

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 5 september 2026 starten we om 10 uur bij Ciska

Verslag van Zaterdag 29 augustus 2026

Er stonden 2 poortdeuren open toen wij aan kwamen fietsen, we voelden ons hierdoor meer dan welkom.

Achter de ene poortdeur mochten we onze fietsen stallen en we verzamelden zelf achter de andere poortdeur.

Met 12 dames, een heer en een hondje zijn wij van de Muskaat vertrokken. We hebben het volgende rondje gelopen: Bovendijk, Wateringse Veld en Essellanden en weer terug naar de Muskaat.

Al met al hebben we een uur gewandeld en een rondje gelopen van 5,90 km verteld ons de app. Ik heb me aan het routekaartje van Paul gehouden want volgens mijn app hebben we 14 km afgelegd dit blijkt inclusief de fietstocht terug naar huis. Goed dat Paul de route bij houdt want ik vergeet bij de start nog wel eens Strava aan te zetten of ik vergeet Strava uit te zetten als we terug zijn zoals nu maar.... het gaat ook wel eens goed!

De komende 3 weken zal ik alerter moeten zijn want dan komt Paul niet wandelen, het komt vast goed komen.

We hebben buiten op het terras onze koffie kunnen drinken.

Het voordeel hiervan is ook dat we nu goed zicht hadden op de mooie tuin van Piet: wat een mooie bloeiende planten staan er! Ook staan (hangen) er druiven met een haarnetje om de takken zodat de vogels niet bij de druiven kunnen. Helaas voor Dineke zal ze de komende tijd zonder haarnetje naar bed moeten ;-)).

De meeste planten en bomen herkennen de kenners onder ons wel maar er staat een boompje waar zelfs zij de naam niet van konden bedenken. Ook de PlantNet app kon hen niet verder helpen. We zullen geduld moeten hebben, als dit boompje 'uit de kluit' is gewassen dan zal het hen duidelijker worden ga ik van uit.

Verder was er deze ochtend best wat spraakverwarringen. Zo waren we aan het gissen welk ingrediënten er in deze lekkere cake van Dineke zat. We waren er over eens dat dit mango moest zijn. Tegelijk vroeg een andere dame zich af wat voor vrucht er in de struik achter haar groeide zij hoorde ons 'mango' zeggen.

Pas later begreep ze dat haar mango boom een kiwiboom was, een babylonische spraakverwarring noemen ze dit.

Ondertussen is het probleem van de AH app die op onbegrijpelijke reden niet goed werkte ook opgelost, verder kreeg er een van ons een telefoontje dat haar fietsenmaker het probleem van de niet meer verende voorvork op gaat lossen.

Kortom het was een ochtend met allemaal plusjes:

We konden in de mooie tuin onze koffie drinken,

We kregen lekkere mango cake bij de koffie geserveerd,

De bijzondere mangoboom die kiwi draagt,

De druiven die onder een haarnetje z'n trosjes rustig rijp kunnen laten groeien,

AH app werkt weer naar behoren,

Fiets kan gemaakt worden.

En.. de buurvrouw heeft goed op onze fietsen gepast zodat we rond 12 uur weer op onze fietsen naar huis konden gaan.

as Zaterdag starten we weer bij een druiven teler in Weteringen en ik hoorde dat deze druiven wel rijp zijn dus.... ;-)).

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 9 september 2026 starten we om 15:00 uur bij Paul.

Verslag van woensdag 2 september 2026

Deze week was ik er weer eens bij! De afgelopen maanden ben ik maar een paar keer verschenen bij de loopgroep, ja vakanties of andere zaken nopen je wel eens om af te zeggen.

We verzamelden bij Peter aan de Lange Wetering en daar is er altijd wel wat reuring. Nu lag er een oud wijnavat, of liever gezegd een oude wijntank, in de tuin. Ik denk wel van een kuub of 5. Die gaat straks dienstdoen als regenton. En je moet weten dat er al zo'n soort ton onder z'n terras ligt. Peter heeft straks met droogte genoeg regenwater om een paar maanden door te komen. Kijk dat is vooruitzien en vooruitdoen.

