Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 7 oktober 2026 starten we om 15:00 uur bij Sjeek

Verslag van woensdag 30 september 2026

Verslag van de hardlopers:

Met 9 man sterk waren we in totaal. Drie hardlopers, 3 wandelaars en 3 wandelaars kort rondje. Ja zo veranderen de samenstellingen en uitvoeringen als de jaren gaan toenemen. Maar…. we zijn wel met zn allen lekker bezig.

De hardlopers en een van de wandelgroepen zijn richting de snelbinder gelopen. Wij, de hardlopers, zijn via het gemeentehuis waar gewerkt wordt richting de Bruidsbogert gelopen. Bij de nieuwe wijk die langs de Vlietweg gebouwd wordt zijn we in het speeltuintje nog even gaan rekken en strekken. Terwijl wij daar bezig waren kwam Dirk van Jan nog langsfietsen, die was alweer op weg naar huis na zn werk. Tegenwoordig worden er alleen nog halve dagen gewerkt😊.

Op de Bruidsbogert zijn de eerste versnellingen ingezet en zodoende waren we best snel bij de snelbinder. Erop en erover in ene ruk, was het devies van Paul. We zouden naar beneden gaan richting de Lier. Dat ging best lekker totdat we bijna geheel beneden waren en we een bochtje naar links namen. Daar staan inmiddels wat hogere bosschages en wij konden niet zien dat Ben daar toevallig aankwam. Ben is een oud collega van mij en ik heb hem nog nooit zo goed en zo snel zien reageren. Ook Paul reageerde de goede kant op en zo was er eigenlijk helemaal niets aan de hand. Ik heb Ben nog wel even geappt over het voorval, hij was ook blij met de afloop.

Over de oude brug gingen wij de Elsenweg weer over om (na later bleek) over de Galgeweg te gaan. Maar daarvan is het fietspad al een aantal maanden opgebroken. Pauls planning door de war, maar dat is altijd maar voor heel even. Hij had zo weer een alternatief. We zijn door de sportaccommodaties van Naaldwijk richting de Hoogwerf gelopen en Paul vond het leuk om ook een keer door de nieuwe wijk gelopen te hebben. Dus dat deden we, maar zo snel dat we even voor vier uur alweer in de GvP waren, tegelijk met de wandelaars.

De wandelaars korte afstand zaten al binnen natuurlijk. Tijdens Koffie thee en appeltaart ging het over energie, je weet wel, gas en elektriciteit. Warmtepompen, contracten, batterijen, ja er is veel aan de hand. Je moet er maar zin in hebben om daar al je energie in te steken. Jan Z is al blij dat zn ouders dat niet meer mee hoeven te maken. Maar uiteindelijk werd het toch nog

gezellig en even voor vijven ging iedereen weer huiswaarts. Het weer was lekker gebleven maar je kon al voelen dat het morgen gaat regenen.

Goos gaf aan dat het volgende starten is aan de Colman, bij Nico zegmaar. Ga je daar weer zien!!

Verslag van de wandelaars:

Verslag van deze week, start was bij Sjaak en Lizette, 3 hardlopers en 5 wandelaars. Beetje regen maar dat mocht de pret niet drukken, wij de wandelaars gingen naar de Uithof en de hardlopers naar Madestein.

Allemaal bezwete koppen zaten bij terugkomst aan de koffie met als belangrijkste onderwerp koopjes zoals 2 betalen 5 halen. De meeste deden daar ook aan mee. Zo hou je geld over voor leuke dingen.
Volgende week starten we bij de andere Sjaak nl. bij Sjeek.
Een fijn weekend en tot volgende week. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 10 oktober 2026 starten we om 10 uur bij Mariëtte

Verslag van Zaterdag 3 oktober 2026

Het was heerlijk wandelweer en ondanks de vele afzeggingen, gingen we toch met 8 dames, 1 heer en 1 hond op pad. Natuurlijk richting de Uithof, waar het altijd prima lopen is, en heerlijk rustig, tenminste behalve bij het Uithof activiteiten centrum, daar bleek dat we niet de enige waren die "aan het bewegen" waren! Wat een drukte daar!! Ook bij "de Windhappers" waren ze lekker met bootjes bezig.

Ik begreep dat de andere groep 3 rondjes hadden gelopen tot het eindelijk tijd was voor de koffie. Niet iedereen had hier tijd voor, dus we zaten met een klein groepje aan de koffie met taart, die Thea weer heerlijk gemaakt had.

