

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 2 oktober starten we om 15.30 uur bij Mariëtte

Verslag van zaterdag 25 september

Half vier wandelen vanuit Naaldwijk en dat deden we met zijn achten.

Het was werkelijk geweldig wandelweer, echt genieten!

We liepen via het industrieterrein richting Geestweg en vandaar via de Kleine Achterweg weer terug. Nog een extra lus via het Dreespark en het uur zat er al weer op.

Mirjam, Thea en Lenie zaten "buiten" al op ons te wachten. De vertrouwde derde helft: koffie, thee en bijpraten want we raken nooit uitgekletst!

Paul ging er als eerste vandoor, we hebben hem een goede vakantie gewenst, volgende week zonder onze leider.

Mariëtte zal het dan denk ik wel overnemen want daar vandaan gaan we namelijk vertrekken.

Nou, die staat ook haar mannetje kan ik je vertellen: ze kwam op een damesfiets en ging weer richting Wateringen op een mannenfiets!!

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 6 oktober starten we om 20.00 uur bij Nico (zeg maar...)

Verslag van Woensdag 29 september 2021

Vijf (!) stokkers en 4 hardlopers durfden het vanavond aan. 's Middags zag het er nog naar uit dat het droog zou blijven, maar aan de start bij Hasso liet Hasso de laatste stand van buienradar zien en dat stemde niet erg blij. Er zouden 2 grotere pieken aan regen vallen en 1 kleine.

Toch vertrokken we met goede moed en na nog geen 20 meter voelde we al dat het de eerste piek was die begon te vallen. Via de Hoenderparklaan naar de Hartevelddlaan was het eerste deel dat Hasso voor ons uitzette. Met een rustige doch gestage duurloop zouden we vandaag het uur gaan vollopen. Dat uiteindelijk ook gelukt, zei het dat we soms even 2 tellen stopten en soms een kleine versnelling van lantaarnpaal naar lantaarnpaal liepen. We kozen er voor om niet naar de Zwet te gaan omdat het wat weer-lichtte op zee. Bij onweer is het uitgangspunt 'niet lopen' maar we besloten dat dit nog net kon. We zijn richting de Wollebrand gelopen en aan het eind weer teruggekeerd naar de Zwetlaan. Dat deel liepen we met de wind in de rug en dat voelde een stuk gezelliger aan. Met nog een klein ommetje naar de rotonde zijn we al duurlappend weer richting Kwintsheul gegaan. Hasso en Rinus via de Kippestraat en Peter en Sjeek via de Lange Watering kade. Omdat het weerlichten wat heviger werd hebben we de snelheid in de laatste kilometer wel behoorlijk verhoogd. Mijn horloge liet het deze keer afweten, maar eenmaal aan de Koffie, Thee en Cake gaf Peter aan dat de totale loop 9,5 km was en de dat laatste km van Peter en Sjaak in 4:40 gelopen was. Toen ik dat hoorde was ik direct hersteld. De stokkers hebben de afstand beperkt gehouden. Aan de foto's te zien werd er regelmatig geschuild voor de regen. Er werd gezellig druk gepraat aan de tafel bij Hasso en Juliane over weer van alles, onder ander voetbal. Ja, je kan merken dat het met Feyenoord ook weer beter gaat, de supporters in onze club zijn weer wat mondiger. Goos gaf aan dat we volgende week bij hem gaan lopen opdat dat voor eenieder duidelijk is. Ik probeer op tijd te zijn want er moeten wellicht eerst nog wat ramen geboend worden. Ga jullie daar ook weer zien!

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 9 oktober starten we om 15.30 uur bij Marian