Met 9 man vertrokken we en Peter vd Z zou een klein stukje meelopen met de hardlopers, zo waren we weer eens een keer met z'n vieren. Ook Sjaak gaf aan

inmiddels kleine stukjes hard te lopen dus die zie ik een dezer weken ook wel een stuk aanhaken.

We liepen richting de Zwet en bij de Hooge Beer was het even rekken en strekken. Onder de snelweg door direct naar rechts om over de Lange Watering richting Agie te lopen. Wij waren toen reeds in de kleine versnellingen beland, Peter liep nog steeds mee en meestal voorop 😊.

Bij het Bonte Haas hebben we wat water gedronken om de spieren van voldoende vocht te voorzien en soepel te houden. Het nadeel kan wel zijn dat je je verslikt en nog een kleine kilometer last van hoesten hebt.

Lekker duurlopend richting de Bovendijk en bij het tunneltje even gebruik maken van een natuurlijke hindernis, dus een paar keer naar beneden en weer omhoog. Rinus wilde zich even 'drukken' en stapte de bosjes in om wat voor zichzelf te doen. Het vervolg kende nog een aantal lantaarnpaal-versnellinkjes, een fietser die op z'n telefoon ons niet door had en ongeveer 10 minuten voor tijd waren we bij het bruggetje van de Lange Watering. Paul stelde nog een rondje Bult (via de Grutto) voor en dat kwam qua tijd perfect uit.

Met een afstand van gemiddeld 8km (de horloges verschillen nogal eens) was het een heerlijke loop geweest. Peter, die een klein stukje zou meelopen liep het gehele uur mee en volgend mij nog op gemak ook, mooi!

Aan de tafel met koffie, thee en koeken kwamen natuurlijk verschillende zaken weer aan bod.

Wat ik onthouden heb? Humor van Dames, tante Mies, Als je wint heb je vrienden van HB en HV (1984), Socialiteit van mensen van tegenwoordig en nog wat zaken. Zoals, we gaan weer 's middags van 15:00-16:00 uur lopen en als eerste keer bij Paul in Kwintheul. Ga je daar volgende week weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 12 september 2026 starten we om 10 uur bij El

Verslag van Zaterdag 5 september 2026

Op deze dag is de kleindochter van Paul en Gerda 2 jaar geworden en toch kwamen zij nog even wandelen, dit waarderen wij echt wel.

Om 10 uur zijn we gestart; iets te vroeg voor de laatkomer bleek later, zij had wel een berichtje gegeven dat ze er aan kwam maar dit bericht is langs ons heen gegaan anders hadden we nog wel even gewacht. Het toeval was dat we vandaag

rechtsaf gingen ipv van links af. Dit was niet omdat wij haar op het verkeerde spoor wilden zetten maar het was toeval. Uiteindelijk heeft deze dame zich halverwege de wandeling toch nog aan kunnen sluiten zo heeft ze nog even van het groepsgevoel kunnen proeven.

De route van vandaag was in grote lijnen: Perzikenpad, Pioenrooslaan en nog meer van de gezonde groeten, kruiden en fruit straten, lanen en paden.

Langs de Klopperman zagen we wel een heel kleine caravan staan, deze moest even bestudeerd worden natuurlijk. Na wat pas en meet werk kwamen tot de conclusie dat hier toch echt maar een persoon in zal passen. Het jammere van alleen reizen zal zijn dat je onderweg niemand de schuld kan geven als je bv de verkeerde afslag hebt genomen. Het alleen reizen zal ook z'n voordeel hebben al kan ik dit niet zo snel oplepelen.

Na 1:11 uur waren we terug aan de Bovendijk, we hebben 6,6 km afgelegd dit is een gemiddelde van 5,5 km en hier waren deze 12 dames en een heer tevreden mee.

