

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 8 november 2025 starten we om 10 uur bij Dineke

Verslag van Zaterdag 1 november

Vanwege de regen hebben we de wandeling van vandaag opgeschoven naar zaterdag 8 november.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 12 november starten we om 15.00 uur bij Renè

Verslag van woensdag 5 november 2025

De start was bij Paul en Gerda in Kwintsheul, 6 wandelaars en 4 hardlopers waren er. Tenminste eigenlijk 5 wandelaars maar we waren nog net niet het hoekje om toen kwam Rene nog aangerend. Op naar de Kipstraat, dat is de naam voor de echte Heulenaars maar het is de Hoederparklaan. Vroeger woonde hier het gewone volk een echte buurt en er werd veel gekwebbeld dus vandaar de Kipstraat. Nou wij de wandelaars liepen twee aan twee en waren ook druk met ons gekwebbel. Maar dat is ook de bedoeling het is een sociale groep waar wij in zitten.

Voor dat we het wisten waren we aan het eind van de Langewateringkade om vervolgens via de van Luijklaan weer terug te gaan. Op deze laan waren ze aan het sloten met een grote machine en een tractor die midden op het fietspad stond, wij konden er makkelijk omheen maar een Amazone die met haar Paard er ook omheen moest was wel een beetje in paniek, ze ging in volle galop er voorbij maar ze was niet Happy, Sjaak K zei dat het paard bang was van Andre met zijn stokken maar dat geloof ik niet.

Wij weer verder en werden gepasseerd door zo'n snelle fiets met zo'n nummerplaatje achter, hij ging denk 50 km, niet normaal meer. Even later waren we na 5,8 km weer bij Gerda en zij schonk direct de koffie in,

Jan vd K was er ook, had hij ook gezegd dat hij thee kwam drinken en ik dacht hij zal wel gaan vertellen waar dat feestje is maar hij zij niks dus dat is nog spannend, ik denk zelf in het bejaardentehuis de Ark dat is vlakbij en daar hebben ze hele goeie Advocaat met slagroom, en een ruime dansvloer speciaal voor Peter en Wilma. We wachten het maar af.

De hardlopers kwamen ook binnen en ook Jos, Hans vd Z kwamen koffie drinken en zo waren we ineens met 13 man dus een grote opkomst, was ook heel gezellig.

Het was een drukte van belang en er werd over voetbal gepraat en natuurlijk het kabinet wat samengesteld moet worden.

Rene had nog een mop over een pilletje, was een beetje vieze mop echt zo'n oude mannen mop. Ik snapte hem ook niet zo goed omdat ik de helft niet kon verstaan door al het geroezemoes. Andre v V is er 2 weken niet die gaat naar Spanje, en Rinus ging naar Egypte voor zijn werk en de rest bleef thuis. Sjaak E had weer lekker hardgelopen en kwam terug zonder pijntjes nou geweldig toch.

Cees ging nieuwe elektrische fietsen kopen want ze rijden niet lekker en met 7000 km en 20.000 km op de teller mag het ook wel, en de ontwikkeling van de elektrische fiets gaat ook vooruit, je hoeft tegenwoordig bijna niet meer te trappen net als bij die Fatbikes. Nou genoeg geschreven, volgende week is het bij Rene in Wateringen, allemaal een fijn weekend en de groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 15 november 2025 starten we om 10 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 8 november

Deze week waren we in de herkansing! Kwam de regen vorige week regelmatig met bakken uit de hemel, deze zaterdag leek het wel "lente"! Jassen werden onderweg uitgedaan en omgeknoopt. Bij Dineke was het verzamelen en de fietsen werden gestald in de tuin van de aardige burens. Eerst kwam Ciska v d Knaap nog met een vervelende mededeling: Jan was donderdag van zijn fiets gevallen en had een "scheurtje in het bot dat naar de heupkom loopt" Hij is vrijdag geopereerd en moet nu revalideren! Wij wensen Jan en Cis sterkte en beterschap. Vanmorgen had hij aan Cis doorgegeven dat het "feestje" sowieso doorgaat, desnoods komt hij in pyjama 😊 We hebben een heerlijk rondje gelopen, met dit prachtige weer. Terug bij Dineke wilde een deel wel buiten zitten, maar ja, als de koffie en koek binnen staan is dat natuurlijk ook wel aantrekkelijk! Gezellig met een grote groep, als ik goed geteld heb 15 man/vrouw, genoten van de koffie thee en koek. Was weer een gezellige invulling van de zaterdagmorgen! as Zaterdag starten we bij Petra, die deze week jarig is en straks het (pyjama)feestje!