Het bleek dat bijna niemand begrepen had dat als je aanwezig wilde zijn bij het feestje van Paul en Gerda op 25 oktober je je moest aanmelden. Paul gaf door dat het echt de bedoeling was, dus op de app werden direct al veel aanmeldingen zichtbaar!

Ook zijn er enkele van ons extra gaan sporten nml. Biohackgym, bij zwembad de Waterman en zijn daar erg enthousiast over, op dinsdag en donderdagmorgen van 10-11 uur. Persoonlijk vind ik het er nogal heftig uitzien, maar Miriam geeft door; het valt erg mee, zelfs ik kan met de oefeningen meedoen.

Zo was de ochtend snel voorbij en ging iedereen weer zijn weg! Volgende bij ons, groet Mariette.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 14 oktober 2026 starten we om 15:00 uur bij Nico

Verslag van woensdag 7 oktober 2026

Verslag van de hardlopers:

Met 9 man sterk waren we in totaal. Drie hardlopers, 3 wandelaars en 3 wandelaars kort rondje. Ja zo veranderen de samenstellingen en uitvoeringen als de jaren gaan toenemen. Maar…. we zijn wel met zn allen lekker bezig.

De hardlopers en een van de wandelgroepen zijn richting de snelbinder gelopen. Wij, de hardlopers, zijn via het gemeentehuis waar gewerkt wordt richting de Bruidsbogert gelopen. Bij de nieuwe wijk die langs de Vlietweg gebouwd wordt zijn we in het speeltuintje nog even gaan rekken en strekken. Terwijl wij daar bezig waren kwam Dirk van Jan nog langsfietsen, die was alweer op weg naar huis na zn werk. Tegenwoordig worden er alleen nog halve dagen gewerkt😊.

Op de Bruidsbogert zijn de eerste versnellingen ingezet en zodoende waren we best snel bij de snelbinder. Erop en erover in ene ruk, was het devies van Paul. We zouden naar beneden gaan richting de Lier. Dat ging best lekker totdat we bijna geheel beneden waren en we een bochtje naar links namen. Daar staan inmiddels wat hogere bosschages en wij konden niet zien dat Ben daar toevallig aankwam. Ben is een oud collega van mij en ik heb hem nog nooit zo goed en zo snel zien reageren. Ook Paul reageerde de goede kant op en zo was er eigenlijk helemaal niets aan de hand. Ik heb Ben nog wel even geappt over het voorval, hij was ook blij met de afloop.

Over de oude brug gingen wij de Elsenweg weer over om (na later bleek) over de Galgeweg te gaan. Maar daarvan is het fietspad al een aantal maanden opgebroken. Pauls planning door de war, maar dat is altijd maar voor heel even. Hij had zo weer een alternatief. We zijn door de sportaccommodaties van Naaldwijk richting de Hoogwerf gelopen en Paul vond het leuk om ook een keer door de nieuwe wijk gelopen te hebben. Dus dat deden we, maar zo snel dat we even voor vier uur alweer in de GvP waren, tegelijk met de wandelaars.

De wandelaars korte afstand zaten al binnen natuurlijk. Tijdens Koffie thee en appeltaart ging het over energie, je weet wel, gas en elektriciteit. Warmtepompen, contracten, batterijen, ja er is veel aan de hand. Je moet er

maar zin in hebben om daar al je energie in te steken. Jan Z is al blij dat zn ouders dat niet meer mee hoeven te maken. Maar uiteindelijk werd het toch nog gezellig en even voor vijven ging iedereen weer huiswaarts. Het weer was lekker gebleven maar je kon al voelen dat het morgen gaat regenen.

Goos gaf aan dat het volgende starten is aan de Colman, bij Nico zegmaar. Ga je daar weer zien!!

Verslag van de wandelaars:

Vandaag zijn we gestart bij Sjeek in Naaldwijk. Ik stuurde onderweg even een berichtje dat ik onderweg was, want ik weet nooit wat het verkeer doet, en of ik het haal. Meestal gaat dat overigens prima.

Ik heb niet helemaal geteld met hoeveel we waren, maar ik weet wel dat er 3 groepjes ontstonden. Wij, de wandelaars, en een ander groepje dat met Jan K. meeliep. En natuurlijk nog een hardloopgroepje. Volgens mij waren het 3 groepjes van 3, maar ik kan er naast zitten.

