

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 3 november starten we om 20.00 uur bij Hans aan de Mijlpaal

Verslag van Woensdag 27 oktober 2021

Als eerste kwam ik Paul tegen die meteen een antwoord gaf op de prijsvraag van vorige week. Hij gaf als antwoord 52 lantaarnpalen. De uitslag bewaarde ik nog even voor tijdens de koffie.

De stokkers waren vanavond ver in de minderheid, die kregen deze week maar nauwelijks een ploeg op de been. Maar goed, Hans en Andre waren er! Rinus had een introducee meegenomen. Dochter Rian, waarmee hij komend weekend een veldloop van 13 km gaat lopen, zorgde ervoor dat wij zeven hardlopers waren.

De start ging kriskras door het dorp richting de Valkenhorst en zo richting de veiling. Eerst in de luwte nog wat rekken en stretchen om vervolgens op het veilingterrein de eerste lantaarnpaal estafette uit te voeren. Dan merk je dat zo'n veilingterrein best lang is. Oversteken naar het zuidelijke deel van de veiling en daar een versnelde duurloop. Via de Langebroekweg, onder het tunneltje en links-af weer de Wollebrand in. Het is daar deze tijd erg donker en daarom moet je goed focussen op het pad. Via het Zwaansheulpad kwamen we weer op de Middelbroekweg en dan ben je al bijna weer op het startpunt. Het tempo zat er lekker in dus kwamen we uiteindelijk uit op ruim 8km.

Niet gek voor een uurtje interval waarbij je regelmatig ook stilstaat.

Rinus en Rian hadden verplichtingen en deden niet mee met de koffie en thee. Beiden veel succes met de loop van komend weekend!

Aan de koffie en thee werd het kleingeldprobleem en andere bankzaken zoals fraude aangesneden. Ja elke tijd heeft zo'n problemen.

De stokkers hadden een emotioneel rondje gelopen. Ik weet niet of het bij iedereen bekend is maar Andre heeft in vroeger tijden in de 'Willem van der Potstraat' in H'dijk gewoond. De stokkers zijn daar weer eens wezen kijken.

Het antwoord op de prijsvraag van vorige week was 53 lantaarnpalen. Het antwoord stond al in het plaatje onderaan het stukje. Zat Paul er wel erg dicht bij. Paul werd nog gevraagd naar de laatste boeken die hij gelezen heeft. Een daarvan is de IJskoningin van..... van wie was die ook alweer? Zelf Google bleek het antwoord niet direct te hebben. Uiteindelijk kwam Andre toch met de juiste naam op de proppen, de schrijver is Jeetje, ben ik het toch weer vergeten. Komen we volgende week wel op terug. Hans gaf aan dat het volgende week aan de Mijlpaal kan zijn dus ga je daar weer zien!

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 6 november starten we om 15.30 uur bij Paul

Verslag van Zaterdag 30 oktober,

Paul is vanmiddag met 8 dames op pad gegaan, een van hen had een paraplu bij haar.

Wat haar reden ook was om een paraplu mee te nemen... eventuele regen of mannen met verkeerde bedoelingen, deze meid is in elk geval op alles voorbereid!

Gelukkig heeft zij haar paraplu niet nodig gehad, er was geen vent die naar ons taalden en er is geen spatje regen gevallen. Van de Ambachtsweg liepen we al snel in de Uithof, hier liepen we onder en tussen bomen met hun goudgele bladeren, het was genieten.

Paul had aardig de wind er onder, dit maakte dat diverse jasjes uit gingen.

Het ene paadje was toegankelijker dan het ander paadje, af en toe was het een beetje soppen, dan zijn goede wandelschoenen toch wel handig.

Ruim een uur en 6.35 km verder waren we terug aan de Ambachtsweg, hier nam Jan het stokje over

van Paul, hij heeft verder voor ons gezorgd.

Twee van ons gingen niet mee naar binnen, zij stapten gelijk op de fiets.

Van een van hen heeft haar man, ondanks de 2 vaccinaties, toch corona opgelopen. Zij ging om deze reden niet mee naar binnen.

