

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 3 september starten we om 20.00 uur bij Sjeek in Naaldwijk

Verslag van woensdag 27 augustus 2025

Afgelopen woensdag hebben we verzameld op het inmiddels bekende adres 'Polderpoort' Vlaardingen. Prima locatie om aan te vangen met een loopronde. Er waren niet zoveel slachtoffers. Tsja. Wat wil je. Het is nog volop vakantietijd, en de helft van de loopgroep zat te barbecueën bij het verzorgingshuis de Tarwebloem in Poeldijk. Dit hebben deze vrijwilligers wel verdient!

Er was één hardloper, en drie wandelaars al dan niet met stokken. Die ene hardloper.... Je raadt het al. Dat was Paulus. En Paul zou Paul niet zijn, als hij niet heel sociaal en empathisch zou zeggen: 'dan ga ik ook maar wandelen in plaats van hardlopen' en zo geschiedde. Nou, dát hebben we geweten. Paul zei dan wel dat hij ging wandelen, maar in zijn hoofd ging hij gewoon hardlopen volgens mij. Niet bij te houden die man.

Onder het lopen hebben we nog twee padden en een kikker geholpen bij het oversteken van de Watersportweg. Niet dat dat nou zo'n redactionele importantie heeft, maar je moet toch een stukje volschrijven met wat zinnige inhoud. En de reptielen waren er ook bij gebaat.

Onder het lopen hebben we verder lekker gekletst over van alles en nog wat. Uiteindelijk hebben we in één uur en 10 minuten iets meer dan 6 kilometer gelopen. Chapeu voor deze die-hards. Bij de Polderpoort voor het bakkie koffie met wat lekkers, waren dames lekker aan het padellen. Ook leuk, alleen we vonden de muziek een beetje te luid.

Omdat we maar met z'n vieren waren, kwamen we er niet uit, bij wie het volgende week zou kunnen/mogen. Misschien kan El iemand enthousiasmeren? Ik hoor het wel, waar ik volgende week kan op komen draven.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 6 september 2025 starten we om 10 uur bij Marian W.

Verslag van Zaterdag 30 augustus

De dames van de wandelgroep hebben een druk leven bleek nu maar weer; daardoor hebben ze niet altijd tijd om op zaterdagochtend te komen wandelen.

Ondanks de diverse afzeggingen waren er toch 8 dames die met Paul aan de wandel zijn gegaan. Gastheer Cees liep, op uitnodiging van Paul, een stuk met ons

mee, hij is eerder afgeslagen om richting huis te gaan om toch op tijd de koffie op tafel te hebben.

We hebben een rondje van 6 km. gelopen in 7748 stappen en 233 kcal verbrand! Maar niets aan het handje want deze calorieën zijn, dankzij de lekkere taartjes die we bij de koffie gepresenteerd kregen, er weer aan gegeten.

Geen enkele gastvrouw wil op d'r geweten hebben dat we magerder thuis komen dan dat we van huis zijn vertrokken ;-))

Maar eerst over de route: wij liepen richting het Prinsenbos eenmaal daar liepen we langs het mooie gebouw van de verkenneren en hebben we er een rondje Prinsenbos gelopen. Terug liepen we langs de Grote Woerdlaan en Kleine Achterweg.

Op aanwijzing van een van ons hebben een paar dames een verkorte route gelopen, er blijkt nml bij de parkeerplaats van de Pluktuin een pad te zijn waar je ook bij de Koraal uit komt! Geen idee dat dit pad er lag, hieruit blijkt maar weer dat je nooit te oud bent om te leren.

De gastheer had dan wel een verkorte route gelopen alleen had ie vergeten dat hij de sleutel aan z'n meisje meegegeven had. Zo kon hij nog niet zijn huis in, maar dankzij de buurtjes kon ie toch de koffiepot activeren, hadden wij even geluk!

De Heer en Mevrouw Schoenmaker hadden zich al rap de grootste stoelen met voetenbankje toegeëigend, zij lieten de koffie en taartjes bij hun zetel bezorgen!?

