

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 7 mei starten we om 20.00 uur bij Jan en Cisca vd Knaap

Verslag van 30 april 2025

Verzamelen bij Sjaak en Lizette in Monster, het hondje stond ons al op te wachten zo'n leuk beestje.

Er waren 3 wandelaars en 4 hardlopers en om klokslag 20.00 uur gaf Paul het teken dat we konden gaan, we hadden Hasso nog verwacht maar helaas.

Ik ging met Andre en Rene richting de duinen, het was natuurlijk prachtig weer dus er waren meer mensen aan het wandelen. Bij Terheijde volgde we het voetpad naar de strandopgang Molenslag waar de trappen zijn weggehaald en er een hellingbaan is gemaakt voor het bevoorraden van de strandtenten en voor eventueel de Ambulance dus dat is mooi.

Eenmaal op het strand was het geweldig met de ondergaande zon en de schittering van het water. Rene sprak wat mensen aan om van ons drieën een foto te maken met op de achtergrond de ondergaande zon met de woorden wij zijn al op leeftijd zou u een foto willen maken van ons want het is misschien de laatste,

het waren toevallig Polen dus begrepen het niet helemaal maar ze deed het wel.

Wij verder het strand op en kwamen wat vissers tegen die met hun hengel in de branding aan het vissen waren. Wij keken in de emmer maar die was leeg en met de vraag heb je al beet gehad raakte we aan de praat en met de bekende uitspraak, ik durf het eigenlijk niet te vragen maar mag ik het even proberen, gaven ze direct toestemming om de hengel te proberen dus dat was leuk. Hup verder langs het strand en bij de afslag van de reddingsbrigade de duin over, het dorp in om naar de koffie te gaan.

We waren iets aan de vroege kant maar Lizette was thuis en konden direct naar binnen. Ja nog een half jaar dan gaan ze naar een nieuwe locatie in Poeldijk, ze hebben net de pannen gelegd dus het schiet al op. De hardlopers kwamen ook binnen en de koffie werd geserveerd, ik zag de koeken al staan en ging netjes rond met mijn hand op een grote bokkenpoot want daar waren er maar drie van dus als ik hem wilde hebben moest ik het zo wel doen en ze hadden niks in de gaten.

Sommige hadden zich al weer opgegeven voor de vierdaagse en waren ook ingeloot, ongelooflijk het is zo populair met 43 duizend wandelaars. Rene had nog

een mop, beetje vies vond ik, hij kon niet te hard praten want er zaten twee kleinkinderen aan tafel. Nee was niks. We hadden het ook nog over hoogtevrees, ja een ladder op klimmen is iets wat je op onze leeftijd niet meer moet doen maar Paul dacht daar anders over. Ook bloedverdunners was een punt, je krijgt het meestal als het net te laat is bij hart problemen, hersenbloedingen, mijn voorstel was iedereen boven de 65 zo'n pilletje ben dat allemaal voor, maar volgens de mannen die er (verstand) van hebben kon dat niet, maar alcohol is ook een bloedverdunner en dat gebruik ik wel dus!

Nou jullie weten weer wat, tips enzo, volgende week gaan we naar Jan en Cisca vd Knaap met die lekkere soesjes. Groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 4 mei 2025 starten we bij Jan en Ciska in Wateringen.

Wegens koningsdag is er geen verslag van zaterdag 26 april

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 10 mei 2025 starten we bij Jeannette

Wegens vakantie van El is er geen verslag van zaterdag 3 mei, er is gestart bij Ciska vd Knaap.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 14 mei starten we om 20.00 uur bij Jos en Petra

Verslag van woensdag 7 mei 2025

Jan had het al aangegeven in z'n verslag van vorige week. We zouden na afloop soesjes gaan eten bij Jan aan de Bovendijk. Dat Jan er zelf uiteindelijk niet bij was, was vooral voor Jan jammer. Toen ik bij Jan en Ciska aankwam zaten er al aardig wat lopers in een soort van conclaaf te wachten. Ik dacht nog, zou het er in de Sixtijnse kapel er ook zo aan toe gaan? Het wachten op de nieuwe Paus is best populair er is zelfs een Paus journaal.