Onderweg hebben we het over van alles en nog wat gehad. Ook over de bezoeken van de kinderen aan ons 'ouderen', en dat het nu anders gaat dan vroeger. Beter? Slechter? Welnee 'anders'. Alles is anders dan vroeger. Maar om nou te zeggen: 'beter'? nee hoor. Dat is zóóó 1980. Gaan we niet doen. Het is gewoon een heel andere tijd. Mensen worden ouder dan vroeger, hebben het drukker dan vroeger, het werk is misschien veel verantwoordelijker enz. het is zoals het is. Soms vraag ik me af waar ik vroeger de tijd vandaan haalde om ook nog te werken, naast alles waar ik mee bezig ben. 10 tegen één dat er meer zijn die zich dat soms afvragen.

Alle drie de groepjes kwamen zo'n beetje gelijk aan. Ondanks dat wij zo hebben lopen kleppen onderweg, hebben we toch mooi 5 kilometers precies gelopen. Niks mis mee.

Bij Sjeek thuis had Dorothee de koffie, thee en appeltaart met slagroom al paraat gezet. Hmmmm. We hebben daar nog verder gekletst over van alles en nog niks. Weet ik veel. Ging over vakanties geloof ik, en voormalige werkgevers, warmtepompen zonnepanelen, etc. Gewoon allemaal belangrijke dingen. Sommigen, waaronder ik zelf vinden het tegenwoordig maar lastig, dat je voor van alles moet kiezen. Of 'mag' kiezen zo je wilt. Telefoon, energie, etc. etc. En heb je eenmaal gekozen dan zit je weer met een gevoel van 'heb ik de juiste keuze gemaakt'. 'Cognitieve dissonantie' noemen ze dat verschijnsel in de marketting. Ofwel: 'het

gevoel van onbehagen na een eenmaal gemaakte keuze. Volgende week verzamelen bij Nico, zeg maar Goos. Cu. Andre.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 17 oktober 2026 starten we om 10 uur bij Dorothy

Verslag van Zaterdag 10 oktober 2026

De slimste personen onder ons hebben deze ochtend de hoosbui afgewacht en waren toch nog op tijd aanwezig en diegene die niet op de buienradar heeft gekeken voordat ze op de fiets stapte kwam behoorlijk nat aan maar is tijdens het uurtje lopen aardig opgedroogd,

Net voordat we (de 9 dames en Paul) vertrokken werd er een cake gebracht niet door de bakker maar wel door de mama van de bakster (met dank aan kleindochter). De verleiding was groot om gelijk terug te keren en aan de cake te beginnen maar dit was niet de bedoeling hebben we begrepen daarom eerst aan de wandel.

De groep splitste zich op, al snel stonden we aan een brugleuning onze spieren op te warmen aangemoedigd door de andere helft van de wandelgroep.

We hebben een rondje gelopen waaronder Lage Veld en Wateringse Vel, een rondje van 5,75 km in 59:27 minuten en we (ik) hebben 7.012 stappen gezet.

Eenmaal terug aan de Colman stond de gastheer klaar met water, thee en koffie en de inmiddels gesneden cake we hadden het alweer goed zoals iedere zaterdag.

Onderweg zagen we al dat Ciska door haar chauffeur naar de Colman gebracht werd, zij kwamen gezellig koffie drinken evenals Petra en Clarisse.

Ciska vertelde dat het inmiddels best goed met haar heupjes hoewel het wat haar betreft het wel wat sneller mag gaan.
Nou haar beden zijn te plekke verhoord zagen wij want toen tijdens het koffiedrinken een mineraal langs alle dames ging zodat wij konden voelen hoe glad en goed deze steen aanvoelde eenmaal in Ciska d'r handen kwam zagen wij hoe zij overeind kwam en ze ineens recht kon staan! Een wonder was geschied! Alleen jammer dat zodra zij deze mineraal doorgaf aan de volgende dame zij terug op haar stoel plofte!?