Bij de koffie werd er heerlijk petit fourtjes geserveerd, een recept van deze taartjes heb ik niet, zou ik aan meneer AH moeten vragen. De dames die in de auto richting Wateringen waren gestapt vertrokken als eerste. De chauffeuse had nog meer te doen hadden we al gehoord.

Met de achterblijvers hebben we nog serieuze maar zinvol onderwerpen besproken zo hoorden wij dat de dierenverzekering zo schrikbarend duur geworden is. Ook vertelde deze dame dat een bezoek aan de notaris niet fijn maar wel nodig is, dit om later(heeeeel veel later) problemen te voorkomen. En we kregen een tip welke notaris goed zijn werk doet en voor niet al te hoge prijs.

Tot slot hoorden we dat een paar dames die er vandaag bij waren de komende weken niet komen wandelen, dit kan gebeuren in de vakantietijd.

Op de app konden we lezen dat we as zaterdag kunnen starten bij Marian en Jos op hun nieuwe adres. Het nieuwe adres staat op de nieuwe adressenlijst die jullie van de week gemaild hebben gekregen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 10 september starten we om 20.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 3 september 2025

De weersverwachting zag er echt slecht uit. Het zou van 20:00 tot 21:00 uur zo'n 7mm regen brengen. De handdoeken lagen klaar en het was hopen dat er nog een paar die-hards zouden komen. Nou die waren er.

Met 4 hardlopers en 3 wandelaars vertrokken we van de Groen van Prinstererstraat. De hardlopers zijn richting de snelbinder gegaan en het werd een echt ouderwets rondje interval. Het begin ging natuurlijk nog lekker rustig. Rekken bij het speeltuintje aan de Tuningstraat, voorzichtig oversteken van de Elsenweg en dan, op de Bruidsbogert, dan begint het met wat lantaarnpaaltjes.

Rinus liet ons vlak daarvoor nog even een cash-paaltje zien die hij 10 minuten daarvoor nog opgezocht had. Het praten over en weer werd wat spaarzamer tijdens de versnellingen. Eenmaal op de snelbinder was het niet meer versnellen maar gestaag naar boven. We waren niet de enige hardlopers. Een aardige club van dames liep ook op de snelbinder. Het valt mij trouwens gewoon op dat er meer dames hardlopen. Wij deden een stapje extra en waren al weer snel op de oude fietsbrug. Die hebben we een paar keer op en neer gedaan om vervolgens richting Galgeweg te gaan. De versnellingen bleven, een heerlijke intervaltraining. De laatste versnelling was op de Groeneweg naar de bussluis en daarna was het lekker uitlopen totaan huis.

In de tuinkamer hebben we lekker appeltaart gegeten en hebben het over Kefir gehad. Kefir hadden ze vroeger in de Kaukasus al. Ook over de rasterbril van Peet. Let op! Peter zie je straks zonder bril rondlopen, hij is zn ogen aan het trainen. Wel mooi dit soort technische snufjes. Rinus ging na 1 bakkie weer naar Antoinette. Mooi dat ze weer thuis is!

Oh ja, nog even over het weer. Het is heerlijk droog gebleven. Het waaide best aardig maar het was een warme wind. Zweten hebben we dus wel gedaan en daar kwam die handdoek dan wel weer voor van pas. Volgende week lopen we in Kwintsheul bij Paul, zie je daar!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 12 september 2025 starten we om 10 uur bij Lizette

Verslag van Zaterdag 6 september

We verzamelen vandaag voor het eerst bij het nieuwe huis van Marian en Jos. De buitenkant werd al volop bewonderd en de kleuren van de stenen en ramen werden al goedgekeurd. De terrassen lagen er ook strak bij zodat wij onze fietsen achter op de oprit volop konden parkeren. De beplanting in de achtertuin was ook klaar alleen in de grote voortuin moet er nog beplanting komen.

Het was wel verleidelijk om gelijk op het terras achter te gaan zitten maar dat hebben we dus niet gedaan.