Bij het water, koffie en thee, getrokken van kruiden uit eigen tuin, kregen we onze eerste (gevulde) speculaas van dit jaar. Op onze opmerking 'lekker, heb je deze zelf gebakken?' was haar antwoord dat je voor deze prijs niet zelf kan bakken?! Het is gek maar daarna was het alsof de speculaas toch ietsjes minder lekker smaakte ;-).

TIP: Altijd zeggen dat jij (of je kleinkind) het lekkers zelf gebakken heeft (heb je wel kans dat we naar het recept vragen), heb je het lekkers gekocht vertel ons dan dat je het bij de duurste bakker bent geweest en er heel ver voor hebt moeten fietsen.

Nee hoor dit is een grapje! Niets bij de koffie is eigenlijk beter, we komen tenslotte niet om te snoepen maar om te lopen en al zeker voor de gezelligheid!

Nadat deze gezellige nazit zijn wij vertrokken, ons 'gaststel' moest wel aan de slag; we hebben hun gang behoorlijk bevuild met onze vuile schoenen (sorry hiervoor).

Afgesproken was dat we as zaterdag aan de Muscaat zouden starten maar wegens verkoudheid van Dineke is het startadres veranderd en starten we bij Paul en Gerda.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 10 november: SELAMAT DATANG (WELKOM) heren bij de EETKAMER VAN BOGOR: BOGOR ROEMAH MAKAN betekent 'EETKAMER VAN BOGOR'.

'Dat is precies wat we zijn: een eetkamer waar je in een ontspannen sfeer heerlijk Indonesisch kunt eten. Al sinds de jaren zestig serveren wij bij Bogor onze gerechten zoals ze in INDONESIË smaken. Van zoet tot pittig, zonder conserveermiddelen en voor een redelijke prijs. U bent van harte welkom om dat te komen ervaren! SELAMAT MAKAN (EET SMAKELIJK)'.

Geen verslag van woensdag 3 november

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 13 november starten we om 15.30 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 6 november,

Paul is met 12 dames vertrokken. De groep splitste zich op in tweeën.

In de ene groep liep de terugkomende van een blessure, ziek geweest of 'hetisgewoonhaar' tempo lopers en de andere groep liep onder begeleiding van Paul en dit betekende 'n keer rek en strek oefeningen en verder flink de pas er in.

Al mijmerend liep Paul ons voor; ondertussen denkend aan wat er allemaal nog moest gebeuren deze avond: ('koffie drinken met de dames daarna hen snel de deur uitwerken, eten, spiekeren en kaartjes verkopen bij Quintus...)...

Niet alleen wij liepen snel maar ook de tijd, voordat we het wisten waren we weer aan de Riviergronde.

Het kaartje verteld ons dat we 7 km in 70 minuten gelopen hebben, handig, zo zouden we toch kunnen weten wat onze route was waren het dat (deze) dames niet goed zijn in kaart lezen dus nog steeds niet weten wat onze route was. Moeten we onderweg maar niet zo kletsen, wat beter opletten dames dan hebben we het kaartje niet meer nodig!

Eenmaal binnen gingen we er eens goed voor zitten, uitgebreid koffie drinken en voor zover dit nog niet gebeurd was werd er ook nog bijgepraat want tja nieuwtjes vertellen van een hele week kost tijd

(en stembanden). De gastvrouw en gastheer bleven vriendelijk maar God heeft ze horen brommen (grrrr). Toen we helemaal niets meer kregen werd het tijd om op te staan en zien we elkaar as zaterdag weer en dan op/bij/in het Perenpad.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 17 november starten we om 20.00 uur bij Andre in Vlaardingen.

Verslag van woensdag 10 november 2021

Het was afgelopen woensdag het jaarlijkse eet-uitje van de groep. Dat het door Corona een paar jaar geduurd heeft mag de pret niet drukken, voorlopig kon het afgelopen woensdag nog soepel. Andre had een mooie eetkamer (Bogor) op het oog en hij had Hans vd Zanden aangesteld als openbaarvervoerleider vanuit Wateringen. Je kan merken dat Wateringen dicht bij Den Haag ligt, het openbaar vervoer is daar stukken beter dan bijvoorbeeld in Kwintsheul.