Na dit wonder werd het tijd om naar huis te gaan. Toen een van de dames al een stukje op weg was met haar fiets zag ze het volgend bericht op haar display verschijnen: 'ik heb geen contact met de mobiel'!? Dankzij dit bericht wist deze

dame dat ze haar telefoon achtergelaten had en keerde ze om, handig want nu was ze nog in de buurt. Afgesproken is dat we as zaterdag bij Dorothy in Naaldwijk starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 21 oktober 2026 starten we om 15:00 uur bij Peet in Poeldijk

Verslag van woensdag 14 oktober 2026

Mooi weer dus veel sportievelingen stonden bij Nico en Mariette op de stoep, 8 wandelaars en 2 hardlopers.
Nico nam de leiding en ging met grote passen de wijk uit richting het Wateringse Veld, hij werd opgejaagd door Sjaak K die zo af en toe een sprintje trok, staat een beetje stoer en het is ook een beetje aandacht. Wij volgden tenminste ik en Peet vd Z want al snel was de groep verdeeld in tweeën. Maar Hans vd Z liep bij de andere groep en die weet ook de weg omdat hij daar woont.

Ja maar 2 hardlopers Paul en Sjeek die waren al snel gevlogen de andere kant op. Wat opviel bij het oversteken was dat de meeste automobilisten stopten om ons voorrang te geven en dat voor Den Haag maar ze hadden wel te maken met bejaarden dat zal het wel wezen. Op een gegeven moment waren we helemaal op de Sammersbrug beland bij het Zigeunerkamp waar tot onze verbazing een woonwagen stond met dakterras, het was eigenlijk gewoon een huis maar dat mag je niet zeggen want ze willen niet in een huis wonen .
Dus toen nog weer terug en we waren kwa tijd al over de helft dus dat werd krap. Halverwege hoorde we een klein autootje hard gas geven, het was een oud omaatje die ging inparkeren met veel bombarie, ze had ook de radio op 10 staan want wij konden ook lekker meezingen Lalalala Lalalala, dat deuntje bleef maar in je hoofd zitten. Toen we terug waren zongen we het nog steeds, ongelooflijk.
Maar eenmaal binnen kwamen de serieuze gesprekken met ook serieuze grote koeken en de koffie van Mariette. Een hele club 10 man, Paul vertelde dat hij naar een Coverband van Queen was geweest en dat was geweldig, ja dat is wat anders dan Lalalala Lalalala. Hans vd Z zocht een zaaltje voor weinig voor een lezing te geven over zeilboten voor ongeveer 20 man die daar wel interesse in hadden en er kwamen wat suggesties.
Nou hebben we inmiddels vernomen dat we naar Paul vd Knaap gaan om zijn villa te bewonderen gekoppeld met een wandeling om daarna net als vroeger te gaan hokken ergens in een schuur met veel bier, nou is het dan wel een bierproeverij maar toch bijna het zelfde, je moet 6 biertjes drinken en dat is best veel, kan lachen worden, komen soms uitspraken van die de waarheid vertellen. Nou we

gaan het zien. Ik denk als we terug gaan met zijn allen op de fiets dat we veel bekijks trekken en misschien kunnen we dan dat deuntje zingen Lalalala Lalalala wat nog steeds in mijn hoofd zit van die oude oma uit Den Haag.

Nou ik vind het genoeg voor vandaag, ga lekker naar buiten genieten van het mooie weer wat toch wel een groot kado is iedere dag. As Woensdag starten we bij Peet en Wilma in Poeldijk, fijn weekend en groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 24 oktober 2026 starten we om 10 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 17 oktober 2026

Vandaag was het starten in Naaldwijk. Met zo nu en dan een klein buitje in aanloop naar de wandeling kwamen er toch tien mensen opdagen.

We wandelden richting het gemeentehuis aan de laan van de Glazen Stad (daar waar de ambtenaren werken! hoor ik net van Sjaak) Wat oefeningen gedaan en door. Via Hoogeland Oost, wat bijna volgebouwd is, langs de Naaldwijkse sportvelden richting de Vlietweg en dan ben je weer bijna bij de Groen van Prinsterenstraat. Dit is natuurlijk even een korte samenvatting van onze wandeling. We hebben om precies te zijn 5,74 km gelopen.

Op naar de welverdiende koffie! De zon scheen regelmatig wat zorgde voor een verwarmde tuinkamer en daar was het goed zitten.

Er was nog steeds genoeg gespreksstof en nadat de buien (jawel, weer een paar buitjes) voorbij waren ging een ieder weer richting huiswaarts. Het was weer een mooi en gezellig begin van de zaterdag!!

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 28 oktober 2026 starten we om 15:00 uur bij Paul en Gerda

Verslag van woensdag 21 oktober 2026

Vandaag zijn we gestart aan het (de of een) Grift in Poeldijk. Bij Peet en Wilma. Ik was dit keer maar nét op tijd. De rest stond al voor de deur. 7 lopers in totaal.