We vertrokken met 1 heer, 12 dames en 1 hond over de Nieuwe Tuinen richting de van Ockenburchlaan.

1 van ons kleine clubje van 4 wilde gelijk al een doodlopende weg in maar dat vond ik geen goed idee.

Wij liepen richting centrum Poeldijk waar de feestweek op het kerkplein bezig was met het onderdeel fiets versieren voor de kinderen. Aan de vele bloemen die klaar stonden in emmers verwachten ze wel heel veel kinderfietsen. De draaiorgel stond volop gezellige orgelmuziek te spelen. Wij hebben ons gelijk laten vereeuwigen op een foto.

Na dit kleine gezellige oponthoud dacht een van ons binnendoor te kunnen lopen via de Plaats in Poeldijk. Ik had daar zelf nog nooit gelopen zij wel eens met de groep van Paul dus wist zij zeker dat het geen doodlopend weggetje was. Het eerste stuk was best mooi met een slootje en veel groen daarna over een bruggetje en op een smal paadje langs een warenhuis daarna weer een bruggetje over maar nog steeds geen weggetje om een stuk af te snijden. Dus bij de volgende brug liep de weg naar een huis waar hekken stonden en moesten we helaas een stuk teruglopen naar het Poeldijksepad. Hierdoor zouden we veel te laat voor de koffie/thee terug zijn dus we vermelden maar even dat we verdwaald waren, inderdaad Paul: verdwalen in het Westland... dat is eigenlijk niks voor mij maar eens moet het toch de eerste keer zijn. Toen we eindelijk aankwamen waren er al mensen vertrokken vanaf het terras maar er waren ook 2 dames aangeschoven voor de gezelligheid. Ik had het wel even helemaal gehad maar aan de koffie met lekkere cake van bakkerij het Stoepie kwam ik weer een beetje bij. Daarna kregen we een uitgebreide rondleiding in het nieuwe huis: wat een ruimte en wat een lekkere lichte zonnige keuken en woonkamer. Bijna

allemaal nieuwe mooie meubels, slaapkamers boven voor de kleinkinderen en een kantoor voor Jos en natuurlijk de slaapkamer beneden dus levensloopbestendig.

Wat een prachtig en praktisch huis super mooi. Marian en Jos wij wensen jullie in en om jullie nieuwe huis nog heel veel woonplezier en mooie momenten ook samen met jullie gezin, geniet er nog maar heeeeeeeeel veeeeeeeel jaren van.

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Lizette in Monster.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 17 september starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 10 september 2025

Paul was dit keer het stralende middelpunt waaromheen we ons verzamelden. Drie hardlopers en vier wandelaars: Sjeek, Rinus en Paul resp. Sjaak, André, Cees en Peter.

De wandelaars kozen de kassenroute, dus Harteveldlaan, Vijverberglaan, Hooghe Beer en Langewateringkade. Via allerlei onbekende sluiptwegen belandden we bijna op het kerkhof. Unaniem werd besloten om dat nog een flink poosje uit te stellen.

De hardlopers zaten al op de koffie, dus dat was wel een kort rondje? Een overdaad aan koeken lonkte ons tegemoet. In de nazit kwamen we op het onderwerp waterkanonnen en XR (extinction rebellion). We werden het erover eens dat de waterkanonnen in het buitenland veel beter zijn dan die in Nederland: op tv hadden we gezien dat iemand meters ver werd onderuit gespoten! Dat is echte kwaliteit en dat zouden ze hier moeten doen op de snelwegen bij de demonstraties van XR. Sjeek kende er wel een van XR, volgens hem een serieuze intelligente man. Bij toeval kende Peter hem ook en zelfs Sjaak had bij deze Gerard in de klas gezeten. Tja, hoe komt dat toch dat wij allemaal zo goed terecht zijn gekomen en Gerard niet? Zou gezond verstand een rol spelen? Maar even serieus: elk weldenkend mens beseft dat we niet eindeloos kunnen blijven consumeren en fossiel verstoffen. Dus een beetje pas-op-de-plaats siert ons allen. Gerard heeft wel een gelijk maar de manier waarop is heel vervelend.