Bij de koffie en thee werden we getrakteerd op kletsmaajors en voor de wat mindere praters waren en romige soesjes , ieder kon zelf kiezen tot welk groepje zij vind dat ze tussen past.

Verder stonden er witte en blauwe druiven op tafel wat zijn we weer verwend deze zaterdagochtend!

Onder het druiveneten gingen de gesprekken gewoon door, vrouwen kunnen immers alles dingen tegelijk!? Het ging oa over het reizen met je fiets in de trein, hier heeft de een een betere herinnering aan dan de ander maar achteraf wel leuk om deze verhalen te vertellen en voor ons om te horen.

Over ruim een week gaat de gastvrouw onder het mes, 2 nieuwe heupen tegelijk en dan 2 weken afzien is haar verteld en daarna stapje voor stapje de goede richting op als je dit voor ogen houdt dan weet je waarvoor je dit aangegaan bent.

De eerst dames en heer waren al vertrokken toen rond 12 uur de 'plakkers' onder ons vertrokken en zo keerde de rust weer terug aan de Bovendijk.

Afgesproken is dat we as zaterdag aan het Koraal in Naaldwijk starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 16 september 2026 starten we om 15:00 uur bij Cees in Naaldwijk

Verslag van woensdag 9 september 2026

Verzamelen bij Paul en Gerda in Kwintsheul, de hele dag dreigende luchten met de ene na de andere bui. Maar om 15.00 uur is het droog zei Paul en dat klopte precies want op weg naar Kwintsheul had ik nog regen en eenmaal bij Paul werd het droog.

Er waren 4 wandelaars en 3 hardlopers dus een klein groepje.

De wandelaars liepen richting het Slimpad om daarna de Goudse laan te nemen met zijn mooie villa's. Echt grote huizen maar toch een vond het te klein en daar waren ze alweer aan het heien voor een uitbouw. Maar een mooie laan dat moet gezegd worden.

Sjaak K ging af en toe een stukje hardlopen om te kijken of hij in de toekomst weer aan kon sluiten bij de grote jongens. Ik mis het ook heel erg dat hardlopen geeft toch meer voldoening maar bij mij is het klaar.

Hans van Z was er ook weer bij na ongeveer 3 maanden op zijn boot gewoond te hebben, hij is niet veel veranderd, zijn haar was wat langer dat was het enigste en hij liep nog goed.

We kwamen uiteindelijk in de Uithof terecht een prachtig gebied met veel groen en ook veel wilde dieren zoals vossen, roofvogels en ooievaars en ik heb er zelfs een Roerdomp gezien en die is zeldzaam maar je moet er oog voor hebben.

Sjaak ging nog even een stukje rennen en wij rustig er achteraan, hij kwam toch wel terug. Uiteindelijk waren we weer in Kwintsheul en stond er vlak bij Paul een stand van de gemeente met folders en koffie want ze hadden een buurt schouw, dat betekend met zijn allen door de buurt lopen en dan de dingen die kapot zijn bv tegels die los liggen, te grote bomen met wortels onder het trottoir of parkeerproblemen maar ook asociale burens met scootmobiels in de voortuin met meestal een barbecue en 3 honden ja zo iets. Peter B liep er ook bij namens Westland Verstandig om te kijken of het een beetje goed verliep.

Even later zaten we aan de koffie en ja we konden buiten zitten in het zonnetje ongelooflijk. Paul had weer zijn beruchte koeken gebakken, zien er hobbelig uit maar zijn echt lekker, naam weet ik niet meer.

Gesprekken gingen over concerten van onze idolen zoals Paul McCartney, Alice Cooper, Toto en voor mij Joe Cocker. Ja allemaal lang geleden toen had ik nog lang haar (ja ik hoor het sommigen al zeggen heel lang geleden) klopt maar het was zo. Voor de rest was het gezellig.

