heerlijk eigengebakken cake, dikwijls is een compliment lastig om te ontvangen, zelf vind je dat het net wat beter had gekund! Niet mee eens Petra deze waren weer TOP.

as Zaterdag (18 mei) starten we aan de Meibloem maar wel in een andere hoek van Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 22 mei starten we om 20.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag loopochtend 18 mei 2024

Vanwege de ongunstige weersvoorspellingen voor afgelopen woensdagavond is het besluit genomen om deze avond af te lasten, en te verplaatsen naar zaterdagochtend 18 mei. Omdat de agenda's meestal al ingevuld zijn was er een kleine groep die op dit tijdstip wel in de gelegenheid waren, dus zijn met 6 wandelaars kunnen vertrekken vanaf het Perenpad. Het weer was fantastisch en de zin om te lopen was ook zoals vanouds weer groots.

Onze route van 6,3 km gemeten en gelopen in iets meer dan uur op de apparatuur van Peet, liep over het Anturiumpad naar het pad langs de Laan van Wateringsveld naar het buitengebied langs de A4, over het bruggetje bij het gemaal van de Hoekpolder richting het volkstuintcomplex aan de Eikelenburglaan, waar we overheen zijn gelopen richting Churchillaan, en via de Bovendijk weer richting Perenpad.

Onderweg werden we op de hoogte gesteld over de voortgang en bijbehorende perikelen van de verbouwing van het aangekochte appartement van Andre en Conchita, waarbij duidelijk de sporen van Ral 9010 waarneembaar waren op armen en handen van Andre.

Ook Peet en Wilma staan voor een dergelijk gebeuren, en lijkt het erop dat zij hun verbouwingperikelen goed onder kunnen brengen bij een bedrijf dat hun wensen kan in gaan vullen, dus dat zal wel goed gaan komen.

Net voor dat we op het Perenpad terug waren kwamen we Cisca met de kleinkinderen tegen, die bij Jan en Cis aan het logeren zijn, en ook leuk voor de kleinkinderen om opa Jan tegen te komen op zijn wandeltocht.

Aan de koffie en thee zijn dan toch de reeds aangekochte koeken, bedoeld voor woensdagavond uiteraard, uiteindelijk geland waarvoor ze bedoeld waren. Onder koffie en thee zijn wat lopende zaken besproken, zoals de uiteenlopende intenties van de nieuwe regeringsploeg in wording, over het algemeen is een afwachtende houding aangenomen ten aanzien hiervan.

Ook zijn wat, gelukkig, kleine gezondheidsproblemen, die vooral met leeftijd te maken hebben, we willen het niet, maar toch... Zijn aan het einde nog van een aantal lopers de bloeddruk en hartslag gemeten, waarbij René met een advies, al of niet medisch juist onderbouwd, op basis van zijn resultaten naar huis is gegaan, we horen wel op het opgevolgd word, denk van wel. Vanwege streng gehanteerde privacyregels kan dit niet in dit verslag opgenomen worden, maar is René vast wel bereid, op verzoek, dit persoonlijk aan geïnteresseerden mee te delen. Op de app lazen we dat we as woensdag bij Sjaak kunnen starten dus we zien elkaar woensdag in Monster. Tot zover, groet, Jos

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 25 mei starten we om 10.00 uur bij Diana

Verslag van Zaterdag 18 mei

Vandaag zijn we van de Meibloem gestart, Paul liep met zijn 8 volgsters naar het Uithofpark. Het was prachtig weer om daar te wandelen! De struiken en al het groen zag er fris uit, we hebben er van genoten. Om onze spieren op de wandeling voor te bereiden hebben we onderweg nog wat oefeningen gedaan. Een van ons had een rokje aan waardoor zij wat meer moeite moest doen om op een elegante manier toch de rek en strek oefeningen te kunnen doen maar het is haar gelukt.

Na een flinke wandeling in het mooie Uithofpark liepen we weer terug naar de Meibloem.

Het routekaartje geeft aan dat we 5,72 km gelopen hebben in ruim een uur dit is een gemiddelde van 5,5 km per uur.

We hebben de koffie thee en water op het terrasje kunnen drinken en hier kregen we ook nog aardbeienkwarktaart bij geserveerd, ons pinksterweekend kon niet meer stuk.

Van de week is bekend geworden welk geslacht het kleinkindje van Paul en Gerda heeft het is een Tromgeroffel.... een meisje! Dit is bekend geworden na het aansnijden van een mooi opgemaakte taart, bij het aansnijden van deze taart kwamen er roze muisjes uit rollen.