Verslag van zaterdag 2 oktober

Terwijl Gerda op het strand ligt en Paul de Middellandse zee in loopt bij Valencia twijfelen wij of we wel gaan wandelen vanmiddag. Het is nat, blijven liever thuis; genoeg goede redenen om niet te gaan wandelen vanmiddag. En toch hebben 5 van ons besloten om vanmiddag te starten bij Mariëtte in de regen. Vol goede moed en ingepakt in een regenjas vertrokken we richting Kwaklaan en Vlietpark. Een van ons liep op nieuwe Italiaanse zolen dus ging zij er met onze toestemming als een speer vandoor. Wij liepen nu ook voor de wind dus weinig last van de regen. Op de terugweg langs de huizen in Wateringseveld werden we iets natter en het zicht werd ook iets minder door een beslagen en natte bril zodat Lenie en ik te vroeg terug waren in de Colman maar wij er toch nog een klein rondje aangeplakt hebben. Klokslag 16.30 uur stonden we weer voor de deur bij de gastheer. Natte jas uit en de volgende groep van 4 kwam er ook al aan. Ook die jassen waren nat en werden gedroogd over een kruk. Er werden handdoekjes aangedragen door de gastheer voor je haren of gezicht. De broeken hielden we netjes aan want daar viel de waterschade gelukkig toch mee. Lekker aan een bakkie met heerlijke verse chocolade/koffiecake door de kleindochter van de gastvrouw gebakken. Dat de nazit altijd gezellig is bewijst wel dat er toch nog iemand speciaal koffie komt drinken. Eerlijk gezegd ging ik daarom ook maar wandelen vandaag en niet voor het heerlijke weer. Het werd een gezellige nazit waardoor we zowat vergaten dat het weer tijd was om door de regen weer naar huis te gaan ha,ha. Niet gezwommen maar toch nat en geen spijt hoor. Volgende week starten we bij Marian.

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 13 oktober starten we om 20.00 uur bij Sjaak in Monster

Verslag van Woensdag 6 oktober 2021

Bij Goos was het druk, erg druk. Om kwart voor 8 stonden de eerste al aan de deur en met het vertrek waren er 6 hardlopers en 5 stokkers onderweg. Paul na een welverdiende vakantie weer het voortouw en hij had er zin in.

De snelheid tijdens de warming up was zodanig dat ik blij was dat ik de groep bij kon houden. Goed dat we aan de brug bij de tram even gingen rekken en strekken, daar konden we allen even bijkomen van de eerste kilometers.

We liepen verder richting de brug vlak voor Eikelenburg. Daar deden we wat nieuws. De brugleuning sprint. Vanaf een lantaarnpaal zo snel mogelijk richting de brugleuning lopen. Dan weer terug een lantaarnpaaltje verder, dan weer naar die brugleuning en zo een aantal keer verder. Bijzonder en lekker vermoeiend. Hier was het ook dat Corne z'n ideeën over de 4800 euro van Hoekstra voor het eerst uit de doeken deed. Het is duidelijk hoe hij over het geval denkt en is teleurgesteld dat de media maar één kant van de zaak toont. Het vervolg ging door de wijk richting de hoekpolder. Altijd lekker daar in het groen, maar deze keer was het er wel erg donker. Er staan daar wel lantaarnpalen maar ze deden het deze keer niet. Uiteindelijk vliegt het uur voorbij en voor je het weet zit je aan de koffie en thee.

Deze keer met wel een heel bijzonder lekkere cake! Gebakken door Goos' kleindochter. Nou de cake was helemaal voor de bakker, heerlijk!

Aan tafel bleek dat de stokkers ook een lekker eindje gelopen hadden, maar veel meer was er niet van te vertellen. Volgende week lopen we weer in Monster bij Sjaak. Ga je daar weer zien!

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 16 oktober starten we om 15.30 uur bij Paul

Verslag van zaterdag 9 oktober

Vorige week liepen we in onze regenjassen en vanmiddag liepen we zonder jassen (in ons shirtje).

De weergoden waren ons goed gezind vanmiddag....

Paul en 9 van zijn dames hebben vanmiddag gewandeld.

De groep splitsen zich op, ieder moet z'n eigen tempo kunnen lopen.

Met Paul liepen we via de Mariëndijk een stukje buitengebied van Honselersdijk in, omdat we er toch waren heb ik laten zien waar dochter klm tegenwoordig woont met haar gezin. Het is in de Socratesstraat, vernoemd naar een klassiek Grieks Atheense filosoof (heb ik opgezocht).

Daarna liepen we vol gas verder, we hadden nog wat tijd in te halen om toch de afstand te halen die Paul in zijn hoofd had (denk). We liepen langs de Bloemenveiling daarna oversteken en zo liepen we in de Wollebrand. Voor de afslag richting WaterskibaanWollebrand sloegen we af anders zou de route te lang geworden zijn. We hebben onderweg ook nog onze spieren opgerekt (uitgerekt) en hebben verder in een aardig tempo gelopen.