Onze leider gaat nog een weekje weg dus volgende week moeten we het zelf doen en gaan we naar Cees in Naaldwijk. Allemaal fijn weekend en tot volgende week groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 19 september 2026 starten we om 10 uur bij Anke

Verslag van Zaterdag 12 september 2026

Starten bij een appartement is toch iets lastiger dan starten bij een benedenwoning is nu maar weer gebleken. Dit is dan communiceren op gevoel: gastvrouw via de trap naar beneden tegelijk twee dames met de lift omhoog en zo kan het gebeuren dat je elkaar misloopt. En als de gastheer dan de bel niet hoort (oeps) kan je met onverrichte zaken weer naar beneden.

Later dan gepland zijn we met 9 dames vertrokken van de Koraal, het was prachtig wandelweer en we hebben een prima route gewandeld van 6,16 km in 1u en 6m. De stappen zijn geteld: het waren 7.668 stappen dus wij hoeven vandaag nog maar 2.332 stappen te doen om aan onze dagelijkse 10.000 stappen te komen!

In grote lijnen was de route: het Bruine laantje, Opstalweg, Boomgaardpad, Poelkade, Plas van alle Winden, Baakwoning terug naar de Koraal.

Met een dame extra en (helaas) met 2 wandelaars minder hebben we genoten van de koffie met heerlijke vlaai.

Volgens de app hebben we met wandelen 439 kcal verbrand zag ik toen werd ik nieuwsgierig of wij met meer kilocalorieën naar huis gingen dan we kwamen maar gelukkig is dat niet zo dames dus wees gerust: een punt vlaai heeft nml 'maar' 194 kilocalorieën zag ik op het internet dus dat is 'dik' in orde ;-)).

Met zoveel dames zijn er altijd wel nieuwtjes te bespreken: De vader van een van ons heeft met z'n 90 jaar nog een nieuwe auto gekocht. Toen deze man de auto van de garage op ging halen vroeg de verkoper of hij zijn mobiele telefoon even zou installeren op het grote scherm. Hier was zijn dochter niet helemaal blij mee liet ze ons weten maar haar vader merkte heel geruststellend op dat hij niet ging bellen onder het rijden (ja ja).

Een andere dame aan tafel had net zo'n mooi verhaal van iemand uit haar kennissenkring, deze man van 90 jaar had ook een nieuwe auto nodig (vond hij) en kocht een nieuwe Cabrio, het autorijden ging hem nog prima af (vond hij).

Stapt deze krasse man op de fiets word ie aangereden en ligt ie alsnog in de kreukels dus zeg nou niet: 'laat de auto staan op die leeftijd maar gaat fietsen' want dat blijkt niet altijd goed uit te pakken!?

Ook hoorden we een handig trucje voor als het stroom uitvalt voordat je in bed stapt: Zet het lichtknopje op 'on' zodat je kunt zien wanneer er weer stroom staat op je net.

Wij hebben het idee dat nu het licht 's avonds om 11 uur uitgevallen is dat er over 9 maanden wel eens een geboortegolf zou kunnen zijn. Deze dame, heeft voordat zij in bed stapte, nog even een praatje met haar buurvrouw gemaakt vertelden zij. En nu vragen wij ons af: Wat hebben deze 2 dames besproken voordat zij in bed zijn gestapt? Hier hebben we allerlei suggesties op los gelaten wat ik hier allemaal maar niet op papier zal zetten ;-)) Dame heeft zich er niet over uitgelaten en groot gelijk heeft ze.

Na al deze interessante gesprekken werd het tijd om op te stappen, we hebben nog een week om al deze verhalen te verwerken en we weer klaar zijn voor de volgende wandeling met de bijbehorende verhalen.

