

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 6 november starten we om 15.00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van woensdag 30 oktober 2024

Vandaag gingen we bij El op visite, El is de vriendin van Cees en die woont in het zelfde appartement, eigenlijk was het bij Cees maar die zit met een verbouwing van zijn badkamer. El heeft dat allemaal direct gedaan toen ze het appartement kocht, Cees moest eerst wat antiek verkopen om de verbouwing te financieren.

Leuk appartement van El en alles stond al gezellig klaar maar eerst gingen we wandelen en hardlopen 5 wandelaars en 4 hardlopers. Wij, de wandelaars, gingen richting de Poelkade waar je je ogen uitkeek van de mooie huizen en villa's, je hoeft niet meer naar Wassenaar om zoiets te aanschouwen, wij in het Westland hebben dat ook.

Het was lekker weer voor een wandeling en Cees had de leiding en hij leidde ons via een route van ongeveer 6,3 km terug naar huis. Onderweg werden we nog ingehaald door de hardlopers tenminste 2 van de 4, de andere 2 kozen een kortere route. Daardoor waren we wat later terug want de hardlopers zaten al aan tafel.

Het eerste wat mij opviel was de schaal met koeken, voor mij iedere keer het hoogtepunt van de week. Er werd al snel over het sterke team van Feyenoord gepraat die waarschijnlijk de wedstrijd tegen Ajax makkelijk zou moeten winnen maar ja we weten nu beter.

Paul was met Gerda naar het Muiderslot geweest en dat was heel leuk, ze mochten riddertje spelen met houten zwaarden, Gerda is natuurlijk al ridder in de orde van Nassau dus die was daar heel goed in.

Ik had niet zo'n beste week, ik kreeg te horen dat ik niet meer in Quote 500 stond en dat is jammer, ja ik heb natuurlijk een nieuwe fiets gekocht en mijn badkamer verbouwt dus val ik er net buiten. We gaan nu ook wat zuiniger leven met de hoop er volgend jaar weer in te staan, is toch belangrijk voor je zelfvertrouwen. Voor de rest was het heel gezellig en werd er volop gepraat over alles en nog wat maar dat weet ik niet meer allemaal. Volgende week starten we bij Paul en Gerda in Kwintsheul, groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 9 november starten we om 10.00 uur bij Marian

Verslag van Zaterdag 2 november

Vandaag zijn we in Naaldwijk gestart, verzamelen aan het Koraal en nee we zijn niet naar boven gegaan maar zo van de fiets gelijk in de benen. Oh nee eerst moest er een van de dames d'r jas nog kwijt, de temperatuur was zodanig dat zij het zonder jas wel af kon. Op het voorstel om haar jas in de fietstas te doen ging ze niet in, ze had heel haar bezit in de zakken zitten en dat was nogal wat heb ik begrepen. De gastvrouw had hier begrip voor want haar vader liep vroeger ook altijd met z'n geldkistje te sjouwen als ie van huis ging ;-)) Geen probleem dus, gewoon de jas met inhoud en al de berging in en de deur goed op slot daarna waren we klaar voor een 'n uurtje wandelen.

Een routekaartje is er niet want bij beide routeopnemers heeft de app gefaald (lag echt niet aan ons zelf hoor ;-)) maar het aantal stappen weet Paul dan weer wel nml 8559! En hoe hij dit dan weet zonder app? Tellen tellen tellen, daarom was hij zo stil hij was geconcentreerd aan het tellen. ;-)).

In grote lijnen zijn wij naar het Prinsenbos gelopen en hebben hier tussen de honden met hun baasjes onze eigen rondje gelopen. Het is er mooi en al zeker toen het zonnetje een heel klein beetje te voorschijn kwam.

Na dit rondje liepen we weer richting de Koraal maar voordat we aan de koffie gingen zijn we nog even afgeslagen en hebben we door de nieuwe wijk tegenover de Koraal gelopen.

Daarna hadden we onze koffie wel verdiend vonden wij en werden we door de gastheer verwelkomd met water, koffie, thee en lekkere vlaaien met en zonder slagroom. Tenslotte is het niet onze bedoeling om te wandelen voor het afvallen maar we wandelen voor onze conditie en vooral voor de gezelligheid.

Er melde zich nog een dame bij de koffieclub, altijd gezellig kom er bij... er is genoeg, zij heeft niet veel noten op haar zang want zij drinkt alleen water.