Oh oh al die feestjes... als dit maar goed gaat, dit word met beleid op de weegschaal gaan staan ;-))

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 19 november starten we om 15.00 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 12 november 2025

Wateringen was vandaag 'The place to be'. Fantastisch weer om te lopen en Rene nog helemaal in de gloria omdat hij de afgelopen week weer een jaartje ouder geworden is. Omdat we vorige week bijna iemand bij de start gemist hadden, zijn we netjes tot drie uur blijven wachten en helemaal terecht! Om exact drie uur kwam Hasso, netjes op tijd, aanfietsen. Desiree heeft bij de start nog een foto genomen van de best wel grote club die vandaag aanwezig was.

Drie hardlopers en een stuk of acht wandelaars. De drie hardlopers zijn in één recht stuk richting de Schaapweg gelopen. Lekker rustig startend en na ruim een kilometer even lekker rekken op een van de bruggen.

Peter en Paul waren toen warm genoeg om lekker aan de versnellingen te beginnen. Ikzelf doe wat dat betreft nog even rustig aan en dat bevalt me eigenlijk prima. Richting de Hoekpolder was het voor mij een soortement van duurloop terwijl Paul en Peter zich uitleefden in de versnellingen.

We hebben uiteindelijk een mooi rondje gelopen zoals je in het plaatje kan zien. Na een uur hadden we er 8,9 km op zitten en dat is voor een doordeweekse woensdag best wel lekker.

Weer aan de van Gochstraat aangekomen bleek dat Goos gezellig een bakkie kwam doen. Aan de koffie en thee met een heerlijk stukje taart vertelde Peter dat hij niet zo'n mooi bericht had en inmiddels in de medische molen zit. Sterkte Peter met het herstel. Dat geldt natuurlijk ook voor Jan vd Knaap. Onfortuinlijk gevallen met de fiets en nu revaliderend in de Westhof in Rijswijk. Sterkte ook voor jou Jan! We worden allemaal ouder en dat gold vandaag specifiek voor Rene en daarom hebben we nog een stevig 'Lang zal hij leven' gezongen. De ramen trilden ik vond het een fantastisch geluid dat er geproduceerd werd.

Volgende week gaan we weer lopen ook al is het dan waarschijnlijk wel een paar graden koeler.

We starten dan bij mij in Naaldwijk aan de Groen van Prinstererstraat. Ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 22 november 2025 starten we om 10 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 15 november

Onder leiding van Paul zijn wij, de 11 wandelaars - iets later dan dat we gewend zijn - vertrokken vanaf het Perenpad. De weersvoorspelling zag er niet al te gunstig uit maar had wel het voordeel dat de gekochte, hoog aangeschreven regenkleding, uitgetest kond worden.

Achteraf viel de regen reuze mee want ook zij die geen regenkleding aan hadden zaten met droge shirts aan de koffie.

We hebben heel gezond gelopen de route leidde oa door de fruit- groente en kruiden buurt.

Na 55 minuten waren we weer terug op het Perenpad, we hebben een afstand afgelegd van 4,75 km en dit in 9.980 stappen (volgens mijn app), een schouderklopje was weer verdiend.

Ondertussen hadden nog 3 dames, die niet in de gelegenheid waren om te komen lopen, zich aangemeld voor de koffie.

Gelukkig heeft deze gastvrouw een grote tafel zodat wij er, met een beetje inschikken, allemaal aan konden zitten.

De koffie, thee en een schaal vol lekkers maakte dat de calorieën die we er afgelopen hadden er in no time weer aan zaten.

Met schaamrood op m'n kaken bedenk ik nu pas dat we niet voor de jarige gastvrouw hebben gezongen!