Allemaal tot volgende week bij Jan; en Paul: fijne vakantie! PS: Paul, compenseer je de vliegreizen nog met CO₂-compensatie?

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 20 september 2025 starten we om 10 uur bij Mirjam

Verslag van Zaterdag 13 september

Het weerbericht voor onze wandelochtend was niet echt gunstig maar met een regenjas aan kunnen wij er wel tegen was in elk geval mijn gedachten.

en wat blijkt? Er is geen druppen gevallen want het loopt toch wel gezelliger dan als het regent.

Het was open monumentendag dus nu de grote baas er niet bij was konden we ons eigen ding doen maar welk monument zouden we kunnen bezoeken? Er werd veel geopperd maar het kerkje in Maasdijk, de druiventuin in kwintsheul, de molen 'de 4 winden' vielen af, deze gaan we niet redden in een uur.

Uiteindelijk waren we het over eens.... grafkelder Herckenrath is het geworden, de route naar de grafkelder is niet zo moeilijk (dachten we) maar... blijkt dat de grafkelder Herckenstraat blijkt niet aan de Herckenstraat te liggen, zou te eenvoudig zijn! Goede raad was niet duur want Google maps is gratis ;-)) We zijn we er gekomen (zie foto) we hebben uitleg gekregen en door middel van de foto's die daar hingen ging kwam voor ons deze familie even tot leven echter toen we daadwerkelijk in de grafkelder konden kijken zagen we dat deze familie daar lagen te rusten van hun turbulente leven die zij gehad hebben..

Onder de indruk zijn we ons pad gaan vervolgen, de groep splitsen zich op en liepen we richting de duinen, met onze hoofden in de wind konden we het indrukwekkende verhaal laten bezinken. Uiteindelijk liepen we via Monster door Ter Heiden terug naar Monster.

Als ik het routekaartje bekijkt zie ik dat we in het uur 5176 stappen gelopen hebben, het monument bezocht en 4 km afgelegd dus prima resultaat!

De Gastheer zat al klaar met de koffie, thee en water, dit werd ons galgenmaal, de volgende keer als we bij Sjaak en Lizet starten zal dit in hun nieuwe woning in Poeldijk zijn maar dit zal pas ergens in 2026 zijn.

Het was nog steeds droog toen de eerste gasten opstapten echter eer dat de laatste dame vertrok ging de hemel open en met een paar onweerkapjes als toetje deze dame als een verzopen kat thuis maar... we hebben een mooi gesprek gehad en daar ging het om.

Na wat heen en weer geapp gaan we as zaterdag bij de jarige Mirjam starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 24 september starten we om 20.00 uur bij Jos aan het Perenpad