De afvaardiging uit Kwintsheul kwam dan ook op de fiets naar Bogor. De afdeling Honselersdijk/Naaldwijk heeft nog even gedacht om per tram te gaan maar omdat het weer zo fantastisch bleek zijn zij ook op de fiets gegaan. Het is goed te doen, 3 kwartier vanuit Naaldwijk. Jan Zuyderwijk had waarschijnlijk honger want die reed met behoorlijke snelheid richting Den Haag. Ja, hij is dat zo gewend, hij doet dat gewoon soepel.

Sjaak uit Monster was de meest sportieve, die kwam lopend vanuit Monster naar Bogor. Om 18:30 uur kwam ongeveer iedereen tegelijk aan. Mondkapje op, naar binnen, Corona-dubbel-check, mondkapje af en zitten aan een lange tafel opgebouwd uit een stuk of vijf kleinere tafels. Na een eerste versnapering stelde de gastvrouw voor om 'verschillende lekkere dingetjes' op tafel te zetten en zonder keuzestress konden wij alvast aan ons 2e drankje en werd in de keuken een gigantische Indonesische rijsttafel klaargestoomd. Van Gado gado tot lamsspiesjes en Atjar tjampoer tot heerlijk gezoet rundvlees. Van de meeste hapjes kende ik de naam niet, maar het smaakte opperbest. Er werd veel gepraat, gelachen en gezongen! Rene was net de 9e jarig geweest. Ik hoop dat de rest van de mensen in de zaak er ook zo van genoten heeft.

Nadat ook een smakelijke 2e ronde genuttigd was nam Andre even het woord. Hij bedankte Paul voor zijn niet aflatend enthousiasme en het steeds elke week weer de leiding nemend van onze club de afgelopen jaren. Ook Hans en Rene waren bij de organisatie betrokken zo bleek. Naast het praatje ontving Paul een cadeaubon, goed voor een tochtje in de hogere sferen. Paul dacht eerst even aan wat anders, maar het is uiteindelijk een rondvlucht vanuit Rotterdam. Waarschijnlijk komt hij ook even boven het Westland, we hopen wel dat we eerst gewaarschuwd worden.

Na een lekker bakje koffie of iets sterkers namen we alweer afscheid van elkaar.

Het was goed geregeld, bedankt Andre, en het was top-gezellig.

Volgend jaar maar weer doen. Paul nam in z'n bedankwoordje nog even de gelegenheid te baat om te vertellen dat het volgende week bij Andre in Vlaardingen is. Mooi, is dat ook geregeld. Ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 20 november starten we om 15.30 uur bij Anke

Verslag van Zaterdag 13 november,

We vertrokken vandaag met 12 dames en dat werden al snel 2 groepjes van 6 en drie groepjes van 2. Door slim een rondje om de Bonte Haas te lopen kwamen de 1e 6 wandelaars weer bij elkaar en door tegenstrooms terug via de Zwetende Zuid te wandelen kwamen we 4 wandelaars van groep 2 tegen en zwaaiden we naar de laatste 2 wandelaars die aan de binnenzijde aan de Bonte Haas kant terug

liepen. Een deel van groep 1 ging terug met de andere 4 wandelaars en de 4 wandelaars van groep 1 gingen via een lusje terug, zie foto. Kortom iedereen was bijna gezamenlijk terug bij Petra waar diverse dames direct naar huis gingen ivm eters. De wandelaars die gebleven zijn kregen de koffie en thee in de patio dit al opgediend met de lekkere appel-kruimel-plaatkoek die de gastvrouw van vandaag zo heerlijk kan bakken.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 24 november starten we om 20.00 uur bij Jan aan de Bovendijk

Verslag van woensdag 17 november 2021

17 november waren we in vergadering bijeen bij André in Vlaardingen. Ik - André zelf - was bijzonder aangenaam verrast, dat er tóch nog 8 enthousiastelingen zich meldden in Vlaardingen. Het zal vast tactiek geweest zijn van de mannen, om mij de stuipen op het lijf te jagen.