Om te lopen was het fantastisch weer, een beetje fris in het begin maar als je dan eenmaal ingelopen bent is dat juist weer lekker. Een klein kilometertje duurde dat inlopen en vervolgens een minuutje planken in een speeltuin. Het was een 'Paul'-minuutje dus dat was ongeveer anderhalve minuut. Geen probleem voor ons, want je rust wel lekker uit. Via het verhoogde verharde pad liep het heerlijk richting de A4 waarvan de op en afritten behoorlijk onder handen genomen worden. Langs de Zwetkade zuid liepen we richting de Bonte Haas en het oude

'Pannenkoekenhuis'. Het pad naar de Sjors Janszen brug was gemaaid en het was daar heerlijk lopen lekker in de avondzon.

Rinus heeft de laatste weken getraind voor een aantal 'lopen' en dat kan je wel zien. Hij loopt heel makkelijk en zelfs Peter moest hem laten gaan.

Via de v Luijklaan en de Bovendijk liepen we weer terug naar het vertrekpunt. We liepen een kleine 10 kilometer en daar hadden we wel een uur en 10 minuutjes voor nodig. Het was een heel lekker rondje.

De wandelaars zaten rondom de tafel en de soesjes stonden klaar en Jan, ze waren weer lekker! Er gingen nog geruchten om Peter een paar soesjes voor Jan Z mee te geven maar waarschijnlijk zouden die toch niet aankomen.

Tijdens koffie en thee heeft Sjaak gedetailleerde info gegeven over de kilometertijden die gedurende hardlopen en wandelen gelopen zijn. En dat zijn snelle tijden. Goos vertelde nog een verhaalje over een inwendig onderzoek waarbij zowel patient als de onderzoeker emotioneel betrokken was. Peter B gaat morgen weer zeilen met zn westlander aan de Kaag. Hij liet nog een foto zien van een wedstrijd met zijn westlander tegen skûpjes. Wat een grote zeilen hebben die boten, dan is een westlander maar een klein bootje!

Jos nodigt ons volgende week allen uit aan het Perenpad, gezellig. Ook voor volgende week ziet het weer er top uit dus ik ga jullie daar allen weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 17 mei 2025 starten we bij Thea in Wateringen.

El was op vakantie dus geen verslag van zaterdag 10 mei.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 21 mei starten we om 20.00 uur bij Paul.

Verslag van woensdag 14 mei 2025

Vandaag gingen we naar Jos en Petra aan het Pruimenpad, een man of 10 was komen opdagen en verzamelde zich in de woonkamer waar de tv aanstond ivm voetbal, Ajax, PSV, en Feyenoord, we bleven even iets langer in huis om naar Feyenoord te kijken want daar was een spandoek te zien en een verhaal te beluisteren over het bombardement van Rotterdam 85 jaar geleden, het spandoek was indrukwekkend en immens groot met vliegtuigen erop en de verwoesting van de stad met op het einde uit het niets een spandoek met de

skyline van het tegenwoordige Rotterdam echt geweldig gemaakt, kippenvel moment.

Dus iets later gingen we de deur uit en Jos had een plan dus gingen we eerst richting de Herenstraat van Wateringen en toen linksaf tot in Kwintsheul dat was een heel eind, we waren met 6 wandelaars dus liepen meest 2 aan 2 zodat je elkaars verhalen kon delen.

Zo ik liep eerst met Cees die was met een nieuwe vloer bezig in huis, daarna met Andre die ging eerdaags naar Spanje om de zieke broer van Conchita te bezoeken, toen Rene die had weer een leuk reisje gezien voor niet teveel naar Indonesië en hij had gelukkig weer snoepjes bij hem. Toen Nico die had een Camper gekocht van een oud echtpaar van ongeveer 80 jaar oud en de Camper was maar 40 jaar oud maar volgens mij was dat meer om op te scheppen omdat ik er een had gekocht.