Verslag van woensdag 17 september 2025

Vandaag was de start bij Jan en Cis aan de Bovendijk, 1 hardloper en 5 wandelaars waren gekomen om te sporten, Jan vd Knaap was nr 6 maar had voor zich zelf al gelopen, ja het word al weer donker en dan moet je niet alleen over straat gaan lopen, daarom bleef Peter de enigste hardloper ook een beetje in de buurt. Ja je zal maar een gek tegenkomen of een dikke vrouw, heb er soms nachtmerries over als ik droom dat er een boven op me ligt en ik geen lucht meer kan krijgen word ik zwetend wakker. Maar goed dat zijn mijn gedachten komt ook omdat ik klein ben. We gingen de donkere bovendijk af richting Rijswijk en zo langs de oude boerderij naar Eikelenburg de begraafplaats, ja daar moet je ook niet zijn in het donker. Cees heeft zijn ogen altijd goed open en zoekt ook in het donker naar tweede hands spullen, en jahoor hij vond wat, een rugtas, wij er allemaal er omheen ja wat zit er in, toch wel iets een inheler voor iemand met astmatische longen, ja was wel tweede hands maar weinig waarde dus de tas maar hoog op een verkeersbord gehangen zodat hij misschien word gevonden door het slachtoffer. We gingen verder rechtsaf het Wateringse veld in met tegenwind en vieze motregen in ons gezicht, viel een beetje tegen zeker als je weet dat Paul daar op Ibiza met zijn kop in de zon loopt, toch wel een beetje jaloers maar gunnen hem het wel. Ik liep samen met Cees dus dan hoef ik alleen maar te luisteren maar hij had een verrassing voor mij, ik kreeg €10,- voor mijn collecte bus voor de Nierstichting, nou dat vond ik wel heel erg fijn, maar hij vertelde er wel bij dat hij het tientje in Naaldwijk had gevonden en had bewaard voor mij, toch wel mooi van die Cees. Snel naar Cis en Jan voor de koffie waar de druiven al stonden te wachten op tafel en ook brokken speculaas, ik had eigenlijk nog wat verwacht maar dat stond er niet, vond ik jammer, de hele dag naar uitgekeken (de soesjes). Nee komt Cis even later stiekem lachend met de soesjes aanlopen, ja Jan speciaal voor jou nou dat is toch geweldig, echte traditie van Cis, dankjewel Cis. Nou toen kwamen de verhalen, de debatten met Wilders in de tweede kamer gaven wel weer een goed beeld over hoe het er aan toegaat en dan met de nieuwe verkiezingen voor de deur, word het weer zo verdeeld, blijft moeilijk allemaal. Het geloof kwam ook tersprake, moslims, katholieke, boeddhisme ja blijft ook een ding, maar goed ieder zijn ding, als je echt geloofd in iets geeft dat wel veel hoop, maar de meesten hebben op dat gebied de hoop opgegeven zeker als je al die ellende ziet in de wereld. Jos kwam ook nog een bakkie doen, nou ja hij kwam eigenlijk alleen voor de soesjes volgens mij. Voor de rest ben ik het een beetje kwijt van die avond maar het was wel

gezellig, ikzelf was al een poosje niet geweest en moest toch wel weer even wennen aan het lopen wat in het begin niet echt wilde maar uiteindelijk wel, toch maar blijven komen iedere week. Ik sluit af en wil de gene die mijn gesteund hebben met de collecte voor de Nierstichting hartelijk bedanken, ja je geeft je op om het te doen en als het dan een beetje beloond word geeft wel een prettig gevoel. Volgende week is het bij Jos aan het Perenpad, fijn weekend allemaal. Groetjes van mij Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 27 september 2025 starten we om 10 uur bij Anke

Verslag van Zaterdag 20 september

Vandaag was de dag van de ooievaarsrun en dit hebben we gezien en gehoord, geweldig om te zien hoe de mensen met een verstandelijke beperking (èn de chauffeurs) van deze rit genieten. We hebben uitgebreid staan zwaaien naar deze mensen, er werd stevig teruggezwaaid. Goedbeschouwd genieten we er allemaal van, de kinderen, de chauffeurs en de toeschouwers, je moet wel van steen zijn als dit niets met je doet.

Nadat de (volgens mij) 50e vrachtwagens gepasseerd was konden we oversteken en liepen wij (de 10 dames) het Uithofpark in. Nog met het geluid van de ooievaarsrun in onze linkeroor hoorden we in onze rechteroor enthousiaste stemmen naar wat achteraf bleek van watersporters te zijn.

Nieuwsgierig geworden liepen op het geluid af en zagen dat bij sportclub de Windhappers aan (in) de Wen de Nederlands kampioenschap kajakpolo bezig was. Vanaf de waterkant kon je zien dat deze sport heel intensief is maar wel heel leuk om te zien maar een ding is zeker.... wandelen gaat ons beter af en zo pakten we onze route weer op.

We maakten onze rondje in de Uithof af en liepen weer richting de Meibloem. Dankzij de 2 'uitstapjes' zaten we 10 minuten later dan we gewend zijn aan de koffie.