Ik zag in de groepsapp eerst de een na de andere afmelding, en toen zag ik dat Paul vroeg wie er meereed vanuit de Heul, op welke vraag niemand reageerde. Er was er zelfs een die er ook nog op zette: 'Het ligt écht niet aan jou hoor, André' hahaha. Ik dacht: alleen Paul komt. Maar: nee hoor. 8 stuks, en nog een mooie verdeling ook. 4 hardlopers en 4 Nordikkers.

Voor de hardlopers kan ik niet spreken, alleen dat ze keurig op tijd terug waren.

De stokkers zijn, onder de bezielende leiding van ondergetekende langs de rand van de polder en de Vlaardingse vaart gelopen, waar nog de meeste verlichting aanwezig was. In de polder hoef je haast niet te komen rond die tijd. Is overdag wel heel lekker lopen, maar rond de tijd dat wij lopen zie je haast geen hand voor ogen. Bijgaand kaartje hoe wij gelopen zijn.

Vanuit ons huis langs de begraafplaats Vlaardingen, richting Vlaardingse vaart. Daar links af, stuk langs de vaart gelopen over asfaltpadje toen links af de Anna Paulownalaan op, weer linksaf de Willem de Zwijgerlaan op. Aan het eind weer linksaf de Prinses Beatrixlaan op (de oplettende lezer zal inmiddels in de smiezen hebben, dat dit NIET de bloemenbuurt is) en weer rechtsaf langs de vaart. Toen zijn we rechtsaf gegaan en heb ik mijn leerlingen laten zien, waar de Vlaardingse Rijn ontspringt 'uit het niets', steeds breder wordt, en na de eerste waterval de breedte heeft bereikt van een heus watertje dat meetelt. (?of is het wát meetelt? Ik weet het nooit) afijn, klein stukje doorgelopen, over het bruggetje het wijkpark in, waar ik elke morgen de hond uitlaat, en toen weer thuis.

Aan de koffie gingen de gesprekken – hoe kan het ook anders – over voetbal, en het afgelopen uitje in Bogur in Den Haag. Wat een avontuur was dat weer, zo met de tram door Den Haag. Jammer dat het toen een beetje donker was, want het lijkt mij overdag een heel leuk ritje. Volgende week is het starten bij Jan K. aan de Bovendijk. Stay safe, André van der Velden.

Hallo Zaterdag loopsters,

Zaterdag 27 november starten we om 15.30 uur bij Mariëtte

Verslag van Zaterdag 20 november,

Helaas kon het feestje van Paul en Gerda, die gepland was voor deze middag, niet doorgaan, corona stak er een stokje voor. Feestje had wel door kunnen gaan ware het niet dat dit stel niet de types zijn om een zit feestje te geven.

Dus geen 'plankgas door de kas', 'je kan de pot op', 'touwdouwe', 'sumoworstelen' en geen 'levend tafelfootbal'... maar we gingen nu wel iets anders actiefs en gezelligs nml... wandelen.

Het verzamelpunt was de Hoenderparklaan dit keer, de waakhond aldaar vond het maar niets zoveel dames op zijn terrein en dit liet ie horen ook!? Het was best spannend om langs deze onzichtbare maar wel hoorbare hond te lopen, hij doet zijn werk in elk geval heel goed, je bedenk je wel 2 x voordat je langs hem naar de achterdeur loopt.

We zijn er met 8 wandelaars vertrokken, 2 van hen liepen met nordic stokken.

Zonder onze leider doen we te weinig aan het opwarmen van onze spieren, wij lopen recht zo die gaat en als we een half uur gelopen hebben zetten we al onze neuzen weer richting het gasthuis want daar staat de koffie klaar weten we.

Onderweg hoorde ik Wilma zeggen:

'werd ik vanochtend om 9 uur gebeld door een dame die zei: 'ik ben toch in het Westland.. kan ik voor vandaag een Westlands trio reserveren'?!