Jos was met zijn gedachten bij Feyenoord en liep hard door want wilde naar huis en ik liep er achter aan want het was een heel eind 6 kilometer. Eenmaal op de koffie was de tv het belangrijkste project in huis zeker als het om Ajax ging, want was het winnen of verliezen het was echt spannend, nou de uitslag weten we inmiddels.

Rene vertelde een mooi verhaal over de Sjakies, dit is een initiatief van Lex Thoen die zijn grootste vriend verloor Sjaak vd Ende waar hij samen voor zijn dood nog met hem met een speciale fiets een duo fiets mooie ritten maakte door het Westland. Dit is nu een groot project geworden met 67 vrijwilligers en op verschillende plaatsen deze fietsen, Rene is bezig om er ook een te krijgen bij de Ark in Wateringen door sponsors te vinden en ook eventueel mensen die mee willen doen om te fietsen met ouderen of mensen die slecht ter been zijn, heel mooi Rene.

Ik hoorde dat de hardlopers even naar Naaldwijk gerent waren dus dat was ook niet mis. Sommige bleven nog tv kijken maar wij gingen naar huis en hadden weer een gezellige avond.

Volgende week gaan we naar Paul en Gerda in Kwintsheul en hopelijk zijn jullie er allemaal weer. Fijn weekend, pas op met vuur want alles is gevaarlijk droog in de natuur. Groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 24 mei 2025 starten we bij Lenie

Verslag van Zaterdag 17 mei

Van te voren waren er bijna geen afzeggingen dus de gastvrouw had een flinke vanille tulbandcake gebakken. Het liep anders... laatste moment kwamen er toch nog afzeggen: oppassen, weekendje weg, kookworkshop.

Uiteindelijk waren er 7 dames die met elkaar aan de wandel gingen, nadat de buurman instructie had gekregen om de koffiepot bijtijds aan te zetten zijn wij vertrekken.

Eensgezind liepen we richting het Uithofpark, hier wandelden 2 van onze dames in hun eigen tempo hun eigen route. Wij hebben een grote ronde gelopen in het mooie Uithof.

Nu Paul er niet was nam de gastvrouw de touwtjes in handen, zij adviseerde ons om een extra lusje te lopen zodat we niet te vroeg thuis zouden zijn. Braaf als wij zijn hebben haar aanwijzing opgevolgd en dat is maar goed ook anders hadden we ons uurtje niet vol gemaakt en met die afstand hadden we niet met goed fatsoen thuis kunnen komen ;-))

Het routekaartje verteld ons dat we een uur gewandeld hebben en 5 kilometer afgelegd en dat is prima.

Tijdens de koffie hebben we onze oren te luister kunnen leggen en hebben heerlijk kunnen lachen.

Zo hoorden we dat er tegenwoordig luxe koffieapparaten zijn waar je per persoon de smaak van de koffie ik kan stellen. Dit zou betekenen dat je enkel voor de loopgroep al 22 namen en hun smaak in moet voeren. Heb je dan ook nog regelmatig de mannenloopgroep op de koffie kan je er nog 17 namen bij voegen.

Hier is voor Paul en Gerda helemaal geen beginnen aan want zij hebben zoveel kennissen dat zij aan één koffieapparaat niet genoeg zouden hebben vrees ik. Oppas oma M. weigert zich in zo'n ingewikkeld koffiepot te verdiepen, speciaal voor haar staat er bij haar oppasadres een eenvoudige koffiepot klaar.

Vervolgens vertelde een andere dame dat er geadviseerd is om de toilet minder door te spoelen. Hier borduurden we op door, een van ons herinnerde zich dat toen haar moeder in de Ark woonden daar de bewoners elkaar gek maakten: zuinig zijn dus plasjes pas doorspoelen als er ook een hoopje gelegd was, bahhhh.

Een andere dame vertelden dat zij vroeger bij C&A gewerkt heeft, van haar hoorden we hoe de klanten (wij) wel eens in het ootje genomen werden. Als er een aanbieding was maar deze kleding door omstandigheden niet binnen was

gekomen moesten zij (de verkoopsters) heel snel andere kleding in het aanbieding rek hangen en daar vlogen de klanten dan op af. Dat het iets andere kleding was dan hen was voorgehouden hadden zij, in hun hebberigheid, dan weer niet door, probleem opgelost.