Nog onderweg ontvingen we een appje met de vraag of we verdwaald waren. We waren inderdaad niet verdwaald maar we zijn opgehouden.

Terug op de Mariëndijk zaten er al een paar dames ons op te wachten.

Nog nagenieten van de loop en genieten dat we nog buiten koffie konden drinken hoorde we dat de gastvrouw en heer van vandaag volgend jaar maart weer opa en oma mogen worden.

Dit bericht was een goede afsluiting van een fijn wandelmiddag in Oktober.

as Zaterdag starten we bij de grote baas in Kwintsheul ;-))

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 20 oktober starten we om 20.00 uur Jan aan de Bovendijk

Verslag van Woensdag 13 oktober 2021

Verslag van een stokker:

De opkomst was weer grootbijSjaak. Totaal 11 man waarvan 5 stokkers.

Ondanks de twijfel over hoogwater zijn we toch naar het strand gegaan. Vanaf het duin Bij de surfschool zagen we op zee een aantal rode lichtjes waarvan we dachten dat het de hardloopgroep was. Daar de afstand te groot was moesten het wel de windmolens zijn die voor de kust van Scheveningen staan.

Het strand was goed om te doen zodat we bij Bondi beach besloten via Elzenduin terug te lopen.

Onderweg gesprekstof zat. Van het formatieproces, vakanties tot aan de gestegen gasprijzen.

Onderwerpen waar je niet over uitgepraat raakt. Na ruim 4.5 km gelopen te hebben kwamen we terug in de Choorstraat waar we net voor de hardloopgroep arriverenden.

Bij de koffie werden een paar goede moppen verteld waar hartelijk om werd gelachen. (wie weet het verschil tussen erotiek & ranzig ;-)) Ook Jan van Z was na 4 weken weer aanwezig na zijn familiebezoek in Amerika. Hij zag er wel moe uit. Nu weet ik niet of dat van de inspanning van het lopen was nog van de jetlag.

Ps. Het is alweer een paar maanden geleden dat ik een fietsongeluk heb gehad. Gelukkig gaat het herstel voorspoedig zodat ik alweer een paar keer met de "stokkers" mee heb kunnen lopen. Al kost

het soms wat moeite om ze bij te houden toch ben ik blij dat ik er weer bij kan zijn. Volgende week verzamelen bij Jan aan de Bovendijk. Daar gaan we elkaar weer zien.

Verslag een loper:

Wij gingen via het centrum van Monster naar de Molen via de Goudenregenstraat en de Clematis naar de strandopgang.

Het bleek erg donker en een beetje hoog water op het strand was erg lastig lopen dus een klein rondje om de strandtent en terug naar de hardere ondergrond, dan via het grote fietspad bovenop richting de kanonnen in Ter Heide, daarna door naar de fietsstrook richting strandopgang, dan effe pauze, door naar het gemaaltje en het tunneltje naar de voormalige druivenkas, daar hebben we nog wat extra versnellingen gedaan en een trapje als extra en daarna rustig terug naar de koffie en de thee, Paul

Hallo zaterdagloopsters

Zaterdag 23 oktober starten we om 15.30 uur bij Ciska

Verslag van zaterdag 16 oktober

Kleine opkomt bij Paul Vakantie Logeetjes Mankementjes enz

Bij de gastheer rook het heerlijk naar Kippensoep want zij hadden samen nog een druk programma om af te werken

Kwart over 6 Kaart verkoop voor de Damens handbal bij Quintus Kwart voor 9 Fluiten bij de Heren van Quintus

Wat moeten ze toch zonder zulke vrijwilligers he?!

Dus vertrokken wij met zijn zevenen richting Hoenderparklaan

De snelle groep van 4 gingen linksaf naar de Bult en wij rechtdoor richting Hoge Beer Molenbroeklaan

Daar scoorde 1 van ons nog extra vitamines Nooit weg toch extra vitamine c

Zij weet ook een heerlijk nagerecht met wodka en ijs voor ons weekendje weg in april 2022

Dus dat komt vast goed Ik laat mij graag verrassen en verwennen en jullie denk ook ha,ha

Door naar de Vijverberglaan en De Harteveldlaan terug naar De Riviergondel waar de Gastvrouw ook al aanwezig was.