Ik keek naast me en zag Thea van kleur verschieten en grote vraagtekens boven haar hoofd verschijnen ha ha.

Inmiddels weet ze dat een westlandstrio onschuldiger is dan wat zij dacht dat het was ;-))

Een andere dame was heel verontwaardigd over wat haar deze ochtend overkomen was....

mopper de mopperx%x@

Bij haar(mijn) zoektocht naar een bloemenstalletje die ze als tip gekregen had kwam ze onbedoeld op prive terrein (werd me toegesnauwd).

Wat ik daar in de tuin zag staan was 'n Pot... en heel veel prulletje (prulletjes=waardeloze dingen;-)), beeldjes, schaaltes, hangers en ook bloemetjes en plantjes. Zoals zij tegen mij uitviel maakte ik op dat ze bang was dat ik met deze prulletjes er vandoor zou gaan (van ze lang zal ze leven niet). En ik ondertussen maar denken 'als dit het stalletje is dan ben ik zo weer weg'.... nou dat klopte, ik vluchtte van dit terrein af.

Het weer was grijs en miezerig, één bril bleef achter daar ze anders toch ook slecht zicht zou hebben en bij een van de dames ging er een regenhoedje bovenop haar nu nog lekker zittende haren en dit wilde ze zo houden.

We hadden weer geluk.. halverwege werd het droog. Het verrassende van de loop was oa de bloemenstalletjes die we onderweg passeerden. Deze stalletjes staan op tuinderslaantjes waar je normaal nooit komt. Deze onthouden we en we gaan er nog eens langs als we geld en vervoer bij ons hebben is ons plan. De gastvrouw is onderweg een lening aangegaan en heeft een mooie bos rozen gescoord.

Ruim 6 km en een klein uurtje later waren we terug aan de Hoenderparklaan. Vier van de dames bleven koffie drinken en de overige zijn op hun fiets gestapt. Dit was een coronavriendelijk besluit. As Zaterdag starten we aan de Colman in Wateringen, tot dan.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 1 december starten we om 20.00 uur bij Peet in Honselersdijk

Verslag van woensdag 24 november 2021

De start was aan de Bovendijk bij Jan.

In de verlichte veranda verzamelden 6 hardlopers en 4 stokkers. Een mooie opkomst op een mooie frisse avond met weinig wind.

De hardlopers startten richting de wijk met allemaal steden namen. Kris kras door straten waar ik nog nooit gelopen heb maar zeker leuk om te zien en te doen. Op een kunstgrasveldje is er weer gerekt, gestrekt, geplankt, aan stangen gehangen en zelfs ondersteboven situps gedaan.

Paul was zo goed bezig dat hij bijna van een plank gleeed. De meeste spieren waren daarna wel warm genoeg voor wat versnellingen.

Lantaarnpaallopen. 1 versneld, 1 rust, 2 versnelt, 2 rust enzovoort. Ik ga niet vragen hoeveel lantaarnpalen we zijn voorbijgelopen, want dat was niet te tellen zoveel. Halverwege struikelde Hasso over een losliggende tegel, maar hij brak de val zo goed dat hij zonder kleerscheuren weer verder kon. Het verhaal gaat verder enkel over lantaarnpalen en dat zal ik jullie verder besparen. Hasso had wel pech want hij struikelde ook bijna nog bij het aantikken van een paardendrol midden op het fietspad. Levensgevaarlijk zo'n hoop.

Al lantaarnpaallopend over de Mgr Bekkerslaan togen we weer richting de Bovendijk. Nog wat rekoefeningen op de waterlandsingel om de loop goed af te sluiten en toen zat het uur er al weer op. Het gaat snel als je het naar je zin hebt. Mooie ronde weer Paul!

Wat er bij de koffie en thee allemaal gebeurt is kan ik niet neerpennen want ik ben na het hardlopen direct richting huis gegaan. Via de app zag ik dat het lopen volgende week bij Peet aan het Poeldijksepad is. Ga je daar weer zien!