Ook herinnerde deze zelfde dame dat toen er lange jasjes voor jongetjes in de mode waren en deze bij C&A in Amsterdam uitverkocht was er 'hotemetoten' naar C&A in den Haag af kwamen reizen om te kijken of daar nog z'n mooi lang jasje voor hun schatje te koop was. Er was toen nog geen webshop en waarschijnlijk weinig of geen contact per telefoon?! Kunnen we ons nu niet meer voorstellen maar het is een waar gebeurd verhaal want die dame was P van A van de P. straat in W..

Toen de klok al tegen 12 uur liep namen we de rit aan naar huis, as zaterdag starten we bij Lenie en Piet, ook in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 28 mei starten we om 20.00 uur bij Cees in Naaldwijk.

Verslag van woensdag 21 mei 2025

Het zou voor mij een 'nieuwe' ervaring zijn deze week. Normaal loop ik met de hardlopers mee maar omdat ik de afgelopen weken wat last van mn kuit had en geen risico wilde lopen op een blessure zou ik deze week met de wandelaars meegaan.

Bij aankomst aan de Riviergrondel kwamen Ben en Berna, zwager en (schoon)zus van Paul en Gerda toevallig nog even gezellig een bloemetje brengen.

Ik had eigenlijk het idee dat Ben mee zou gaan wandelen met ons maar dat wees hij vriendelijk doch dringend af.

Met 4 hardlopers, 6 wandelaars en 1 stokker vertrokken we in 3 verschillende richtingen. Wij liepen via de Driesprong langs mijn ouderlijk huis waar nu veel gebouwd wordt en ook hoog! Bizar om te zien hoe zo'n plek dan veranderd. Via de Mariendijk en de Vogelaer liepen we richting Verburch, af en toe uitwijkend voor fietsers en brommers, maar vooral flink doorstappend. Bij Verburch hielden we even stil om te verzamelen én Jan trakteerde ons op een lekker snoepje. Het mooie van wandelen is dat je gezellig met elkaar kan praten en terwijl toch lekker bezig bent. Zo liepen we via het Wenpad weer richting Kwintsheul.

Op de Gouwlaan stopten we voor de 2e keer en deelde Rene een snoepje uit. Je zou bijna voortaan gaan wandelen. In Kwintsheul splitste onze groep, Peter, al vooraf een beetje last van z'n hiel nam de kortste weg naar de koffie en met 5-

en maakten we nog een rondje Grutto. Daar kwamen we toevallig de hardlopers tegen die op hun beurt ook weer splitsten.

Ik denk dat Rinus zich een beetje spaarde voor de komende weekenden waar hij aan verschillende uitdagende hardloopwedstrijden gaat meedoen

Uiteindelijk kwamen we allen weer samen bij Paul en Gerda aan de koffie, thee en koeken. Daar werden de loopresultaten weer gedeeld en ook de breedte en lengte van Nederland bepaald. Dit naar aanleiding van de lengte van het Pieterpad.

Cees en El hebben een nieuwe vloer en die gaan we volgende week bekijken.

Rinus, veel succes komend weekend, voor de anderen, ook een heel fijn weekend!

Laten we hopen dat het weer een beetje mee gaat vallen, qua regen....

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 31 mei 2025 starten we om 10 uur bij Mirjam in Wateringen

Verslag van Zaterdag 24 mei

Afgesproken was dat we zouden starten bij Lenie en Piet, ik denk dat Piet de kuiten genomen had want we hebben geen Piet gezien. Kennelijk voorzag hij al dat er met de voorspelde nattigheid er weinig dames op zouden komen draven. En hij had het bij het rechte eind.