Ondertussen zijn we bijgepraat over de gezondheid van enkele van onze leden en weet je weer dat ieder op zijn tijd iets op zijn bordje geschoven krijgt. Wij willen en hopen dat we allemaal gezond zijn en blijven maar helaas zit het leven zo niet in elkaar. We kunnen naar elkaar luisteren, zouden alles voor ze willen doen maar gaat helaas niet lukken.

Na deze gesprekken werd een van de dames heel beleefd gevraagd of het niet de hoogste tijd werd om te vertrekken, zij wilde protesteren maar voelde nattigheid, dronk snel dr koffie op en is vertrokken.

Zo konden wij vrijuit praten maar ik niet vrijuit schrijven dus blijft het hierbij.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Lenie starten voor een wandeling en zoals de app nu aangeeft is het dan droog tot dan.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 26 november starten we om 15.00 uur bij Peter (lange Wateringkade)

Verslag van woensdag 19 november 2025

Na een paar mooie dagen werd het weer vandaag afgewisseld met flinke regenbuien. Zes stoere mannen die dit trotseerde kwamen bij Sjeek bij elkaar. Zelf had ik wat moeite om voor de starttijd aanwezig te zijn. Het schoot niet op omdat het verkeer op verschillende plekken vast stond. Oa. markt in Wieringen, rotonde bij de molen en niet te vergeten de afsluitingen rondom Wieringen.

Precies 15:00 kwam ik aan waarna alle hardlopers (Paul en Sjeek) en vier wandelaars (Peet, Hasso, Cees en ondergetekende) met paraplu vertrokken.

Cees nam het voortouw en heeft ons een rondleiding gegeven door het mooie Naaldwijk. Het Heilige Geesthofje is een locatie waar veel foto's worden gemaakt. Dus ook van de wandelaars. Aangezien er met dit weer geen mensen waren die een foto van ons wilde maken, klopte Cees op een raam waarna een vrouw naar buiten kwam die onderstaande foto's heeft gemaakt. Op naar de markt waar we hebben genoten van een heerlijke oliebol.

Hierna via de Tuinen (was daar droog) met een ruime bocht terug naar de plek waar we begonnen waren.

Naast een lekker bakkie koffie genoten we ook van een lekker stuk appeltaart die Sjeek had gebakken. Na een tweede bakkie, de nodige verhalen werd de middag afgesloten maar niet nadat we hadden afgesproken volgende week aan de Lange Wiering te verzamelen.

Rest mij(René) nog jullie een prettige week te wensen en tot volgende week.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 29 november 2025 starten we om 10 uur bij Wilma

Verslag van Zaterdag 22 november

Even voor 10 uur werd het druk met fietsers en wandelaars aan de Oostblok.

Na de vraag van een van de dames of Lenie er al was?! gaf Paul het sein 'ja we vertrekken'. Tja zonder de gastvrouw gaan we niet wandelen natuurlijk!

Paul liep deze 12 dames voor en al snel splitsten de groep zich op. Wij liepen via Hoekblok naar Middenweg en en Dorpskade, ZwethkadeZuid weer terug naar de Oostblok.

Onder de Wippolderlaan doorlopend wees Paul ons op hoeveel werk er vorig weekend verzet is. We liepen onder de 25.000 kilo wegende liggers door, met verbazing dat deze liggers straks zoveel zwaar verkeer moet kunnen houden.

Hier meer informatie over deze werkzaamheden

Na 6400 stappen in een klein uurtje waren we weer aan de Oostblok en konden we aan de koffie, we hadden het verdiend vonden wij.

Manlief hebben we niet gezien vandaag denk dat Piet aan het kijken was naar de sportactiviteiten van zijn kleinkinderen.

Ciska is weer vroegtijdig de deur uit gestuurd met de vraag of zij niet alvast het bed van Jan op moest maken. Zo konden wij ons ding doen en hier hadden wij Ciska niet bij nodig ;-)).

Na onze voorbereiding van het 50 jarig huwelijksfeestje van as zondag werd het tijd om op te stappen.

Een van de dames was op de fiets van haar man gekomen en had deze fiets met een extra slot aan een ander fiets vast gezet.