Hoeveel dames van de loopgroep waren er actief bezig vandaag? Twee dames die met èèn lekke band (van de fiets) naar Stella gewandeld zijn, stella zal de band wel geplakt hebben en zij zullen samen weer terug gelopen zijn zo zijn ook zij lekker actief bezig geweest. Verder liepen 5 wandelaarsters met Paul mee waarvan een dame wat corona klachten had, overgehouden van de corona prik. Zij bleef een beetje achterlopen maar we lieten haar niet alleen er was altijd wel iemand die bij haar liep.

En toen was het tijd om naar huis te gaan, er is afgesproken dat we as zaterdag bij Marian in Honselersdijk starten, tot dan.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 13 november starten we om 15.00 uur bij de Parkeerplaats Poldersport

Verslag van woensdag 6 november 2024

Kwintsheul was vandaag het dorp vanwaar we vertrokken. Paul was onze gastheer en om 14:45 zaten er al een paar mannen te springen om te gaan hardlopen. Ook de wandelaars en de rest van de hardlopers waren snel ter plaatse en zo konden we vertrekken.

De verdeling hardlopers-wandelaars was 4 om 4 dus ook dat was mooi in evenwicht. Het weer voelde fris aan maar bleek later heerlijk en voor een aantal van ons te warm voor het aantal kledingstukken dat gedragen werd. Bijna windstil en bijna mistig, heerlijk herfstweer.

De hardlopers vertrokken richting de Lange Watering en op de houten brug bij Quintall deden we wat oefeningen en deed ik mn veters wat losser want deze leken mij enkel af te knellen. Bij Quintall zoeken ze nog "ijzersterke plaatwerkers" dus als je je geroepen voelt, solliciteren! Via de Bovendijk naar het fietspad langs de Wippolderlaan. Daar kwamen de onvermijdelijke versnellingen aan bod. Ongeveer 4 lantaarnpalen snel en 2 rustig en dat tot aan de Middenzwet. Daar bemerkte ikzelf al een beetje dat ik best warm gekleed was, het zweet brak me uit. De Middenzwet kan je daarna op 2 manieren volgen tot aan de v Luyklaan, wij namen de lange variant in een eigen, doch versneld, tempo. Daar was het dat ik mn looptrui daadwerkelijk uitdeed. Na de versnellingen op het vlakke kwamen ze nu op het schuine vlak. Uit het tunneltje omhoog, naar beneden en weer omhoog. Richting de HogeBeer, iedereen kent daar de afdaling richting de Harteveldlaan, nou die deden we dus in omgekeerde richting. Toen hadden we de versnellingen wel gehad en zouden op eigen versneld tempo via de Vijverberglaan weer terug naar Kwintsheul lopen. Dat was best nog wel een stukje en ik had het persoonlijk dan ook wel gehad toen we bij de Harteveldlaan aankwamen. Wel een heerlijk gelukkig gevoel dat we klaar waren. Aan de koffie, thee, water en koeken gingen de gesprekken over de Amerikaanse verkiezingen, de waarschijnlijke overwinnaar en de link die er mogelijk is met de Nederlandse politiek. Ik zal in dit verslag geen verdere persoonlijke politieke uitspraken doen, nee daar is een verslag niet voor. Iedereen moet zelf zn gedachten daar maar over laten gaan. Ja, dan het voetbal. Gisteren heb ik persoonlijk zeer genoten van PSV. Als een ploeg zo speelt wil je graag voetbal kijken. Vanavond weer een voetbalwedstrijd, Feijenoord moet aan de bak. De

kenners, Jos en Rinus, hebben er veel vertrouwen in en gaan uit van een simpele overwinning ondanks het keepersprobleem. Andre vroeg of we volgende week in Vlaardingen zouden willen komen en dan verzamelen op het volgende adres: Parkeerplaats Poldersport. Leuk, ga je daar weer zien!!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 16 november starten we om 10.00 uur bij Thea

Verslag van Zaterdag 9 november

Paul en 10 dames (inclusief de gastvrouw) hebben vandaag heerlijk gewandeld. We hebben droog kunnen lopen dus hebben het getroffen, 's middags was het nat... zullen we het verdiend hebben?

De groep splitsten zich op, wij hebben een rondje Nieuwe Tuinen gelopen. Onze route liep om te beginnen langs het nieuwe huis van Marian en Jos. De bouw van hun nieuwe woning is gestart en dat moesten wij wel met eigen ogen bekijken natuurlijk. De vloer is gestort en met uitleg van Marian erbij kunnen wij ons nu een beeld vormen van hoe het huis straks worden gaat. In elk geval is het huis groot genoeg om ons te kunnen ontvangen, huis is door de keuring van de dames van de loopgroep gekomen. Deze goedkeuring ontbrak nog aan de lijst van keuringen en vergunningen dus zij zijn opgelucht, de bouw kan doorgaan. Als ik het goed heb begrepen en onthouden zal de bouw van het huis rond april/mei afgerond worden maar dit moet nog blijken.