Uiteindelijk is Paul vertrokken met 4 dames, dit aantal was inclusief de gastvrouw van vandaag. Op de app kon je lezen dat er diverse vakantiegangers waren, een andere dame had al gezwommen dus zij was al nat (en koud) en een andere dame begeleiden een excursie had ze geschreven. Zij moeten behoorlijk nat geregend zijn maar gelukkig was zij met haar volgers niet opgelost konden we lezen.

Waar we allemaal gelopen hebben ben ik vergeten (niet goed opgelet) maar volgens het route kaartje is er bijna 9 km gelopen waarvan Paul een warming-up had gelopen van 3 km, wij hoefden dus geen warming-up meer te lopen, had Paul al gedaan. ;-))

Uiteindelijk heeft Paul met de dames nog 5 km gelopen.

We hadden vandaag weer geluk: we waren net voor het begon te druppelen binnen.

Tijdens de koffie vertelde een van de dames hoe de kat van haar vader op zijn rollator springt en zij dan gezellig samen door het huis lopen.

Hier haakte de andere dame op in, zij had onlangs een heel andere ervaring met katten, haar hond werd aangevallen door 2 (rode) katten, deze dame heeft met pijn en moeite de 2 katten van haar hond af kunnen slaan. Dame en hond kwamen niet geheel ongeschonden uit de strijd. Later hoorde ze dat rode katten feller zijn dan welk andere kat dan ook, nou dat kan zij nu wel beamen.

Zo is er van alles gepasseerd, hoeveel duurder de vakanties zijn ten opzichte van paar jaar geleden. Maar ook hoe goed we het hebben dat we toch nog op vakantie kunnen gaan. Ook hoorden we hoeveel pech sommige mensen hebben met hun gezondheid dus laten we maar genieten van iedere dag dat wij ons dingetjes kunnen doen.

Er is inderdaad van alles besproken behalve waar er as zaterdag gestart kan worden maar dat is inmiddels opgelost: we kunnen starten bij Paul en Mirjam in Wateringen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 4 juni starten we om 20.00 uur bij Sjeek in Naaldwijk.

Verslag van woensdag 28 mei 2025

We starten vandaag bij Cees en El in Naaldwijk in het huis van Cees. Ja zij hebben 2 huizen ongelooflijk maar hebben wel plannen om in het huis van Cees te gaan wonen maar El moet er nog een paar nachtjes over slapen want je zit ook gelijk in Cees zijn hobby, ouwe meuk. Maar hij doet zijn best, er is al veel verkocht en nieuwe badkamer en nu zelfs een prachtige nieuwe vloer dus het moment komt eraan.

Er waren 4 wandelaars en 4 hardlopers, ieder ging zijn kant op maar wij de wandelaars gingen een rondje Poelkade wat ongeveer 1 uurtje lopen is. Prachtige huizen kwamen op ons pad in de grote nieuwbouw wijk langs de Poelkade. Er stonden er nog een aantal te koop maar veel geld waarschijnlijk dus loopt niet. Ze hebben wel buurtpreventie want die kwamen we tegen en zagen in Rene een verdachte op mijn aanwijzingen maar het liep goed af omdat het maar een grap was, ze hadden ook geen handboeien bij zich dus konden ook niks.

Cees heeft altijd wel zijn verhalen over zijn handel in antiek, en Hans over zijn vele avonturen met de boot. Rene had deze keer geen snoep meegenomen dus dat was een domper maar gelukkig bij Cees en El aan de koffie waren de koeken heel groot en zat iedereen lekker te smullen.

Er werd natuurlijk veel over de politiek gesproken want het kabinet staat op omvallen, er word zoveel gediscussieerd over alles en niemand wil iets toegeven waardoor veel dingen blijven steken. Er waren een aantal mensen op vakantie, Nico, Andre in Spanje en Hasso had het druk in zijn tuin, Peter last van zijn voet, Jos weet ik niet, en Rinus had twee hardloop wedstrijden maar dat is nu eenmaal zo, maar wel een goede reden om niet te komen. Voor de rest heb ik niet zoveel te melden alleen dat

Sjaak E zich heeft opgegeven om volgende week bij hem te starten dus ik zou zeggen fijn weekend en tot as woensdag.