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Anke in Kwintsheul kunnen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 23 september 2026 starten we om 15:00 uur bij René

Verslag van woensdag 16 september 2026

We waren door Cees netjes uitgenodigd bij hem thuis, maar dat begon vooraf al dubbel slecht: Cees kondigde aan enigszins ongesteld te zijn met allerlei pijnlijke hernia-achtige klachten. Hij zou eerst helemaal niet, en toen niet snel gaan wandelen. Maar dat viel dus mee. Dan was ook nog eens de lift stuk, dus we konden ons al gaan verheugen op een flink stuk klimmen!

Gelukkig verzamelden we buiten, net na de bui. Cees nam ons mee op pad, eerst slechts zo'n 15 meter waar de nieuwe aanwinst van Peet van der Zanden, een heuse elektrische Volvo, kon worden bewonderd. Een concertzaal op wielen, zo werd al snel duidelijk.

Een leuke route door de nieuwbouwwijk voerde ons naar de Geestweg, het Boomgaardspad en de Poelkade. Een excursie naar de nieuwe woning van René z'n zoon, met uitzicht op het water en een eigen steiger, zat er nog niet in, maar we konden de rietgedekte beauty vanachter het bouwhek wèl bewonderen. Mooie stulp René!

Vervolgens kwamen we een leuke blonde dame met een hondje tegen die spontaan gedag zei tegen Peet vd. Zanden. Hoe kon dat nou weer? Dat bleek Sjan van der Knaap te zijn, de dame van Paul van der Knaap, die ook ooit deel uitmaakte van het wandelgenootschap. Een spontane uitnodiging voor een bezoek aan Sjan en Paul was het gevolg, dus dat komt nog 'n keer.

Een oude tuindersschuit in de Poelwetering haalde bij beide Peters herinneringen boven aan hun jeugd, toen hun vaders de tuinbouwproducten nog per schuit naar de veilingen moesten brengen. Dat waren mooie tijden die bij beide heren nog vers in het geheugen zaten.

De route werd vervolgd via de Plas van alle Winden en de Baakwoning terug naar de 5 trappen bij Cees. Op de 4e etage troffen we een dame in een rolstoel, het is een raadsel hoe zij het gebouw uit moet komen. Al puffend en zwetend zetten we ons aan de heerlijke koffie met vlaaien die El al had klaar gezet.

Onvermijdelijk in deze tijd kwam het gesprek op de politiek, de besluiteloosheid en de onbetrouwbaarheid van politici: een voorbeeld op tv op 15 september: een boer die zijn bedrijf al volledig had verduurzaamd komt opnieuw in de knel door allerlei extra regeltjes.

Onbetrouwbaarheid op lokaal niveau werd door Peter B. aangestipt: de afspraken rond het parkeren in centrum Kwintsheul die nog steeds niet zijn nagekomen door gemeente en Koornneef. De achtereenvolgende VVD-wethouders kenmerken zich door het bezitten van een ruggengraat van een kwal. Omdat Jos het nogal voor de ondernemer opnam volgt hier het stukje uit de afspraken die indertijd, 7-6-2013, gemaakt zijn:

*Ontwikkelaar/exploitant draagt zorg voor een voldoende aantal openbare parkeerplaatsen, conform de normen uit het WVVP 2006. Per 100m² b.v.o. uitbreiding dienen 4 parkeerplaatsen op eigen terrein gerealiseerd te worden. Voormalige supermarkt (580m² bvo) had 9 parkeerplaatsen op eigen terrein. Bij een uitbreiding van 670 m² b.v.o. (1.000m² w.v.o. * normfactor 1,25 = totaal 1.250m² b.v.o.) zijn dan 9 + 27 = 36 parkeerplaatsen op een eigen terrein vereist. Indien het uit te breiden winkelvloeroppervlak afwijkt van bovengenoemde kan het aantal parkeerplaatsen naar rato worden bijgesteld. Indien parkeerplaatsen in het openbaar gebied in eigendom van de gemeente vervallen als gevolg van het project, zullen deze binnen het exploitatiegebied gecompenseerd worden door en voor rekening van ontwikkelaar/exploitant.*