Aansluitend op deze stop liepen we verder via de Ockenburglaan en Vogelaer naar de Uithof. We liepen een rondje zwarte en witte brug en via de tunnel naar de Gouwlaan en van Buerenlaan weer terug naar ons start en koffie adres.

De gastheer heeft ons goed verzorgd maar stond wel te popelen om te gaan klussen, voordat we vertrokken was hij al zand aan het scheppen. Het straatje achter het huis werd nog even netjes opgehoogd, dit heb je als je kinderen het huis kopen, dan wil je wel het huis (en straatje) netjes achterlaten.

Wat ook fijn was is dat er nog een koffiedrinkster zich bij ons aan sloot. Was even goed ook voor haar want haar zorgen om d'r ouders kon ze nu met ons delen. De koffie smaakten ons goed, het was weer een fijne ochtend, we hebben genoten van het wandelen, van elkaar en van de koffie met lekkere cake.

Paul stond als eerste op en met de belofte dat we as zaterdag bij Thea kunnen starten zijn wij ook zoetjesaan opgestapt. We zien en horen elkaar weer as zaterdag in Wateringen

Het routekaartje verteld ons dat wij 69 minuten gewandeld hebben en hierbij 6,71 afgelegd hebben. 6,71 afgelegd dus schouder klopje is weer verdiend.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 20 november starten we om 15.00 uur bij Jan Z.

Verslag van woensdag 13 november 2024

We gingen vandaag het Westland uit richting Vlaardingen naar Andre. Hij had voorgesteld om in de Broekpolder te starten bij Poldersport een sportcentrum in dat prachtige gebied. Carpoolend kwamen we aan op de parkeerplaats van de club, 4 wandelaars en 4 hardlopers, iedereen had er zin in want het is heerlijk om hier te lopen. We gingen gewoon maar een paadje in en bij verschillende kruispunten nam een iemand de beslissing om links, rechts of rechtdoor te gaan. Uiteindelijk liepen we tegen een hek aan en konden niet verder maar ontdekten we een olifanten pad en zodoende konden we toch langs het hek. Het was gezellig en iedereen had zijn verhaal en soms een mop en we genoten van de omgeving met alle bomen in volle kleuren. Renee vroeg nog of wij meededen met No Nut November en daar kwamen verschillende antwoorden uit die ik maar even in het midden laat. Wat wel leuk is al die Schotse hooglanders die hier rond lopen, ik heb een keer gehoord dat het er meer als zestig zijn, zo vredig lopen ze hier rond zonder zorgen maar ook wel een dood bestaan. Wij gingen nog even op de foto met een mooi zwart exemplaar. We hadden er best een goed tempo in en kregen het toch weer warm. Ik attendeerde de mannen nog op een prachtige buizerd die op een hekje zat met een mooie kleur en toen wij te dichtbij kwamen verdween hij tussen de bomen. Op een gegeven moment zagen we de hardlopers in de verte gaan en was het uur bijna om maar we moesten nog een heel eind dus maar een tandje erbij om ongeveer 10 minuten later aan te komen. 6.2 kilometer was voor ons een hele afstand, de hardlopers hadden 8.2 kilometer gelopen maar die hadden halverwege nog een boottocht gemaakt wat er op de foto wel leuk uitzag.

Bij het sportcentrum gingen we koffie drinken en iedereen was heel content over het uurtje sporten, je bent hier echt buiten. Jullie hebben allemaal kunnen lezen dat Renee 70 jaar geworden is en daarom hebben we ook nog even gezongen. Er zaten allemaal ouders met kleine kinderen ook baby's want er was een grote groep kinderen in de hal met judo bezig, toen wij het lang zal ze leven inzetten kropen de baby's dicht tegen hun ouders want die dachten wat gebeurt er nu, maar er ging er geen een huilen dus.

Paul gaat eerdaags een weekje naar de zon, ja hij word al weer knap wit dus ja. Andre gaat met zijn campertje richting Spanje en komt voorlopig niet meer terug.

Volgende week mogen jullie naar de Emmensstraat komen en gaan we voor een rondje Honselersdijk. De vakantiegangers veel plezier en voor de rest een fijn weekend. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 23 november starten we om 10.00 uur bij Ciska K.

Verslag van Zaterdag 16 november

We vertrokken met 7 en 3 wandelaars bij Thea vandaan richting het Uithofgebied. Paul was er niet want die was met Gerda een weekje naar de zon dit is zeker niet verkeerd het zal daar vast iets warmer wezen dan hier.