Wij – de wandelaars – zijn gelopen naar de Madepolderweg, door de Madepolder, om de plas heen, langs het Mick Clavanpad en vóór het water omgedraaid, terug door de polder en op het laatst via de Van Elswijklaan en Paul Captijnlaan weer richting de (of het of een) Grift in Poeldijk.

Ik weet niet precies wat een 'Grift' is. Makkelijk om even op te zoeken met AI, maar ik vraag het straks liever even aan Peet en Wilma. Het heeft vast iets met een waterloopje te maken, te zien aan de andere straatnamen daar in de buurt.

Bij Peet en Wilma aangekomen, waren de hardlopers ook net terug. We zijn aangeschoven aan de welverdiende koffie en thee en wat lekkere oergezonde traktaties. Onderweg heb ik veel gekletst. Weet niet meer precies waarover, maar ik neem aan over antiek, want ik liep naast Cees. Direct na de landing zet ik altijd de black-box uit, en check ik de statistieken. Mijn telefoon noteerde 5,69 kilometers in 1 uur en 4 minuten. Er zullen best lopers zijn, die naast me liepen, en andere uitslagen hebben, maar die kloppen niet.

De volgende keer gaan we starten in het Heulse. We hebben pas mogen aanschouwen hoe dat het er daar een eeuw geleden uitzag, dus kunnen we mooi kijken wat er sindsdien gewijzigd is. Maar eerst gaat de feesthoed op voor het feestje van Paul en Gerda. Tot straks.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 31 oktober 2026 starten we om 10 uur bij Clarisse

Verslag van Zaterdag 24 oktober 2026

Vandaag was de start van een feestelijk weekend, eerst wandelen en koffiedrinken met elkaar wat op zich al een feestje is en dan nog één nachtje slapen voor het grote feest van Paul en Gerda.

Maar eerst zijn we gaan wandelen tenslotte moest er wel aan onze condities gewerkt worden, een warming-up voor het feest van morgen.

Ja beide 70 jaar geworden en al 45 jaar een paar, dit vonden zij een mooie aanleiding om groots te vieren en terecht want deze 3 mijlpalen is niet iedereen gegeven.

Maar eerst zijn we gaan wandelen tenslotte moest er wel aan onze condities gewerkt worden, een warming-up voor het feest van morgen.

Van het Oostblok vandaan hebben we gewandeld in de omgeving van Het Tolland, Dorpskade, Bovendijk, Heulweg en zo meer. Na 'n uur waren we terug bij gastheer Piet die zich goed voorbereid had op zoveel koffiedrinkers. Volgens mij zaten we met 15 personen aan de koffie. Twee van deze dames vertelden dat zij nog aan het revalideren zijn, zij moeten nog even geduld hebben.

Nadat we het cadeau voor Paul en Gerda besproken hadden zijn we vertrokken met in onze achterhoofd dat we elkaar de andere dag elkaar weer gaan zien.

Het feest van Paul en Gerda is zeer geslaagd; er waren mensen uit alle hoeken van het land maar we spraken wel allemaal dezelfde taal: we hebben Genoten, Gepraat, Gegeten, Gezongen en er werd nog even gedanst. Waar we ook zo van genoten hebben waren de kindertjes die aan het dansen en springen waren.

Een van de vele hoogtepunten was de toespraak die Paul voor Gerda had voorbereid, hij sprak de liefde en dankbaarheid uit dat zij al zo lang bijelkaar mogen zijn. Tot slot bekende hij dat ie deze toespraak samen met AIhad gemaakt maar dit doet niets af van deze mooie woorden.

Nog een hoogtepunt was de toespraak die Ciska namens de groep hield voor Paul én Gerda, Niets AI en computer maar puur en met de hand geschreven ;-) Deze toespraak klonk ook als een klok.

Het cadeau, een bijzondere overnachting met als idee meegegeven: 'slapen in een melkbus of gevangenis' is met open armen ontvangen. Net als het bijzondere beeld met de toepasselijke naam 'verbondenheid' wat slaat op onze groep die al 35 jaar lief en leed met elkaar delen.

Wat een feest om dit alles te zien en mee te mogen maken. Maar ook aan dit feest kwam een eind en gingen we met een voldaan gevoel naar huis.
Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Clarisse, tot zaterdag.