Duidelijk toch? Na het tweede bakkie en voldoende water werd de afdaling weer ingezet.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 26 september 2026 starten we om 10 uur bij Petra

Verslag van Zaterdag 19 september 2026

Twijfel was er onder de 9 dames van deze ochtend, regenjas aan/uit/om of nemen we de regenjas niet mee? Op de weer app stond vanochtend dat het om 10 uur zou gaan regenen, onderweg naar de Hoenderparklaan zijn we een beetje nat geworden zou dit de verwachte bui zijn geweest vroegen wij ons af?!

Afijn we zijn om 10 uur vertrokken, de optimist in een korte broek, de pessimist in een regenjas en al wat er tussen zat liep in wandelkleding zo kon het vriezen maar ook dooien, hen maakte ons niet uit.

Uiteindelijk is het droog gebleven, onderweg konden de jassen zelfs uit! Nu ik er over nadenk is het op zaterdagochtend tussen 10 en elf uur bijna altijd goed weer!? Ik durf het bijna niet te zeggen daarom zeg ik het maar heel zachtjes: zullen we het verdiend hebben???

De groep van 9 dames splitsen zich op zodat ieder zijn eigen tempo kon wandelen.

Onze route was: via de Bult linksaf de Lange Watering op, daarna over de brug de Bovendijk op en zo kwamen we langs de Wippolderlaan, Midden Zwet en de van Luyklaan om daarna de brug over naar de Lange Watering 'te nemen' en zo kwamen we via de Bult weer op de Hoenderparklaan.

We konden met z'n allen (10 dames) gezellig rond een grote tafel zitten aan de koffie, thee, water, cakes en spritsjes, we hadden het weer goed. Ondertussen werden we bijgepraat over hoe het nu is met Ciska, de operatie is goed verlopen en ze gaat nu aan haar herstel beginnen. Pijn heeft ze niet, nooit gehad ook zegt ze... nee zeuren doen wij niet aan in deze groep en Ciska al helemaal niet.

De monden van deze dames hebben deze ochtend niet stil gestaan, er is gepraat vanaf we de fietsen op slot hebben gezet totdat we onze fietsen weer van het slot af hebben haalden.

Het is dat we allemaal een andere richting op fietsten anders waren we nog steeds aan het praten ;-)).

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Petra in Wateringen starten, ze is vanochtend speciaal gekomen om ons uit te nodigen daardoor voelen wij ons meer dan welkom.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 30 september 2026 starten we om 15:00 uur bij Sjaak in Poeldijk

Verslag van woensdag 23 september 2026

Het klimaat lijkt te veranderen. Het is 23 september en er is een heerlijke nazomer gaande. Goed weer om een uurtje te wandelen en hard te lopen.

We verzamelden bij Rene en Desiree en het was druk met fietsen, logisch met dit weer. Ook Cees was weer present, hij heeft de hernia met wat medicatie aardig naar de achtergrond weten te drukken.

De wandelaars waren met een stuk of 6, de hardlopers met 4, toch ook aardig.

Met die vier hardlopers vertrokken we voor een rondje 'Schaapweg en dan de polder in'. De wijk uit in een rustig tempo en na een kilometertje even rekken en strekken. En als we dan bij de Schaapweg zijn dan gaat het beginnen. Dan ziet Paul de lantaarnpalen en wordt de intervaltraining gestart, pittig maar eigenlijk mijn favoriete onderdeel van zo'n middagje hardlopen.

Uiteindelijk kwamen we in de Hoekpolder uit waar het gezellig druk was met fietser, hardlopers, wandelaars en Fatbikers. Paul kwam daar zn fucsia leverancier tegen en moet daar wel even een praatje mee maken. Dat betekent voor ons even rust en dat kwam wat mij betreft best uit. Als kers op de taart had Paul twee redelijk lange duurlopen met een voor mij pittig tempo.