Al babbelend wilde ze op de fiets stappen, niet denkend aan het extra slot lukte het haar niet om op 2 fietsen tegelijk weg te fietsen. Hieruit blijkt dat als je je fiets met een extra slot aan een ander object vast zet je dan een grotere kans hebt dat je fiets er nog staat waar je deze achtergelaten hebt maar dan niet je fiets aan een onbekende fiets vast zetten want daar word de eigenaar niet blij van. Afgesproken is dat we as zaterdag bij Wilma in Poeldijk kunnen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 3 december starten we om 15.00 uur bij Peet in Poeldijk

Verslag van woensdag 26 november 2025

Eindelijk weer eens verzameld in het leukste dorp van Westland: Kwintsheul.

En aan de langste straat van Kwintsheul: de Lange Wateringkade. Alleen wandelaars dit keer, wegens gebrek aan hardlopers.

We moesten even wachten op Peet, maar hij kwam al snel gevaarlijk aanscheuren met z'n Audi. De tijd werd gevuld met oefeningen van Paul om op te warmen. Paul wilde de regel doorbreken dat de gastheer de route bepaalt, nou dat ging dus niet lukken

Peter bepaalde de route en kreeg de meerderheid van 9 mee op een mooie route langs Gouwlaan en Slimpad. Aan het einde van het Slimpad hebben we het nieuwe kasteel in het bosje van Borst bewonderd. Absurd dat daar maar 2 mensen wonen: je kunt er een heel AZC in kwijt. Terug via Sonnehoeck, Hollewatering en Lelielaan, een stukje waar nog niemand eerder geweest was.

Terug op de mooiste plek van de Heul stonden koffie en koekjes klaar en maakten we ons geestelijk klaar voor een zangtest van Nico. Ongelooflijk wat een volume er uit die oude kelen komt! Dat belooft wat als het er echt op aan komt.

Na nog wat schuine moppen van deze en gene had iedereen weer genoeg energie om de rest van de week door te komen.

Volgende week naar het een-na-leukste dorp: Poeldijk, maar eerst nog een feestje komende zondag!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 6 december 2025 starten we om 10 uur bij Lizet in Kijkduin (adres zal Lizet op de app zetten)

Verslag van Zaterdag 29 november

We zijn vandaag van de Grift in Poeldijk gestart, 12 dames en een heer dit keer.

We liepen langs de achterkant van het huis zo konden we goed zien dat we van het huis met de mooiste achtertuin zijn gestart.

We zagen vanaf het hoge pad waar we op liepen hoe er diverse 'achtertuinen' bestraat zijn of nog niets aan gedaan is.

Zo liepen we vanaf het hoge pad naar beneden richting Madepolder, altijd mooi om er te lopen. De ondergrond waar we op liepen was divers wat goed is voor onze spieren heb ik me laten vertellen. We liepen over bospaden, blubberige paden maar ook over voet en fiets paden ook klommen we over een hekje wat ons nog goed afging.

Na 1.12 uur lopen met een afstand van 6,71 km waren we weer terug aan de Grif.

Gelukkig hebben de gastheer en gast vrouw een gezellige grote tafel waar we, na wat schikken, allemaal omheen konden zitten.

We konden kiezen uit koffie, thee en water ook stonde er een schaal met vers gebakken koekjes, koekjes zonder suiker met vulling van banaan en allerlei gezonde gedroogde vruchten.

Er is vanochtend weer lief en leed gedeeld, luisteren naar elkaar is soms het enige wat je doen kunt.

Ook hebben we voorpret gehad voor het feest van Jan en Ciska van de volgende dag, het was toen nog maar een nachtje slapen voordat we eindelijk ons lied ten

gehoren konden brengen. We hebben er hard op gestudeerd en achteraf kan ik zeggen 'het resultaat was er wel naar'. Wat een gezellig en fijn feest hebben we zondag gehad van het Gouden Bruidspaar Jan en Ciska. Het was een mooi, fijn en gezellig feest waar we nog lang over na kunnen praten.

Afgesproken is dat as zaterdag starten bij de tijdelijke woning van Sjaak en Lizet in Kijkduin, het adres volgt heeft Lizet ons belooft