Net nadat we van plan waren om op te stappen vloog er geen olifant over met een lange snuit maar een vogel met een klein poepje. Deze liet als dank een paar spetters achter op de neus van een van ons pffff nou ja het is maar een poepje en ze hoefde niet ver te fietsen dus vooruit het leed was te overzien ;-))

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Diana in Poeldijk

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 29 mei starten we om 20.00 uur bij Sjeek in Naaldwijk

Verslag woensdag 22 mei 2024

Het was deze week veel beter weer dan vorige week toen het lopen uiteindelijk afgelast is. Het aantal keren dat hardlopen niet doorgaat vanwege slecht weer is normaal bijna nihil maar dit jaar is het al een paar keer voorgekomen. We verzamelden deze week bij Sjaak in Monster en we waren met een grote groep. Vijf hardlopers en zeven wandelaars dat is bijna een maximum aantal. Goed weer dus met een zonnetje en wat wind vanuit het zuid westen. Standaard lopen we in Monster naar het strand en daar aangekomen bleek het ook nog eens laag water. De wind bleek aan het strand toch wel wat pittiger dan dat we verwachtten. Dat was ook te zien aan het aantal kite-surfers die bezig waren. Wij eerst maar eens een paar strekdammen richting 's Gravenzande en kijken hoever we komen. Tegenwind ben je toch snel zat en na een kilometertje besloot Paul om maar met de wind mee te gaan lopen en bij de Coast weer aan land te gaan. Eerst tussendoor nog wel even een dik minuutje planken en daarna een extra rondje door Monster. Zo kwamen we na 7,5 kilometer weer aan de Choorstraat uit.

Sjaak had het helemaal voor elkaar. Glasje water voor de ergste dorst en vervolgens koffie, thee, gebak en koeken toe. Ja dan wordt er de laatste weken natuurlijk veel gesproken over nieuwe huizen en de voortgang van verbouwingen en inrichtingen. Ook vakanties en e-bikes komen aan de orde. Bij de e-bike hoort natuurlijk ook een helm maar het is voor velen van ons (inclusief mijzelf) nog wel een stap om te nemen. Eigenlijk zou het helemaal geen discussie moeten zijn. Het is gewoon veilig en verstandig om te doen maar voor bijna iedereen is het toch

een mentaal stapje om te nemen. We vinden er in ieder geval wat van. Wie wordt de nieuwe trainer van Feyenoord? Ook belangrijk natuurlijk, we gaan het wel zien. Over politiek en oorlogen ging het deze keer wat minder maar is helaas nog steeds actueel. Bij een tussenstand van 2-0 voor Atalanta vonden we het tijd worden om weer richting huis te gaan.

Volgende week starten we bij mij aan de Groen van Prinstererstraat. Het zal wel wat rustiger zijn want een drietal gaf aan dat er volgende weken vakantie gevierd gaat worden. Veel plezier op vakantie jongens en voor de thuisblijvers tot volgende week in Naaldwijk!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 1 juni starten we om 10.00 uur bij Ciska K. in de Ambachtsweg

Verslag van Zaterdag 25 mei

Na zo'n 20 uur regen (bahhh) was de voorspelling dat het vandaag rond 10 uur droog zou worden. Echter het liep iets anders, we kwamen allemaal nat aan bij ons startadres.

Een van de dames had op de fiets een poncho met ballen over zich heen getrokken (zij moest dit weekend alle ballen hoog houden vertelde ze) en een andere dame is onderweg toch nog maar in d'r regenbroek gestapt.

Nadat de natte haren enigszins in het gelid waren gelegd en de doorgelopen mascara van de wangen was geveegd, de brillen afgedroogd waren konden we van start.

Met 8 dames en een heer zijn we vertrokken, de groep splitsten zich op. Wij zijn door de nieuwbouwwijk van Poeldijk gelopen en hebben de zandhoop gezien waar het huis van Sjaak en Lizet komt te staan. Daarna zijn we doorgelopen naar het toekomstige huis van Peet en Wilma. We hebben daar met onze neuzen tegen de ramen naar binnen gekeken, het is een super mooi en ruim huis zagen wij. Wat een spannende en grote stappen worden er gezet in de loopgroep. Dit betekend voor ons dat er nieuwe startadressen in de pen zitten. Maar zo na is het nog niet eerst maar eens naar vandaag, we liepen verder en zagen daar grote en minder grote huizen wel en niet in de zon en/of balkon. Wat een grote nieuwe wijk word er aan het dorp Poeldijk gebouwd.

Inmiddels was het droog en een heerlijk temperatuur het was zelfs nog een beetje warm. De jassen gingen uit, Paul had zich hier op voorbereid want in zijn jaszak zat een plastic tas, de rollen werden omgedraaid en nu mocht de jas in de

plastic tas! Op ons voorstel om de volgende keer een grotere plastic tas mee te nemen zodat ook onze jassen er in passen ging Paul niet op in, helaas pindakaar!?

Wat hebben wij hier van geleerd? Als je gaat wandelen en het regent doe dan een plastic zak in je zak! Word het droog dan draai je de rollen om!

Uiteindelijk hebben we ook nog langs het Wennetjessloot gelopen en liepen daarna richting Eliasdreef.

De natte kleding hadden we al redelijk droog gelopen en zo zaten droog aan de koffie en thee met bananenbrood. We hebben deze ochtend, mede dankzij het gezonde en lekkere baksel, met een goed gevoel afgesloten. Er is er afgesproken dat we as zaterdag in Wateringen starten.