De 6e kilometer liepen we in 5:29 minuten en dat is toch net wat sneller als mijn duurlooptempo. Ook op die ruime kilometer was het druk met mensen en nu ook scooters die vol gas langsgingen.

Via het centrum van Wateringen kwamen we weer een beetje moe maar zeer voldaan thuis aan de v Goghstraat.

Daar zaten de wandelaars al lekker in het zonnetje aan een lekker bakkie. Ook wij werden vergast op koffie en lekkere koeken. Desiree heeft nog een groepsfoto genomen en waarschijnlijk meerdere om er in ieder geval zeker van te zijn dat Rene er ook goed op staat.

Er is nog even gesproken over een datum voor een bakkie bij Paul vd K maar er is volgens mij nog geen besluit genomen. Dat gaan we nog wel horen.

Volgende week lopen we vanuit Poeldijk, bij Sjaak aan de Veenstroom en ik hoop dat het dan weer net zo lekker weer is, het ziet er volgens mij goed uit. Ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 3 oktober 2026 starten we om 10 uur bij Thea

Verslag van Zaterdag 26 september 2026

Vandaag was het verzamelen aan het Perenpad, het is daar beetje schikken om de fietsen netjes weg te zetten maar uiteindelijk stonden ze netjes geparkeerd dus konden we met een gerust hart aan de wandel. Om 10 uur hoorden we Paul sinds lange tijd zeggen 'ja we gaan', heeft ie zeker van de vakantie overgehouden. Met deze commando zal ie Gerda in hun vakantie op gang hebben gebracht, ik denk trouwens dat dit aangevuld werd met: 'ja we gaan we gaan naar het strand' want wat zijn deze 2 mensen bruin geworden. Het is goed dat wij niet aan discriminatie doen ;-))

De route van vandaag was: van het Perenpad lopen naar de Bovendijk zodat we langs het huis van Ciska en Jan zouden lopen zodat we konden zwaaien naar Ciska. Tot onze verrassing stonden Ciska (met haar rollator) en Jan ons al op te wachten. Dit te zien deed ons heel goed, ze is in 2 weken tijd toch al aardig 'op de been'.

Met een goed gevoel liepen we in een pittige tempo richting stadsboerderij 'Op den Dijk'. Verder zag ik in mijn ooghoeken Wateringseveld, Lage Veld, Hogevelde en Hoefsmid langs komen.

Na 5,18 km in 55 minuten met 6.540 stappen waren we weer aan het Perenpad waar Jos ons met open armen heeft ontvangen.

We mochten onze schoenen aanhouden wat we gingen in het patio achter het huis zitten. Het is gezellig koffie drinken daar tussen de plantjes, een dame kwam met haar hondje speciaal langs om even een bakkie te doen met ons.

Wat ons op viel was dat haar hondje naar de kapper is geweest, hij/zij gaat naar een speciale hondenkapper, deze kapper knipt geen haar maar plukt het haar. Goed om te weten, hier gaan wij niet naar toe want dan houden we helemaal geen haar meer over.

Ook hoorden dat het vandaag de jaarlijkse burendag was, hier worden dan bv. Springkussen gehuurd met subsidie van de gemeente. Er zijn buurten waar er een BBQ georganiseerd word, dit is dan naar verhouding voor een klein bedrag wat uit eigen portemonnee bekostigd word.

Ik hoorde zeggen dat voor zo'n BBQ maar 10 euro word gevraagd; als je bedenkt dat tegenwoordig voor een flesje water buiten de deur al 4 euro word gevraagd is dit bedrag meer dan schappelijk.

Verder is er gesproken over vakanties die gemaakt zijn en nog gemaakt gaan worden, altijd leuk om te horen.

Daarna werd het de hoogste tijd om op te stappen, afgesproken is dat we as zaterdag bij Thea in de Meibloem kunnen starten.