Wij drietjes liepen gezellig kletsend door het nog geel gekleurde Uithofgebied. Ja we liepen op het bekende bomenlaantje waar iemand van ons altijd aan Maaike denkt zo laat ieder zijn gedachten gaan aan mooie en verdrietige herinneringen.

Onze wandelschoenen ritselen door de vele gele bladeren die nu op het laantje liggen. Het was lekker fris wandelweer en zeker niet echt koud. Onderweg kwamen we een paar afzettingen tegen zodat wij wat later bij Thea terug waren. Mirjam en Paul waren ook al aanwezig om onze Condoleance in ontvangst te nemen, het is verdrietig om afscheid te moeten nemen van je 92-jarige moeder en sneu voor haar vader die nu na een huwelijk van 68 jaar alleen zonder zijn vrouw verder moet. Zo moet er veel geregeld worden en zijn er ook zorgen van hoe nu verder. Gelukkig heeft Mirjam heel veel steun aan haar Paul en lieve familie. Natuurlijk kunnen wij niet zo veel doen behalve luisteren als iemand zijn verhaal kwijt wil. Gerda vertelde dat Ton nu medicijnen krijgt maar dat hij helaas niet actief bezig kan zijn, hij is heel gauw moe. Wij wensen Ton maar ook Gerda veel sterkte met dit alles.

Onder de koffie/thee met heerlijke warme appelstrudel met vanillesaus worden er ook nog ander verhalen gedeeld want ja dat hoort er ook bij. Het ging over een gezellige zonvakantie in Gran Canaria met familie. Gran Canaria waar sommige steden overspoeld worden met mannen die graag in het openbaar aan hun eigen man zitten maar wat voor omstanders nog hinderlijker is dat ze op het strand op hun eigen man gaan liggen. Soms kun je er wel om lachen maar echt gênant is het wel of zijn wij nu zo ouderwets?

Het was weer tijd om naar huis te gaan, mijn schoenen werden in de gang door 2 dames vastgeknoopt Een van ons melde zich al af voor as zaterdag want ze had andere bezigheden en een feestje. Er is afgesproken dat we zaterdag bij Ciska Koene starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 27 november starten we om 15.00 uur bij Nico (zeg maar..)

Verslag van woensdag 20 november 2024

Vandaag starten we bij mij aan de Emmensstraat, 5 wandelaars en 3 hardlopers. Het was koud maar wel droog, sommige hadden een lekkere warme muts op hun hoofd en handschoenen aan, we gaan nu echt de winter in. Zeker de afgelopen nacht waren de hagelbuien gigantisch met onweer en witte straten. Je zag al mooie winterse plaatjes voorbij gaan.

Ik nam de leiding met een rondje Honselersdijk richting de veiling en passeerde een huis van een heel oud mannetje die van zijn voortuin een jungle heeft gemaakt, er zouden zo open in kunnen, zijn ramen waren praktisch niet meer te zien en ik denk dat het in huis niet veel beter zal zijn, maar goed hij zal wel in de gaten gehouden worden. Wij gingen verder en ik werd plotseling gebeld door Desiree de vrouw van Rene, zij vroeg of ik Rene een beetje in de gaten wilde houden ja hij is natuurlijk ook al weer zeventig jaar geworden en vergeet soms wat, vandaag had hij zijn telefoon uitgezet maar kan morgen misschien iets anders vergeten, ook was hij snoepjes vergeten die hij normaal elke week uitdeelt, wat wij altijd waarderen maar ja vandaag niet. Wij gingen verder door Honselersdijk en kwamen langs mijn tennisclub en ik stelde voor om even in de ballonhal te kijken waar ik altijd tennist en dat vonden ze leuk, blijft toch apart zo'n hal. Ook de kantine vonden ze mooi en waren verbaasd dat het allemaal zo netjes was.

Even later zaten we aan de koffie en kregen we het over de vakantie van Paul en Gerda of iemand daar wel eens geweest was wat ik wil daar ook een keer heen, Peter en Wilma waren daar ook geweest en zij vonden het leuk, altijd mooi weer dus dat is het belangrijkste. Ook het berg beklimmen was een onderwerp, voor Rene Nepal en voor Sjeek de Kilimanjaro in Tanzania wat een heel avontuur was.