En Juliana ook die gezellig even kwam bijkletsen en koffie drinken

Maar de vier anderen arriveerden ook al gauw Zodat we snel konden beginnen aan de koffie/ thee met heerlijke zelfgebakken tulbandcake Gebakken voor of door Eline vanwege haar verjaardag

Volgens Paul met weinig suiker maar wel met slagroom erbij

Tenslotte zaten sommigen in de war of Paul en Gerda wel op tijd bij Quintus kwamen Zodat we het tweede bakkie hete thee snel naar binnen gewerkt hebben Een van ons vond de Kippensoep toch wel heel erg lekker ruiken en vroeg of ze meekon eten Paul en Gerda zijn de beroerdste niet dus kreeg ze kippensoep aangeboden Maar dat sloeg ze toch weer af Grapje of spijt.

Een van ons had haar Kippetjes het hele jaar met liefde verzorgd maar nu ook met liefde opgegeten . Of ze de boutjes aan Paul en Gerda gegeven heeft voor hun Kippensoep Ik weet het niet.

Zo was het weer heel gezellig en tijd om naar huis te gaan Zie jullie zaterdagmiddag bij mij , Groetjes Ciska

Hallo Woensdagavond lopers,

Woensdag 27oktober starten we om 20.00 uur Jan aan de Bovendijk

Verslag van Woensdag 20 oktober 2021

Het loopgebeuren was vanavond bij Jan aan de Bovendijk. Toen we over de dam binnen kwamen rijden zag het er qua auto's al weer druk uit dus weer een mooi clubje vanavond. Vijf hardlopers en vier stokkers startten op het moment dat Hasso binnen kwam fietsen. Hasso is meest niet de eerste en als hij aanwezig is kunnen we wel vertrekken. Maar zo waren we wel met zes hardlopers.

Het weer was zo lekker dat de meesten kozen voor korte broek en korte mouwen. We gingen naar links op de Bovendijk en liepen door de wijk uiteindelijk langs de Striip naar de Noordweg. De striip heeft veel lantaarnpalen, je moet uitrekenen hoeveel.

We startten met 3x, 1 lantaarnpaal snel en 1 lantaarnpaal rustig. Daarna 3x, 2 lantaarnpalen snel en 1 rustig en zo steeds een lantaarnpaal meer. Uiteindelijk eindigden we met 2x 5 lantaarnpalen snel en 1 rustig. Na de 2e x 5 lantaarnpalen was er geen lantaarnpaal meer om rustig te lopen. Rara hoeveel lantaarnpalen staan er langs de Striip van het Oosteinde tot aan de Noordweg. Degene die het goed heeft wordt in het volgende verslag genoemd. Aan de Noordweg liepen we een honderd meter naar links om vervolgens over te steken. Ik was toen de weg kwijt en Paul ook. Hij gaf aan dat we na 100 meter over een brug zouden gaan, maar we hebben de brug nooit gezien. Uiteindelijk zijn we via via toch aan de Erasmusweg gekomen en zijn we door de Gaarden gaan lopen. Lekker uit de wind en steeds versnellen langs padjes langs het water. Via de Ambachtsweg (lekker rustig nu) liepen we richting Wateringen centrum. Door de vers vijf, Herenstraat oversteken, Guldeland in en via de Bovendijk weer naar Jan.

Paul kan zo'n loop perfect inschatten. Hij zat er deze keer 1 seconde naast! We liepen 59 minuten en 59 seconden.

Jan had bij de koffie en Thee lekkere druiven en heerlijke speculaas. Dat en het feit dat het al weer snel donker wordt, geeft je het gevoel dat we in de winter beland zijn. Aan de koffie en thee werd er bijna niet over voetbal gepraat terwijl Ajax wel een gigantisch partij gespeeld had op dinsdag. Maar goed, ook andere zaken verdienen aandacht en het was ineens weer tijd om huiswaarts te keren. Volgende week gaan we richting Honselersdijk, dan lopen we bij de andere Jan. Ga je daar weer zien

Hallo zaterdag loopsters,

Zaterdag 30 oktober starten we om 15.30 uur bij Ciska Koene

Zaterdag 23 oktober, we hebben lekker gelopen.