Er was niks aan het handje want de koffie stond rustig op ons te wachten. Toen we allemaal voorzien waren van koffie en vlaai hebben we uit volle borst(en) gezongen voor de jarige Mirjam.

We verslikten ons bijna in de koffie bij de opmerking van de jarige dat dit de laatste keer is dat ze haar verjaardag viert!? Bij het zien van onze geschrokken gezichten besepte ze dat dit een verkeerde woordkeuze was. Mirjam bedoelde

dat dit de laatste keer was dat ze deze verjaardag vierde, ze heeft het al gevierd met haar gezin, vrienden en buurtjes ook met het koor en de loopgroep. Het mooie hiervan is dat ze veel boeketten bloemen had staan maar één boeket bloemen sprong erboven uit, bij dit boeket stond nml. in het midden nog het bordje met de prijs van dit boeket, oeps ;-))

Mirjam heeft beloofd dat ze dit bordje terug zou brengen naar de winkel en zo zal het toch weer goed komen want deze ondernemer heeft het bordje vast gemist.

We hebben in de serre koffie gedronken, het was er lekker warm zo met het zonnetje op ons bolletje. We zaten er zo lekker en gezellig dat het 'opeens' 12 uur was en het de hoogste tijd was om op te stappen.

Eenmaal buiten hebben we de nieuwe e-bike van een van ons uitgebreid bekeken en bewonderd. Deze dame heeft haar mening over een fiets met ondersteuning al na één dag fietsen op haar e-bike bijgesteld. Hopelijk heeft de gastheer hier iets van meegekregen. Hij had net nog aangegeven dat een e-bike niets voor hem is, hij houdt het liever bij z'n eigen trouwe fiets zonder ondersteuning dit tot grote spijt van zijn vrouw. Wie weet gaat hij er nog anders over denken als hij meegekregen hebt hoe blij Wilma is met haar nieuwe e-bike maar ik vrees dat ook wij hem niet over de streep hebben kunnen trekken, sorry Mirjam ;-)).

Net voordat wij vertrokken heeft Anke aangegeven dat we as zaterdag in Kwintsheul kunnen starten, ze zal de hond aan het lijntje zetten zodat hij niet weg kan glippen.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 1 oktober starten we om 15.00 uur bij Hasso in Kwintsheul

Verslag van woensdag 24 september 2025

Deze woensdag hebben wij verzameld bij Jos aan het Perenpad te Wateringen. We waren met 8 mensen, drie hardlopers en vijf wandelaars. Ik behoorde tot die laatste groep.

Onderweg hebben wij zoals dat bij mannen hoort gesproken over bouwtechnische zaken. Sjaak was er ook bij dus kennis was voldoende aanwezig.

Een ander gesprek item was het gebruik van al dan niet voornamen in het gezin. Je weet wel van dat liedje van 15 miljoen mensen en dan die jongen die zijn vader Piet noemt. In het algemeen zijn wij Nederlanders daar niet zo heel erg moeilijk in lijkt mij.

Wij hebben een lekker rondje gelopen van precies een uur. En dan 5,75 kilometer in dat uur, ik ben best tevreden. ik weet niet hoe het met de anderen zit maar voor mij is het prima zo. Meer hoeft zeker niet want mijn knieën zijn flink versleten.

Wij zijn de polder ingegaan en zijn nog langs het geboortehuis - als ik het goed begrepen heb - van Sjaak Koene gelopen. Langs het Stadslandschap Hoekpolder, langs het Parijsplein en toen weer terug naar het Perenpad.

Petra zat al klaar met de inmiddels fameuze appeltaart met havermout. Daar was ook een heerlijk verse bus met slagroom bij het was dik verwennerij. Bij het tweede bakkie vroeg Petra of er iemand nog trek had een nog een stukje appeltaart. Alleen Jos wilde niet omdat hij wil afvallen. Maar de rest zei gretig Ja.

Volgende week is het 1 oktober en zoals afgesproken gaan wij dan weer om 3 uur lopen. Dus hou daar rekening mee met de planning voor zover wij die als senioren nog hebben.