Ja de tijd gaat snel want december komt er weer aan met Sinterklaas en de donkere dagen voor Kerstmis met ook wel weer gezelligheid. Nou gezellig was het ook weer vandaag en Nico had zich opgegeven om volgende week bij hem te starten. Ik zou zeggen geniet van het weekend en misschien tot volgende week. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 30 november starten we om 10.00 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 23 november

De 7 dames vertrokken vandaag zonder hun leider. Even dachten we dat Paul via een appje ons een route op wilde geven maar nee de appjes wat zij stuurden van hun zonnige vakantieplekje waren felicitaties voor de 2 echtparen die deze dag 45 en 50 jaar getrouwd waren.

Wij hebben onze eigen route vandaag gelopen maar heel eerlijk... onze route wijkte niet veel af van wat Paul meestal met ons loopt nml naar en in het Uithofpark. Wat was het een mooie herfstplaatje en wat hebben we genoten van deze loop.

Onderweg lieten we ons niet tegen houden door de omgevallen boom over het pad, het mocht onze pret niet drukken. Dat we een beetje van het padje waren blijkt uit het feit dat alle 2 de dames routeopnemers zijn vergeten om hun app aan te zetten maar een ding weet ik wel: we hebben bijna net zo lang koffie gedronken dan dat we gewandeld hebben ;-)).

Gastheer Jan zat al klaar met koffie en appeltaart, wij boften dat Jan de appeltaart heeft gesneden, hij deed niet moeilijk; de hele taart in 8 stukken snijden en op is de taart. Nou wij vonden het helemaal niet erg, we hebben hem een compliment gegeven hoe goed hij is in het taart snijden.

In de appeltaart zaten appels waarvan de gastvrouw zich de naam niet meer herinnerde, haar keuze was op deze appel gevallen door het grote formaat, lekker snel klaar met schillen. Bij navraag aan groenteman Piet blijkt deze grote appel een Fuji appels te zijn, gaan we onthouden voor als wij ook zo'n lekkere taart willen bakken.

Onder de koffie hebben we kunnen genieten van de mooie beelden van allerlei soorten steen die Jan en Ciska in de loop der jaren gemaakt hebben. Niet alleen de beelden zijn mooi maar ook het andere kunst die zij gekocht hebben bij collega's kunstenaars. 'n Kunstenaar koopt ook kunst van andere kunstenaars vertelde de gastvrouw alleen het probleem krijg je dan: waar laat je al die mooie objecten? Zij hebben zoveel mooie kunst staan en hangen dat de schoonheid er van niet meer goed te zien is heeft een van ons haar als tip mee gegeven. Dit gaf de gastvrouw te denken, ze was het er wel mee eens.

Na al dit moois en lekkers zijn we opgestapt, het was weer een hele fijne en gezellige ochtend. Petra stak haar vinger het hoogst op van allemaal daarom starten we as zaterdag aan het Perenpad.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 4 december starten we om 15.00 uur bij Jos

Verslag van woensdag 27 november 2024

Verslag Heren-Loopgroep van 27 november. Hoewel het tot 14.55 uur onzeker was wie er zouden komen (er waren 6 afzeggingen) was er toch een clubje wandelaars van 6 om 15 uur aanwezig in de Colman. Omdat het nog niet helemaal droog was kregen we alvast koffie en thee geserveerd in afwachting van betere (lees: droge) tijden.

Na de koffie en thee gingen de 6 aanwezigen op weg voor een korte maar krachtige wandeling. Ook Paul wandelde mee hoewel hij zijn wandelschoenen niet had aangetrokken omdat hij op mede hardlopers had gerekend. Ondanks dat er op het nieuws was aangekondigd dat Schiphol meer dan 100 vluchten had geannuleerd in verband met het woeste weer (code geel!) vielen de omstandigheden ernstig mee; sterker, we hielden het geheel droog! Omdat de trainer voor 't donker thuis moest zijn is er na een kort ommetje nog een "bakkie met wat erbij" genuttigd. Cees heeft nog even zijn nieuwe aubergine-kleurige automobiel geshowd. Jammer van die druppeltjes op de lak maar het zag er geweldig mooi uit! Paul deed nog verslag van zijn reis naar de Kaapverdië en zo is er nog wat gekeuveld over de gezondheidszorg in het land en over de verkeerde keuzes die in het verleden zijn gemaakt. Gelukkig is er nu een nieuw kabinet dat dit, en alle andere problemen, adequaat gaat oppakken dus "dat gaat goed komen"!

Sinterklaas kwam ook nog ter sprake maar daar mag ik helaas niets over rapporteren. Dit verslagje is aangepast aan de duur van de wandeling: kort, het zij zo. Volgende week mogen wij onze opwachting maken aan de Bovendijk, huize Van der Knaap ofwel: Jan & Cis!